

HUR SmartTouch Hi5-MD

El manual del propietario





LEÉ ESTO PRIMERO

Antes de utilizar nuestros productos, le recomendamos que se familiarice con estas instrucciones relativas a los productos HUR a su disposición.

Este Manual de HUR es una guía para los usuarios para el funcionamiento y mantenimiento de los productos HUR.

Las acciones de uso y mantenimiento adecuadas garantizarán un entrenamiento seguro, agradable y eficaz, a la vez que

también extendiendo el ciclo de vida del producto. El manual también le ayuda a familiarizar a sus clientes con el uso de los productos HUR.

Recomendamos que personal autorizado de HUR realice la instalación, mantenimiento y reparaciones comportamiento. Su distribuidor local de HUR estará encantado de ayudarle si necesita asistencia técnica o tiene

Preguntas relacionadas con el producto HUR.

Para un uso distinto al normal relacionado con el equipo, se recomienda seguir las instrucciones siguientes

son seguidos:

- Nunca mueva ni incline el equipo solo. Si necesita inclinarlo por ej. aspirando, asegúrese de utilizar un soporte adecuado para que la máquina no pueda volcar.
- No conecte el equipo HUR con ninguna otra fuente de alimentación u otras piezas / componentes que no sean los suministrados y aprobados por HUR.
- Si descubre un defecto, póngase en contacto con su distribuidor de HUR o con el mantenimiento de HUR. No intente repararlo usted mismo.
- Lea el manual del compresor y siga las instrucciones sobre los procedimientos de operación y mantenimiento del compresor.

Este manual describe los términos generales de la garantía HUR. Consulte la posible región / cliente- condiciones especiales específicas de su distribuidor HUR. En caso de un defecto en su producto HUR durante el período de garantía, la garantía cubre las piezas de reparación y los componentes necesarios, así como el trabajo de reparación (excluidos los gastos de viaje).

HUR no se hace responsable de los daños resultantes causados por la falla del dispositivo y / o durante el tiempo en que el dispositivo no funciona. El equipo defectuoso debe dejarse de utilizar hasta que se repare correctamente.

Debido al desarrollo continuo de productos, HUR se reserva el derecho de realizar cambios de productos. Sin previo aviso.

Fecha de revisión del manual 3 de agosto de 2022.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND
Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi

INTRODUCCIÓN

En este manual de usuario encontrará instrucciones generales para el uso de los productos HUR. La información cubre las instrucciones básicas de seguridad, las instrucciones de uso de cada máquina, la información técnica de la máquina y las rutinas diarias, así como los procedimientos de mantenimiento programados.

Los productos HUR son trabajos finlandeses de alta calidad. Hemos centralizado todas nuestras operaciones bajo un mismo techo y las gestionamos de acuerdo con el sistema de calidad certificado ISO. Nuestro negocio cumple con los requisitos de certificación de calidad ISO 9001 e ISO 13485. Cada producto HUR ha sido diseñado, fabricado y probado en nuestra fábrica de Kokkola.

Su distribuidor HUR estará encantado de responder cualquier pregunta que pueda tener sobre los productos HUR. También puede darles su opinión sobre nuestros productos.

Los equipos HUR cumplen los requisitos para dispositivos médicos, y han sido Reportado a la Fimea (Agencia Finlandesa de Medicamentos) Registrarse. Esto significa que el equipo también se puede utilizar en la atención médica y la rehabilitación.



TABLA DE CONTENIDO

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|---|-----------|
| LEÉ ESTO PRIMERO | 2 |
| INTRODUCCIÓN | 3 |
| TABLA DE CONTENIDO | 4 |
| PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA LOS PROPIETARIOS DE LOS DISPOSITIVOS HUR | 8 |
| 1. INSTALACION | 9 |
| 2. LA GARANTÍA | 10 |
| 2.1 CONDICIONES DE LA GARANTÍA | 10 |
| 2.2 INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO | 10 |
| 2.3 GARANTÍA | 10 |
| 2.4 PERÍODO DE LA GARANTÍA | 10 |
| 2.5 SOCUCIÓN | 11 |
| 2.6 NOTIFICACIONES DE UN DEFECTO CUBIERTO POR ESTA GARANTÍA | 12 |
| 2.7 PRODUCTOS DE OTROS FABRICANTES DISTINTOS DE HUR | 12 |
| 2.8 DERECHOS DEL CONSUMIDOR | 12 |
| 2.9 REVISIONES DE LA GARANTÍA | 12 |
| 2.10 LEY APLICABLE | 13 |
| 3. USO PREVISTO | 14 |
| 4. FUNCIONALIDAD BÁSICA | 16 |
| 4.1 Funcionamiento sin RFID | 16 |
| 4.1.1 Entrenamiento con poder | 16 |
| 4.1.2 Entrenamiento con rango de movimiento | 16 |
| 4.2 Operación con RFID | 16 |
| 4.2.1 Entrenamiento con poder | 17 |
| 4.2.2 Personalización de los límites de rango de movimiento | 17 |
| 4.2.3 Entrenamiento con rango de movimiento | 17 |
| 4.3 Información general de hardware | 17 |
| 4.3.1 Cinturones de seguridad | 18 |
| 4.3.2 Limitadores de rango | 18 |
| 4.4 Ajuste del asiento STE | 18 |
| 4.5 Ajuste del asiento ST | 19 |
| 5. FUNCIONALIDAD DEL EQUIPO | 19 |
| 5.1 ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps | 19 |
| 5.2 ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug | 19 |
| 5.3 ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension | 20 |
| 5.4 ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down | 20 |
| 5.5 ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press | 21 |
| 5.6 ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck | 21 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 5.7. | ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb | 22 |
| 5.8. | ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back..... | 22 |
| 5.9. | ST5340-Hi5-MD Twist Rehab | 23 |
| 5.10. | ST5510-Hi5-MD Body Extension | 24 |
| 5.11. | ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction..... | 24 |
| 5.12. | ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl | 25 |
| 5.13. | ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press..... | 25 |
| 5.14. | STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline | 26 |
| 5.15. | STE5549-Hi5-MD Leg Press CC | 27 |
| 5.16. | ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access | 27 |
| 5.17. | ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access..... | 28 |
| 5.18. | ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access | 29 |
| 5.19. | ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access | 29 |
| 5.20. | ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access | 30 |
| 5.21. | ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access..... | 31 |
| 5.22. | ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access | 31 |
| 5.23. | ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access..... | 32 |
| 5.24. | ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access | 32 |
| 5.25. | HUR Pulleys | 33 |
| 6. | MANTENIMIENTO..... | 35 |
| 6.1. | HUR Toallitas de limpieza | 37 |
| 6.2. | HUR Toallitas desinfectantes..... | 37 |
| 7. | DATOS TÉCNICOS..... | 38 |
| 7.1. | Entorno operativo | 40 |
| 7.2. | Entorno de transporte | 40 |
| 7.3. | Entorno de almacenamiento..... | 41 |
| 7.4. | Fuente de alimentación | 41 |
| 7.5. | Clasificación | 41 |

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS PARA USUARIOS DE DISPOSITIVOS HUR

- No ajuste ni utilice equipos HUR sin la debida orientación del personal capacitado.
- Antes del uso, lea cuidadosamente las señales de advertencia, instrucciones para las instrucciones de uso y de seguridad que puedan estar conectados al dispositivo.
- Para el funcionamiento seguro del equipo, se requiere una zona de seguridad de al menos un metro por delante y por una zona de seguridad 0.6-metros a ambos lados de y por detrás del dispositivo, debido a los brazos de palanca en movimiento.
- Antes de usar el dispositivo, Asegúrese que no haya otras personas u objetos dentro del área de seguridad.
- Siempre use zapatos deportivos y prendas de vestir adecuados cuando utilice el equipo. Está prohibido el uso del equipo bajo la influencia del alcohol, drogas, medicamentos o sedantes.
- Mantenga a los niños desatendidos lejos del equipo.
- El equipo no está diseñado para niños menores de 14 años.
- Una persona debe operar o usar el dispositivo HUR a la vez.
- Mantenga seca la unidad de visualización.
- La unidad de visualización emite radiación de RF.
- Deje de hacer ejercicio inmediatamente si experimenta náuseas, mareos o dolor durante el trabajo, y consulte a su médico.
- Antes de empezar a hacer ejercicio, consulte con su médico la conveniencia de su entrenamiento, especialmente si usted tiene un marcapasos o si tiene otras discapacidades físicas.
- No utilice el equipo dañado. Si el dispositivo no está funcionando correctamente, no intente repararlo usted mismo. Por favor informar al personal del problema.
- El uso incorrecto puede causar lesiones o daños al equipo o personales, y elimina toda responsabilidad del fabricante y se anulará la garantía.
- Estas instrucciones de seguridad y advertencias deben ser colocadas cerca del equipo en un lugar visible. Instrucciones de seguridad, advertencias y posibles peligros deben señalarse a cada usuario del equipo. El fabricante no asume ninguna responsabilidad por lesiones o daños causados a las personas o los bienes.

- Al hacer ejercicio se consume mucha energía y puede causar sudoración, por lo que la nutrición adecuada y la toma de líquido antes del ejercicio también es importante. Las comidas pesadas que consisten en ingredientes que son difíciles de digerir deben ser evitados.
- Si el programa de entrenamiento incluye entrenamiento de fuerza o de otros ejercicios pesados, es aconsejable llevar a cabo un calentamiento adecuado, por ejemplo, en la bicicleta estática o en la cinta de correr.
- Ejercicios de enfriamiento, mantenimiento muscular (estiramiento, etc.), así como el mantenimiento de equilibrio de líquidos y nutricional son medidas importantes después del entrenamiento. Evitan el dolor muscular y la rigidez muscular.
- Si siente dolor inusual después de la sesión de ejercicios, consulte con su médico.

El equipo HUR está diseñado para uso en centros de fitness y rehabilitación. El equipo HUR puede usarse solo para el propósito para el que fue diseñado. El uso incorrecto puede provocar lesiones, daños al equipo y anular la garantía y la responsabilidad del fabricante. El uso incorrecto incluye cualquier uso que no sea el propósito previsto del equipo y cualquier uso que no cumpla con el manual de instrucciones.



¡ADVERTENCIA! El entrenamiento inadecuado o excesivo puede dañar su salud.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA LOS PROPIETARIOS DE LOS DISPOSITIVOS HUR

- Asegúrese que las mangueras y los cables están correctamente instalados de tal manera que nadie pueda tropezar con ellos.
- No permita que nadie ajuste o controle el equipo HUR sin la debida orientación de personal capacitado.
- Asegúrese que los usuarios lean cuidadosamente las señales de advertencia, las instrucciones de uso y de seguridad que puedan estar conectados al dispositivo.
- Informar a los usuarios de la zona de seguridad de al menos un metro por delante y una zona de seguridad de 0,6 metros a ambos lados de y detrás del dispositivo es necesaria debido a los brazos de palanca en movimiento.
- Asegúrese que antes de utilizar el dispositivo, los usuarios se aseguren de que no hay otras personas u objetos dentro del área de seguridad.
- Los usuarios siempre deben llevar calzado deportivo y ropa adecuados durante el uso de los dispositivos.
- Está prohibido el uso del equipo bajo la influencia del alcohol, drogas, medicamentos o sedantes.
- Asegúrese que los usuarios dejen de hacer ejercicio inmediatamente si sienten náuseas, mareos o dolor durante el entrenamiento, y les informará que se pongan en contacto con su médico inmediatamente.
- Los clientes que tengan un marcapasos, que estén embarazadas, que estén amamantando a un niño o que tengan otras discapacidades físicas deben obtener el permiso del médico antes de usar el equipo HUR
- No utilice el equipo dañado. Si el dispositivo no está funcionando correctamente, no intente repararlo usted mismo. El asunto al mantenimiento HUR.
- Si el cliente está sujeto al equipo, por ejemplo mediante el uso de guantes con muñequera, no deje al cliente desatendido durante el ejercicio.
- El equipo defectuoso será inmediatamente retirado de su uso después del descubrimiento del defecto. El dispositivo debe estar marcado de tal manera que su uso esté claramente prohibido. Informe del problema al area de mantenimiento de HUR.
- Un dispositivo también debe ser retirado, si las etiquetas de advertencia del dispositivo han sido dañadas de tal manera que no puedan ser leídas.
- Tome nota de todas las advertencias y precauciones de las instrucciones para el usuario, y lea las instrucciones de mantenimiento del usuario.
- El uso inadecuado y la falta de mantenimiento básico pueden causar lesiones al usuario y daños al equipo. Además, estos factores mantienen indemne al fabricante de toda responsabilidad y anularán la garantía.
- Las instrucciones y advertencias de seguridad HUR para los usuarios deben ser colocadas cerca del equipo en un lugar visible. Las Instrucciones de seguridad, advertencias y posibles peligros deben señalarse a cada usuario del equipo. El fabricante no asume ninguna responsabilidad por lesiones o daños causados a las personas o los bienes.
- Los dispositivos no deben exponerse a la luz solar directa, polvo excesivo, humedad, vibraciones mecánicas y golpes.
- La masa corporal máxima del usuario es 250 kg.

1. INSTALACION

HUR recomienda que el equipo sea instalado por un experto en instalación autorizado por HUR para garantizar la confiabilidad de la instalación. Un experto en instalación de HUR tiene las herramientas e instrucciones adecuadas necesarias para el proceso de instalación. Además, un experto en instalación experimentado está familiarizado con los detalles de cada equipo. El equipo HUR está diseñado para uso en interiores. El equipo no debe mojarse y debe evitarse el contacto con la humedad. Si el transporte o almacenamiento se ha realizado a temperaturas bajo cero, todos los modelos con componentes eléctricos deben tener un período de aproximadamente una hora para adaptarse a la temperatura ambiente antes de la instalación o el uso. El equipo debe colocarse sobre una superficie plana, dura y uniforme. Para evitar un mal funcionamiento, el equipo debe almacenarse en un lugar lo más seco posible, a una temperatura constante y alejado del polvo.

¡NOTA! Se recomienda material para pisos con baja resistividad..



¡ADVERTENCIA! El equipo debe instalarse en un suelo sólido, uniforme y recto.



¡ADVERTENCIA! Es muy poco probable, pero posible, que las máquinas puedan inclinarse o volcarse debido a una fuerza excesiva. La inclinación se puede evitar fijando las máquinas al suelo.

2. LA GARANTÍA

2.1 CONDICIONES DE LA GARANTÍA

Estos Términos garantía de HUR Oy (en adelante "HUR") se aplicarán a cualquier dispositivo o accesorio (en adelante "El Producto"), fabricado por HUR. El comprador del producto (en adelante "El Comprador") acepta estos Términos de la Garantía y se compromete a respetarlos al comprar un producto HUR. La garantía será nula si el Comprador no cumple todos los términos.

2.2 INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

Todos los productos son desarrollados y fabricados por HUR en Kokkola, Finlandia. El proceso de fabricación HUR incluye soldadura, pintura, montaje, inspección final y el empaque. El sistema de control de calidad de HUR está especialmente diseñado para el proceso de fabricación de equipos para gimnasia y para rehabilitación y es una parte Sistema de Gestión de Calidad de la certificación ISO 9001, ISO 13485 de HUR. A pesar del control de calidad continuo, pueden presentarse defectos o fallas en un solo producto o componente.

2.3 GARANTÍA

HUR garantiza al comprador que todos los productos están libres de defectos en los materiales y en la fabricación durante el periodo de garantía como se especifica en la sección 3. HUR reparará todos los defectos en el material y en la fabricación de los productos de acuerdo con estos Términos de Garantía. Estos Términos de la garantía son los únicos términos de garantía aplicables a los productos. Estos Términos de la Garantía se expresan en lugar de cualesquier otras garantías o responsabilidades en contra de defectos o imperfecciones, ocultos o de otra manera, y cualquier otra obligación o responsabilidad que surja a partir de cualquier tipo de defectos en los productos. La reparación estará sujeta a estos Términos de la Garantía y será la única, exclusivo y única solución para el comprador. HUR no será en ningún caso responsable por cualesquiera otras obligaciones o responsabilidades. HUR exime y excluye cualquier otra garantía expresa o implícita, incluyendo cualquier garantía de comerciabilidad o de aptitud para un propósito particular.

2.4 PERÍODO DE LA GARANTÍA

Los Periodos de garantía para productos HUR son los siguientes: diez (10) años para el marco del Producto, tres (3) años para el resto de los productos excluidos los componentes electrónicos y tapizado, un (1) año para los componentes electrónicos y tres (3) meses para la tapizado. Todas las piezas atornilladas al marco estructural soldado se consideran otros productos con tres (3) años de garantía. El período aplicable en lo sucesivo se considera el "Período de garantía". El Período de Garantía comienza en la fecha en que el comprador ha comprado y recibido el producto y aprobado la instalación del producto mediante la colocación de la firma y fecha en el Formulario de Activación de Garantía HUR (en adelante, el "WAF") y cuando la WAF haya sido devuelta a HUR. Cualquier reparación o sustitución sobre la base de estos Términos de la Garantía no extiende el período de la garantía. La responsabilidad de HUR sobre la base de estos Términos de la Garantía se limita sólo a estos defectos, que aparecen y se notifican a HUR dentro del Período de Garantía.

Los períodos de garantía de las piezas de repuesto son los mismos que los mencionados anteriormente para las diferentes piezas, es decir, tres (3) años para todas las demás piezas, excluidos los componentes electrónicos y la tapicería, que tienen un período de garantía de un (1) año. Además, las piezas atornilladas al marco estructural soldado tienen un período de garantía de tres (3) años. El período de garantía comienza para los repuestos neumáticos en su fecha de entrega. El período de garantía comienza para otras piezas de repuesto en la fecha en que se informa a HUR la fecha de puesta en servicio de la pieza de repuesto, el número de pedido de la pieza de repuesto y, cuando está disponible, el número de serie de la pieza de repuesto. Si la información solicitada no es comunicada a HUR, entonces el período de garantía de la pieza de repuesto comienza en su fecha de entrega. Cualquier reparación o reemplazo de la pieza de repuesto sobre la base de estos Términos de garantía no extiende el período de garantía de la pieza de repuesto.

2.5 SOCUCIÓN

En el caso de cualquier defecto cubierto por estos Términos de la Garantía, HUR va a solucionar, reparar o sustituir el producto defectuoso, componente o parte del producto, o a su discreción, reembolsará el precio del producto defectuoso al comprador. Una condición previa para la reparación es que el examen de HUR muestre que el producto o el componente o parte del producto esté defectuoso. Cualquier producto, componente o pieza sustituida del producto pasará a ser propiedad de HUR.

A menos que se acuerde otra cosa, HUR no será responsable por cualquier costo, gasto, pérdida o daños, ya sean directa o indirectamente consecuenciales o no. HUR no tiene ninguna responsabilidad sobre la idoneidad del producto para cualquier propósito del comprador. A menos que se acuerde otra cosa, el comprador se hará cargo del costo de los trabajos de reparación y cualesquiera otros gastos incurridos en relación con la reparación, sustitución, desmontaje, montaje y transporte de cualquier producto, componente o pieza. Si el producto defectuoso, componente o una parte del producto es transportado hasta HUR, a voluntad de HUR, para su reparación o reemplazo, HUR se hace cargo de los costos y del riesgo del transporte del dispositivo del Comprador hasta HUR.

2.6 RESTRICCIONES

Las obligaciones de HUR sobre la base de estos Términos de la Garantía se aplican sólo a los defectos que se produzcan durante el Período de Garantía. El producto debería haberse utilizado en su propósito particular, como se expresa en el Manual del Usuario. Todas las instrucciones de uso, instalación y mantenimiento deben ser respetadas.

Las obligaciones de HUR no se aplican a desgaste normal de las piezas en cualquier producto, componente o parte del Producto; partes que necesitan reemplazo o defectos de rutina debido al desgaste normal y al deterioro. La garantía no cubre la descomposición natural, el desgaste normal de las piezas y los defectos causados a los mismos. Las obligaciones de HUR no se aplican a cualquier defecto debido a razones fuera del control de HUR, tales como a la negligencia o a error en el mantenimiento, manipulación o almacenamiento de los productos; alteración o modificación o adición a los Productos sin el consentimiento previo por escrito de HUR; si no se siguen las instrucciones de HUR, si hay montaje incorrecto, uso inadecuado o reparaciones no autorizadas o reparaciones realizadas incorrectamente. La garantía no cubre los daños causados a los equipos por parte de servicio de mantenimiento no autorizado por HUR.

Las lesiones personales o daños causados a una persona u a otro objeto no está cubierta por estos Términos de la Garantía. Las instrucciones para la instalación y el mantenimiento de los productos están disponibles en el manual técnico independiente HUR. Los equipos HUR sólo puede ser instalado por un instalador autorizado HUR. Esta garantía limitada es aplicable solamente para el Comprador original. Los derechos de Comprador sobre la base de estos Términos de la Garantía no pueden ser transferidos a terceros. El comprador deberá devuelva un archivo debidamente diligenciado, WAF, a a HUR con el fin de activar la garantía dentro de un (1) mes desde la fecha de recepción del producto. La garantía no es aplicable si WAF no ha sido debidamente diligenciado y devuelto a HUR.

2.6 NOTIFICACIONES DE UN DEFECTO CUBIERTO POR ESTA GARANTÍA

El Comprador notificará por escrito a HUR (En el formato de reclamación recomendado por HUR) de cualquier defecto cubierto por estos Términos de la garantía dentro de las dos (2) semanas desde que se detectó el defecto. Tales notificaciones son una condición previa para cualquier compensación e incluirán al menos los siguientes datos:

- tipo y número de serie del Producto defectuoso;
- fecha de la entrega del producto al comprador y la ubicación del Producto;
- información sobre el uso del Producto;
- Descripción detallada del defecto.

El comprador deberá remitir sin demora cualquier información adicional en relación con el defecto y su ocurrencia que HUR razonablemente solicite. Al recibir la notificación del Comprador y la información mencionada anteriormente, HUR reparará el producto, componente o pieza. El producto, componente o pieza deberán, si así lo requiere HUR, serán devueltos a HUR para la inspección junto con la información mencionada anteriormente.

2.7 PRODUCTOS DE OTROS FABRICANTES DISTINTOS DE HUR

HUR importa y suministra equipos y productos de otros fabricantes. Estos términos de garantía se aplican también a otros productos con excepción del período de garantía. Los períodos de garantía de otros productos son los siguientes:
Plazo de garantía del compresor dos (2) años.

2.8 DERECHOS DEL CONSUMIDOR

Un consumidor puede tener derecho a los derechos legales de acuerdo con la legislación nacional aplicable en materia de derechos de los consumidores. No obstante cualquier disposición de estos Términos de la Garantía, estos Términos de la Garantía no afectan ni perjudican los derechos legales de los consumidores.

2.9 REVISIONES DE LA GARANTÍA

HUR se reserva el derecho de modificar estos Términos de la garantía en cualquier momento.

2.10 LEY APLICABLE

Estos Términos de la garantía se regirán e interpretarán de acuerdo con las leyes de Finlandia. Cualquier disputa que surja será decidida por los tribunales de Finlandia.

Estos términos de garantía son válidos a partir del 1 de enero de 2021.

3. USO PREVISTO

- ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del brazo.
- ST3125/STE3125-Hi5-MD Dip/Shrug: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de brazos, hombros y parte superior de la espalda.
- ST3320/STE3320-Hi5-MD Back Extension: Máquina de ejercicios diseñada para mejorar y mantener la fuerza muscular de la espalda.
- ST5120/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la parte superior del cuerpo.
- ST5140/STE5140-Hi5-MD Chest Press: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del pecho y el brazo.
- ST5160/STE5160-Hi5-MD Pec Deck: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del hombro.
- ST5175/STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la parte superior de la espalda.
- ST5310/STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del abdomen y la espalda.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del rotador del tronco.
- ST5510-Hi5-MD Body Extension: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la parte posterior de la pierna y la cadera.
- ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la cadera y el muslo.
- ST5530/STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del muslo.
- ST5540/STE5540-Hi5-MD Leg Press: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la pierna.
- STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la pierna.
- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la pierna.
- ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del brazo.
- ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la parte superior del cuerpo.

- ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del brazo, hombro y parte superior de la espalda.
- ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de los músculos del pecho y los brazos.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del hombro y la parte superior de la espalda.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del hombro.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular de la parte superior de la espalda.
- ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del abdomen y la espalda.
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: Máquina de ejercicios destinada a mejorar y mantener la fuerza muscular del rotador del tronco.
- ST8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) wall-mounted: Máquina de ejercicios destinada al entrenamiento funcional.
- ST8830-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) wall-mounted: Máquina de ejercicios destinada al entrenamiento funcional.
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) free standing: Máquina de ejercicios destinada al entrenamiento funcional.
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) free standing: Máquina de ejercicios destinada al entrenamiento funcional.

4. FUNCIONALIDAD BÁSICA

4.1 Funcionamiento sin RFID

1. Presione , y toque la imagen del ejercicio para ver la descripción del ejercicio. Si la máquina tiene otros ejercicios, deslice el dedo para ver otros ejercicios. Active el ejercicio deseado presionando .
2. Presione  para ajustar la altura del asiento y el respaldo para mantener una postura correcta. Utilice la pantalla táctil para ajustar el asiento, el respaldo o los brazos de palanca.
3. Configure la carga presionando el botón + (más) o - (menos)
4. Restablezca las repeticiones presionando  y empezar a entrenar.

4.1.1 Entrenamiento con poder

1. Active la vista de entrenamiento de potencia presionando  para ver la potencia máxima de cada repetición en la pantalla.

4.1.2 Entrenamiento con rango de movimiento

1. Active la vista de entrenamiento de rango de movimiento presionando  para ver el movimiento de cada repetición observando las líneas en movimiento.

4.2 Operación con RFID

1. Muestre la identificación personal al lector en la primera máquina y siga las instrucciones en pantalla.
2. Seleccione el ejercicio deseado. Si la máquina tiene otros ejercicios, deslice el dedo para ver otros ejercicios, por ejemplo, Leg Extension o Leg Curl. Active el ejercicio deseado presionando .
3. Los ajustes del respaldo del asiento y el respaldo se establecen automáticamente de acuerdo con su configuración personal.
4. Después de unos segundos, la carga se configurará automáticamente y se mostrarán las repeticiones de destino. Estos se pueden ver en la pantalla durante el ejercicio.
5. Empiece a entrenar.
6. La alarma sonará cuando se haya completado el número preestablecido de repeticiones.
7. Pase a la siguiente máquina o ejercicio.

Toda la información del ejercicio durante su visita se guardará automáticamente.

4.2.1 Entrenamiento con poder

1. Active la vista de entrenamiento de potencia presionando .
2. Empiece a entrenar.
3. La potencia máxima de cada repetición se muestra como una barra vertical en la pantalla.
4. Se muestra una potencia objetivo calculada en función de visitas anteriores.
5. La alarma sonará cuando se haya completado el número preestablecido de repeticiones.
6. Dependiendo de la configuración del programa de entrenamiento, la potencia promedio se muestra después de completar el conjunto.
7. Pase a la siguiente máquina o ejercicio.

Toda la información del ejercicio durante su visita se guardará automáticamente.

4.2.2 Personalización de los límites de rango de movimiento

1. Active la vista de entrenamiento de rango de movimiento presionando .
2. Los límites del rango de movimiento se pueden personalizar presionando .
3. Siga las instrucciones y realice la personalización. Acepte los límites establecidos presionando . Omita el lado izquierdo / derecho presionando . Vuelva al anterior presionando . Reinicie o cancele presionando .
4. Continúe con el entrenamiento con Rango de movimiento, las instrucciones se pueden encontrar en la sección 4.2.3.

4.2.3 Entrenamiento con rango de movimiento

1. Active la vista de entrenamiento Rango de movimiento presionando .
2. Empiece a entrenar.
3. El movimiento de cada repetición se muestra como línea (s) en movimiento en la pantalla.
4. Si se personalizan los límites de rango de movimiento, los límites se muestran como un área coloreada en la pantalla.
5. La alarma sonará cuando se haya completado el número preestablecido de repeticiones.
6. Pase a la siguiente máquina o ejercicio.

Toda la información del ejercicio durante su visita se guardará automáticamente.

4.3 Información general de hardware

Los equipos HUR tienen un ajuste continuo de la resistencia al ejercicio gracias al mecanismo de resistencia neumático.

La resistencia del ejercicio se selecciona presionando los botones más (+) o menos (-) en la pantalla. Más (+) aumenta la resistencia aumentando la presión dentro del dispositivo, menos (-) reduce la resistencia bajando la presión. La pantalla muestra el nivel de resistencia en kilogramos [kg] o en libras [lbs].

Algunos de los dispositivos HUR Hi5 son de doble función, es decir, se puede usar un dispositivo para ejercitar grupos de músculos opuestos. El botón selector de ejercicio del

dispositivo se utiliza para seleccionar cuál de las direcciones de movimiento se utilizará. Presione el botón de cambio en la pantalla para cambiar el ejercicio manualmente. Alternativamente, el cambio de ejercicio se realizará automáticamente cuando se utilice RFID. La dirección del movimiento se cambia automáticamente cuando se inserta una identificación o una tarjeta y se realiza un ejercicio completo.

¡NOTA! Al cambiar la dirección del movimiento, puede producirse un silbido, lo cual es normal. El sonido es causado por el vaciado de presión.

4.3.1 Cinturones de seguridad

Algunos equipos HUR tienen un cinturón de seguridad, que ayuda al usuario a permanecer en el dispositivo durante el ejercicio. Abróchese el cinturón de seguridad presionando las hebillas del cinturón una contra la otra hasta que escuche un clic. Apriete el cinturón tirando del extremo libre del cinturón. Abra el cinturón de seguridad presionando el cierre rápido en ambos lados.



¡ADVERTENCIA! Tenga cuidado de no dejar piel entre el mecanismo de liberación rápida. Para evitar lesiones, solo presione los extremos de liberación rápida y tenga cuidado al colocar el cinturón de seguridad.

4.3.2 Limitadores de rango

Algunos dispositivos HUR Medical tienen limitadores de alcance en los dispositivos. Con los limitadores de rango, el alcance del movimiento está limitado en situaciones en las que el usuario, por una razón u otra, no puede utilizar todo el rango de movimiento habilitado por el dispositivo. Gire la manija en sentido horario para apretar y en sentido antihorario para liberar el limitador de rango. Al presionar el botón rojo en el mango, el mango se puede girar libremente, por ejemplo, si los mangos están cerca uno del otro y evitan el movimiento del otro.

¡NOTA! Los limitadores de rango están diseñados para limitar el rango de movimiento del dispositivo, no para compensar la altura de los usuarios.



¡ADVERTENCIA! No utilice ninguna herramienta para apretar o soltar el limitador de rango para que no se apriete demasiado y cause problemas de ajuste al próximo usuario. Un apriete razonable y realizado manualmente es suficiente para mantener el limitador de rango en el punto deseado.



¡PRECAUCIÓN! ¡No ajuste el limitador de rango antes de que la carga de trabajo se establezca en cero (0)!

4.4 Ajuste del asiento STE

Ciertos dispositivos tienen partes ajustables eléctricamente (por ejemplo, asiento, brazo de palanca o respaldo).

Los ajustes se realizan manualmente presionando los botones de ajuste en la pantalla táctil, pero cuando se entrena con etiqueta RFID y se tiene un programa de entrenamiento personalizado, los ajustes se realizan automáticamente de acuerdo con la visita anterior.

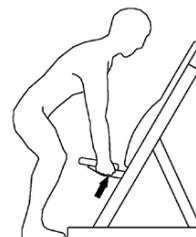
 ¡ADVERTENCIA! Después de aceptar un ejercicio en el dispositivo ajustado eléctricamente, los ajustes se realizan automáticamente en función del ID de usuario registrado en la máquina.

- Nunca inicie sesión en una máquina con la identificación de otra persona
- Tenga cuidado con el mecanismo de ajuste y no toque las partes móviles para evitar atascar nada en el mecanismo

4.5 Ajuste del asiento ST

Para levantar el asiento, tire del asiento hacia arriba. Para bajar el asiento, levante el extremo delantero del asiento y mueva el asiento a la altura deseada.

 ¡ADVERTENCIA! Tenga cuidado de no dejar los dedos entre el mecanismo de ajuste del asiento y el marco. Para evitar lesiones, solo agarre la sección acolchada del asiento cuando ajuste la altura del asiento.



5. FUNCIONALIDAD DEL EQUIPO

5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Ajuste del Equipo Manualmente equipment (ST):

Tome las secciones frontales de los bordes laterales del asiento con ambas manos y levante el asiento a la altura deseada. Para bajar el asiento, tome los bordes laterales traseros del asiento, incline la parte delantera ligeramente hacia arriba y baje el asiento de modo que el pecho se apoye contra el cojín. La silla se asegura automáticamente en su lugar.

Ajuste del Equipo Eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar sus ajustes desde la visita previa al programa de entrenamiento actual.



Ejercicio para bíceps:

Coloque sus brazos por debajo de los rodillos. Resto de su pecho y los codos en los cojines de apoyo, en el palanca de brazo de pivote termina. El ejercicio flexionando alternativamente los brazos, levantando los brazos de palanca hacia arriba. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio para tríceps:

Coloque los brazos en los rodillos. El resto de su pecho y los codos en los cojines de apoyo.

Haga el ejercicio mediante la extensión de los brazos alternadamente, bajando los brazos de palanca hacia abajo. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Ajuste del Equipo (ST): Ajuste la altura del asiento mediante el levantamiento de la parte trasera del asiento con las dos manos de manera que cuando el brazo de palanca está en su posición bajada, los brazos estén completamente extendidos. El asiento encaja en su

lugar de forma automática.

Ajuste el limitador de rango de modo que cuando los brazos de palanca están levantados, las manijas estén por debajo del pecho.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar los ajustes de su visita previa del programa de entrenamiento.



Ejercicio de empujar hacia abajo: Ejercicio empujando la palanca de brazos hacia abajo con las manos, manteniendo las muñecas rectas y apoyándose en el soporte de espalda. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio recogiendo los hombros Ejercicio tomando los brazos de palanca y levantando los hombros. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Ajuste del Equipo (ST): La distancia entre el asiento y los rodillos se puede ajustar, lo que permite una posición de ejercicio adecuado para todos los usuarios. Levante el pie trasero del asiento con las manijas negras y mueva el asiento a la posición deseada. Baje el asiento para que encaje en su lugar.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar la visita previa de su programa de entrenamiento actual.



Ejercicio para la extensión de la espalda: Sentarse de manera que el brazo de palanca está en contra de los omóplatos. El ejercicio empujando el brazo de palanca hacia abajo mediante el uso de sus músculos de la espalda, con las manos cruzadas sobre el pecho. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Ajuste del Equipo (ST): Ajuste la altura del asiento mediante el levantamiento de la parte trasera del asiento con las dos manos de manera que cuando el brazo de palanca está en su posición bajada, las manijas estén al nivel del hombro. El asiento encaja en su lugar de forma automática.

Ajuste los limitadores de rango, si es necesario, girando las asas en los lados de modo que el brazo de palanca no sube o baja más de lo deseado. El mango limitador de alcance se afloja girando en sentido contrario a las agujas del reloj como un tornillo, y aprieta

hacia la derecha. Colocar el cinturón de seguridad si es necesario.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha.

Cuando haga el entrenamiento con tarjeta RFID, la máquina va a recordar sus ajustes de la visita anterior de su programa de entrenamiento actual.

 ¡PRECAUCIÓN! Tenga cuidado con los brazos de palanca en movimiento.



Ejercicio de empujar hacia arriba: Haga ejercicio empujando los brazos de palanca con las manos, mantenga las muñecas rectas y apóyese en el soporte de espalda. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio de halar hacia abajo: Haga ejercicio halando los brazos de palanca hacia abajo con las manos, vuelva a la posición inicial lentamente.

5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press

Ajuste del Equipo (ST): Asiento ajustable eléctricamente, reposapiés, cuello cojín, cojín adicional para el asiento, limitador de Rango, pruebas isométricas, Montaje en el piso.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar los ajustes de su última visita del programa de entrenamiento actual.



Ejercicio de Prensa de Pecho: El ejercicio empujando los brazos de palanca hacia delante. Mantenga los codos horizontales y las muñecas rectas. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Ajuste del Equipo (ST): Ajuste la altura del asiento levantándolo por la parte trasera para que su pecho se apoye contra el cojín. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar la visita previa de su programa de entrenamiento actual.



Ejercicio Deck para el Pecho: Haga el ejercicio presionando los brazos de palanca, al tiempo con sus antebrazos. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Ajuste del Equipo (ST): Ajuste la altura del asiento levantándolo por la parte trasera para que su pecho se apoye contra el cojín. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.

Tome las manijas con las muñecas rectas.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar la visita previa de su programa de entrenamiento actual.



Ejercicio Rombo Óptimo: Haga el ejercicio halando los brazos de palanca hacia atrás con las manos, halando de los omóplatos del uno hacia el otro. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.8. ST5310-HI5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back

Ajuste del Equipo (ST): La distancia entre el asiento y los rodillos se puede ajustar, lo que permite una posición de ejercicio adecuada para todos los usuarios. Levante el pie trasero del asiento con las manijas rojas y mueva el asiento a la posición deseada. Baje el asiento para que encaje en su lugar.



¡ADVERTENCIA! Asegúrese de que el asiento esté bien bloqueado después del ajuste de la distancia antes de comenzar a hacer ejercicio. Un asiento mal bloqueado puede mover durante el ejercicio y provocar una situación de peligro.

Ajuste la altura del asiento levantándolo desde la parte de atrás con ambas manos para que el cojín del brazo de palanca esté por encima del pecho. El asiento encaja en su lugar de forma automática.

Ajuste la altura del asiento levantándolo desde el respaldo con ambas manos de modo que el cojín del brazo de palanca quede por encima del pecho. El asiento se bloquea en su lugar automáticamente. Los dispositivos tienen brazos de palanca ajustables, lo que permite ajustes individuales para usuarios de varios tamaños. Tire de la manija de liberación roja hacia afuera y simultáneamente gire el rodillo en la posición deseada. Suelte la manija para bloquear el brazo.



¡ADVERTENCIA! Asegúrese de que el brazo de palanca esté siempre bloqueado en su ranura prevista. De lo contrario, el brazo de palanca puede moverse durante el ejercicio y puede causar peligro.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Pulse el botón de ajuste del asiento en la touch screen y ajuste el asiento presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar los ajustes de su visita anterior del programa de entrenamiento actual.



Ejercicio para el abdomen: Siéntese de manera que el brazo de palanca esté en contra de su pecho. Haga el ejercicio sosteniendo suavemente sobre el rodillo con las manos y empuje hacia abajo el brazo de palanca usando los músculos abdominales. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio para el abdomen izquierdo: Colóquese de lado en el asiento mirando hacia la izquierda. Trabaje con su abdomen empujando el brazo de palanca hacia abajo y mantenga la resistencia en el movimiento de retorno.



Ejercicio para el abdomen derecho: Colóquese de lado en el asiento mirando hacia la derecha. Trabaje con su abdomen empujando el brazo de palanca hacia abajo y mantenga la resistencia en el movimiento de retorno.



Ejercicio para la espalda: Sentarse de manera que el brazo de palanca esté contra de los omóplatos y el respaldo de apoye su abdomen. Haga el ejercicio empujando el brazo de palanca hacia abajo mediante el uso de sus músculos de la espalda baja, con las manos cruzadas sobre el pecho. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Ajuste del Equipo (ST):

Si es necesario, ajuste los limitadores se manejan en el apoyo para los pies girando los tornillos para que las palancas no se encienden más de lo deseado durante el ejercicio. El tornillo limitador de alcance se afloja girando en sentido contrario a las agujas del reloj, para apretar vuelta hacia la derecha.

Ajuste el soporte de la espalda para que se adapte al aflojar el tornillo en la parte posterior y levantar o

bajar el cojín de apoyo a una posición adecuada. Apretar el tornillo de nuevo en su lugar. Con limitadores de rango el alcance del movimiento está limitado en situaciones en las que el usuario es por una u otra razón incapaz de utilizar todo el rango del movimiento permitido por el dispositivo. Ajuste el punto de partida halando la palanca debajo del

asiento, girando al mismo tiempo lo soportes de pie a la posición deseada. Suelte la palanca para bloquear el punto de partida seleccionado. Asegurese que los soportes de pie están asegurados en su lugar.
Sientese y coloque su pie en los soportes para pie.

Ejercicio de giro:

Derecha: Haga el ejercicio girando las piernas hacia la derecha, con la espalda recta. Vuelva a la Posición inicial lentamente.

Izquierda: Haga el ejercicio girando las piernas hacia la izquierda, con la espalda recta. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Ajuste del Equipo (ST): Acuéstese sobre su espalda en el asiento, coloque sus piernas sobre los rodillos y colocar el cinturón de seguridad. El uso del cinturón de seguridad se recomienda cuando se utiliza esta máquina.

 ¡ADVERTENCIA! Las palancas pueden moverse rápidamente. Antes de presionar un botón, asegúrese de que nadie o nada se interponga en el camino de las palancas.



Ejercicio para la extensión del cuerpo: Haga el ejercicio presionando palancas alternadamente hacia abajo con las piernas, manteniendo los glúteos firmemente en el asiento. Lentamente regrese a la posición inicial.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Ajuste del Equipo (ST): Si es necesario, ajuste los limitadores de rango en el reposapiés girando las manijas para que las palancas no se abran más de lo deseado durante el ejercicio.

Siéntese y coloque los pies en los reposapiés.



Ejercicio de Aducción: Haga el ejercicio presionando las palancas hacia adentro con sus piernas. Incline su espalda contra el asiento. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio de Abducción: Haga el ejercicio presionando las palancas hacia afuera, con sus piernas. Incline su espalda contra el asiento. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Ajuste del Equipo (ST): Siéntese de modo que las rodillas estén descansando sobre el cojín superior.

Ajuste el soporte de la espalda levantando la manija en la parte posterior y moviendo el soporte de la espalda a la altura deseada. Ajuste los cojines de soporte inferiores halando la manija, de manera que el rodillo sea colocado 10 cm por encima de su talón.

La máquina tiene correas acolchadas para las piernas para asegurar los muslos durante el entrenamiento. Sujete la correa presionando las hebillas de la correa hasta que oiga un chasquido. Apriete la correa halando el extremo libre de la correa. Abra la correa presionando el cierre rápido en ambos lados.



¡ADVERTENCIA! Tenga cuidado de no dejar su piel entre el mecanismo de liberación rápida. Para evitar lesiones, presione el cierre rápido solo en los extremos y tenga cuidado al sujetar la correa.

La máquina tiene palancas ajustables para permitir una postura de ejercicio adecuada para los usuarios independientemente de su tamaño. Tire de la manija de liberación roja hacia afuera, girando simultáneamente el rodillo a la posición deseada. Suelte la manija para bloquear la palanca.



¡ADVERTENCIA! Asegúrese de que después del ajuste, el brazo de la manija de liberación encaje correctamente en la ranura deseada. De lo contrario, la palanca puede moverse durante el ejercicio y causar peligro.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Presione el botón de ajuste en la touch screen y ajuste el respaldo y rodillos inferiores presionando los botones de flecha. Cuando el entrene con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar sus ajustes desde la visita anterior de su programa de entrenamiento actual.



Ejercicios de extensión de piernas: Coloque los pies debajo de los rodillos inferiores y use del cinturón de seguridad. Haga el ejercicio presionando las palancas alternadamente hacia arriba con las piernas, vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio de recoger las piernas: Coloque los pies en la parte superior de los rodillos inferiores y asegure los muslos con las correas y con el cinturón de seguridad. Haga el ejercicio presionando las palancas alternadamente hacia abajo con las piernas, vuelva a la posición inicial lentamente.

5.13. ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Ajuste del Equipo (ST): Ajuste el respaldo desde el mango en la parte posterior de modo que sus piernas formen un ángulo de 90 grados en la posición inicial.

Ajuste el punto de inicio del movimiento moviendo el interruptor a la opción deseada ("LOCK" o "UNLOCK").

La máquina tiene correas para las piernas, con las que se pueden sujetar los pies a los reposapiés.

La máquina tiene un dispositivo de bloqueo para determinar el punto de inicio del movimiento deseado. Afloje (en sentido antihorario) el tornillo de estrella en el lateral y mueva el tornillo horizontalmente de "Bloquear" a "Desbloquear". Mueva la palanca al punto de inicio deseado y apriete el tornillo de estrella a la posición "Bloquear". Repita en la otra palanca. Si desea utilizar todo el rango de movimiento de la máquina, apriete el tornillo a la posición "Desbloquear".

¡NOTA! Si es necesario, pida ayuda a alguien, ya que sostener la palanca mientras aprieta el tornillo puede ser difícil de manejar solo.

Ajuste del equipo eléctricamente (STE): Presione el botón de ajuste en la touch screen y ajuste la posición del asiento presionando los botones de flecha. Cuando el entrene con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar sus ajustes desde la visita anterior de su programa de entrenamiento actual.



Ejercicio de Prensa para las Piernas: Haga el ejercicio empujando las palancas alternadamente hacia adelante con las piernas, manteniendo la espalda inferior firmemente en el asiento. Vuelva a la posición inicial lentamente .

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Ajuste del Equipo:

La máquina tiene un reposapiés ajustable, lo que permite el uso de varios ángulos de articulación durante el ejercicio. Tire de la manija de liberación roja hacia afuera y, al mismo tiempo, gire el reposapiés en la posición deseada. Suelte el asa para bloquear el reposapiés. Ajuste el punto de inicio del movimiento con el pasador de bloqueo del lado izquierdo.

La máquina tiene un respaldo y rodillos para los hombros ajustables eléctricamente, lo que facilita al usuario ajustar la posición de ejercicio mientras ya está sentado. Ajuste el respaldo y los rodillos de los hombros presionando el botón de ajuste en la pantalla y usando los botones de flecha

¡NOTA! Si es necesario, pida ayuda a alguien, ya que ajustar el punto de partida y el soporte para los pies puede ser difícil de manejar solo..



¡ADVERTENCIA! Asegúrese de que después del ajuste, el brazo de la manija de liberación encaje correctamente en la ranura deseada. De lo contrario, el reposapiés puede moverse durante el ejercicio y causar peligro.

Ajuste del Equipo (CON LA TARJETA RFID):

Presione el botón de ajuste en la Touch Screen para ajustar el respaldo y los rodillos para hombro presionando los botones de flecha. Cuando haga el entrenamiento con la tarjeta RFID, la máquina va a recordar la configuración de la visita anterior de su programa de entrenamiento actual.



Ejercicio de prensa para pierna con inclinación:
Haga el ejercicio empujando la palanca hacia adelante con las piernas. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC

Ajuste del equipo: La máquina cuenta con un patín, un respaldo y unos rodillos para los hombros regulables eléctricamente, que facilitan al usuario el ajuste del dispositivo a la posición de entrenamiento deseada.

El dispositivo también tiene un reposapiés ajustable manualmente. Tire de la palanca de liberación roja hacia afuera y, al mismo tiempo, gire el reposapiés a la posición deseada. Para bloquear el reposapiés, suelte la palanca.



¡ADVERTENCIA! Después del ajuste, asegúrese de que la manija de bloqueo esté correctamente insertada en la ranura prevista. De lo contrario, el reposapiés puede moverse durante el ejercicio y causar peligro.

Ajuste del dispositivo (con RFID): presione el botón de ajuste en la pantalla táctil para ajustar el trineo, el respaldo y los rodillos de los hombros con las teclas de flecha. Cuando entrena con una etiqueta RFID, el dispositivo recuerda la configuración de su programa de entrenamiento actual de la visita anterior.



Ejercicio CC de prensa de piernas:
Haga ejercicio empujando el trineo hacia atrás con los pies. Vuelva lentamente a la posición inicial.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con la silla de ruedas: Colóquese en la máquina de modo que esté en capacidad de colocar los codos en el cojín de apoyo. También puede ejercitar un brazo a la vez en la máquina, con su silla de ruedas en un ángulo ligero.
2. Con la silla EA: Coloque la silla de tal manera que usted incline sus codos sobre el cojín de apoyo. Si usted tiene una silla EA ajustable, ajuste el asiento a la altura deseada levantando con ambas manos desde el espaldar de la silla. La silla encaja en su lugar de forma automática..



Ejercicio para bíceps: Coloque sus brazos por debajo de los rodillos. Apoye los codos sobre los cojines de apoyo, en el extremo del pivote del brazo de palanca. Haga el ejercicio flexionando alternadamente los brazos, levantando los brazos de palanca. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio para tríceps: Coloque los brazos en los rodillos. Apoye los codos sobre los cojines de apoyo. Haga el ejercicio mediante la extensión de los brazos alternadamente bajando los brazos de palanca. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con silla de ruedas: Ajústese en la máquina de manera de tal manera que también quede reclinado en la parte posterior soporte de la máquina.

2. Con la silla de EA: Ajuste la silla de tal manera que quede reclinado contra el respaldo de la máquina. Si tiene una silla EA ajustable, ajuste el asiento a la altura deseada levantando con ambas manos la parte posterior del asiento. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.

Ajuste los limitadores de rango, si es necesario, girando las manijas en los lados de modo que el brazo de palanca no suba o baje más de lo deseado. La manija limitadora de rango se afloja girando en sentido contrario a las manecillas del reloj como un tornillo, y apriete en el sentido de las manecillas del reloj. Colóquese el cinturón de seguridad si es necesario.



¡PRECAUCIÓN! Tenga cuidado con los brazos de palanca en movimiento.



Ejercicio de empujar hacia arriba: Haga el ejercicio empujando brazos de palanca hacia arriba, se recomienda mantener las muñecas rectas y reclínese sobre el respaldo. Regrese a la posición inicial lentamente.



Ejercicio de halar hacia abajo: Haga el ejercicio halando los brazos de palanca hacia abajo con las manos, vuelva a la posición inicial lentamente.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con la silla de ruedas: Ajústese en la máquina de manera que también se recline sobre el respaldo de la máquina.

2. Con la silla EA: Ajuste la silla de tal manera que se recline también contra el respaldo de la máquina. Si tiene una silla ajustable EA, ajuste el asiento a la altura deseada levantando con ambas manos tomando la parte posterior del asiento. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.

Si es necesario, ajuste los limitadores de rango girando las manijas ubicadas a lado de modo que los brazos de palanca no se puedan mover demasiado alto o bajo durante el ejercicio. El limitador de rango se afloja hacia el sentido anti horario como un tornillo, y aprieta en el sentido horario.

El dispositivo cuenta con brazos de palanca ajustables horizontalmente, lo que permite a los usuarios lograr la óptima posición durante el ejercicio, con o sin el uso de una silla de ruedas.

Gire el tornillo en el brazo de palanca en el sentido horario para apretarlo y en sentido anti horario para aflojarla. Cuando se afloje el tornillo, empuje o hale el brazo de palanca al ancho deseado y apriete el tornillo.



Ejercicio de extensión de brazos hacia abajo: Haga el ejercicio empujando los brazos de palanca hacia abajo con las manos, mantenga las muñecas rectas y reclínesse contra el respaldo. Vuelva a la posición inicial lentamente.



Ejercicio de recogimiento de hombros: Como hacer el ejercicio: agarre los brazos de palanca y levante los hombros. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con la silla de ruedas: Ajuste sí mismo en la máquina de manera que también se recline en el respaldo.

2. Con la silla de EA: Ajuste la silla de tal manera que también se recline contra el respaldo de la máquina. Si tiene una silla ajustable EA, ajuste el asiento a la altura deseada levantando con ambas manos la parte posterior del asiento. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.

El punto de partida el ejercicio se puede determinar mediante el uso del mecanismo de bloqueo del dispositivo.

Asegúrese de que no haya presión en el dispositivo, es decir, que la resistencia se encuentre en cero, antes de ajustar el mecanismo de bloqueo.

Retire la clavija de mecanismo de bloqueo ubicado al lado del dispositivo e insértelo en el punto deseado, halando al mismo tiempo la manija de manera que permanezca en el lado derecho de la clavija. Repita en el otro lado.

¡NOTA! Las manijas deben permanecer en frente de las clavijas de modo que el mecanismo de bloqueo funcione correctamente. De lo contrario, las clavijas impiden el movimiento en la dirección equivocada.



Ejercicio de Prensa para el Pecho: Haga el ejercicio empujando los brazos de palanca hacia delante. Mantenga los codos horizontales y las muñecas derechas. Vuelva a la posición inicial lentamente

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con la silla de ruedas: Ajuste sí mismo en la máquina de manera que también se recline en el respaldar.
2. Con la silla de EA: Ajuste la silla de tal manera que también se recline contra el respaldo de la máquina. Si tiene una silla ajustable EA, ajuste el asiento a la altura deseada levantando con ambas manos la parte posterior del asiento. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.

El punto de partida el ejercicio se puede determinar mediante el uso del mecanismo de bloqueo del dispositivo.

Asegúrese de que no haya presión en el dispositivo, es decir, que la resistencia se encuentre en cero, antes de ajustar el mecanismo de bloqueo.

Retire la clavija de mecanismo de bloqueo ubicado al lado del dispositivo e insértelo en el punto deseado, halando al mismo tiempo la manija de manera que permanezca en el lado derecho de la clavija. Repita en el otro lado.

¡NOTA! Las manijas deben permanecer en frente de las clavijas de modo que el mecanismo de bloqueo funcione correctamente. De lo contrario, las clavijas impiden el movimiento en la dirección equivocada.

Ajuste el soporte del pecho a la posición arriba o abajo halándolo ligeramente hacia usted y girando el cojín de apoyo media vuelta. El ajuste del soporte del pecho habilita un ejercicio físico con una postura adecuada para todos los usuarios independientemente de su tamaño.

Las máquinas tienen una función de liberación, por lo que es posible mover las manijas más cerca del usuario al comenzar el ejercicio, por lo que es más fácil alcanzar las manijas.

Pulse el botón en medio del dispositivo para mover las manijas más cerca. Después de agarrar las manijas, la resistencia crece automáticamente en unos pocos segundos hasta el nivel deseado.

Ajuste el soporte para el pecho hacia arriba o hacia abajo tirando de él ligeramente hacia usted y girando el cojín de soporte media vuelta. El ajuste del soporte para el pecho permite que personas de diferentes tamaños encuentren la posición de ejercicio adecuada.



¡ADVERTENCIA! El soporte para el pecho no es rígido. Al entrar o salir de la máquina, no se apoye en el soporte del pecho.

Las máquinas tienen una función de desbloqueo, lo que permite acercar los mangos al usuario al iniciar el ejercicio, facilitando el acceso a los mangos.

Presione el botón en el medio del dispositivo para acercar las manijas. Después de agarrar las asas, la resistencia crece automáticamente después de unos segundos hasta el nivel deseado.



¡ADVERTENCIA! Ajuste la resistencia antes de usar la función de liberación. Los brazos de palanca pueden moverse rápidamente.



Ejercicio de halar Lat: Haga el ejercicio halando los brazos de palanca hacia usted. Mantenga su pecho presionado contra el cojín. Regrese lentamente a la posición inicial.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con la silla de ruedas: Ajústese a la máquina de manera que también se recline sobre el respaldo de la máquina.
2. Con la silla de EA: Coloque la silla de tal manera que usted también se recline sobre el respaldo de la máquina. Si Tiene una silla EA ajustable, ajuste el asiento a la altura deseada levantándolo con ambas manos por la parte posterior. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.



Ejercicio Deck Pec: Haga el ejercicio presionando los brazos de palanca, al tiempo con sus antebrazos. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Ajuste del Equipo:

1. Con la silla de ruedas: Ajuste sí mismo en la máquina de manera que también se recline en el respaldar.
 2. Con la silla de EA: Ajuste la silla de tal manera que también se recline contra el respaldo de la máquina. Si tiene una silla ajustable EA, ajuste el asiento a la altura deseada levantando con ambas manos la parte posterior del asiento. El asiento se asegura en su lugar de forma automática.
- Ajuste el soporte de pecho a la posición arriba o abajo halándolo ligeramente hacia usted y girando el amortiguador del cojín de soporte media vuelta. Ajuste del soporte de pecho permite a las personas de diferentes tamaños encontrar la posición de ejercicio físico adecuada.

La máquina tiene una función de liberación, por lo que es posible mover las manijas más cerca del usuario al comenzar el ejercicio, por lo que es más fácil alcanzar las manijas. Pulse el botón ubicado al medio del dispositivo para mover los manijas más cerca. Después de agarrar la manija, la resistencia crece automáticamente en pocos segundos hasta el nivel deseado.



¡ADVERTENCIA! Ajuste la resistencia antes de usar la función de liberación. Los brazos de palanca pueden moverse rápidamente.



Ejercicio óptimo Rombo: Haga el ejercicio halando los brazos de palanca hacia atrás con las manos, halando los omóplatos el uno hacia el otro. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Ajuste del Equipo:

Seleccione la posición del asiento levantando y moviendo el mando en la parte trasera. Asegúrese de que el asiento se asegure en su lugar.

Para acceder con facilidad y salir del dispositivo, gire el respaldo a la posición hacia abajo, levantando el respaldo y girando el soporte hacia abajo.

Para acceder, también puede girar el brazo de palanca fuera del camino halando la manija y girando el rodillo en una posición vertical. Gire el rodillo hacia abajo cuando esté listo para comenzar a hacer ejercicio.

El dispositivo está equipado con ajuste de altura del asiento eléctrico, por lo que es más fácil de usar. Gire interruptor en el sentido horario o en el sentido anti-horario para ajustar el asiento a la altura deseada.

Si es necesario, ajuste el cinturón de seguridad.



Ejercicio para el abdomen: Siéntese de manera que el brazo de palanca esté contra de su pecho.

Haga el ejercicio sosteniendo suavemente sobre el rodillo con las manos y empuje hacia abajo el brazo de palanca usando los músculos abdominales. Vuelva a la posición inicial lentamente.

Ejercicio de abdomen izquierdo: colóquese de costado en el asiento mirando hacia la izquierda. Trabaje con su abdomen empujando el brazo de palanca hacia abajo y mantenga la resistencia en el movimiento de retorno.

Ejercicio de abdomen derecho: colóquese de costado en el asiento mirando hacia la derecha. Trabaje con su abdomen empujando el brazo de palanca hacia abajo y mantenga la resistencia en el movimiento de retorno.



Ejercicio para la espalda: Siéntese de manera que el brazo de palanca esté en contra de los omóplatos y el respaldo soporte su abdomen. Haga el ejercicio empujando el brazo de palanca hacia abajo mediante el uso de sus músculos de la espalda baja, con las manos cruzadas sobre el pecho. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Ajuste del Equipo:

Para facilitar el acceso y salida, gire el rodillo a una posición hacia abajo levantando el rodillo. Gire el rodillo hacia atrás cuando se haya sentado en la máquina con los pies a ambos lados del rodillo. El rodillo se ajusta en su lugar de forma automática.

También puede bloquear el brazo de palanca en su posición extrema, de modo que se pueda utilizar como un soporte al acceder o al salir del dispositivo. Gire el interruptor al lado del indicador de presión a la posición 'BLOQUEADO' y gire la palanca hasta que se bloquee. Suelte la palanca girando el interruptor a la posición "LIBRE".

Ejercicio de giro:



1. A la derecha (ver imagen): Permanezca en la máquina de tal manera que el cojín de la derecha está entre los muslos. Coloque su brazo izquierdo detrás de la parte posterior del rodillo, y el brazo derecho flexionado al lado izquierdo del rodillo frontal. Haga el ejercicio girando el cuerpo hacia la derecha, con la espalda recta, los ojos siguiendo el movimiento. Vuelva a la posición inicial lentamente.

2. A la izquierda: Permanezca en la máquina de tal manera que el cojín de soporte de la izquierda es de entre los muslos. Coloque su brazo derecho detrás de la parte posterior del rodillo y el brazo izquierdo flexionado en el lado derecho del rodillo frontal. Haga el ejercicio girando el cuerpo hacia la izquierda, con la espalda recta, los ojos siguiendo el movimiento. Vuelva a la posición inicial lentamente.

5.25. HUR Pulleys

Incluyendo modelos:

- ST 8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) wall-mounted
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) wall-mounted
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) free standing
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) free standing



¡ADVERTENCIA! El equipo montado en el piso debe instalarse sobre una base estable y nivelada. Los modelos Hur Pulley montados en el piso DEBEN SER FIJADOS AL PISO



Modelo de pared.



Modelo de suelo.

Ajustando Pulley:

Tire de la manija naranja ubicada en el costado de la columna de cables y ajuste la altura moviendo la columna de cables hacia arriba o hacia abajo. Asegúrese de que la columna de cables esté correctamente bloqueada.



¡ADVERTENCIA! Asegúrese de que la varilla del mango se deslice correctamente hacia el interior de su ranura después de ajustar la columna del cable. De lo contrario, la columna de cables puede moverse y provocar una situación peligrosa. Si necesita las manijas de soporte, tire de la manija naranja junto al marco y ajuste las manijas al nivel deseado. Asegúrese de que la varilla del mango se deslice hacia atrás.

La Pulley está diseñada para una variedad de ejercicios para la parte inferior, media y superior del cuerpo. El dispositivo viene con instrucciones para los ejercicios más comunes, y se recomienda colocar estas instrucciones ilustradas en un lugar destacado cerca del equipo.

Más instrucciones para hacer ejercicio con HUR Pulley están en un video 'HUR Pulley – Functional Trainer'. Además de la introducción general, se muestran 17 ejercicios básicos para la parte inferior, media y superior del cuerpo. La HUR Pulley está diseñada y destinada a ejercitar los músculos y la fuerza. Con el equipo estándar, un par de agarraderas y una correa para las piernas, es posible ejercitar los músculos de, por ejemplo, los brazos, las piernas y la parte superior del cuerpo. Con los accesorios Pulley es posible hacer el ejercicio más completo. Los accesorios populares de Pulley son, por ejemplo, banco de remo de polea, tríceps y empuñaduras y correas desplegadas. Facilitan el apuntar a diferentes partes del cuerpo y músculos especiales. Cabe destacar que los usuarios de sillas de ruedas también pueden utilizar la HUR Pulley.

¡NOTA! Los productos HUR están diseñados y destinados para uso exclusivo en gimnasios, clubes de salud y rehabilitación. El producto HUR se utilizará únicamente en el uso para el que fue diseñado y para el que fue destinado. El uso incorrecto puede provocar lesiones personales y daños al equipo. El uso incorrecto puede eliminar la responsabilidad del fabricante y anular la garantía. El uso incorrecto significa todas las acciones que van en contra del uso previsto de los productos HUR y todas las acciones en contra o el incumplimiento de las instrucciones de este manual del usuario..

Para evitar lesiones y daños, preste atención a lo siguiente:

- No tire de las cuerdas demasiado hacia los lados (máx. 45 ° / 90 °), ya que la cuerda puede atascarse entre los rodillos.
- Los mangos de soporte están destinados a brindar soporte. No deben usarse para sumergir, trepar o transportar la máquina.
- Evite tirones y otros movimientos rápidos cuando haga ejercicio con poca resistencia. El cilindro que crea la resistencia no se adapta a los movimientos rápidos y las cuerdas pueden saltar de los rodillos.
- Si hay presión en el dispositivo, las cuerdas no deben sacarse y soltarse bruscamente, porque la presión tira de la cuerda hacia el dispositivo y eso puede hacer que los rodillos se rompan si, por ejemplo, una barra o un agarre los golpea con fuerza.



¡ADVERTENCIA! Si entrena con la correa de cintura de polea, sujete ambas cuerdas a la correa de cintura. Si la correa de cintura de la polea está sujeta con una cuerda, soltar la cuerda puede provocar una situación de peligro.



¡ADVERTENCIA! El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud.

6. MANTENIMIENTO

Recomendaciones para mantenimiento general:

| | OPERACIÓN | INFORMACIÓN ADICIONAL |
|---------------------|---|--|
| Diaria | Limpie las empuñaduras, la tapicería y los botones de ajuste. | Rutina diaria normal para mantener una buena higiene y comodidad en general. Se recomienda utilizar productos de limpieza y desinfectantes HUR. No use detergente para platos, ya que secará la tapicería de cuero artificial |
| Semanal | Limpie las empuñaduras, la tapicería y los botones de ajuste. Desinfectar si es necesario. | Se recomienda utilizar productos de limpieza y desinfectantes HUR. Use solo una pequeña cantidad de agua. No use productos que contengan alcohol. Asegúrese siempre de que el producto sea compatible con el material de la superficie del equipo que se está limpiando si utiliza productos distintos a los recomendados por HUR. |
| | Compruebe el agua del sistema de aire | Vaciélo, si el nivel de líquido del tanque está por encima del punto medio |
| | Compruebe el motor del compresor / el nivel de aceite del motor | Agregue si es necesario. Consulte el manual del compresor para obtener instrucciones detalladas. |
| Mensual | Incline el dispositivo y limpie el piso debajo del dispositivo. No incline el dispositivo sin ayuda. | Limpia el piso o usa una aspiradora. Asegúrese de que no se produzcan tensiones en los tubos de aire o los cables eléctricos mientras el dispositivo esté inclinado. Evite el contacto entre los medios de limpieza y los componentes instalados debajo del dispositivo. Si cree que algunos de los componentes están dañados, póngase en contacto con service@hur.fi |
| Bianualmente | Revisión: se recomienda el uso de una persona de servicio autorizada por HUR. | Comprobación del estado básico del dispositivo. <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza y lubricación de vástagos de pistón. • Lubricación y ajuste de cojines de rodillos. • Comprobación del compresor |
| Anualmente | Revisión: Se recomienda el uso de una persona de servicio autorizada por HUR | Comprobación del estado básico del dispositivo. <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza y lubricación de vástagos de pistón. • Lubricación y ajuste de cojines de rodillos. • Comprobación del compresor |



¡ADVERTENCIA! Mantener el equipo seguro solo es posible si el equipo se inspecciona y examina regularmente para detectar desgaste y daños.



¡ADVERTENCIA! No abra la unidad de visualización.



¡ADVERTENCIA! No utilice una fuente de alimentación dañada.

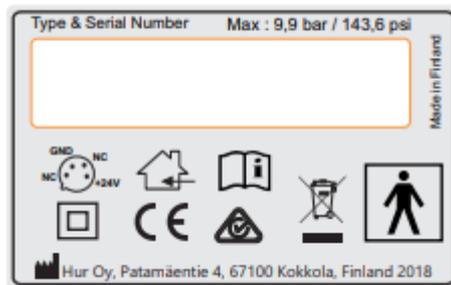
Para obtener información detallada sobre el mantenimiento del compresor, consulte el manual del compresor.

Todo el equipo mecánico necesita mantenimiento. Garantiza que el equipo funcionará sin esfuerzo año tras año. Descuidar el mantenimiento puede anular la garantía. Para garantizar la seguridad del usuario y evitar un mal funcionamiento, se recomienda que el usuario reciba instrucciones sobre cómo utilizar el equipo antes de utilizarlo de forma independiente.

En caso de cualquier problema con su producto HUR, comuníquese con su Distribuidor de HUR u organización de servicio HUR. Tienen servicio autorizado personal para ayudarlo.

Al informar del problema, se recomienda anotar lo siguiente información:

- Modelo y número de serie del producto
- Cuando se detectó la falla por primera vez
- Descripción de la falla. Roto, no es una descripción. El rodillo chirriante es un ejemplo de descripción de fallas.
- Por supuesto, se requiere su nombre y la información de su empresa.



¡NOTA! El dispositivo HUR se puede identificar por el número de serie. El número de serie se puede encontrar en el marco del dispositivo junto con la placa de características.

Algunos puntos básicos sobre situaciones problemáticas:

- En caso de fuga de aire, apague el compresor inmediatamente. Si el compresor está funcionando durante un período prolongado, se producirá un sobrecalentamiento y una falla del compresor. Además de conectar la tubería, NO intente reparar nada antes de comunicarse con el personal de HUR.
- Siempre apague y desconecte cualquier suministro electrónico de la máquina que esté roto.
- Asegúrese de que no se utilice equipo roto antes de revisarlo y repararlo.

6.1. HUR Toallitas de limpieza

- destinado a la limpieza general de todos los equipos
- diseñado para limpiar empuñaduras y acolchados.
- también apto para lavarse las manos



6.2. HUR Toallitas desinfectantes

- destinado a la limpieza de equipos HUR y sus empuñaduras y acolchados.
- también apto para desinfectar pantallas táctiles.

¡Consejo! Si guarda la toallita en una bolsa sellada con agarre después de su uso, puede seguir usándola siempre que la toallita esté húmeda.

¡NOTA! Se recomienda que utilice solo toallitas limpiadoras HUR y toallitas desinfectantes HUR para limpiar y desinfectar el equipo HUR. El uso de un producto de limpieza o un paño que no sea compatible con el material de la superficie del equipo puede dañar las superficies y el acolchado del equipo. Si la limpieza y desinfección se ha realizado con un producto diferente a los productos de limpieza y desinfección recomendados por HUR, los daños están excluidos de la garantía.

7. DATOS TÉCNICOS

En la siguiente tabla se pueden encontrar los datos técnicos de las máquinas Hi5.

| Código | Nombre | Musculatura dirigida | Tamaño (AxLxA cm/in) | Peso (kg/lbs) | Resistencia máxima (kg) | Cilindros |
|--------------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------|
| ST3110-Hi5-MD | Biceps / Triceps | Parte superior del cuerpo | 115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49 | 88/194 (STE) 85/187 (ST) | 27 | 2 |
| STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD | Dip / Shrug | Parte superior del cuerpo | 90 x 98 x 137/35 x 39 x 54 | 69/152 (STE) 66/146 (ST) | 102 / 92 | 1 |
| STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD | Back Extension | Cuerpo medio | 86 x 111 x 115/34 x 44 x 45 | 75/165 (STE) 72/159 (ST) | 63 | 1 |
| STE5120-Hi5-MD / ST5120-Hi5-MD | Push Up / Pull Down | Parte superior del cuerpo | 110 x 150 x 181 /43 x 59 x71 | 79/174 (STE) 76/168 (ST) | 54 / 63 | 1 |
| STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD | Chest Press | Parte superior del cuerpo | 119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54 | 87/192 (STE) 84/185 (ST) | 45 | 2 |
| STE5160-Hi5-MD /ST5160-Hi5-MD | Pec Deck | Parte superior del cuerpo | 118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52 | 74/163 (STE) 72/159 (ST) | 36 | 2 |
| STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD | Optimal Rhomb | Parte superior del cuerpo | 106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44 | 77/170 (STE) 75/165 (ST) | 36 | 2 |
| STE5310-Hi5-MD/ST5310-Hi5-MD | Abdomen / Back | Cuerpo medio | 86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51 | 71/157 (STE) 68/150 (ST) | 63 | 1 |
| ST5340-Hi5-MD | Twist Rehab | Cuerpo medio | 140 x 101 x 120/55 x 40 x 47 | 75/ 165 | 27 | 1 |
| ST5510-Hi5-MD | Body Extension | Cuerpo inferior | 112 x 125 x 114 / 44 | 86/190 | 63 | 2 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--|-------------------------------------|---------|---|
| | | | x 49 x 45 | | | |
| ST5520-Hi5-MD | Adduction / Abduction | Cuerpo inferior | 147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50 | 73/161 | 36 / 45 | 2 |
| STE5530-Hi5-MD/ | Leg Extension / Curl | Cuerpo inferior | 112 x 155 x 140 / 44 x 61 x 55 | 104/229 (STE) | 36 | 2 |
| ST5530-Hi5-MD | | | 112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54 | 100/220 (ST) | | |
| STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD | Leg Press | Cuerpo inferior | 103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53 | 127/280 (STE) 124/273 (ST) | 135 | 2 |
| STE5546-Hi5-MD | Leg Press Incline | Cuerpo inferior | 93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50 | 107/236 | 198 | 1 |
| STE5549-Hi5-MD | Leg Press CC | Cuerpo inferior | 94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59 | 175 / 386 | 135 | 2 |
| ST9110-Hi5-MD | Biceps / Triceps Easy Access | Parte superior del cuerpo | 127 x 115 x 128 /50 x 45 x 50 | 91/201 | 27 | 2 |
| ST9120-Hi5-MD | Push Up / Pull Down Easy Access | Parte superior del cuerpo | 113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70 | 73/161 | 54/ 63 | 1 |
| ST9125-Hi5-MD | Dip / Shrug Easy Access | Parte superior del cuerpo | 107 x 130 x 108 /42 x 51 x 43 | 72/159 | 102/ 92 | 1 |
| ST9140-Hi5-MD | Chest Press Easy Access | Parte superior del cuerpo | 131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41 | 84/185 | 45 | 2 |
| ST9150-Hi5-MD | Lat Pull Easy Access | Parte superior del cuerpo | 116 x 105 x 118 / 46 | 80/176 | 27 | 2 |

| | | | | | | |
|---------------|----------------------------|---------------------------|---|--------|--------------|---|
| ST9160-Hi5-MD | Pec Deck Easy Access | Parte superior del cuerpo | x 41 x 46 143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54 | 82/181 | 36 | 2 |
| ST9175-Hi5-MD | Optimal Rhomb Easy Access | Parte superior del cuerpo | 110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45 | 82/181 | 36 | 2 |
| ST9310-Hi5-MD | Abdomen / Back Easy Access | Cuerpo medio | 86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67 | 89/196 | 36 | 2 |
| ST9330-Hi5-MD | Twist Easy Access | Cuerpo medio | 80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50 | 63/139 | 27 | 1 |
| ST8820-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87 | 43/95 | 2-20 (/rope) | 1 |
| ST8830-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87 | 43/95 | 4-30 (/rope) | 1 |
| ST8821-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87 | 78/172 | 2-20 (/rope) | 1 |
| ST8831-Hi5-MD | HUR Pulley | Multifuncional | 137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87 | 78/172 | 4-30 (/rope) | 1 |

7.1. Entorno operativo

Temperatura ambiente: 15-35 °C, 59-95 °F.

Humedad relativa: 30-75 %

Presión atmosférica: 70,0-106,0 kPa

7.2. Entorno de transporte

Temperatura ambiente: -20-60 °C, -4-140 °F.

Humedad relativa: 45-75 %

Presión atmosférica: 50,0-106,0 kPa

7.3. Entorno de almacenamiento

Temperatura ambiente: 0-60 °C, 32-140 °F.

Humedad relativa: 30-75 %

Presión atmosférica: 70,0-106,0 kPa

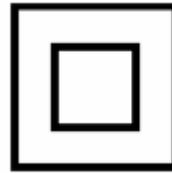
7.4. Fuente de alimentación

Fuente de alimentación: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Clasificación

Los dispositivos están registrados como Dispositivos médicos de Clase I de acuerdo con el Reglamento de dispositivos médicos (2017/745).

La clase de seguridad eléctrica de los dispositivos es Clase II tipo BF.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI - FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi