

HUR SmartTouch Hi5-MD le manuel du propriétaire



LISEZ CECI EN PREMIER



Avant d'utiliser nos produits, nous vous recommandons de vous familiariser avec ces instructions concernant les produits HUR mis à votre disposition.

Ce manuel HUR est un guide destiné aux utilisateurs pour l'utilisation et la maintenance des produits HUR.

Des actions d'utilisation et d'entretien appropriées assureront un entraînement sûr, agréable et efficace, tout en

prolongeant également le cycle de vie du produit. Le manuel vous aide également à familiariser vos clients avec l'utilisation des produits HUR.

Nous recommandons que le personnel autorisé de HUR effectue l'installation, la maintenance et les réparations

Actions. Votre revendeur HUR local se fera un plaisir de vous aider si vous avez besoin d'une assistance technique ou

Questions liées aux produits HUR.

Pour une utilisation autre que normale liée à l'équipement, il est recommandé que les instructions ci-dessous soient suivies:

- Ne déplacez ou n'inclinez jamais l'équipement seul. Si vous avez besoin de l'incliner par ex. aspirer, assurez-vous de l'utilisation d'un support adéquat afin que la machine ne puisse pas basculer.
- Ne connectez pas l'équipement HUR à d'autres sources d'alimentation ou autres pièces / composants que ceux fournis et approuvés par HUR.
- Si vous découvrez un défaut, veuillez contacter votre revendeur HUR ou le service de maintenance HUR. N'essayez pas de le réparer vous-même.
- Lisez le manuel du compresseur et suivez les instructions concernant les procédures de fonctionnement et de maintenance du compresseur.

Ce manuel décrit les conditions générales de la garantie HUR. Vérifiez l'éventuelle région / client-conditions spéciales spécifiques de votre revendeur HUR. En cas de défaut de votre produit HUR pendant

la période de garantie, la garantie couvre les pièces de réparation et les composants nécessaires, ainsi que

les travaux de réparation (hors frais de déplacement).

HUR n'est pas responsable des dommages consécutifs causés par une panne de l'appareil et / ou pendant la période où l'appareil est hors service. L'équipement défectueux doit être mis hors service jusqu'à ce qu'il soit correctement réparé.

En raison du développement continu des produits, HUR se réserve le droit de procéder à des changements de produits sans préavis.

Date de révision du manuel 3 août 2022.

Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND

Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi, service@hur.fi
www.hur.fi



INTRODUCTION

Dans ce manuel d'utilisation, vous trouverez des instructions générales pour l'utilisation des produits HUR. Les informations couvrent les consignes de sécurité de base, les instructions d'utilisation de chaque machine, les informations techniques de la machine et les routines quotidiennes ainsi que les procédures de maintenance programmées.

Les produits HUR sont un travail finlandais de haute qualité. Nous avons centralisé toutes nos opérations sous un même toit et les gérons selon le système qualité certifié ISO. Notre activité répond aux exigences de certification de qualité ISO 9001 et ISO 13485. Chaque produit HUR a été conçu, fabriqué et testé dans notre usine de Kokkola.

Votre revendeur HUR se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions concernant les produits HUR. Vous pouvez également leur faire part de vos commentaires sur nos produits.

Les équipements HUR répondent aux exigences des dispositifs médicaux et ont été Rapporté à la Fimea (Agence finlandaise des médicaments)
S'inscrire. Cela signifie que l'équipement peut également être utilisé dans les soins de santé et la réadaptation.



TABLE DES MATIÈRES

Table of Contents

LISEZ CECI EN PREMIER	2
INTRODUCTION	3
TABLE DES MATIÈRES.....	4
PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ ET MISES EN GARDE POUR LES PROPRIÉTAIRES DE HUR APPAREILS	8
1. INSTALLATION	9
2. GARANTIE.....	10
2.1 Conditions de garantie de HUR Oy	10
2.2 Généralement sur les produits	10
2.3 Garantie.....	10
2.4 Période de garantie	10
2.5 Remède.....	11
2.6 Restrictions	11
2.7 Notifications d'un défaut dans le cadre de cette garantie.....	12
2.8 Produits d'autres fabricants que HUR.....	12
2.9 Droits du consommateur	12
2.10 Révisions de la garantie	12
2.11 Loi applicable	12
3. UTILISATION PRÉVUE	13
4. FONCTIONNALITÉ DE BASE.....	15
4.1 Fonctionnement sans RFID.....	15
4.1.1 Entraînement avec fonction de puissance	15
4.1.2 Entraînement avec amplitude de mouvement	15
4.2 Fonctionnement avec RFID	15
4.2.1 Entraînement avec fonction de puissance	15
4.2.2 Personnalisation des limites de l'amplitude de mouvement	16
4.2.3 Entraînement avec amplitude de mouvement	16
4.3 Informations générales sur le matériel	16
4.1	17
4.2	17
4.3	17
4.3.1 Ceintures de sécurité	17
4.3.2 Limiteurs de plage	17
4.4 Réglage du siège STE.....	17
4.5 Réglage du siège ST.....	17

5. FONCTIONNALITÉ DE L'ÉQUIPEMENT	18
5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps	18
5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug	18
5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension	19
5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down.....	19
5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press	20
5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck.....	20
5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb	21
5.8. ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back.....	21
5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab.....	22
5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension	23
5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction.....	23
5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl	23
5.13. ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press.....	24
5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline	25
5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC	26
5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access	26
5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access.....	27
5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access	27
5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access	28
5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access	29
5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access.....	30
5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access	30
5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access.....	30
5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access	32
5.25. HUR Poulies.....	32
6. MAINTENANCE	34
6.1. HUR Lingettes de nettoyage	36
6.2. HUR Lingettes désinfectantes	36
7.DONNÉES TECHNIQUES.....	37
7.1. Environnement d'exploitation.....	39
7.2. Environnement de transport.....	39
7.3. Environnement de stockage.....	39
7.4. Source de courant.....	39
7.5. Classification	39

PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ

- N'ajustez pas et n'utilisez pas l'équipement HUR sans les conseils appropriés d'un personnel qualifié.
- Avant utilisation, veuillez lire attentivement les panneaux d'avertissement, les instructions d'utilisation et les instructions de sécurité qui peuvent être attachés à l'appareil.
- Pour un fonctionnement sûr de l'équipement, une zone de sécurité d'au moins un mètre est nécessaire devant et une zone de sécurité de 0,6 mètre des deux côtés et derrière le dispositif, en raison des bras de levier mobiles. Avant d'utiliser l'appareil, assurez-vous qu'il n'y a pas d'autres personnes ou objets dans la zone de sécurité.
- Portez toujours des chaussures de sport et des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement.
- L'utilisation de l'équipement est interdite sous l'influence d'alcool, de drogues, de médicaments ou de sédatifs.
- Arrêtez immédiatement de faire de l'exercice si vous ressentez des nausées, des étourdissements ou des douleurs pendant votre entraînement et consultez votre médecin.
- Avant de commencer à faire de l'exercice, vérifiez auprès de votre médecin si votre entraînement vous convient, surtout si vous avez un stimulateur cardiaque, si vous êtes enceinte, si vous allaitez un enfant ou si vous avez d'autres handicaps physiques.
- Tenez les enfants sans surveillance à l'écart de l'équipement.
- L'équipement n'est pas destiné aux enfants de moins de 14 ans.
- Une personne doit faire fonctionner ou utiliser l'appareil HUR à la fois.
- Gardez l'unité d'affichage au sec.
- L'unité d'affichage émet un rayonnement RF.
- N'utilisez pas d'équipement endommagé. Si l'appareil ne fonctionne pas correctement, n'essayez pas de le réparer vous-même. Veuillez informer le personnel du problème.
- Une utilisation incorrecte peut entraîner des blessures corporelles ou des dommages matériels et enlève toute responsabilité du fabricant et annulera la garantie.
- Ces consignes de sécurité et avertissements doivent être placés à proximité de l'équipement dans un endroit bien en vue. Les consignes de sécurité, les avertissements et les dangers éventuels doivent être signalés à chaque utilisateur de l'équipement. Le fabricant n'assume aucune responsabilité pour les blessures ou les dommages causés aux personnes ou aux biens.
- L'exercice consomme de l'énergie et peut provoquer de la transpiration, donc une alimentation adéquate et un apport hydrique avant l'exercice sont également importants. Les repas lourds composés d'ingrédients difficiles à digérer doivent être évités.
- Si le programme d'entraînement comprend un entraînement en force ou d'autres exercices lourds, il est conseillé d'effectuer un échauffement approprié, par ex. sur le vélo d'exercice ou le tapis de course.
- Les exercices de récupération, le maintien musculaire (étirements, etc.), ainsi que le maintien de l'équilibre hydrique et nutritionnel sont des mesures importantes après l'entraînement. Ils préviennent les douleurs musculaires et les raideurs musculaires.
- Si vous ressentez une douleur inhabituelle après l'entraînement, consultez votre médecin.

incorrecte peut entraîner des blessures, des dommages à l'équipement et entraîner l'annulation de la garantie et de la responsabilité du fabricant. Une utilisation incorrecte comprend toute utilisation autre que l'usage prévu de l'équipement et toute utilisation non conforme au manuel d'instructions.



ATTENTION! Un entraînement inapproprié ou excessif peut nuire à votre santé.

PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ ET MISES EN GARDE POUR LES PROPRIÉTAIRES DE HUR APPAREILS

- Assurez-vous que les tuyaux et les câbles sont correctement installés de manière à ce que personne ne puisse trébucher dessus.
- Ne laissez personne régler ou contrôler l'équipement HUR sans les conseils appropriés d'un personnel qualifié.
- Assurez-vous que les utilisateurs lisent attentivement les panneaux d'avertissement, les instructions d'utilisation et les instructions de sécurité qui peuvent être attachés à l'appareil.
- Informer les utilisateurs de la zone de sécurité d'au moins un mètre devant et une zone de sécurité de 0,6 mètre des deux côtés de l'appareil et derrière l'appareil est nécessaire en raison des bras de levier mobiles.
- Assurez-vous qu'avant d'utiliser l'appareil, les utilisateurs s'assurent qu'il n'y a pas d'autres personnes ou objets dans la zone de sécurité.
- Les utilisateurs doivent toujours porter des chaussures de sport et des vêtements appropriés lors de l'utilisation des appareils.
- L'utilisation de l'équipement est interdite sous l'influence d'alcool, de drogues, de médicaments ou de sédatifs.
- Assurez-vous que les utilisateurs arrêtent immédiatement de faire de l'exercice s'ils ressentent des nausées, des étourdissements ou des douleurs pendant l'entraînement et conseillez-leur de contacter immédiatement leur médecin.
- Les clientes qui portent un stimulateur cardiaque, qui sont enceintes, qui allaitent un enfant ou qui ont d'autres handicaps physiques doivent obtenir l'autorisation du médecin avant d'utiliser l'équipement HUR.
- Si le client est attaché à l'équipement, par exemple en utilisant des gants avec dragonne, ne laissez pas le client sans surveillance pendant l'exercice.
- N'utilisez pas d'équipement endommagé. Si l'appareil ne fonctionne pas correctement, n'essayez pas de le réparer vous-même. Signalez le problème à la maintenance HUR.
- L'équipement défectueux doit être immédiatement mis hors service après la découverte du défaut. L'appareil doit être marqué de manière à ce que son utilisation soit clairement interdite. Signalez le problème à la maintenance HUR.
- Un appareil doit également être mis hors service si les étiquettes d'avertissement de l'appareil ont été endommagées de telle manière qu'elles ne peuvent pas être lues.
- Prenez note de tous les avertissements et mises en garde dans les instructions d'utilisation et lisez les instructions d'utilisation et d'entretien.
- Une mauvaise utilisation et un échec de la maintenance de base peuvent entraîner des blessures de l'utilisateur et des dommages matériels. De plus, ces facteurs dégagent le fabricant de toute responsabilité et annuleront la garantie.
- Les consignes de sécurité HUR et les avertissements destinés aux utilisateurs doivent être placés à proximité de l'équipement dans un endroit bien en vue. Les consignes de sécurité, les avertissements et les dangers éventuels doivent être signalés à chaque utilisateur de l'équipement. Le fabricant n'assume aucune responsabilité pour les blessures ou les dommages causés aux personnes ou aux biens.
- Les appareils ne doivent pas être exposés à la lumière directe du soleil, à une poussière excessive, à l'humidité, aux vibrations mécaniques et aux chocs.
- La masse corporelle maximale de l'utilisateur est de 250 kg.

1. INSTALLATION

Il est recommandé par HUR que l'équipement soit installé par un installateur agréé HUR afin de garantir la fiabilité de l'installation. Un expert en installation HUR dispose des outils et instructions appropriés nécessaires pour le processus d'installation. De plus, un expert en installation expérimenté connaît les détails de chaque équipement.

L'équipement HUR est destiné à une utilisation en intérieur. L'équipement ne doit pas être mouillé et le contact avec l'humidité doit être évité. Si le transport ou le stockage a eu lieu à des températures inférieures à zéro, tous les modèles équipés de composants électriques doivent disposer d'un délai d'environ une heure pour s'ajuster à la température ambiante avant l'installation ou l'utilisation. L'équipement doit être placé sur une surface dure, plane et plane. Afin d'éviter tout dysfonctionnement, l'équipement doit être stocké dans un endroit aussi sec que possible, à température constante et à l'abri de la poussière.

REMARQUE! Un revêtement de sol à faible résistivité est recommandé..



ATTENTION! L'équipement doit être installé sur un sol solide, plat et droit



ATTENTION! Il est très peu probable, mais possible, que les machines puissent basculer ou basculer en raison d'une force excessive. Le basculement peut être évité en fixant les machines au sol.

2. GARANTIE

2.1 Conditions de garantie de HUR Oy

Ces conditions de garantie de HUR Oy (ci-après «HUR») seront appliquées à tout appareil ou accessoire (ci-après «Produit») fabriqué par HUR. L'acheteur du produit (ci-après «l'acheteur») accepte ces conditions de garantie et s'engage à les respecter en achetant un produit auprès de HUR. La garantie sera annulée si l'acheteur ne se conforme pas à toutes les conditions.

2.2 Généralement sur les produits

Tous les produits sont développés et fabriqués par HUR à Kokkola, en Finlande. Le processus de fabrication de HUR comprend le soudage, la peinture, l'assemblage, l'inspection finale et l'emballage. Le système de contrôle de la qualité de HUR est spécialement conçu pour le processus de fabrication des équipements de fitness et de réadaptation et il fait partie du système de gestion de la qualité certifié ISO 9001, ISO 13485 de HUR. Malgré un contrôle qualité continu, des défauts ou des dysfonctionnements peuvent survenir dans un seul produit ou composant.

2.3 Garantie

HUR garantit à l'acheteur que tous les produits sont exempts de défauts de matériaux et de fabrication pendant la période de garantie comme spécifié dans la section 3. HUR réparera tous les défauts de matériaux et de fabrication des produits conformément aux présentes conditions de garantie. Ces conditions de garantie sont les seules conditions de garantie applicables aux produits. Ces conditions de garantie sont exprimées en lieu et place de toutes les autres garanties ou responsabilités contre les défauts ou imperfections, cachés ou autres, et toute autre obligation ou responsabilité découlant de tout type de défaut des produits. Le recours soumis aux présentes conditions de garantie sera le seul, exclusif et unique recours disponible pour l'acheteur. HUR ne sera en aucun cas responsable de toute autre obligation ou responsabilité. HUR décline et exclut toute autre garantie expresse ou implicite, y compris toute garantie de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier.

2.4 Période de garantie

Les périodes de garantie des produits HUR sont les suivantes: dix (10) ans pour le cadre structurel soudé du produit, trois (3) ans pour tous les autres produits à l'exclusion des composants électroniques et du rembourrage, qui ont une période de garantie d'un (1) an. Toutes les pièces boulonnées au cadre structurel soudé sont considérées comme d'autres produits avec une garantie de trois (3) ans. La période applicable ci-après est considérée comme la «période de garantie». La période de garantie commence à la date à laquelle l'acheteur a acheté et reçu le produit et a approuvé l'installation du produit en signant et datant le formulaire d'activation de la garantie HUR (ci-après le «WAF») et lorsque WAF a été retourné à HUR. Toute réparation ou remplacement sur la base de ces conditions de garantie ne prolonge pas la période de garantie. La responsabilité de HUR sur la base de ces conditions de garantie est limitée aux seuls défauts qui apparaissent et sont notifiés à HUR pendant la période de garantie.

pièces à l'exclusion des composants électroniques et de la sellerie, qui ont une période de garantie d'un (1) an. De plus, les pièces boulonnées au cadre structurel soudé ont une période de garantie de trois (3) ans. La période de garantie commence pour les pièces de rechange pneumatiques à leur date de livraison. La période de garantie commence pour les autres pièces de rechange à la date à laquelle la date de mise en service de la pièce de rechange, le numéro de commande de la pièce de rechange et, le cas échéant, le numéro de série de la pièce de rechange sont communiqués à HUR. Si les informations demandées ne sont pas communiquées à HUR, la période de garantie des pièces de rechange commence à leur date de livraison. Toute réparation ou remplacement de la pièce de rechange sur la base des présentes Conditions de garantie ne prolonge pas la période de garantie de la pièce de rechange.

2.5 Remède

En cas de défaut couvert par les présentes Conditions de garantie, HUR réparera, réparera ou remplacera le Produit, composant ou partie du Produit défectueux ou, à sa discrétion, remboursera le prix du Produit défectueux à l'Acheteur. Une condition préalable au recours est que l'examen de HUR montre que le produit ou le composant ou la partie du produit est défectueux. Tout Produit, composant ou partie du Produit remplacé deviendra la propriété de HUR.

Sauf accord contraire, HUR ne sera pas responsable de tout coût, dépense, perte ou dommage direct ou indirect et consécutif ou non. HUR décline toute responsabilité quant à l'adéquation du produit à tout usage de l'acheteur. Sauf accord contraire, l'Acheteur supportera le coût des travaux de réparation et tous autres frais encourus en relation avec la réparation, le remplacement, le démontage, l'installation et le transport de tout Produit, composant ou pièce. Si le produit défectueux, le composant ou une partie du produit est transporté à HUR, par la volonté de HUR, pour réparation ou remplacement, HUR prendra également en charge le coût et le risque du transport de l'appareil de l'acheteur à HUR.

2.6 Restrictions

Les obligations de HUR sur la base de ces conditions de garantie s'appliquent uniquement aux défauts survenant pendant la période de garantie. Le produit doit avoir été utilisé dans son but particulier, tel qu'exprimé dans le manuel de l'utilisateur. Toutes les instructions d'utilisation, d'installation et d'entretien doivent être respectées.

Les obligations de HUR ne s'appliquent pas à l'usure normale des pièces de tout Produit, composant ou partie du Produit; les pièces nécessitant des remplacements de routine ou des défauts dus à une usure normale ou à une détérioration. La garantie ne couvre pas les pannes naturelles, l'usure normale des pièces et les défauts qui en résultent. Les obligations de HUR ne s'appliquent pas aux défauts dus à des raisons indépendantes de la volonté de HUR, telles que la négligence ou une erreur dans la maintenance, la manipulation ou le stockage des Produits; altération ou modification ou ajout aux Produits sans le consentement écrit préalable de HUR; le non-respect des instructions de HUR, un mauvais assemblage, une utilisation inappropriée ou des réparations non autorisées ou des réparations effectuées de manière incorrecte. La garantie ne couvre pas les dommages matériels causés par un service de maintenance non autorisé par HUR. Les blessures corporelles ou les dommages causés à une personne ou à un autre objet ne sont pas couverts par les présentes conditions de garantie. Les instructions pour l'installation et la maintenance des Produits sont disponibles dans le manuel technique HUR séparé. L'équipement HUR ne peut être installé que par un installateur HUR agréé.

Cette garantie limitée s'applique uniquement à l'acheteur d'origine. Les droits de l'acheteur sur la base des présentes conditions de garantie ne peuvent être transférés à aucun tiers. L'Acheteur retournera un dossier dûment rempli, WAF, à HUR afin d'activer la Garantie dans un délai d'un (1) mois à compter de la date de réception du Produit. La garantie n'est pas applicable si WAF n'a pas été dûment rempli et renvoyé à HUR.

2.7 Notifications d'un défaut dans le cadre de cette garantie

L'Acheteur doit informer HUR par écrit (formulaire de réclamation HUR recommandé) de tout défaut couvert par les présentes Conditions de garantie dans un délai de deux (2) semaines à compter de la détection du défaut. Ces notifications sont une condition préalable à toute compensation et doivent inclure au moins les détails suivants:

- le type et le numéro de série du produit défectueux;
- la date de livraison du Produit à l'Acheteur et l'emplacement du Produit;
- des informations sur l'utilisation du produit;
- description détaillée du défaut.

L'Acheteur fournira dans les meilleurs délais toute information supplémentaire concernant le défaut et sa survenue que HUR pourra raisonnablement demander. Sur réception de la notification de l'Acheteur et des informations mentionnées ci-dessus, HUR réparera le Produit, le composant ou la pièce. Le produit, le composant ou la pièce doit, si requis par HUR, être retourné à HUR pour inspection avec les informations mentionnées ci-dessus.

2.8 Produits d'autres fabricants que HUR

HUR importe et fournit des équipements et des produits d'autres fabricants. Ces conditions de garantie s'appliquent également à d'autres produits à l'exception de la période de garantie. Les périodes de garantie des autres produits sont les suivantes: Durée de la garantie du compresseur de deux (2) ans.

2.9 Droits du consommateur

Un consommateur peut avoir droit à des droits légaux conformément à la législation nationale applicable en matière de droits des consommateurs. Nonobstant les dispositions des présentes Conditions de garantie, ces Conditions de garantie n'affectent ni ne portent atteinte aux droits statutaires d'un consommateur.

2.10 Révisions de la garantie

HUR se réserve le droit de modifier ces conditions de garantie à tout moment.

2.11 Loi applicable

Ces conditions de garantie seront régies et interprétées conformément aux lois de la Finlande. Tout litige survenant sera tranché par les tribunaux finlandais.

Ces conditions de garantie sont valables à partir du 1er janvier 2021.

3. UTILISATION PRÉVUE

- ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Biceps / Triceps: Appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire du bras.
- ST3125 / STE3125-Hi5-MD Dip / Shrug: Appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire du bras, de l'épaule et du haut du dos.
- ST3320 / STE3320-Hi5-MD Extension du dos: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire du dos.
- ST5120 / STE5120-Hi5-MD Push Up / Pull Down: Appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire du haut du corps.
- ST5140 / STE5140-Hi5-MD Chest Press: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire de la poitrine et du bras.
- ST5160 / STE5160-Hi5-MD Pec Deck: Machine d'exercice destinée à améliorer et maintenir la force musculaire de l'épaule.
- ST5175 / STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire du haut du dos.
- ST5310 / STE5310-Hi5-MD Abdomen / Back: Appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire de l'abdomen et du dos.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire du rotateur du tronc.
- ST5510-Hi5-MD Body Extension: Appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire de la jambe postérieure et de la hanche.
- ST5520-Hi5-MD Adduction / Abduction: Appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire de la hanche et de la cuisse.
- ST5530 / STE5530-Hi5-MD Leg Extension / Curl: appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire de la cuisse
- ST5540 / STE5540-Hi5-MD Leg Press: Appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire de la jambe.
- STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline: Appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire de la jambe.
- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC : Appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire de la jambe.
- ST9110-Hi5-MD Biceps / Triceps Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire du bras.
- ST9120-Hi5-MD Push Up / Pull Down Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire du haut du corps.
- ST9125-Hi5-MD Dip / Shrug Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire du bras, de l'épaule et du haut du

dos.

- ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire des muscles de la poitrine et des bras.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et à maintenir la force musculaire de l'épaule et du haut du dos.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire de l'épaule.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire du haut du dos.
- ST9310-Hi5-MD Abdomen / Back Easy Access: Appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire de l'abdomen et du dos.
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: appareil d'exercice destiné à améliorer et maintenir la force musculaire du rotateur du tronc.
- ST8820-Hi5-MD Poulie HUR (max. 20 kg) murale: appareil d'exercice destiné à l'entraînement fonctionnel.
- ST8830-Hi5-MD Poulie HUR (max. 30 kg) murale: appareil d'exercice destiné à l'entraînement fonctionnel.
- ST8821-Hi5-MD Poulie HUR (max. 20 kg) autoportante: Appareil d'exercice destiné à l'entraînement fonctionnel.
- ST8831-Hi5-MD Poulie HUR (max. 30 kg) autoportante: Appareil d'exercice destiné à l'entraînement fonctionnel.

4. FONCTIONNALITÉ DE BASE

4.1 Fonctionnement sans RFID

1. Appuyez sur , et appuyez sur l'image de l'exercice pour afficher la description de l'exercice. Si la machine propose d'autres exercices, faites glisser votre doigt pour afficher d'autres exercices. Activez l'exercice souhaité en appuyant sur .
2. Appuyez sur  pour régler la hauteur du siège et le support du dos pour maintenir une posture correcte. Utilisez l'écran tactile pour régler le siège, le dossier ou les bras de levier.
3. Régler la charge en appuyant sur le bouton + (plus) ou - (moins)
4. Réinitialisez les répétitions en appuyant sur  et commencer la formation.

4.1.1 Entraînement avec fonction de puissance

1. Activez la vue puissance en appuyant sur  pour afficher la puissance de crête de chaque répétition à l'écran.

4.1.2 Entraînement avec amplitude de mouvement

1. Activez la vue d'entraînement à la plage de mouvement en appuyant sur  pour visualiser le mouvement de chaque répétition en observant la (les) ligne (s) en mouvement.

4.2 Fonctionnement avec RFID

1. Montrez l'ID personnel au lecteur sur la première machine et suivez les instructions à l'écran.
2. Sélectionnez l'exercice souhaité. Si la machine propose d'autres exercices, faites glisser votre doigt pour afficher d'autres exercices, par ex. Activez l'exercice souhaité en appuyant sur .
3. Les réglages de l'assise et du dossier sont réglés automatiquement en fonction de vos paramètres personnels.
4. Après quelques secondes, la charge sera réglée automatiquement et les répétitions cibles seront affichées. Ceux-ci peuvent être vus sur l'écran pendant l'exercice.
5. Commencez la formation.
6. L'alarme retentit lorsque le nombre prédéfini de répétitions est terminé.
7. Passez à la machine ou à l'exercice suivant.

Toutes les informations sur l'exercice pendant votre visite seront enregistrées automatiquement.

4.2.1 Entraînement avec fonction de puissance

1. Activez la vue Power-training en appuyant sur .
2. Commencez la formation.
3. La puissance de crête de chaque répétition est affichée sous forme de barre verticale sur l'écran
4. La puissance cible calculée en fonction des visites précédentes est affichée
5. L'alarme retentit lorsque le nombre prédéfini de répétitions est terminé.
6. En fonction des paramètres du programme d'entraînement, la puissance moyenne

s'affiche une fois le jeu terminé..

7. Passez à la machine ou à l'exercice suivant.

Toutes les informations sur l'exercice pendant votre visite seront enregistrées automatiquement.

4.2.2 Personnalisation des limites de l'amplitude de mouvement

1. Activez la vue d'entraînement à la plage de mouvement en appuyant sur 
2. R L'amplitude des limites de mouvement peut être personnalisée en appuyant sur 
3. Suivez les instructions et effectuez la personnalisation. Acceptez les limites définies en appuyant sur . Passer le côté gauche / droit en appuyant sur . Revenir au précédent en appuyant sur . Restart or cancel by pressing .
4. Continuez la formation avec amplitude de mouvement, les instructions se trouvent dans la section 4.2.3.

4.2.3 Entraînement avec amplitude de mouvement

- 1 Activez la vue d'entraînement Amplitude de mouvement en appuyant sur 
- 2 Commence l'entraînement.
- 3 Le mouvement de chaque répétition est affiché sous forme de ligne (s) mobile (s) sur l'écran.
- 4 Si les limites de plage de mouvement sont personnalisées, les limites sont affichées sous forme de zone colorée sur l'écran.
- 5 L'alarme retentit lorsque le nombre prédéfini de répétitions est terminé.
- 6 Passez à la machine ou à l'exercice suivant.

Toutes les informations sur l'exercice pendant votre visite seront enregistrées automatiquement.

4.3 Informations générales sur le matériel

Les équipements HUR ont un réglage continu de la résistance à l'effort grâce au mécanisme de résistance pneumatique.

La résistance à l'effort est sélectionnée en appuyant sur les boutons plus (+) ou moins (-) de l'écran. Plus (+) augmente la résistance en augmentant la pression à l'intérieur de l'appareil, moins (-) réduit la résistance en abaissant la pression. L'écran affiche le niveau de résistance en kilogrammes [kg] ou en livres [lbs].

Certains des appareils HUR Hi5 sont à double fonction, c'est-à-dire qu'un appareil peut être utilisé pour exercer des groupes musculaires opposés. Le bouton de sélection d'exercice de l'appareil est utilisé pour sélectionner l'une des directions de mouvement à utiliser. Appuyez sur le bouton de commutation sur l'écran pour modifier manuellement l'exercice.

Alternativement, le changement d'exercice se fera automatiquement lors de l'utilisation de la RFID. La direction du mouvement change automatiquement lorsqu'une pièce d'identité ou une carte est insérée et qu'un exercice est complètement exécuté.

REMARQUE! Lors du changement de direction du mouvement, un sifflement peut se produire, ce qui est normal. Le son est provoqué par la vidange de la pression.

4.3.1 Ceintures de sécurité

Certains équipements HUR ont une ceinture de sécurité, ce qui aide l'utilisateur à rester dans l'appareil pendant l'exercice. Attachez la ceinture de sécurité en pressant les boucles de ceinture l'une contre l'autre jusqu'à ce que vous entendiez un déclic. Serrez la courroie en tirant sur l'extrémité libre de la courroie. Ouvrez la ceinture de sécurité en appuyant sur la libération rapide des deux côtés.

 **ATTENTION!** Veillez à ne pas laisser de peau entre le mécanisme de libération rapide. Pour éviter les blessures, poussez uniquement les extrémités à dégagement rapide et soyez prudent lorsque vous attachez la ceinture de sécurité.

4.3.2 Limiteurs de plage

Certains appareils HUR Medical ont des limiteurs de portée sur les appareils. Avec les limiteurs de portée, la portée du mouvement est limitée dans les situations où l'utilisateur est, pour une raison ou une autre, incapable d'utiliser toute la plage de mouvement activée par l'appareil. Tournez la poignée dans le sens des aiguilles d'une montre pour serrer et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour relâcher le limiteur de plage. En appuyant sur le bouton rouge sur la poignée, la poignée peut être tournée librement, par exemple, si les poignées sont proches les unes des autres et s'empêchent mutuellement de bouger.

REMARQUE! Les limiteurs de portée sont destinés à limiter l'amplitude de mouvement de l'appareil et non à compenser la hauteur des utilisateurs.

 **ATTENTION!** N'utilisez aucun outil pour serrer ou relâcher le limiteur de gamme afin qu'il ne devienne pas trop serré et ne cause pas de problèmes de réglage pour l'utilisateur suivant. Un serrage manuel et raisonnable suffit pour maintenir le limiteur de gamme au point souhaité.

 **MISE EN GARDE!** Ne réglez pas le limiteur de plage avant que la charge de travail ne soit définie sur zéro (0)

4.4 Réglage du siège STE

Certains appareils comportent des pièces réglables électriquement (par exemple siège, bras de levier ou dossier).

Les ajustements sont effectués manuellement en appuyant sur les boutons de réglage sur l'écran tactile, mais lors de l'entraînement avec une étiquette RFID et du programme d'entraînement personnalisé, les ajustements sont effectués automatiquement en fonction de la visite précédente.

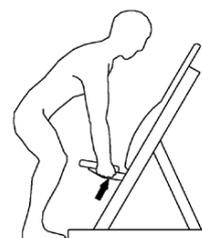
 **ATTENTION!** Après avoir accepté un exercice sur un appareil à réglage électrique, les ajustements sont effectués automatiquement en fonction de l'ID utilisateur enregistré sur la machine.

Ne vous connectez jamais à une machine avec un autre identifiant
Soyez conscient du mécanisme de réglage et ne touchez pas les pièces mobiles pour éviter coller quoi que ce soit dans le mécanisme

4.5 Réglage du siège ST

Pour relever le siège, tirez le siège vers le haut. Pour abaisser le siège, soulevez l'extrémité avant du siège et déplacez le siège à la hauteur désirée.

 **ATTENTION!** Veillez à ne pas laisser vos doigts entre le mécanisme de réglage du siège et le cadre. Pour éviter les



blessures, ne saisissez que la partie rembourrée du siège lors du réglage de la hauteur du siège

5. FONCTIONNALITÉ DE L'ÉQUIPEMENT

5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Réglage manuel de l'équipement (ST):

Saisissez les parties avant des bords latéraux du siège avec les deux mains et soulevez le siège à la hauteur désirée. Pour abaisser le siège, saisissez les bords latéraux arrière du siège, inclinez légèrement l'avant vers le haut et abaissez le siège de sorte que votre poitrine repose contre le coussin. Le siège se verrouille automatiquement en place.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.

Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice des biceps:

Placez vos bras sous les rouleaux. Reposez votre poitrine et vos coudes sur les coussins de extrémités du pivot du bras de levier. Faites de l'exercice en fléchissant alternativement vos bras, en soulevant les bras de levier vers le haut.

Revenez lentement à la position de départ

.



Exercice des triceps:

Placez vos bras sur les rouleaux. Reposez votre poitrine et vos coudes sur les coussins de soutien.

Faites de l'exercice en étendant alternativement vos bras, en abaissant les bras de levier vers le bas. Revenir au position de départ lentement.

5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Réglage de l'équipement (ST): Réglez la hauteur du siège en soulevant la partie arrière du siège avec les deux mains de sorte que lorsque le bras de levier est en position abaissée, les bras soient complètement étendus. Le siège se verrouille automatiquement.

Réglez le limiteur de portée de sorte que lorsque les bras de levier sont relevés, les poignées soient sous la poitrine.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice de trempage: Faites de l'exercice en poussant les bras de levier vers le bas avec vos mains, gardez vos poignets droits et appuyez-vous contre le support dorsal. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice de haussement d'épaules: Faites de l'exercice en saisissant les bras de levier et en levant les épaules. Revenez lentement à la position de départ.

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Réglage de l'équipement (ST): Réglez la hauteur du siège en le soulevant par l'arrière avec les deux mains afin que le coussin du bras de levier soit à la hauteur de l'omoplate et que vos pieds reposent détendus sur le sol. Le siège se verrouille automatiquement.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice d'extension du dos: Asseyez-vous de sorte que le bras de levier soit contre vos omoplates. Faites de l'exercice en abaissant le bras de levier en utilisant les muscles du bas du dos, les mains croisées sur la poitrine. Revenez lentement à la position de départ.

5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Réglage de l'équipement (ST): Réglez la hauteur du siège en soulevant la partie arrière du siège avec les deux mains de sorte que lorsque le bras de levier est en position abaissée, les poignées soient au niveau des épaules. Le siège se verrouille automatiquement. Ajustez les limiteurs de portée si nécessaire en tournant les poignées sur les côtés afin que le bras de levier ne monte ou ne s'abaisse pas plus que souhaité. Attachez la ceinture de sécurité si nécessaire.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



MISE EN GARDE! Attention aux bras de levier en mouvement.



Exercice Push Up: Faites de l'exercice en poussant les bras de levier vers le haut avec vos mains, gardez vos poignets droits et appuyez-vous contre le support dorsal. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice de traction: Faites de l'exercice en abaissant les bras de levier avec vos mains, revenez lentement à la position de départ.
slowly.

5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press

Réglage de l'équipement (ST): Réglez la hauteur du siège en soulevant la partie arrière des deux mains pour que les poignées des bras de levier soient au niveau des aisselles. Le siège se verrouille automatiquement.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice de pression sur la poitrine: faites de l'exercice en poussant les bras de levier vers l'avant. Tenez vos coudes à l'horizontale et vos poignets droits. Revenez lentement à la position de départ.

5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Réglage de l'équipement (ST): Réglez la hauteur du siège en soulevant la partie arrière du siège avec les deux mains de sorte que le bord inférieur du coussin du bras de levier soit au niveau de la poitrine. Le siège se verrouille automatiquement.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice Pec Deck: Faites de l'exercice en appuyant sur les bras de levier avec vos avant-bras. Revenez lentement à la position de départ.

5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Réglage de l'équipement (ST): Réglez la hauteur du siège en le soulevant par la partie arrière du siège afin que votre poitrine repose contre le coussin. Le siège se verrouille automatiquement. Saisissez les poignées avec les poignets droits.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice optimal du losange: Faites de l'exercice en tirant les bras de levier vers l'arrière avec vos mains, en tirant vos omoplates l'une vers l'autre. Revenez lentement à la position de départ.

5.8. ST5310-HI5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back

Réglage de l'équipement (ST): si nécessaire, ajustez les limiteurs de portée sur le côté en tournant les poignées de sorte que le bras de levier ne tourne pas plus que souhaité pendant l'exercice. La distance entre le siège et les rouleaux peut être ajustée, permettant une position d'exercice appropriée pour tous les utilisateurs. Soulevez le pied arrière du siège par les poignées noires et déplacez le siège dans la position souhaitée. Abaissez le siège pour le verrouiller en place.

 **ATTENTION!** Assurez-vous que le siège est correctement verrouillé après le réglage de la distance avant de commencer à vous entraîner. Un siège mal verrouillé peut bouger pendant l'exercice et entraîner un danger.

Réglez la hauteur du siège en le soulevant par l'arrière avec les deux mains afin que le coussin du bras de levier soit au-dessus de la poitrine. Le siège se verrouille automatiquement. Les appareils ont des bras de levier réglables, permettant des ajustements individuels pour les utilisateurs de différentes tailles. Tirez la poignée de déverrouillage rouge vers l'extérieur et tournez simultanément le rouleau dans la position souhaitée. Relâchez la poignée pour verrouiller le bras.

 **ATTENTION!** Assurez-vous que le bras de levier est toujours verrouillé dans la fente prévue. Sinon, le bras de levier pourrait bouger pendant l'exercice et présenter un danger.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage du siège sur l'écran tactile et réglez le siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice de l'abdomen: asseyez-vous de manière à ce que le bras de levier soit contre votre poitrine. Faites de l'exercice en tenant doucement le rouleau avec vos mains et en poussant le bras de levier vers le bas en utilisant vos muscles abdominaux. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice Abdomen gauche: placez-vous sur le côté sur le siège, face à la gauche. Travaillez avec votre abdominal en poussant le bras de levier vers le bas et maintenez la résistance au mouvement de retour.



Exercice abdominal droit: placez-vous sur le côté sur le siège face à la droite. Travaillez avec votre abdominal en poussant le bras de levier vers le bas et maintenez la résistance sur le mouvement de retour.



Exercice du dos: Asseyez-vous de sorte que le bras de levier soit contre vos omoplates et que le support dorsal soutienne votre abdomen. Faites de l'exercice en abaissant le bras de levier en utilisant les muscles du bas du dos, les mains croisées sur la poitrine. Revenez lentement à la position de départ.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Réglage de l'équipement:

Si nécessaire, réglez les limiteurs de portée sur le repose-pied en tournant les vis de manière à ce que les leviers ne tournent pas plus que souhaité pendant l'exercice. La vis du limiteur de gamme s'ouvre en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, pour serrer dans le sens des aiguilles d'une montre.

Ajustez le support dorsal en conséquence en desserrant la vis sur le dos et soulevez ou abaissez le coussin de support dans une position appropriée. Resserrez la vis en place. Avec les limiteurs de portée, la portée du mouvement est limitée dans les situations où l'utilisateur est, pour une raison ou une autre, incapable d'utiliser toute la plage de mouvement activée par l'appareil. Réglez le point de départ en tirant le levier sous le siège, en tournant simultanément les repose-pieds dans la position souhaitée. Relâchez le levier pour verrouiller le point de départ sélectionné. Assurez-vous que les repose-pieds sont verrouillés en place.

Asseyez-vous et placez vos pieds sur les repose-pieds.

Exercice de torsion:

Droite: Faites de l'exercice en tournant les jambes vers la droite, le dos droit. Revenez lentement à la position de départ.

Gauche: Faites de l'exercice en tournant les jambes vers la gauche, le dos droit. Revenez lentement à la position de départ.

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Réglage de l'équipement (ST): Allongez-vous sur le dos dans le siège, placez vos jambes sur les roulettes et attachez la ceinture de sécurité. L'utilisation de la ceinture de sécurité est recommandée lors de l'utilisation de cette machine.

 **ATTENTION!** Les leviers peuvent bouger rapidement. Avant d'appuyer sur un bouton, assurez-vous que personne ou rien ne se trouve sur le chemin des leviers.



Exercice d'extension du corps: Faites de l'exercice en appuyant sur les leviers alternativement vers le bas avec vos jambes, en gardant vos fesses fermement dans le siège. Revenez lentement à la position de départ.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Réglage de l'équipement (ST): si nécessaire, ajustez les limiteurs de portée sur le repose-pied en tournant les poignées de sorte que les leviers ne s'ouvrent pas plus largement que souhaité pendant l'exercice.

Asseyez-vous et placez vos pieds sur les repose-pieds.



Exercice d'adduction: Faites de l'exercice en appuyant sur les leviers avec vos jambes. Gardez votre dos fermement contre le siège. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice d'abduction: faites de l'exercice en écartant les leviers avec vos jambes. Gardez votre dos fermement contre le siège. Revenir lentement à la position de départ.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Réglage de l'équipement (ST): si nécessaire, ajustez les limiteurs de portée en tournant les poignées sur le côté afin que l'articulation du genou ne puisse pas être pliée ou

étendue plus que souhaité pendant l'exercice.

Asseyez-vous sur le siège de manière à ce que les genoux reposent sur le coussin supérieur et ajustez le dossier en soulevant la poignée du dossier et en déplaçant le dossier à la hauteur désirée. Ajustez les coussins de support inférieurs en tirant sur la poignée de manière à ce que le rouleau soit à env. 10 cm au-dessus de votre talon. La machine est dotée de cuissardes rembourrées pour sécuriser les cuisses pendant l'exercice. Attachez la sangle en pressant les boucles de la sangle ensemble jusqu'à ce que vous entendiez un clic. Serrez la sangle en tirant sur l'extrémité libre de la ceinture. Ouvrez la sangle en appuyant sur la libération rapide des deux côtés.



ATTENTION! Veillez à ne pas laisser votre peau entre le mécanisme de libération rapide. Pour éviter les blessures, appuyez uniquement sur la fermeture rapide aux extrémités et faites attention lors de la fixation de la sangle.

La machine dispose de leviers réglables afin de permettre une position d'exercice adaptée aux utilisateurs, quelle que soit leur taille. Tirez la poignée de déverrouillage rouge vers l'extérieur, en tournant simultanément le rouleau dans la position souhaitée. Relâchez la poignée pour verrouiller le levier.



ATTENTION! Assurez-vous qu'après le réglage, le bras de la poignée de déverrouillage s'insère correctement dans la fente prévue. Sinon, le levier peut bouger pendant l'exercice et entraîner un danger

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage de l'écran tactile et ajustez le dossier et les rouleaux inférieurs en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice d'extension des jambes: placez les pieds sous les rouleaux inférieurs et attachez la ceinture de sécurité. Faites de l'exercice en appuyant sur les leviers en alternance vers le haut avec vos jambes, revenez lentement à la position de départ.



Exercice de flexion des jambes: placez les pieds sur les rouleaux inférieurs et attachez les sangles de cuisse et la ceinture de sécurité. Faites de l'exercice en appuyant sur les leviers en alternance vers le bas avec vos jambes, revenez lentement à la position de départ.

5.13. ST5540-HI5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Réglage de l'équipement (ST): Ajustez le support dorsal de la poignée à l'arrière de sorte que vos jambes soient à un angle de 90 degrés dans la position de départ.

Ajustez le point de départ du mouvement en déplaçant le commutateur sur l'option souhaitée («VERROUILLER» ou «DÉVERROUILLER»).

La machine a des cuissardes, avec lesquelles les pieds peuvent être attachés aux repose-

pieds.

La machine dispose d'un dispositif de verrouillage pour déterminer le point de départ du mouvement souhaité. Desserrez (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) la vis en étoile sur le côté et déplacez la vis horizontalement de «Lock» à «Unlock». Déplacez le levier au point de départ souhaité et serrez la vis en étoile en position «Lock». Répétez sur l'autre levier. Si vous souhaitez utiliser toute la plage de mouvement de la machine, serrez la vis en position «Déverrouillée».

REMARQUE! Si nécessaire, demandez de l'aide à quelqu'un, car tenir le levier tout en serrant la vis peut être difficile à gérer seul.

Réglage électrique de l'équipement (STE): Appuyez sur le bouton de réglage sur l'écran tactile et réglez la position du siège en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice de presse pour les jambes: faites de l'exercice en poussant les leviers vers l'avant en alternance avec vos jambes, en gardant le bas du dos fermement dans le siège. Revenez lentement à la position de départ.

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Réglage de l'équipement:

La machine dispose d'un support de pied réglable, permettant d'utiliser différents angles d'articulation lors de l'exercice. Tirez la poignée de déverrouillage rouge vers l'extérieur et tournez simultanément le repose-pieds dans la position souhaitée. Relâchez la poignée pour verrouiller le repose-pieds. Ajustez le point de départ du mouvement avec la goupille de verrouillage sur le côté gauche.

La machine est dotée d'un support dorsal et de rouleaux d'épaule réglables électriquement, ce qui permet à l'utilisateur d'ajuster plus facilement la position d'exercice alors qu'il est déjà assis. Ajustez le support du dos et les rouleaux d'épaule en appuyant sur le bouton de réglage sur l'écran et en utilisant les boutons fléchés

REMARQUE! Si nécessaire, demandez de l'aide à quelqu'un, car le réglage du point de départ et du support du pied peut être difficile à gérer seul.



ATTENTION! Assurez-vous qu'après le réglage, le bras de la poignée de déverrouillage s'insère correctement dans la fente prévue. Sinon, le repose-pied peut bouger pendant l'exercice et entraîner un danger.

Réglage de l'équipement (avec RFID):

Appuyez sur le bouton de réglage de l'écran tactile pour régler le dossier et les galets d'épaule en appuyant sur les boutons fléchés. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, la machine se souviendra de vos paramètres de la visite précédente de votre programme de formation actuel.



Exercice d'inclinaison de presse pour jambes:
Faites de l'exercice en poussant le levier vers l'avant avec vos jambes. Revenez lentement à la position de départ.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC

Réglage de l'équipement: La machine est équipée d'un traîneau réglable électriquement, d'un support dorsal et de rouleaux pour les épaules, ce qui permet à l'utilisateur d'ajuster plus facilement l'appareil à la position d'entraînement souhaitée.

L'appareil dispose également d'un repose-pieds réglable manuellement. Tirez le levier de déverrouillage rouge vers l'extérieur et tournez simultanément le repose-pieds dans la position souhaitée. Pour verrouiller le repose-pieds, relâchez le levier.



ATTENTION! Après le réglage, assurez-vous que la poignée de verrouillage est correctement insérée dans la rainure prévue. Sinon, le repose-pieds peut bouger pendant l'exercice et causer un danger.

Réglage de l'appareil (avec RFID): appuyez sur le bouton de réglage de l'écran tactile pour régler le traîneau, le support dorsal et les rouleaux d'épaule avec les touches fléchées. Lorsque vous vous entraînez avec une étiquette RFID, l'appareil mémorise les paramètres de votre programme d'entraînement actuel de la visite précédente.



Exercice Leg Press CC:
Faites de l'exercice en poussant le traîneau vers l'arrière avec vos pieds. Revenez lentement à la position de départ.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: ajustez-vous au niveau de la machine de façon à pouvoir placer vos coudes sur le coussin de soutien. Vous pouvez également exercer un bras à la fois sur la machine, avec votre fauteuil roulant légèrement incliné.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de façon à ce que vous appuyiez vos coudes sur le coussin de soutien. Si vous avez un siège EA réglable, réglez le siège à la hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement.



Exercice des biceps: placez vos bras sous les rouleaux. Reposez vos coudes sur les coussins de soutien, aux extrémités du pivot du bras de levier. Faites de l'exercice en fléchissant alternativement vos bras, en soulevant les bras de levier vers le haut. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice des triceps: placez vos bras sur les rouleaux. Reposez vos coudes sur les coussins de soutien. Faites de l'exercice en étendant alternativement vos bras, en abaissant les bras de levier vers le bas. Revenez lentement à la position de départ.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: Ajustez-vous au niveau de la machine de manière à vous appuyer également sur le support arrière de la machine.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de manière à vous appuyer également contre le support arrière de la machine. Si vous avez un siège EA réglable, réglez le siège à la hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement. Ajustez les limiteurs de portée si nécessaire en tournant les poignées sur les côtés afin que le bras de levier ne monte ou ne s'abaisse pas plus que souhaité. Attachez la ceinture de sécurité si nécessaire.



MISE EN GARDE! Attention aux bras de levier en mouvement.



Exercice Push Up: Faites de l'exercice en poussant les bras de levier vers le haut, gardez les poignets droits et appuyez sur le support dorsal. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice de traction: faites de l'exercice en abaissant les bras de levier avec vos mains, revenez lentement à la position de départ.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: Ajustez-vous au niveau de la machine de manière à vous appuyer également sur le support arrière de la machine.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de manière à vous appuyer également contre le support arrière de la machine. Si vous avez un siège EA réglable, réglez le siège à la

hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement.

L'appareil dispose de bras de levier réglables horizontalement, permettant aux utilisateurs d'obtenir la position d'exercice optimale lors de l'exercice, avec ou sans fauteuil roulant.

Si nécessaire, ajustez les limiteurs de portée en tournant les poignées sur le côté afin que les bras de levier ne puissent pas bouger trop haut ou trop bas pendant l'exercice. Tournez la vis sur le bras de levier dans le sens horaire pour le serrer et dans le sens antihoraire pour le desserrer. Lorsque la vis est desserrée, poussez ou tirez le bras de levier jusqu'à la largeur désirée et serrez la vis.



Exercice de trempage: Faites de l'exercice en poussant les bras de levier vers le bas avec vos mains, gardez vos poignets droits et appuyez-vous contre le support dorsal. Revenez lentement à la position de départ.



Exercice dehaussement d'épaules: Exercice: saisissez les bras de levier et soulevez vos épaules. Revenez lentement à la position de départ.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: Positionnez-vous sur l'appareil de manière à être le plus près possible du dossier. Sélectionnez les poignées qui sont approximativement à la hauteur de vos aisselles.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de manière à vous appuyer également contre le dossier de la machine. Si vous avez un siège EA réglable, ajustez le siège à la hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement.

Le point de départ de l'exercice peut être déterminé en utilisant le mécanisme de verrouillage de l'appareil. Assurez-vous qu'il n'y a pas de pression dans l'appareil, c'est-à-dire que la résistance est à zéro, avant de régler le mécanisme de verrouillage.

Retirez la goupille du mécanisme de verrouillage sur le côté de l'appareil et insérez-la au point souhaité, en tirant simultanément sur la poignée de manière à ce qu'elle reste sur le côté droit de la goupille. Répétez de l'autre côté.

REMARQUE! Les poignées doivent rester devant les goupilles pour que le mécanisme de verrouillage fonctionne correctement. Sinon, les broches gênent le mouvement dans le mauvais sens.



Exercice de pression sur la poitrine: faites de l'exercice en poussant les bras de levier vers l'avant. Tenez vos coudes à l'horizontale et vos poignets droits. Revenez lentement à la position de départ

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: Ajustez-vous au niveau de la machine de manière à vous appuyer également sur le support de poitrine de la machine.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de manière à vous appuyer également contre le dossier de la machine. Si vous avez un siège EA réglable, ajustez le siège à la hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement.

Le point de départ de l'exercice peut être déterminé en utilisant le mécanisme de verrouillage de l'appareil. Assurez-vous qu'il n'y a pas de pression dans l'appareil, c'est-à-dire que la résistance est à zéro, avant de régler le mécanisme de verrouillage.

Retirez la goupille du mécanisme de verrouillage sur le côté de l'appareil et insérez-la au point souhaité, en tirant simultanément sur la poignée de manière à ce qu'elle reste sur le côté droit de la goupille. Répétez de l'autre côté.

REMARQUE! Les poignées doivent rester derrière les goupilles pour que le mécanisme de verrouillage fonctionne correctement. Sinon, les broches gênent le mouvement dans le mauvais sens.

Réglez le support de poitrine en position haute ou basse en le tirant légèrement vers vous et en tournant le coussin de support d'un demi-tour. Le réglage du support de poitrine permet aux personnes de différentes tailles de trouver la position d'exercice appropriée.

 **ATTENTION!** Le support de poitrine n'est pas rigide. Lorsque vous entrez ou sortez de la machine, ne vous appuyez pas sur le support de poitrine.

Les machines ont une fonction de déverrouillage, permettant de rapprocher les poignées de l'utilisateur au début de l'exercice, facilitant ainsi l'accès aux poignées.

Appuyez sur le bouton au milieu de l'appareil pour rapprocher les poignées. Après avoir saisi les poignées, la résistance augmente automatiquement après quelques secondes jusqu'au niveau souhaité.

 **ATTENTION!** Ajustez la résistance avant d'utiliser la fonction de déclenchement. Les bras de levier peuvent bouger rapidement.



Exercice de traction latérale: faites de l'exercice en tirant les bras de levier vers vous. Gardez votre poitrine pressée contre le coussin. Revenez lentement à la position de départ.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: Ajustez-vous au niveau de la machine de manière à vous appuyer également sur le support arrière de la machine.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de manière à vous appuyer également contre le support arrière de la machine. Si vous avez un siège EA réglable, réglez le siège à la hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement.



Exercice Pec Deck: Faites de l'exercice en appuyant sur les bras de levier avec vos avant-bras. Revenez lentement à la position de départ

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Réglage de l'équipement:

1. En fauteuil roulant: ajustez-vous au niveau de la machine de manière à vous appuyer également sur le support de poitrine de la machine.
2. Avec la chaise EA: réglez la chaise de manière à vous appuyer également contre le support arrière de la machine. Si vous avez un siège EA réglable, réglez le siège à la hauteur désirée en le soulevant à deux mains depuis le dossier du siège. Le siège se verrouille automatiquement.

Réglez le support de poitrine en position haute ou basse en le tirant légèrement vers vous et en tournant le coussin de support d'un demi-tour. Le réglage du support de poitrine permet aux personnes de différentes tailles de trouver la position d'exercice appropriée.

Les machines ont une fonction de déverrouillage, permettant de rapprocher les poignées de l'utilisateur au début de l'exercice, facilitant ainsi l'accès aux poignées.

Appuyez sur le bouton au milieu de l'appareil pour rapprocher les poignées. Après avoir saisi les poignées, la résistance augmente automatiquement après quelques secondes jusqu'au niveau souhaité.



ATTENTION! Ajustez la résistance avant d'utiliser la fonction de déclenchement. Les bras de levier peuvent bouger rapidement.



Exercice optimal du losange: Faites de l'exercice en tirant les bras de levier vers l'arrière avec vos mains, en tirant vos omoplates l'une vers l'autre. Revenez lentement à la position de départ.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Réglage de l'équipement:

Sélectionnez la position du siège en soulevant et en déplaçant le bouton à l'arrière.

Assurez-vous que le siège se verrouille en place.

Pour accéder et quitter facilement l'appareil, tournez le support dorsal en position basse en soulevant le support dorsal et en abaissant le support.

Pour y accéder, vous pouvez également tourner le bras de levier hors du chemin en tirant sur la poignée et en tournant le rouleau en position verticale. Tournez le rouleau vers le bas lorsque vous êtes prêt à commencer à vous entraîner.

L'appareil est équipé d'un réglage électronique de la hauteur du siège, ce qui facilite son utilisation. Tournez l'interrupteur dans le sens horaire ou antihoraire pour régler le siège à la hauteur désirée.

Si nécessaire, attachez la ceinture de sécurité.



Exercice de l'abdomen: Faites de l'exercice en tenant doucement le rouleau avec vos mains et en poussant le bras de levier vers le bas en utilisant vos muscles abdominaux. Revenez lentement à la position de départ

Exercice Abdomen gauche: placez-vous sur le côté sur le siège, face à la gauche. Travaillez avec votre abdominal en poussant le bras de levier vers le bas et maintenez la résistance sur le mouvement de retour.

Exercice abdominal droit: placez-vous sur le côté sur le siège face à la droite. Travaillez avec votre abdominal en poussant le bras de levier vers le bas et maintenez la résistance sur le mouvement de retour.



Exercice du dos: Asseyez-vous de sorte que le bras de levier soit contre vos omoplates et que le support dorsal soutienne votre abdomen. Faites de l'exercice en abaissant le bras de levier en utilisant les muscles du bas du dos, les mains croisées sur la poitrine. Revenez lentement à la position de départ.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Réglage de l'équipement:

Pour un accès et une sortie plus faciles, tournez le rouleau vers le bas en le soulevant. Remontez le rouleau lorsque vous vous êtes assis devant la machine avec les pieds des deux côtés du rouleau. Le rouleau se verrouille automatiquement en place. Vous pouvez également verrouiller le bras de levier dans sa position extrême, afin qu'il puisse être utilisé comme support lors de l'accès ou de la sortie de l'appareil. Utilisez le bouton de verrouillage de l'écran tactile à côté pour activer le verrouillage et tournez le levier jusqu'à ce qu'il se verrouille. Relâchez le levier en appuyant à nouveau sur le bouton de verrouillage de l'écran tactile.

Exercice de torsion:



1. À droite: tenez-vous dans la machine de manière à ce que le coussin de soutien droit se trouve entre les cuisses. Placez votre bras gauche derrière l'arrière du rouleau et le bras droit fléchi sur le côté gauche du rouleau devant. Faites de l'exercice en tournant votre corps vers la droite, le dos droit, les yeux suivant le mouvement. Revenez lentement à la position de départ.

2. Vers la gauche: tenez-vous dans la machine de manière à ce que le coussin de soutien gauche se trouve entre les cuisses. Placez votre bras droit derrière l'arrière du rouleau et le bras gauche fléchi sur le côté droit du rouleau devant. Faites de l'exercice en tournant votre corps vers la gauche, le dos droit, les yeux suivant le mouvement. Revenez lentement à la position de départ.

5.25. HUR Poulies

Y compris les modèles::

- ST 8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) mural
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) mural
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) Sur pied
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) Sur pied



ATTENTION! L'équipement monté au sol doit être installé sur une base stable et nivelée. Les modèles au sol Hur Pulley DOIVENT ÊTRE FIXÉS AU SOL



Modele mural



Modèle monté au sol.

Réglage de la poulie:

Tirez la poignée orange située sur le côté de la colonne de câbles et ajustez la hauteur en

déplaçant la colonne de câbles vers le haut ou vers le bas. Assurez-vous que la colonne de câbles est correctement verrouillée.



ATTENTION! Assurez-vous que la tige de la poignée glisse correctement à l'intérieur de sa fente après avoir ajusté la colonne de câble. Sinon, la colonne de câble peut bouger et provoquer une situation dangereuse.

Si vous avez besoin des poignées de support, tirez la poignée orange à côté du cadre et ajustez les poignées au niveau souhaité. Assurez-vous que la tige de la poignée glisse vers sa fente

La poulie est créée pour une variété d'exercices du bas, du milieu et du haut du corps. L'appareil est livré avec des instructions pour les exercices les plus courants, et il est recommandé de placer ces instructions illustrées dans un endroit bien en vue à proximité de l'équipement.

Pour plus d'instructions sur l'exercice avec HUR Pulley, consultez la vidéo «HUR Pulley - Functional Trainer». Entraînement de poulie En plus de l'introduction générale, 17 exercices de base pour le bas, le milieu et le haut du corps sont présentés. La poulie HUR est conçue et destinée à l'exercice des muscles et de la force. Avec un équipement standard, une paire de poignées et une sangle pour les jambes, il est possible d'exercer les muscles des bras, des jambes et du haut du corps, par exemple. Avec les accessoires de poulie, il est possible de rendre l'exercice plus complet. Les accessoires populaires de poulie sont, par exemple, le banc d'aviron de poulie, les triceps et les poignées et sangles de traction. Ils permettent de cibler facilement différentes parties du corps et des muscles spéciaux. Il est à noter que la poulie HUR peut également être utilisée par les utilisateurs de fauteuils roulants.

REMARQUE! Les produits HUR sont conçus et destinés uniquement à une utilisation en salle de sport, en club de santé et en rééducation. Les produits HUR doivent être utilisés uniquement dans leur utilisation prévue et prévue. Une utilisation incorrecte peut entraîner des blessures corporelles et des dommages matériels. Une utilisation incorrecte peut retirer la responsabilité du fabricant et annuler la garantie. Une utilisation incorrecte signifie toutes les actions qui sont contre l'utilisation prévue des produits HUR, et toutes les actions contre ou le non-respect des instructions de ce manuel de l'utilisateur.

Pour éviter les blessures et les dommages, faites attention aux points suivants:

- Ne tirez pas trop les cordes sur le côté (max. 45 ° / 90 °), car la corde pourrait se coincer entre les rouleaux.
- Les poignées de support sont destinées à apporter un soutien. Ils ne doivent pas être utilisés pour plonger, grimper ou porter la machine.
- Évitez les coups et autres mouvements rapides lorsque vous vous entraînez avec une faible résistance. Le cylindre qui crée la résistance ne s'adapte pas aux mouvements rapides et les cordes peuvent sauter hors des rouleaux.
- S'il y a une pression dans l'appareil, les cordes ne doivent pas être tirées et lâchées brusquement, car la pression ramène la corde vers l'appareil et cela peut provoquer la rupture des rouleaux si, par exemple, une barre ou une poignée les frappe violemment.



ATTENTION! Si vous vous entraînez avec la sangle de taille Pulley, attachez les deux cordes à la sangle de taille. Si la sangle de taille de poulie est attachée par une seule corde, le détachement de la corde peut entraîner une situation de danger.



ATTENTION! Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.

6. MAINTENANCE

Recommandations pour l'entretien général:

	OPÉRATION	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRE
Du quotidien	Essuyez les poignées, le rembourrage et les boutons de réglage.	Routine quotidienne normale pour maintenir une bonne hygiène et un confort général. Il est recommandé d'utiliser les produits de nettoyage et désinfectants HUR. N'utilisez pas de détergent à vaisselle, car il sécherait le revêtement en cuir artificiel.
Hebdomadaire	Essuyez les poignées, le rembourrage et les boutons de réglage. Désinfectez si nécessaire.	Il est recommandé d'utiliser les produits de nettoyage et désinfectants HUR. N'utilisez qu'une petite quantité d'eau. N'utilisez pas de produits contenant de l'alcool. Assurez-vous toujours que le produit est compatible avec le matériau de surface de l'équipement à nettoyer si vous utilisez des produits autres que ceux recommandés par HUR
	Vérifiez le séparateur d'eau du système d'air comprimé	Videz-le si le niveau de liquide du réservoir est au-dessus de la moitié.
	Vérifier le niveau d'huile moteur / moteur du compresseur	Ajoutez si nécessaire. Voir le manuel du compresseur pour des instructions détaillées
Mensuel	Inclinez l'appareil et nettoyez le sol sous l'appareil. N'inclinez pas l'appareil sans assistance.	Essuyez le sol ou utilisez un aspirateur. Assurez-vous qu'aucune contrainte n'est causée sur les tubes à air ou les câbles électriques lorsque l'appareil est incliné. Eviter tout contact entre les moyens de nettoyage et les composants installés sous le dispositif. Si vous pensez que certains composants sont endommagés, veuillez contacter service@hur.fi
Tous les deux ans	Révision: l'utilisation d'un technicien HUR agréé est recommandée.	Vérification de l'état de base de l'appareil. <ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage et lubrification des tiges de piston. • Lubrification et réglage des coussins à rouleaux. • Vérification du compresseur
Annuellement	Révision: l'utilisation d'un technicien HUR agréé est recommandée.	Vérification de l'état de base de l'appareil. <ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage et lubrification des tiges de piston. • Lubrification et réglage des coussins à rouleaux. • Vérification du compresseur



 ATTENTION! N'ouvrez pas l'unité d'affichage.

 ATTENTION! N'utilisez pas d'alimentation endommagée.

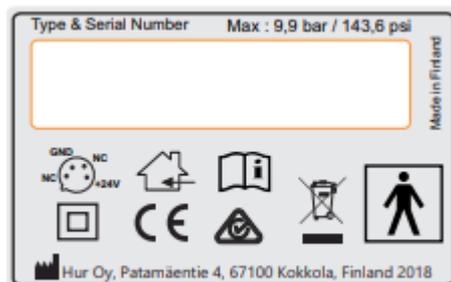
Pour des informations détaillées sur la maintenance du compresseur, consultez le manuel du compresseur.

Tous les équipements mécaniques doivent être entretenus. Cela garantit que l'équipement fonctionnera sans effort année après année. Négliger l'entretien peut entraîner l'annulation de la garantie. Afin d'assurer la sécurité de l'utilisateur et d'éviter tout dysfonctionnement, il est recommandé que l'utilisateur apprenne à utiliser l'équipement avant d'utiliser l'équipement de manière indépendante.

En cas de problème avec votre produit HUR, veuillez contacter votre Distributeur HUR ou organisation de service HUR. Ils ont un service autorisé personnel pour vous aider.

Lors du signalement du problème, il est recommandé de noter ce qui suit informations

- Modèle et numéro de série du produit
- Quand la panne a été détectée pour la première fois
- Description de l'échec. Cassé, n'est pas une description. Le rouleau grinçant est un exemple de description de panne.
- Bien entendu, votre nom et les informations de votre entreprise sont obligatoires.



REMARQUE! L'appareil HUR peut être identifié par son numéro de série. Le numéro de série se trouve sur le châssis de l'appareil en liaison avec la plaque signalétique.

Quelques points de base concernant les situations problématiques:

- En cas de fuite d'air, éteignez immédiatement le compresseur. Si le compresseur fonctionne pendant une période prolongée, une surchauffe et une panne du compresseur se produiront. Outre la connexion du tube, N'essayez PAS de réparer quoi que ce soit avant de contacter le personnel de HUR.
- Éteignez et débranchez toujours toutes les alimentations électroniques de la machine qui sont en panne.
- Assurez-vous qu'aucun équipement cassé n'est utilisé avant qu'il ne soit vérifié et réparé.

6.1. HUR Lingettes de nettoyage

- destiné au nettoyage global de tous les équipements
- destiné au nettoyage des poignées et du rembourrage
- convient également pour le nettoyage des mains.



6.2. HUR Lingettes désinfectantes

- destiné au nettoyage des équipements HUR et de ses poignées et rembourrages.
- convient également pour la désinfection des écrans tactiles.

Conseil! Si vous stockez la lingette dans un sac étanche après utilisation, vous pouvez continuer à l'utiliser tant que la lingette est humide.

REMARQUE! Il est recommandé de n'utiliser que les lingettes de nettoyage HUR et les lingettes de désinfection HUR pour nettoyer et désinfecter l'équipement HUR. L'utilisation d'un produit de nettoyage ou d'une lingette non compatible avec le matériau de surface de l'équipement peut endommager les surfaces et le rembourrage de l'équipement. Si le nettoyage et la désinfection ont été effectués avec un produit autre que les produits de nettoyage et de désinfection recommandés par HUR, les dommages sont exclus de la garantie.

7.DONNÉES TECHNIQUES

Dans le tableau ci-dessous, vous trouverez les données techniques des machines Hi5.

Code	Nom	Musculature ciblée	Taille (WxLxH cm/in)	Poidst (kg/lbs)	Résistance maximale (kg)	Cylindres
ST3110-Hi5-MD	Biceps / Triceps	Upper Body	115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49	88/194 (STE) 85/187 (ST)	27	2
STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD	Dip / Shrug	Upper Body	90 x 98 x 137/35 x 39 x 54	69/152 (STE) 66/146 (ST)	102 / 92	1
STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD	Back Extension	Middle Body	86 x 111 x 115/ 34 x 44 x 45	75/165 (STE) 72/159 (ST)	63	1
STE5120-Hi5-MD / ST5120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down	Upper Body	110 x 150 x 181 /43 x 59 x71	79/174 (STE) 76/168 (ST)	54 / 63	1
STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD	Chest Press	Upper Body	119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54	87/192 (STE) 84/185 (ST)	45	2
STE5160-Hi5-MD /ST5160-Hi5-MD	Peck Deck	Upper Body	118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52	74/163 (STE) 72/159 (ST)	36	2
STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD	Optimal Rhomb	Upper Body	106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44	77/170 (STE) 75/165 (ST)	36	2
STE5310-Hi5-MD/ST5310-Hi5-MD	Abdomen / Back	Middle body	86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51	71/157 (STE) 68/150 (ST)	63	1
ST5340-Hi5-MD	Twist Rehab	Middle Body	140 x 101 x 120/ 55 x 40 x 47	75/ 165	27	1
ST5510-Hi5-MD	Body Extension	Lower Body	112 x 125 x 114 / 44 x 49 x 45	86/190	63	2
ST5520-Hi5-MD	Adduction / Abduction	Lower Body	147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50	73/161	36 / 45	2
STE5530-Hi5-MD/	Leg Extension / Curl	Lower Body	112 x 155 x 140 / 44 x 61 x 55	104/229 (STE)	36	2
ST5530-Hi5-MD			112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54	100/220 (ST)		
STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD	Leg Press	Lower Body	103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53	127/280 (STE) 124/273 (ST)	135	2
	Leg Press Incline	Lower Body		107/236	198	1

STE5546-Hi5-MD			93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50			
STE5549-Hi5-MD	Leg Press CC	Lower Body	94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59	175 / 386	135	2
ST9110-Hi5-MD	Biceps / Triceps Easy Access	Upper Body	127 x 115 x 128 / 50 x 45 x 50	91/201	27	2
ST9120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down Easy Access	Upper Body	113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70	73/161	54/ 63	1
ST9125-Hi5-MD	Dip / Shrug Easy Access	Upper Body	107 x 130 x 108 / 42 x 51 x 43	72/159	102/ 92	1
ST9140-Hi5-MD	Chest Press Easy Access	Upper Body	131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41	84/185	45	2
ST9150-Hi5-MD	Lat Pull Easy Access	Upper Body	116 x 105 x 118 / 46 x 41 x 46	80/176	27	2
ST9160-Hi5-MD	Pec Deck Easy Access	Upper Body	143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54	82/181	36	2
ST9175-Hi5-MD	Optimal Rhomb Easy Access	Upper Body	110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45	82/181	36	2
ST9310-Hi5-MD	Abdomen / Back Easy Access	Middle Body	86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67	89/196	36	2
ST9330-Hi5-MD	Twist Easy Access	Middle Body	80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50	63/139	27	1
ST8820-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	2-20 (/rope)	1
ST8830-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	4-30 (/rope)	1
ST8821-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	2-20 (/rope)	1
ST8831-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	4-30 (/rope)	1

7.1. Environnement d'exploitation

Température ambiante: 15-35 °C, 59-95 °F.

Humidité relative: 30-75 %

Pression atmosphérique: 70,0-106,0 kPa

7.2. Environnement de transport

Température ambiante: -20-60 °C, -4-140 °F.

Humidité relative: 45-75 %

Pression atmosphérique: 50,0-106,0 kPa

7.3. Environnement de stockage

Température ambiante: 0-60 °C, 32-140 °F.

Humidité relative: 30-75 %

Pression atmosphérique: 70,0-106,0 kPa

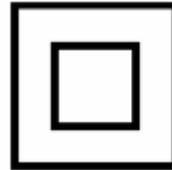
7.4. Source de courant

Power supply: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Classification

Les dispositifs sont enregistrés comme dispositifs médicaux de classe I conformément à la règlement (2017/745).

La classe de sécurité électrique des appareils est la classe II taper BF.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI - FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi