

HUR SmartTouch Hi5-MD

Uživatelská příručka



PŘEČTĚTE SI TOTO PRVNÍ



Před použitím našich produktů doporučujeme seznámit se s těmito pokyny týkajícími se produktů HUR, které máte k dispozici.

Tato příručka HUR je návodem pro uživatele k provozu a údržbě produktů HUR.

Správné používání a údržba vám zajistí bezpečné, příjemné a efektivní cvičení také prodlužuje životní cyklus produktu. Příručka vám také pomůže seznámit zákazníky s používáním produktů HUR.

Doporučujeme, aby instalaci, údržbu a opravy prováděl autorizovaný personál HUR akce. Váš místní prodejce HUR vám rád pomůže, pokud potřebujete technickou podporu nebo ji máte. Otázky týkající se produktu HUR.

Pro jiné než běžné použití související se zařízením se doporučuje dodržet níže uvedené pokyny jsou sledovány:

- Nikdy nepohybujte ani nenaklánějte zařízení samostatně. Pokud jej potřebujete naklonit např. vysávání, zajistěte použití odpovídající podpory, aby se stroj nemohl převrátit.
- Nepřipojujte zařízení HUR k žádným jiným zdrojům energie nebo jiným částem / komponentům, než které jsou dodávány a schváleny společností HUR.
- Pokud zjistíte závadu, obraťte se na svého prodejce HUR nebo na servis HUR. Nepokoušejte se to opravit sami.
- Přečtěte si příručku ke kompresoru a postupujte podle pokynů týkajících se provozu a údržby kompresoru.

Tato příručka zobrazuje obecné záruční podmínky HUR. Zkontrolujte možné regionální / zákaznické konkrétní speciální podmínky od vašeho prodejce HUR. V případě závady vašeho produktu HUR během po záruční dobu se záruka vztahuje na potřebné součásti a součásti potřebné k opravě a také opravy (kromě cestovních výdajů).

HUR není odpovědný za následné škody způsobené selháním zařízení nebo v době, kdy je zařízení mimo provoz. Vadné zařízení musí být vyřazeno z provozu, dokud nebude řádně opraveno.

Vzhledem k neustálému vývoji produktu si HUR vyhrazuje právo provádět změny produktu bez předchozího upozornění.

Datum revize příručky 1. srpna 2022.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND
Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi

ÚVOD

V této uživatelské příručce najdete obecné pokyny pro používání produktů HUR. Informace zahrnují základní bezpečnostní pokyny, pokyny pro použití každého stroje, technické informace o stroji a každodenní rutiny i postupy plánované údržby.

Výrobky HUR jsou vysoce kvalitní finské práce. Všechny naše operace jsme centralizovali pod jednu střechu a řídíme je podle systému kvality certifikovaného ISO. Naše firma splňuje požadavky na certifikaci kvality ISO 9001 a ISO 13485. Každý produkt HUR byl navržen, vyroben a testován v naší továrně v Kokkole.

Váš prodejce HUR vám rád zodpoví veškeré dotazy týkající se produktů HUR. Můžete jim také poskytnout zpětnou vazbu o našich produktech.

Zařízení HUR splňují požadavky na zdravotnické prostředky a byly

Hlášeno Fimea (Finská agentura pro léčivé přípravky)

Registrovat. To znamená, že zařízení lze použít také ve zdravotnictví a rehabilitaci.



OBSAH

OBSAH

PŘEČTĚTE SI TOTO PRVNÍ.....	2
ÚVOD	3
OBSAH.....	4
BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ.....	6
BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ PRO VLASTNÍKY HURÝCH ZAŘÍZENÍ	7
1. INSTALACE	8
2. ZÁRUKA	9
2.1 Záruční podmínky společnosti HUR Oy	9
2.2 Obecně o produktech	9
2.3 Záruka	9
2.4 Záruční lhůta	9
2.5 Lék	10
2.6 Omezení.....	10
2.7 Oznámení o vadě podle této záruky	10
2.8 Výrobky jiných výrobců než HUR	11
2.9 Práva spotřebitele	11
2.10 Revize záruky	11
2.11 Aplikované právo	11
3. ÚČEL POUŽITÍ.....	12
4. ZÁKLADNÍ FUNKČNOST	14
4.1 Provoz bez RFID.....	14
4.1.1 Cvičení s výkonem	14
4.1.2 Trénink s rozsahem pohybu	14
4.2 Provoz s RFID.....	14
4.2.1 Cvičení s výkonem	14
4.2.2 Personalizace limitů rozsahu pohybu.....	15
4.2.3 Trénink s rozsahem pohybu	15
4.3 Obecné informace o hardwaru.....	15
4.3.1 Bezpečnostní pásy	16
4.3.2 Omezovače dosahu	16
4.4 Nastavení sedadla STE	16
4.5 Nastavení sedadla ST	17
5. FUNKČNOST ZAŘÍZENÍ.....	18
5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps	18
5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug	18
5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension	19

5.4.	ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down.....	19
5.5.	ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press	20
5.6.	ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck.....	20
5.7.	ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb	20
5.8.	ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back.....	21
5.9.	ST5340-Hi5-MD Twist Rehab	22
5.10.	ST5510-Hi5-MD Body Extension	22
5.11.	ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction.....	23
5.12.	ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl	23
5.13.	ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press.....	24
5.14.	STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline	25
5.15.	STE5549-Hi5-MD Leg Press CC	25
5.16.	ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access	26
5.17.	ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access.....	26
5.18.	ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access	27
5.19.	ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access	27
5.20.	ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access	28
5.21.	ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access.....	29
5.22.	ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access	29
5.23.	ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access.....	30
5.24.	ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access	30
5.25.	HUR Pulleys	31
6.	ÚDRŽBA.....	33
6.1.	HUR Čisticí ubrousky.....	34
6.2.	HUR Dezinfekční ubrousky	35
7.	TECHNICKÁ DATA.....	36
7.1.	Provozní prostředí	38
7.2.	Přepravní prostředí.....	38
7.3.	Prostředí úložiště.....	38
7.4.	Zdroj napájení	38
7.5.	Klasifikace	38

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

- Nenastavujte ani nepoužívejte zařízení HUR bez řádného vedení vyškoleného personálu.
- Před použitím si pozorně přečtěte výstražné značky, pokyny pro použití a bezpečnostní pokyny, které mohou být k zařízení připojeny.
- Pro bezpečný provoz zařízení je kvůli pohyblivým ramenům páky nutná bezpečnostní zóna nejméně jeden metr před a 0,6 metru bezpečnostní zóna na obou stranách a za zařízením. Před použitím zařízení se ujistěte, že se v bezpečné oblasti nenacházejí žádné další osoby nebo předměty.
- Při používání zařízení vždy noste vhodnou sportovní obuv a oděv.
- Používání zařízení je zakázáno pod vlivem alkoholu, drog, léků nebo sedativ.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, závratě nebo bolesti, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se s lékařem.
- Než začnete cvičit, poradte se s lékařem o vhodnosti vašeho cvičení pro vás, zvláště pokud máte kardiostimulátor, jste těhotná, kojíte dítě nebo máte jiné tělesné postižení.
- Udržujte děti bez dozoru mimo dosah zařízení.
- Zařízení není určeno pro děti mladší 14 let.
- Zařízení HUR by měla obsluhovat nebo používat současně jedna osoba.
- Zobrazovací jednotku udržujte suchou.
- Zobrazovací jednotka vydává vysokofrekvenční záření.
- Nepoužívejte poškozené vybavení. Pokud zařízení nefunguje správně, nepokoušejte se jej opravit sami. Informujte prosím zaměstnance o problému.
- Nesprávné použití může mít za následek zranění osob nebo poškození zařízení a ruší veškerou odpovědnost výrobce a vede ke ztrátě záruky.
- Tyto bezpečnostní pokyny a varování musí být umístěny v blízkosti zařízení na viditelném místě. Na každého uživatele zařízení je třeba upozornit na bezpečnostní pokyny, varování a možná nebezpečí. Výrobce nepřebírá žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na zdraví osob nebo majetku.
- Cvičení spotřebovává energii a může způsobit pocení, proto je také důležitá adekvátní výživa a příjem tekutin před cvičením. Je třeba se vyvarovat těžkých jídel skládajících se z přísad, které jsou těžko stravitelné.
- Pokud tréninkový program zahrnuje silový trénink nebo jiná těžká cvičení, je vhodné provést správné zahřátí, např. na rotopedu nebo běžeckém pásu.
- Po cvičení jsou důležitými opatřeními ochlazovací cvičení, údržba svalů (protahování atd.), Jakož i udržování rovnováhy tekutin a výživy. Zabraňují bolesti svalů a ztuhlosti svalů.
- Pokud po cvičení pocítíte neobvyklou bolest, vyhledejte lékařskou pomoc od svého lékaře.
-

Zařízení HUR je určeno pro fitness a rehabilitační účely. Zařízení HUR lze používat pouze k účelu, ke kterému jsou určeny. Nesprávné použití může vést ke zranění, poškození zařízení a ztrátě záruky a odpovědnosti výrobce. Nesprávné použití zahrnuje jakékoli jiné použití, než ke kterému je určen, a jakékoli použití, které není v souladu s návodem k použití.



VAROVÁNÍ! Nevhodné nebo nadměrné zaškolení může poškodit vaše zdraví.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ PRO VLASTNÍKY HURÝCH ZAŘÍZENÍ

- Zajistěte, aby hadice a kabely byly správně nainstalovány tak, aby na ně nikdo nemohl zakopnout.
- Nedovolte nikomu upravovat nebo ovládat zařízení HUR bez řádného vedení vyškoleného personálu.
- Zajistěte, aby si uživatelé pečlivě přečetli výstražné značky, pokyny pro použití a bezpečnostní pokyny, které mohou být k zařízení připojeny.
- Z důvodu pohyblivých ramen páky informujte uživatele o bezpečnostní zóně nejméně jeden metr před a 0,6 metru bezpečnostní zóna na obou stranách a za zařízením.
- Ujistěte se, že před použitím zařízení se uživatelé ujistí, že se v bezpečné oblasti nenacházejí žádné další osoby nebo předměty.
- Uživatelé by měli při používání zařízení vždy nosit vhodnou sportovní obuv a oblečení.
- Používání zařízení je zakázáno pod vlivem alkoholu, drog, léků nebo sedativ.
- Zajistěte, aby uživatelé okamžitě přestali cvičit, pokud během cvičení pocítí nevolnost, závratě nebo bolest, a doporučte jim, aby okamžitě kontaktovali svého lékaře.
- Zákazníci, kteří mají kardiostimulátor, jsou těhotní, kojí dítě nebo mají jiné fyzické postižení, musí před použitím zařízení HUR získat souhlas lékaře.
- Pokud je zákazník připevněn k zařízení, například pomocí rukavic s řemínkem na zápěstí, nenechávejte ho během cvičení bez dozoru.
- Nepoužívejte poškozené vybavení. Pokud zařízení nefunguje správně, nepokoušejte se jej opravit sami. Nahlase problém údržbě HUR.
- Vadné zařízení musí být ihned po zjištění závady vyřazeno z provozu. Zařízení musí být označeno takovým způsobem, aby jeho používání bylo jasné zakázáno. Nahlase problém údržbě HUR.
- Zařízení musí být rovněž vyřazeno z provozu, pokud jsou výstražné štítky zařízení poškozeny tak, že je nelze přečíst.
Berte na vědomí všechna varování a upozornění v pokynech pro uživatele a údržbu.
- Nesprávné použití a selhání základní údržby může mít za následek zranění uživatele a poškození zařízení. Tyto faktory navíc zbavují výrobce veškeré odpovědnosti a ruší platnost záruky.
- Bezpečnostní pokyny a varování HUR pro uživatele musí být umístěny v blízkosti zařízení na viditelném místě. Na každého uživatele zařízení je třeba upozornit na bezpečnostní pokyny, varování a možná nebezpečí. Výrobce nepřebírá žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na zdraví osob nebo majetku.
- Zařízení by nemělo být vystaveno přímému slunečnímu záření, nadměrnému prachu, vlhkosti, mechanickým vibracím a nárazům.
- Maximální tělesná hmotnost uživatele je 250 kg.

1. INSTALACE

HUR doporučuje, aby zařízení instaloval autorizovaný odborník na instalaci HUR, aby byla zajištěna spolehlivost instalace. Odborník na instalaci HUR má příslušné nástroje a pokyny potřebné pro proces instalace. Zkušený odborník na instalaci je navíc obeznámen s podrobnostmi každého zařízení.

Zařízení HUR je určeno pro vnitřní použití. Zařízení nesmí navlhnout a je třeba zabránit kontaktu s vlhkostí. Pokud přeprava nebo skladování probíhalo při teplotách pod bodem mrazu, musí být u všech modelů s elektrickými součástmi před instalací nebo použitím ponechána asi jedna hodina na přizpůsobení pokojové teplotě. Zařízení musí být umístěno na tvrdém, rovnoměrném a rovném povrchu. Aby se zabránilo nesprávné funkci, mělo by být zařízení skladováno na co nejsuchším místě při konstantní teplotě a chráněno před prachem.

POZNÁMKA! Doporučuje se podlahový materiál s nízkým odporem.



VAROVÁNÍ! Zařízení by mělo být instalováno na pevném, rovném a rovném povrchu.



VAROVÁNÍ! Je velmi nepravděpodobné, ale možné, že se stroje mohou naklonit nebo převrátit kvůli nadměrné síle. Sklopení lze zabránit připevněním strojů k podlaze.

2. ZÁRUKA

2.1 Záruční podmínky společnosti HUR Oy

Tyto záruční podmínky společnosti HUR Oy (dále jen „HUR“) se vztahují na jakékoli zařízení nebo příslušenství (dále jen „produkt“) vyrobené společností HUR. Kupující Produktu (dále jen „Kupující“) přijímá tyto Záruční podmínky a zavazuje se je dodržovat zakoupením Produktu od HUR. Záruka nebude platná, pokud kupující nedodrží všechny podmínky.

2.2 Obecně o produktech

Všechny produkty jsou vyvíjeny a vyráběny společností HUR ve finské Kokkole. Výrobní proces společnosti HUR zahrnuje svařování, lakování, montáž, závěrečnou kontrolu a balení. Systém kontroly kvality HUR je speciálně navržen pro výrobní proces fitness a rehabilitačních zařízení a je součástí certifikovaného systému managementu kvality ISO 9001 a ISO 13485 HUR. I přes průběžnou kontrolu kvality se u jednoho produktu nebo součásti mohou vyskytnout vady nebo poruchy funkce.

2.3 Záruka

HUR zaručuje Kupujícímu, že všechny Produkty nebudou mít vady materiálu a zpracování po záruční dobu, jak je uvedeno v části 2.4. HUR odstraní všechny vady materiálu a zpracování produktů v souladu s těmito záručními podmínkami. Tyto záruční podmínky jsou jedinými záručními podmínkami platnými pro produkty. Tyto záruční podmínky jsou vyjádřeny namísto všech ostatních záruk nebo závazků proti vadám nebo nedokonalostem, skrytých či jiných, a jakýchkoli dalších závazků nebo odpovědností vyplývajících z jakéhokoli druhu vady Produktů. Náprava, na kterou se vztahují tyto záruční podmínky, bude jediným, výlučným a jediným opravným prostředkem, který má kupující k dispozici. HUR nebude v žádném případě odpovědný za žádné další závazky nebo závazky. HUR se zříká a vylučuje všechny ostatní vyjádřené nebo předpokládané záruky, včetně jakékoli záruky prodejnosti nebo vhodnosti pro konkrétní účel.

2.4 Záruční lhůta

Záruční doby produktů HUR jsou následující: deset (10) let pro svařovaný konstrukční rám výrobku, tři (3) roky pro všechny ostatní produkty s výjimkou elektronických součástek a čalounění, které mají záruční dobu jeden (1) rok. Všechny díly přišroubované k svařovanému konstrukčnímu rámu jsou považovány za jiné výrobky se tříletou (3) zárukou. Příslušné období se dále považuje za „záruční dobu“. Záruční doba začíná dnem, kdy kupující zakoupil a obdržel produkt a schválil instalaci produktu podepsáním a datováním aktivačního formuláře záruky HUR (dále jen „WAF“) a když byl WAF vrácen HUR. Jakákoli oprava nebo výměna na základě těchto záručních podmínek neprodlužuje záruční dobu. Odpovědnost HUR na základě těchto záručních podmínek je omezena pouze na takové vady, které se objeví a jsou oznámeny HUR během záruční doby.

Záruční doby náhradních dílů jsou stejné, jak je uvedeno výše pro různé díly, tj. Tři (3) roky pro všechny ostatní díly s výjimkou elektronických součástek a čalounění, které mají záruční dobu jeden (1) rok. Kromě toho mají díly přišroubované ke svařovanému konstrukčnímu rámu tříletou záruční dobu. U pneumatických náhradních dílů začíná záruční doba v den jejich dodání. Záruční doba pro ostatní náhradní díly začíná dnem, kdy je HUR informováno datum uvedení náhradního dílu do provozu, číslo objednávky

náhradního dílu a sériové číslo náhradního dílu, je-li k dispozici. Pokud požadované informace nejsou informovány HUR, začíná záruční doba náhradních dílů od data dodání. Jakákoli oprava nebo výměna náhradního dílu na základě těchto záručních podmínek neprodlužuje záruční dobu náhradního dílu.

2.5 Lék

V případě jakékoli vady, na kterou se vztahují tyto záruční podmínky, společnost HUR odstraní, opraví nebo vymění vadný výrobek, součást nebo část výrobku, nebo dle svého uvážení vrátí cenu vadného výrobku kupujícímu. Předpokladem nápravy je to, že zkouška HUR ukazuje, že je výrobek nebo součást nebo část výrobku vadná. Jakýkoli vyměněný Produkt, součást nebo část Produktu se stane majetkem HUR.

Pokud nebude dohodnuto jinak, HUR nenese odpovědnost za žádné náklady, výdaje, ztrátu nebo škodu, ať už přímou nebo nepřímou a z toho plynoucí či nikoli. HUR nenese žádnou odpovědnost za vhodnost produktu pro jakýkoli účel kupujícího. Není-li dohodnuto jinak, nese kupující náklady na opravy a veškeré další náklady vzniklé v souvislosti s opravou, výměnou, demontáží, instalací a přepravou jakéhokoli produktu, součásti nebo součástí. Pokud bude vadný Produkt, součást nebo část Produktu přepravena do HUR, na základě vůle HUR, za účelem opravy nebo výměny, HUR také ponese náklady a riziko přepravy zařízení od Kupujícího do HUR.

2.6 Omezení

Povinnosti HUR na základě těchto záručních podmínek se vztahují pouze na vady, ke kterým dojde během záruční doby. Produkt měl být používán k určitému účelu, jak je uvedeno v uživatelské příručce. Je třeba dodržovat všechny pokyny k použití, instalaci a údržbě.

Povinnosti společnosti HUR se nevztahují na běžné opotřebení dílů v jakémkoli produktu, součásti nebo části produktu; díly, které vyžadují běžnou výměnu nebo závady v důsledku běžného opotřebení nebo poškození. Záruka se nevztahuje na přirozené poškození, běžné opotřebení dílů a vady způsobené tímto poškozením. Povinnosti HUR se nevztahují na žádné závady z důvodů mimo kontrolu HUR, jako je nedbalost nebo chyba při údržbě, manipulaci nebo skladování Produktů; úpravy nebo úpravy nebo doplnění Produktů bez předchozího písemného souhlasu HUR; nedodržení pokynů HUR, nesprávná montáž, nevhodné použití nebo neoprávněné opravy nebo nesprávně provedené opravy. Záruka se nevztahuje na poškození zařízení způsobené údržbou, která není autorizována HUR. Těmito záručními podmínkami se nevztahuje na zranění ani škodu způsobenou na osobě nebo jiném předmětu. Pokyny pro instalaci a údržbu produktů jsou k dispozici v samostatné technické příručce HUR. Zařízení HUR smí instalovat pouze autorizovaný instalatér HUR.

Tato omezená záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího. Práva kupujícího na základě těchto záručních podmínek nelze převést na žádnou třetí stranu. Kupující vrátí řádně vyplněný soubor WAF společnosti HUR, aby aktivoval záruku do jednoho (1) měsíce od data obdržení produktu. Záruka se nevztahuje na případy, kdy WAF nebyl řádně vyplněn a vrácen HUR.

2.7 Oznámení o vadě podle této záruky

Kupující písemně informuje HUR (doporučený formulář žádosti HUR) o jakékoli závadě, na kterou se vztahují tyto záruční podmínky, do dvou (2) týdnů od zjištění závady. Tato oznámení jsou předpokladem jakékoli náhrady škody a musí obsahovat alespoň tyto

podrobnosti:

- typ a sériové číslo vadného produktu;
- datum dodání Produktu Kupujícímu a umístění Produktu;
- informace o používání Produktu;
- podrobný popis závady.

Kupující neprodleně poskytne veškeré další informace týkající se vady a jejího výskytu, o které může HUR rozumně požádat. Po obdržení oznámení kupujícího a výše uvedených informací společnost HUR opraví produkt, součást nebo součást. Produkt, součást nebo součást budou, pokud to vyžaduje HUR, vráceny HUR ke kontrole společně s výše uvedenými informacemi.

2.8 Výrobky jiných výrobců než HUR

HUR dováží a dodává zařízení a výrobky od jiných výrobců. Tyto záruční podmínky se vztahují také na jiné produkty s výjimkou záruční doby. Záruční doby ostatních produktů jsou následující:

Záruční doba kompresoru dva (2) roky.

2.9 Práva spotřebitele

Spotřebitel může mít nárok na zákonná práva v souladu s platnými vnitrostátními právními předpisy týkajícími se práv spotřebitele. Bez ohledu na ustanovení těchto záručních podmínek nemají tyto záruční podmínky vliv na zákonná práva spotřebitele ani jimi nejsou dotčena.

2.10 Revize záruky

HUR si vyhrazuje právo tyto záruční podmínky kdykoli změnit.

2.11 Aplikované právo

Tyto záruční podmínky se budou řídit a interpretovat v souladu s právními předpisy Finska. O jakémkoli vzniklém sporu rozhodují finské soudy.

Tyto záruční podmínky jsou platné od 1. července 2021.

3. ÚČEL POUŽITÍ

- ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Biceps / Triceps: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly paže.
- ST3125 / STE3125-Hi5-MD Dip / Shrug: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly paže, ramen a horní části zad.
- ST3320 / STE3320-Hi5-MD Back Extension: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly zad.
- ST5120 / STE5120-Hi5-MD Push Up / Pull Down: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly horní části těla.
- ST5140 / STE5140-Hi5-MD Chest Press: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly hrudníku a paže.
- ST5160 / STE5160-Hi5-MD Pec Deck: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly ramene.
- ST5175 / STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly horní části zad.
- ST5310 / STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly břicha a zad.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly rotátorů kmene.
- ST5510-Hi5-MD Body Extension: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly zadní nohy a kyčle.
- ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly kyčle a stehna.
- ST5530 / STE5530-Hi5-MD Leg Extension / Curl: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly stehna
- ST5540 / STE5540-Hi5-MD Leg Press: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly nohy.
- STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly nohy.
- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly nohy.
- ST9110-Hi5-MD Biceps / Triceps Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly paže.
- ST9120-Hi5-MD Push Up / Pull Down Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly horní části těla.
- ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a

udržení svalové síly paže, ramen a horní části zad.

- ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly hrudníku a paže.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly ramen a horní části zad.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly hrudníku a ramen.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly horní části zad.
- ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly břicha a zad.
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: Cvičební stroj určený ke zlepšení a udržení svalové síly rotátoru kmene.
- ST8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) nástěnná: Cvičební stroj určený pro funkční trénink.
- ST8830-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) nástěnná: Cvičební stroj určený pro funkční trénink.
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) volně stojící: Cvičební stroj určený k funkčnímu tréninku.
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) volně stojící: Cvičební stroj určený k funkčnímu tréninku.training.

4. ZÁKLADNÍ FUNKČNOST

4.1 Provoz bez RFID

1. Stiskněte , a klepnutím na obrázek cvičení zobrazíte popis cvičení. Pokud má stroj další cvičení, přejetím zobrazte další cvičení. Aktivujte požadované cvičení stisknutím .
2. Stiskněte  pro nastavení výšky sedadla a opěradla pro udržení správného držení těla. Pomocí dotykové obrazovky upravte sedadlo, opěrku zad nebo ramena páky.
3. Nastavte zatížení stisknutím tlačítka + (plus) nebo - (mínus)
4. Resetujte opakování stisknutím  a začít trénovat.

4.1.1 Cvičení s výkonem

1. Aktivujte zobrazení silového tréninku stisknutím  pro zobrazení špičkového výkonu každého opakování na obrazovce.

4.1.2 Trénink s rozsahem pohybu

1. Stisknutím tlačítka aktivujte zobrazení Rozsah tréninku pohybu  sledovat pohyb každého opakování pozorováním pohybující se linie (linií).

4.2 Provoz s RFID

1. Ukažte osobní ID čteče na prvním stroji a postupujte podle pokynů na obrazovce.
2. Vyberte požadované cvičení. Pokud má stroj další cvičení, přejetím prstem zobrazíte další cvičení, např., Leg Extension or Leg Curl. Aktivujte požadované cvičení stisknutím .
3. Úpravy opěradel a opěradel se nastavují automaticky podle vašich osobních nastavení.
4. Po několika sekundách se zátěž nastaví automaticky a zobrazí se cílová opakování. Ty lze vidět na obrazovce během cvičení.
5. Začněte trénovat.
6. Po dokončení přednastaveného počtu opakování zazní alarm.
7. Přejděte na další stroj nebo cvičte.

Všechny informace o cvičení během vaší návštěvy se automaticky uloží.

4.2.1 Cvičení s výkonem

1. Aktivujte zobrazení silového tréninku stisknutím .
2. Zahajte trénink.
3. Špičkový výkon každého opakování se zobrazuje jako svislá čára na displeji
4. Zobrazí se cílový výkon vypočítaný na základě dřívějších návštěv
5. Po dokončení přednastaveného počtu opakování zazní alarm.
6. V závislosti na nastavení tréninkového programu se po dokončení sady zobrazí průměrný výkon.

7. Přejděte na další stroj nebo cvičte.

Všechny informace o cvičení během vaší návštěvy se automaticky uloží.

4.2.2 Personalizace limitů rozsahu pohybu

1. Stisknutím tlačítka aktivujte zobrazení Rozsah tréninku pohybu 
2. Rozsah limitů pohybu lze přizpůsobit stisknutím 
3. Postupujte podle pokynů a proveďte personalizaci. Nastavené limity potvrďte stisknutím . Stisknutím tlačítka přeskočíte vlevo / vpravo . Stisknutím tlačítka se vrátíte zpět na předchozí . Restartujte nebo zrušte stisknutím .
4. Pokračujte ve výcviku s funkcí Range of Motion, pokyny najdete v části 4.2.3.

4.2.3 Trénink s rozsahem pohybu

1. Stisknutím tlačítka aktivujte zobrazení tréninku Range of Motion 
2. Zahajte trénink.
3. Pohyb každého opakování se na displeji zobrazuje jako pohyblivá čára (čáry).
4. Pokud jsou limity rozsahu pohybu přizpůsobeny, limity se zobrazí jako barevná oblast na displeji.
5. Po dokončení přednastaveného počtu opakování zazní alarm.
6. Přejděte na další stroj nebo cvičte.

Všechny informace o cvičení během vaší návštěvy se automaticky uloží.

4.3 Obecné informace o hardwaru

Zařízení HUR mají plynulé nastavení odporu cvičení díky pneumatickému mechanismu odporu.

Odpor cvičení se volí stisknutím tlačítek plus (+) nebo minus (-) na displeji. Plus (+) zvyšuje odpor zvýšením tlaku uvnitř zařízení, minus (-) snižuje odpor snižující tlak. Na displeji se zobrazuje úroveň odporu v kilogramech [kg] nebo v librách [lbs].

Některá zařízení HUR Hi5 mají dvojí funkci, tj. Jedno zařízení lze použít k cvičení protilehlých svalových skupin. Tlačítko přepínače cvičení na zařízení slouží k výběru, který z směrů pohybu se má použít. Stisknutím přepínače na displeji můžete cvičení změnit ručně.

Alternativně se přepínání cvičení provede automaticky při použití RFID. Směr pohybu se automaticky přepne, když je vložen průkaz totožnosti nebo karta a je plně provedeno cvičení.

POZNÁMKA! Při přepínání směru pohybu může dojít k syčení, což je normální. Zvuk je způsoben vyprázdněním tlaku.

4.3.1 Bezpečnostní pásy

Některá zařízení HUR mají bezpečnostní pás, který pomáhá uživateli zůstat v zařízení během cvičení. Bezpečnostní pás zapněte přitlačením spon pásu proti sobě, dokud neuslyšíte cvaknutí. Utáhněte pás zatažením za volný konec pásu. Otevřete bezpečnostní pás stisknutím rychloupínáku na obou stranách.



VAROVÁNÍ! Dávejte pozor, abyste nenechali kůži mezi mechanismem rychlého uvolnění. Abyste zabránili zranění, zatlačte pouze na rychloupínací konce a při připevňování bezpečnostního pásu buďte opatrní.

4.3.2 Omezovače dosahu

Některá zařízení HUR Medical mají na zařízeních omezovače dosahu. S omezovači rozsahu je rozsah pohybu omezen v situacích, kdy uživatel z jednoho či druhého důvodu není schopen využít celý rozsah pohybu povolený zařízením. Otáčením rukojeti ve směru hodinových ručiček ji utáhněte a proti směru hodinových ručiček uvolněte omezovač rozsahu. Stisknutím červeného tlačítka na rukojeti lze rukojeť volně otáčet, například pokud jsou rukojeti blízko u sebe a brání si v pohybu.

POZNÁMKA! Omezovače dosahu jsou určeny k omezení rozsahu pohybu zařízení, nikoli ke kompenzování výšky uživatelů.



VAROVÁNÍ! Nepoužívejte žádné nástroje k utahování nebo uvolňování omezovače rozsahu, aby se nedostal příliš těsně a nezpůsobil problémy s nastavením dalšího uživatele. Ručně provedené a přiměřené utažení stačí k udržení omezovače dosahu v požadovaném bodě.



POZOR! Nenastavujte omezovač rozsahu, dokud není pracovní zátěž nastavena na nulu (0)!

4.4 Nastavení sedadla STE

Některá zařízení mají elektricky nastavitelné části (například sedadlo, rameno páky nebo opěradlo).

Ruční úpravy se provádějí stisknutím nastavovacích tlačítek na dotykové obrazovce, ale při tréninku s RFID tagem a osobním tréninkovým programem se úpravy provádějí automaticky podle dřívější návštěvy.



VAROVÁNÍ! Po přijetí cvičení na elektricky upraveném zařízení se úpravy provedou automaticky na základě ID uživatele přihlášeného ke stroji.

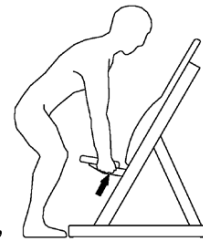
- Nikdy se nepřihlašujte ke stroji s jiným ID
- Dbejte na seřizovací mechanismus a nedotýkejte se pohyblivých částí, aby nedošlo k zaseknutí něčeho v mechanismu

4.5 Nastavení sedadla ST

Chcete-li sedadlo zvednout, vytáhněte sedadlo nahoru. Pro spuštění sedadla zvedněte přední část sedadla a posuňte sedadlo do požadované výšky.



VAROVÁNÍ! Dávejte pozor, abyste nenechali prsty mezi mechanismem nastavení sedadla a rámem. Abyste zabránili zranění, při nastavování výšky sedadla uchopte pouze polstrovanou část sedadla.



5. FUNKČNOST ZAŘÍZENÍ

5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Ruční nastavení zařízení (ST):

Uchopte obě části předních částí bočních hran sedadla a zvedněte sedadlo do požadované výšky. Chcete-li sedadlo sklopit, uchopte zadní boční hrany sedadla, mírně sklopte přední část a sklopte sedadlo tak, aby se vaše hrudník opírala o polštář. Sedadlo se automaticky zajistí na místě.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Biceps cvičení:

Položte ruce pod válečky. Opřete si hrud' a lokty o opěrné polštáře u konce otočného ramene páky. Cvičte střídavým napínáním paží a zvedáním ramen páky nahoru. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Triceps cvičení:

Položte ruce na válečky. Opřete si hrudník a lokty o opěrné polštáře. Cvičte střídavě natažením paží a sklopením ramen páky dolů. Zpět na výchozí pozici pomalu.

5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Nastavení vybavení (ST): Nastavte výšku sedadla zvednutím zadní části sedadla oběma rukama, takže když je rameno páky ve snížené poloze, paže jsou zcela vytažené. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Nastavte omezovač rozsahu tak, aby když jsou ramena páky vzhůru, rukojeti byly pod hrudníkem.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Dip Cvičení: Cvičte zatlačením rukou na páku dolů, držte zápěstí rovně a opřete se o opěrku zad. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Shrug Cvičení: Cvičte uchopením ramen páky a zvednutím ramen. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Nastavení vybavení (ST): Nastavte výšku sedadla zvednutím oběma rukama zezadu tak, aby polštář ramene páky byl ve výšce lopatky a vaše nohy odpočívaly uvolněně na podlaze. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Back Extension cvičení: Posadte se tak, aby rameno páky směřovalo k vašim lopatkám. Cvičte zatlačením páky dolů pomocí svalů dolní části zad s rukama založenými na hrudi. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Nastavení vybavení (ST): Nastavte výšku sedadla zvednutím zadní části sedadla oběma rukama tak, aby když je rameno páky ve snížené poloze, byla držadla v úrovni ramen. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Podle potřeby upravte omezovače rozsahu otáčením rukojetí po stranách, aby se rameno páky nezvedlo nebo nezesunulo více, než je požadováno. V případě potřeby bezpečnostní pás zapněte.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



POZOR! Dávejte pozor na pohyb ramen páky.



Push Up Cvičení: Cvičte tak, že rukama zatlačíte na páky nahoru, zápěstí držte rovná a opřete se o zádovou opěru. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Pull Down Cvičení: Cvičte zatažením rukou páky dolů a pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press

Nastavení vybavení (ST): Výšku sedadla nastavte oběma rukama tak, že zvednete zadní část tak, aby rukojeti páky byly v úrovni podpaží. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Chest Press Cvičení: Cvičte zatlačením ramen páky dopředu. Lokty držte vodorovně a zápěstí rovně. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Nastavení vybavení (ST): Nastavte výšku sedadla zvednutím zadní části sedadla oběma rukama tak, aby spodní hrana polštáře páky byla na úrovni hrudníku. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Pec Deck Cvičení: Cvičte stisknutím ramen páky předloktím. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Nastavení vybavení (ST): Nastavte výšku sedadla zvednutím za zadní část sedadla tak, aby vaše hrudník spočívala na polštáři. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě. Chyťte rukojeti rovnými zápěstími.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si

zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Optimal Rhomb Cvičení: Cvičení zatažením rukou páky dozadu a lopatkami k sobě. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.8. ST5310-HI5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back

Nastavení vybavení (ST): V případě potřeby upravte omezovače dosahu na straně otáčením rukojetí tak, aby se rameno páky během cvičení neotáčelo více, než je požadováno. Vzdálenost mezi sedadlem a kladkami lze nastavit, což umožňuje vhodnou cvičební polohu pro všechny uživatele. Zvedněte zadní nohu sedadla za černé rukojeti a posuňte sedadlo do požadované polohy. Sklopte sedadlo a zajistěte jej na místě.



VAROVÁNÍ! Než začnete cvičit, ujistěte se, že je sedadlo po nastavení vzdálenosti správně zajištěno. Špatně zajištěné sedadlo se může během cvičení pohybovat a způsobit nebezpečí.

Výšku sedadla nastavte oběma rukama tak, že jej zvednete zezadu tak, aby polštář ramene páky byl nad hrudníkem. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě. Zařízení mají nastavitelná ramena páky, což umožňuje individuální nastavení pro uživatele různých velikostí. Vytáhněte červenou uvolňovací rukojeť směrem ven a současně otočte válečkem do požadované polohy. Uvolněním rukojeti zajistěte rameno.



VAROVÁNÍ! Ujistěte se, že je rameno páky vždy zajištěno v zamýšleném slotu. Jinak by se rameno páky mohlo během cvičení pohybovat a způsobit nebezpečí.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte tlačítko nastavení sedadla na dotykové obrazovce a nastavte sedadlo pomocí tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Abdomen Cvičení: Posadte se tak, aby rameno páky směřovalo k hrudi. Cvičení jemným přidržením rukou na kolečku a zatlačením ramene páky dolů pomocí břišních svalů. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Abdomen Cvičení vlevo: Položte se bokem na sedadlo obrácené doleva. Pracujte s břichem tak, že zatlačíte rameno páky dolů a udržujete odpor při zpětném pohybu.



Abdomen Cvičení vpravo: Položte se bokem na sedadlo směřující doprava. Pracujte s břichem tak, že zatlačíte rameno páky dolů a udržujete odpor při zpětném pohybu.



Back Cvičení: Posadte se tak, aby rameno páky směřovalo k vašim lopatkám a opěrka zad podporovala vaše břicho. Cvičte zatlačením páky dolů pomocí svalů dolní části zad s rukama založenýma na hrudi. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Nastavení zařízení:

Je-li to nutné, upravte omezovače dosahu na opěrce nohou otáčením šroubů tak, aby se páky během cvičení neotáčely více, než je požadováno. Šroub omezovače rozsahu se otevírá otáčením proti směru hodinových ručiček, čímž se otáčí ve směru hodinových ručiček.

Upravte zadní opěrku tak, aby vyhovovala uvolněním šroubu na zadní straně a zvedněte nebo spusťte opěrný polštář do vhodné polohy. Utáhněte šroub zpět na místo.

S omezovači rozsahu je rozsah pohybu omezen v situacích, kdy uživatel z jednoho či druhého důvodu není schopen využít celý rozsah pohybu povolený zařízením. Upravte výchozí bod zatažením za páku pod sedadlem a současně otočením opěrek nohou do požadované polohy. Uvolněním páky uzamknete vybraný výchozí bod. Ujistěte se, že opěrky nohou jsou zajištěny na svém místě.

Posadte se a položte nohy na opěrky nohou.

Twist cvičení:

Vpravo: Cvičení kroucením nohou doprava, s rovnými zády. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

Vlevo: Cvičení kroucením nohou doleva s rovnými zády. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Nastavení vybavení (ST): Lehněte si na záda na sedadle, položte nohy na válečky a připevňte se bezpečnostním pásem. Při používání tohoto stroje se doporučuje použití bezpečnostního pásu.



VAROVÁNÍ! Páky se mohou rychle pohybovat. Před stisknutím tlačítka se ujistěte, že pákám nestojí v cestě nikdo nebo nic.



Body Extension Cvičení: Cvičte tak, že budete střídavě tlačít na páky s nohama a hýždě pevně držíte na sedadle. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Nastavení vybavení (ST): Je-li to nutné, upravte omezovače dosahu na opěrce nohou otáčením rukojetí tak, aby se páky během cvičení neotevíraly širší, než je požadováno. Posadte se a položte nohy na opěrky nohou.



Adduction cvičení: Cvičte stisknutím pák spolu s nohama. Opřete se zády o sedadlo. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Abduction Cvičení: Cvičte stisknutím nohou od sebe. Opřete se zády o sedadlo. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Nastavení vybavení (ST): Je-li to nutné, upravte omezovače dosahu otáčením rukojetí na boku, aby se kolenní kloub nemohl během cvičení ohnout nebo vysunout více, než je požadováno.

Posadte se na sedadlo tak, aby kolena spočívala na horním polštáři, a upravte opěrku zad zvednutím rukojeti na zádech a posunutím opěrky zad do požadované výšky. Seřídte spodní opěrné polštáře zatažením za rukojeť tak, aby byl válec cca. 10 cm nad patou. Stroj má polstrované popruhy na nohy, které zajišťují stehna během cvičení. Upevněte řemínek stisknutím spony řemínku k sobě, dokud neuslyšíte cvaknutí. Utáhněte popruh zatažením za volný konec pásu. Otevřete popruh stisknutím rychloupínáku na obou stranách.



VAROVÁNÍ! Dávejte pozor, abyste nenechali kůži mezi mechanismem rychlého uvolnění. Abyste zabránili zranění, stiskněte rychloupínák pouze na koncích a při upevňování řemínku buďte opatrní.

Stroj má nastavitelné páky, aby umožnil vhodný postoj cvičení pro uživatele bez ohledu na velikost. Vytáhněte červenou uvolňovací rukojeť směrem ven a současně otáčejte válečkem v požadované poloze. Uvolněním rukojeti páku zajistíte.



VAROVÁNÍ! Ujistěte se, že po nastavení rameno uvolňovací rukojeti správně sedí v zamýšleném slotu. Jinak by se páka mohla během cvičení pohybovat a způsobit nebezpečí.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte seřizovací tlačítko na dotykové obrazovce a pomocí tlačítek se šipkami nastavte opěradlo a spodní váleček. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Leg Extension Cvičení: Položte nohy pod spodní válečky a zapněte bezpečnostní pás. Cvičení provádějte střídavým stisknutím pák s nohama, pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Leg Curl Cvičení: Položte nohy na spodní válečky a připevněte stehenní popruhy a bezpečnostní pás. Cvičení provádějte střídavým stisknutím pák s nohama, pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.13. ST5540-HI5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Nastavení vybavení (ST): Nastavte zadní opěrku z rukojeti vzadu tak, aby vaše nohy byly ve výchozí poloze v úhlu 90 stupňů.

Upravte počáteční bod pohybu přesunutím přepínače na požadovanou možnost („LOCK“ nebo „UNLOCK“).

Stroj má popruhy na nohy, kterými lze nohy připevnit k podpěrám nohou.

Stroj má blokovací zařízení k určení požadovaného počátečního bodu pohybu. Uvolněte (proti směru hodinových ručiček) hvězdicový šroub na boku a posuňte šroub vodorovně z „Lock“ na „Unlock“. Přesuňte páčku do požadovaného počátečního bodu a hvězdicový šroub utáhněte do polohy „Lock“. Opakujte na druhé páce. Pokud chcete využít celý rozsah pohybu stroje, utáhněte šroub do polohy „Lock“.

POZNÁMKA! V případě potřeby požádejte někoho o pomoc, protože držení páky při utahování šroubu může být obtížné zvládnout samostatně.

Elektrické nastavení zařízení (STE): Stiskněte nastavovací tlačítko na dotykové obrazovce a polohu sedadla upravte stisknutím tlačítek se šipkami. Při tréninku s tagem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Leg Press Cvičení: Cvičte tak, že budete střídavě tlačít na páky s nohama a spodní část zad pevně držet v sedadle. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Nastavení zařízení:

Stroj má nastavitelnou oporu chodidla, umožňující použití různých úhlů kloubů při cvičení. Vytáhněte červenou uvolňovací rukojeť směrem ven a současně otočte opěrku nohou do požadované polohy. Uvolněním rukojeti zajistíte nožní opěrku. Nastavte počáteční bod pohybu pomocí zajišťovacího kolíku na levé straně.

Stroj má elektricky nastavitelnou opěrku zad a ramenní válečky, což uživateli usnadňuje úpravu polohy při cvičení, když už sedí. Nastavte oporu zad a ramenní válečky stisknutím seřizovacího tlačítka na displeji a pomocí tlačítek se šipkami

POZNÁMKA! V případě potřeby požádejte někoho o pomoc, protože nastavení počátečního bodu a podpory nohou může být obtížné zvládnout samostatně.



VAROVÁNÍ! Ujistěte se, že po nastavení rameno uvolňovací rukojeti správně sedí v zamýšleném slotu. Jinak by se mohla opěrka nohou během cvičení pohybovat a způsobit nebezpečí.

Nastavení zařízení (s RFID):

Stisknutím nastavovacího tlačítka na dotykové obrazovce nastavíte opěradla a ramenní kolečka stisknutím tlačítek se šipkami. Při tréninku se štítkem RFID si zařízení zapamatuje vaše nastavení z předchozí návštěvy vašeho aktuálního tréninkového programu.



Leg Press Incline cvičení:

Cvičte zatlačením páky dopředu nohama. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC

Nastavení vybavení: Stroj má elektricky nastavitelné sáně, opěrku zad a ramenní kladky, které uživateli usnadňují nastavení přístroje do požadované tréninkové polohy.

Zařízení má také ručně nastavitelnou podnožku. Vytáhněte červenou uvolňovací páčku směrem ven a současně otočte podnožku do požadované polohy. Chcete-li podnožku zablokovat, uvolněte páku.



VAROVÁNÍ! Po nastavení se ujistěte, že je zajišťovací rukojeť správně zasunuta do určené drážky. Jinak se může podnožka během cvičení pohnout a způsobit nebezpečí.

Nastavení zařízení (s RFID): Stisknutím nastavovacího tlačítka na dotykové obrazovce upravíte saně, zadovou opěrku a ramenní válečky pomocí šipek. Když trénujete s RFID štítkem, zařízení si pamatuje nastavení vašeho aktuálního tréninkového programu z předchozí návštěvy.



Cvičení Leg Press CC:

Cvičte tak, že zatlačíte saně nohama dozadu. Pomalu se vraťte do výchozí pozice.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Seřídte se u stroje tak, abyste mohli lokty položit na opěrný polštář. Na stroji můžete také cvičit po jedné paži s vozíkem v mírném úhlu.
2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali lokty o opěrný polštář. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.



Biceps Cvičení: Položte ruce pod válečky. Položte lokty na opěrné polštáře na koncích čepu ramena páky. Cvičte střídavým napínáním paží a zvedáním ramen páky nahoru. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Triceps Cvičení: Položte ruce na válečky. Položte lokty na opěrné polštáře. Cvičte střídavě natažením paží a sklopením ramen páky dolů. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Seřídte se u stroje tak, abyste se také opírali o zadní opěru stroje.
2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali také o opěrku zad stroje. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě. Podle potřeby upravte omezovače rozsahu otáčením rukojetí po stranách, aby se rameno páky nezvedlo nebo nezesunulo více, než je požadováno. V případě potřeby bezpečnostní pás zapněte.



POZOR! Dávejte pozor na pohyb ramen páky.



Push Up Cvičení: Cvičte zatlačením ramen páky nahoru, zápěstí držte rovně a opřete se o zádovou opěru. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Pull Down Cvičení: Cvičte zatažením rukou páky dolů a pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Seřídte se u stroje tak, abyste se také opírali o zadní opěru stroje.
2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali také o opěrkou zad stroje. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Zařízení má vodorovně nastavitelná ramena páky, což umožňuje uživatelům dosáhnout optimální cvičební polohy při cvičení s použitím nebo bez použití invalidního vozíku.

Je-li to nutné, upravte omezovače dosahu otáčením rukojetí na straně tak, aby se ramena páky nemohla během cvičení pohybovat příliš vysoko nebo nízko. Otáčením šroubu na rameni páky jej utáhněte a proti směru hodinových ručiček jej uvolněte. Po uvolnění šroubu zatlačte nebo vytáhněte rameno páky na požadovanou šířku a šroub utáhněte.



Dip Cvičení: Cvičte zatlačením rukou na páku dolů, držte zápěstí rovně a opřete se o opěrkou zad. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.



Shrug cvičení: Cvičení: uchopte ramena páky a zvedněte ramena. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Umístěte se k zařízení tak, abyste byli co nejbližší opěradlu zad. Vyberte rukojeti, které jsou přibližně ve výšce podpaží.

2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali také o opěrku zad stroje. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Počáteční bod cvičení lze určit pomocí uzamykacího mechanismu zařízení. Před nastavením zajišťovacího mechanismu se ujistěte, že v zařízení není žádný tlak, tj. Odpor je nulový.

Vytáhněte kolík zajišťovacího mechanismu na straně zařízení a zasuňte jej do požadovaného bodu a současně zatáhněte za rukojeť tak, aby zůstala na pravé straně kolíku. Opakujte na druhé straně.

POZNÁMKA! Rukojeti musí zůstat před čepy, aby zajišťovací mechanismus fungoval správně. Jinak kolíky brání pohybu ve špatném směru.



Chest Press Cvičení: Cvičte zatlačením ramen páky dopředu. Lokty držte vodorovně a zápěstí rovně. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Seřídte se u stroje tak, abyste se také opírali o opěru hrudníku stroje.

2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali také o opěrku zad stroje. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Počáteční bod cvičení lze určit pomocí uzamykacího mechanismu zařízení. Před nastavením zajišťovacího mechanismu se ujistěte, že v zařízení není žádný tlak, tj. Odpor je nulový.

Vytáhněte kolík zajišťovacího mechanismu na straně zařízení a zasuňte jej do požadovaného bodu a současně zatáhněte za rukojeť tak, aby zůstala na pravé straně kolíku. Opakujte na druhé straně.

POZNÁMKA! Rukojeti musí zůstat za čepy, aby zajišťovací mechanismus fungoval správně. Jinak kolíky brání pohybu ve špatném směru.

Nastavte opěrku hrudníku do polohy nahoru nebo dolů mírným zatažením směrem k sobě a otočením opěrného polštáře o půl otáčky. Nastavení podpory hrudníku umožňuje lidem různých velikostí najít vhodnou pozici pro cvičení.



VAROVÁNÍ! Podpora hrudníku není tuhá. Při vstupu nebo opuštění stroje se neopírejte o opěrku hrudníku.

Stroje mají uvolňovací funkci, která umožňuje při zahájení cvičení posunout rukojeti blíže k uživateli, což usnadňuje dosažení rukojetí.

Stisknutím tlačítka uprostřed zařízení posunete rukojeti blíže. Po uchopení rukojetí se odpor po několika sekundách automaticky zvýší na požadovanou úroveň.



VAROVÁNÍ! Před použitím funkce uvolnění upravte odpor. Ramena páky se mohou rychle pohybovat.



Lat Pull cvičení: Cvičení zatažením za páky směrem k sobě. Hrudník držte přitlačený k polštáři. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Seřídte se u stroje tak, abyste se také opírali o zadní opěru stroje.
2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali také o opěrku zad stroje. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.



Pec Deck Cvičení: Cvičte stisknutím ramen páky předloktím. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Nastavení zařízení:

1. S invalidním vozíkem: Seřídte se u stroje tak, abyste se také opírali o opěru hrudníku stroje.
2. S křeslem EA: Nastavte křeslo tak, abyste se opírali také o opěrku zad stroje. Pokud máte nastavitelnou židli EA, nastavte sedadlo do požadované výšky zvednutím oběma rukama ze zadní části sedadla. Sedadlo se automaticky zafixuje na místě.

Nastavte opěrku hrudníku do polohy nahoru nebo dolů mírným zatažením směrem k sobě a otočením opěrného polštáře o půl otáčky. Nastavení podpory hrudníku umožňuje lidem různých velikostí najít vhodnou pozici pro cvičení.

Stroje mají uvolňovací funkci, která umožňuje při zahájení cvičení posunout rukojeti blíže k uživateli, což usnadňuje dosažení rukojetí.

Stisknutím tlačítka uprostřed zařízení posunete rukojeti blíže. Po uchopení rukojetí se odpor po několika sekundách automaticky zvýší na požadovanou úroveň.



VAROVÁNÍ! Před použitím funkce uvolnění upravte odpor. Ramena páky se mohou rychle pohybovat.



Optimal Rhomb Cvičení: Cvičení zatažením rukou páky dozadu a lopatkami k sobě. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Nastavení zařízení:

Polohu sedadla vyberte zvednutím a posunutím knoflíku vzadu. Ujistěte se, že je sedadlo zajištěno na svém místě.

Chcete-li snadno přistupovat a opouštět zařízení, otočte zadní opěrku do polohy dolů zvednutím zadní opěrky a otočením opěrky dolů.

Pro přístup můžete také otočit rameno páky z cesty zatažením za rukojeť a otočením válečku ve svislé poloze. Až budete připraveni začít cvičit, otočte váleček zpět dolů.

Zařízení je vybaveno elektronickým nastavením výšky sedadla, které usnadňuje jeho používání. Otočením spínače ve směru nebo proti směru hodinových ručiček nastavíte sedadlo do požadované výšky.

V případě potřeby bezpečnostní pás zapněte.



Abdomen Cvičení: Cvičení jemným přidržením rukou na kolečku a zatlačením ramene páky dolů pomocí břišních svalů. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

Abdomen Cvičení vlevo: Položte se bokem na sedadlo obrácené doleva. Pracujte s bříchem tak, že zatlačíte rameno páky dolů a udržujete odpor při zpětném pohybu.

Abdomen Cvičení vpravo: Položte se bokem na sedadlo směřující doprava. Pracujte s bříchem tak, že zatlačíte rameno páky dolů a udržujete odpor při zpětném pohybu.



Back Cvičení: Posadte se tak, aby rameno páky směřovalo k vašim lopatkám a opěrka zad podporovala vaše břicho. Cvičte zatlačením páky dolů pomocí svalů dolní části zad s rukama založenýma na hrudi. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Nastavení zařízení:

Pro snazší přístup a opuštění otočte váleček dolů tak, že jej zvednete. Pokud jste se usadili u stroje s nohama na obou stranách válce, otočte válec zpět. Válec se automaticky zafixuje na místě.

Můžete také aretovat rameno páky v krajní poloze, aby bylo možné jej použít jako oporu při přístupu nebo opuštění zařízení. Pomocí tlačítka „lock“ dotykové obrazovky aktivujte zámek a otáčejte páčkou, dokud se nezajistí. Uvolněte páčku opětovným stisknutím

tlačítka „lock“ dotykové obrazovky

.

Twist cvičení:



1. Vpravo: Postavte se do stroje tak, aby byl pravý opěrný polštář mezi stehny.
Položte levou ruku za zadní část válce a pravá ruka se ohnula na levé straně válce vpředu.
Cvičení kroucením těla doprava, zády rovné, oči sledující pohyb.
Pomalů se vraťte do výchozí polohy.

2. Vlevo: Postavte stroj tak, aby levá opěrka byla mezi stehny.
Položte pravou ruku za zadní část válce a levé rameno ohnuté na pravé straně válce vpředu.
Cvičení otáčením těla doleva, zády rovné, oči sledující pohyb. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

5.25. HUR Pulleys

Včetně modelů:

- ST 8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) wall-mounted
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) wall-mounted
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) free standing
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) free standing



VAROVÁNÍ! Zařízení umístěné na podlaze musí být instalováno na stabilním a vyrovnaném podkladu. Modely Hur Pulley namontované na podlahu **MUSÍ BÝT PŘIPOJENY K PODLAHĚ.**



Nástěnný model.



Podlahový model.

Nastavování Pulley:

Zatáhněte za oranžovou rukojeť umístěnou na straně kabelového sloupku a nastavte výšku posunutím kabelového sloupku nahoru nebo dolů. Ujistěte se, že je sloupek kabelu správně zajištěn.



VAROVÁNÍ! Po nastavení kabelového sloupku se ujistěte, že se tyč rukojeti řádně zasunula zpět do slotu. Jinak by se sloupek kabelu mohl pohnout a způsobit nebezpečnou situaci.

Pokud potřebujete podpěrné rukojeti, vytáhněte oranžovou rukojeť vedle rámu a upravte rukojeti na požadovanou úroveň. Ujistěte se, že tyč rukojeti sklouzla zpět do slotu.

Kladka je vytvořena pro různé cviky na dolní, střední a horní část těla. Zařízení je dodáváno s pokyny pro nejběžnější cvičení a tyto ilustrované pokyny se doporučují umístit na prominentní místo v blízkosti zařízení.

Další instrukce pro cvičení s HUR kladkou jsou na videu 'HUR Pulley – Functional Trainer'. [Pulley training](#) Kromě obecného úvodu je zobrazeno 17 základních cviků pro dolní, střední a horní část těla. HUR Pulley je navržen a určen pro cvičení svalů a síly. Se standardním vybavením, dvojicí rukojetí a páskem na nohy je možné cvičit svaly, například paže, nohy a horní část těla. S příslušenstvím Pulley je možné cvičení zkomplikovat. Populární doplňky Pulley jsou například veslovací lavice, triceps a stahovací rukojeti a popruhy. Umožňují snadné cílení na různé části těla a speciální svaly. Pozoruhodné je, že HUR kladku mohou používat i uživatelé invalidních vozíků.

POZNÁMKA! Výrobky HUR jsou určeny a určeny pouze pro tělocvičnu, klub zdraví a rehabilitaci. Výrobek HUR se smí používat pouze k účelu, ke kterému je určen. Nesprávné použití může mít za následek zranění osob a poškození zařízení. Nesprávné použití může zrušit odpovědnost výrobce a zrušit platnost záruky. Nesprávné použití znamená všechny akce, které jsou proti zamýšlenému použití produktů HUR, a všechny akce proti nebo nedodržení pokynů v této uživatelské příručce.

Abyste předešli úrazům a škodám, věnujte pozornost následujícímu:

- Netahejte lana příliš do strany (max. 45 ° / 90 °), protože by se lano mohlo zaseknout mezi válečky.
- Úchyty jsou určeny k podpoře. Nesmí se používat k namáčení, šplhání nebo přenášení stroje.
- Při cvičení s nízkým odporem se vyvarujte škubání a jiným rychlým pohybům. Válec, který vytváří odpor, se neuloží rychlými pohyby a lana mohou z válečků vyskočit.
- Pokud je v zařízení tlak, lana by neměla být vytažena a náhle vypuštěna, protože tlak přitáhne lano zpět k zařízení a to může způsobit zlomení kladek, například když na ně tvrdě narazí lišta nebo rukojeť



VAROVÁNÍ! Pokud trénujete s bederním pásem Pulley, připevněte obě lana k bedernímu pásu. Pokud je pásový řemen připevněn jedním lanem, může uvolnění lana vést k nebezpečné situaci.



VAROVÁNÍ! Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

6. ÚDRŽBA

Doporučení pro obecnou údržbu:

	ÚKON	DODATEČNÉ INFORMACE
Denně	Otřete rukojeti, čalounění a nastavovací tlačítka.	Běžný denní režim k udržení obecné dobré hygieny a pohodlí. Doporučuje se používat čisticí prostředky a dezinfekční prostředky HUR. Nepoužívejte saponát na nádobí, protože to vysuší čalounění z umělé kůže.
Týdně	Otřete rukojeti, čalounění a nastavovací tlačítka. V případě potřeby dezinfikujte.	Doporučuje se používat čisticí prostředky a dezinfekční prostředky HUR. Používejte pouze malé množství vody. Nepoužívejte výrobky obsahující alkohol. Pokud používáte jiné výrobky, než které doporučuje HUR, vždy se ujistěte, že je produkt kompatibilní s povrchovým materiálem čištěného zařízení.
	Zkontrolujte odlučovač vody v systému stlačeného vzduchu.	Pokud je hladina kapaliny v nádrži nad polovinou, vyprázdněte ji.
	Zkontrolujte hladinu motoru kompresoru / motorového oleje.	V případě potřeby přidejte. Podrobné pokyny najdete v příručce ke kompresoru.
Měsíční	Nakloňte zařízení a vyčistěte podlahu pod zařízením. Nenaklánějte zařízení bez pomoci.	Otřete podlahu nebo použijte vysavač. Ujistěte se, že během naklápění zařízení nedochází k žádnému namáhání vzduchových trubic nebo elektrických kabelů. Vyvarujte se kontaktu mezi čisticími prostředky a součástmi instalovanými pod zařízením. Pokud si myslíte, že jsou některé součásti poškozené, obraťte se prosím na service@hur.fi
Dvakrát ročně	Generální oprava: Doporučuje se použití autorizovaného servisního pracovníka HUR.	Základní kontrola stavu zařízení. • Čištění a mazání pístních tyčí. • Mazání a seřízení válečkových polštářů. • Kontrola kompresoru
Každoročně	Generální oprava: Doporučuje se použití autorizovaného servisního pracovníka HUR	Základní kontrola stavu zařízení. • Čištění a mazání pístních tyčí. • Mazání a seřízení válečkových polštářů. • Kontrola kompresoru



VAROVÁNÍ! Zajištění bezpečnosti zařízení je možné pouze tehdy, je-li zařízení pravidelně kontrolováno a kontrolováno, zda není opotřebené nebo poškozené.



VAROVÁNÍ! Neotvírejte zobrazovací jednotku.



VAROVÁNÍ! Nepoužívejte poškozené napájení.

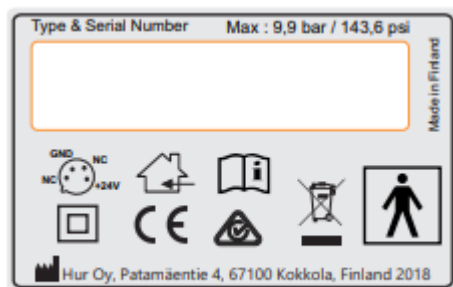
Podrobné informace o údržbě kompresoru naleznete v příručce ke kompresoru.

Všechna mechanická zařízení vyžadují údržbu. Zajišťuje, že zařízení bude rok co rok bez námahy fungovat. Zanedbání údržby může vést ke ztrátě záruky. Aby se zajistila bezpečnost uživatele a zabránilo se nesprávné funkci, doporučuje se, aby byl uživatel před samostatným použitím zařízení poučen, jak zařízení používat.

V případě jakýchkoli problémů s vaším výrobkem HUR se obraťte na místní zastoupení Distributor HUR nebo servisní organizace HUR. Mají autorizovaný servis personál, který vám pomůže.

Při hlášení poruchy se doporučuje zapsat si následující informace:

- Model a sériové číslo produktu
- Když byla porucha poprvé zjištěna
- Popis poruchy. Zlomený, není to popis. Pískající válec je jedním příkladem popisu poruchy.
- Samozřejmě je požadováno vaše jméno a informace o společnosti.



POZNÁMKA! Zařízení HUR lze identifikovat podle sériového čísla. Sériové číslo najdete na rámu zařízení ve spojení s typovým štítkem.

Několik základních bodů týkajících se problémových situací:

- V případě úniku vzduchu okamžitě vypněte kompresor. Pokud kompresor běží delší dobu, dojde k přehřátí a poruše kompresoru. Kromě připojení hadic **NEZKOUŠEJTE** nic opravit, než kontaktujete personál HUR.
- Vždy vypněte a odpojte jakýkoli elektronický spotřební materiál, který je poškozený.
- Před kontrolou a opravou se ujistěte, že nefunkční zařízení není používáno.

6.1. HUR Čisticí ubrousky

- určeno pro celkové čištění veškerého HUR zařízení.
- určeno k čištění rukojetí a polstrování.
- vhodný také k čištění rukou.



6.2. HUR Dezinfekční ubrousky

- určené k čištění zařízení HUR a jeho rukojetí a polstrování.
- vhodné také pro dezinfekci dotykových obrazovek.

Spropitné! Pokud utěrku po použití uložíte do sáčku s uchopovací rukojetí, můžete ji používat, dokud je utěrka vlhká.

POZNÁMKA! K čištění a dezinfekci zařízení HUR se doporučuje používat pouze čisticí ubrousky HUR a dezinfekční ubrousky HUR. Použití čisticího prostředku nebo utěrky, která není kompatibilní s povrchovým materiálem zařízení, může způsobit poškození povrchů a polstrování zařízení. Pokud bylo čištění a dezinfekce provedeno s použitím jiného produktu než čisticích a dezinfekčních prostředků doporučených HUR, je záruka vyloučena ze záruky.

7. TECHNICKÁ DATA

V tabulce níže naleznete technická data strojů Hi5.

Kód	Název	Cílené svalstvo	Velikost (šxdxv cm/in)	Hmotnost (kg/lbs)	Max. Odpor (kg)	Válce
ST3110-Hi5-MD	Biceps / Triceps	Horní část těla	115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49	88/194 (STE) 85/187 (ST)	27	2
STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD	Dip / Shrug	Horní část těla	90 x 98 x 137/35 x 39 x 54	69/152 (STE) 66/146 (ST)	102 / 92	1
STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD	Back Extension	Střední tělo	86 x 111 x 115/ 34 x 44 x 45	75/165 (STE) 72/159 (ST)	63	1
STE5120-Hi5 - MD / ST5120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down	Horní část těla	110 x 150 x 181 /43 x 59 x71	79/174 (STE) 76/168 (ST)	54 / 63	1
STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD	Chest Press	Horní část těla	119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54	87/192 (STE) 84/185 (ST)	45	2
STE5160-Hi5-MD /ST5160-Hi5-MD	Peck Deck	Horní část těla	118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52	74/163 (STE) 72/159 (ST)	36	2
STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD	Optimal Rhomb	Horní část těla	106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44	77/170 (STE) 75/165 (ST)	36	2
STE5310-Hi5-MD/ST5310-Hi5-MD	Abdomen / Back	Střední tělo	86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51	71/157 (STE) 68/150 (ST)	63	1
ST5340-Hi5-MD	Twist Rehab	Střední tělo	140 x 101 x 120/ 55 x 40 x 47	75/ 165	27	1
ST5510-Hi5-MD	Body Extension	Spodní část těla	112 x 125 x 114 / 44 x 49 x 45	86/190	63	2
ST5520-Hi5-MD	Adduction / Abduction	Spodní část těla	147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50	73/161	36 / 45	2
STE5530-Hi5-MD/	Leg Extension / Curl	Spodní část těla	112 x 155 x 140 / 44 x 61 x 55	104/229 (STE)	36	2
ST5530-Hi5-MD			112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54	100/220 (ST)		
STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD	Leg Press	Spodní část těla	103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53	127/280 (STE) 124/273 (ST)	135	2
STE5546-Hi5-MD	Leg Press Incline	Spodní část těla	93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50	107/236	198	1

STE5549-Hi5-MD	Leg Press CC	Spodní část těla	94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59	175 / 386	135	2
ST9110-Hi5-MD	Biceps / Triceps Easy Access	Horní části těla	127 x 115 x 128 / 50 x 45 x 50	91/201	27	2
ST9120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down Easy Access	Horní části těla	113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70	73/161	54/ 63	1
ST9125-Hi5-MD	Dip / Shrug Easy Access	Horní části těla	107 x 130 x 108 / 42 x 51 x 43	72/159	102/ 92	1
ST9140-Hi5-MD	Chest Press Easy Access	Horní části těla	131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41	84/185	45	2
ST9150-Hi5-MD	Lat Pull Easy Access	Horní části těla	116 x 105 x 118 / 46 x 41 x 46	80/176	27	2
ST9160-Hi5-MD	Pec Deck Easy Access	Horní části těla	143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54	82/181	36	2
ST9175-Hi5-MD	Optimal Rhomb Easy Access	Horní části těla	110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45	82/181	36	2
ST9310-Hi5-MD	Abdomen / Back Easy Access	Střední tělo	86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67	89/196	36	2
ST9330-Hi5-MD	Twist Easy Access	Střední tělo	80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50	63/139	27	1
ST8820-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunkční	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	2-20 (/lano)	1
ST8830-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunkční	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	4-30 (/lano)	1
ST8821-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunkční	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	2-20 (/lano)	1
ST8831-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunkční	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	4-30 (/lano)	1

7.1. Provozní prostředí

Teplota okolí: 15-35 °C, 59-95 °F.

Relativní vlhkost: 30-75 %

Atmosférický tlak: 70,0-106,0 kPa

7.2. Přepavní prostředí

Teplota okolí: -20-60 °C, -4-140 °F.

Relativní vlhkost: 45-75 %

Atmosférický tlak: 50,0-106,0 kPa

7.3. Prostředí úložiště

Teplota okolí: 0-60 °C, 32-140 °F.

Relativní vlhkost: 30-75 %

Atmosférický tlak: 70,0-106,0 kPa

7.4. Zdroj napájení

Zdroj napájení: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Klasifikace

Zařízení jsou registrována jako zdravotnické prostředky třídy I podle nařízení o zdravotnických zařízeních (2017/745).

Třída elektrické bezpečnosti zařízení je třída BF typu II.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI – FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi