

HUR SmartTouch Hi5-MD

Gebruikershandleiding





LEES DIT EERST

Voorafgaand aan het gebruik van onze producten, raden wij u aan om u vertrouwd te maken met deze instructies met betrekking tot de HUR-producten die tot uw beschikking staan.

Deze HUR-handleiding is een handleiding voor gebruikers voor de bediening en het onderhoud van HUR-producten.

Correct gebruik en onderhoud zorgen voor een veilige, plezierige en effectieve training ook het verlengen van de levenscyclus van het product. De handleiding helpt u ook om uw klanten vertrouwd te maken met het gebruik van HUR-producten.

Correct gebruik en onderhoud zorgen voor een veilige, plezierige en effectieve training ook het verlengen van de levenscyclus van het product. De handleiding helpt u ook om uw klanten vertrouwd te maken met het gebruik van HUR-producten.

We raden aan dat door HUR geautoriseerd personeel de installatie, het onderhoud en de reparatie uitvoert acties. Uw lokale HUR-dealer helpt u graag verder als u technische ondersteuning nodig heeft of heft HUR product gerelateerde vragen.

Voor ander dan normaal, apparatuur gerelateerd gebruik, wordt aanbevolen de onderstaande instructies te volgen worden gevolgd:

- Verplaats of kantel de apparatuur nooit alleen. Als u het b.v. stofzuigen, zorg dan voor voldoende ondersteuning zodat de machine niet kan kantelen.
- Sluit de HUR-apparatuur niet aan op andere stroombronnen of andere onderdelen / componenten dan die zijn geleverd en goedgekeurd door HUR.
- Als u een defect ontdekt, neem dan contact op met uw HUR-dealer of met HUR-onderhoud. Probeer het niet zelf te repareren.
- Lees de compressorhandleiding en volg de instructies met betrekking tot de bedienings- en onderhoudsprocedures van de compressor.

Deze handleiding beschrijft de algemene HUR-garantievoorwaarden. Controleer de mogelijke regionale / klant specifieke speciale voorwaarden van uw HUR-dealer. In geval van een defect aan uw HUR-product tijdens de garantieperiode dekt de garantie de reparatieonderdelen en componenten die nodig zijn, evenals de reparatiewerkzaamheden (exclusief reiskosten).

HUR is niet verantwoordelijk voor gevolgschade veroorzaakt door apparaat storingen en / of gedurende de tijd dat het apparaat defect is. Defecte apparatuur moet buiten gebruik worden gesteld totdat deze op de juiste manier is gerepareerd.

Vanwege voortdurende productontwikkeling behoudt HUR zich het recht voor om productwijzigingen door te voeren zonder voorafgaande kennisgeving.

Revisiedatum van de handleiding 4 augustus 2022.

Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND
Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi



INVOERING

In deze gebruikershandleiding vindt u algemene instructies voor het gebruik van HUR-producten. De informatie omvat basisveiligheidsinstructies, instructies voor het gebruik van elke machine, technische informatie van de machine en dagelijkse routines, evenals geplande onderhoudsprocedures.

HUR-producten zijn Fins werk van hoge kwaliteit. We hebben al onze activiteiten onder één dak gecentraliseerd en beheren ze volgens het ISO-gecertificeerde kwaliteitssysteem. Ons bedrijf voldoet aan de kwaliteitscertificeringsvereisten van ISO 9001 en ISO 13485. Elk HUR-product is ontworpen, vervaardigd en getest in onze fabriek in Kokkola.

Uw HUR-dealer beantwoordt graag al uw vragen over HUR-producten. U kunt ze ook feedback geven over onze producten.

HUR-apparatuur voldoet aan de eisen voor medische hulpmiddelen, en dat is ook zo Gerapporteerd aan de Fimea (Fins Geneesmiddelenbureau) registreren. Hierdoor is de apparatuur ook inzetbaar in de zorg en revalidatie.



INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave

LEES DIT EERST	2
INVOERING.....	3
INHOUDSOPGAVE.....	4
VEILIGHEIDSMAAATREGELEN.....	6
VEILIGHEIDSMAAATREGELEN EN WAARSCHUWINGEN VOOR EIGENAARS VAN HUR APPARATEN.....	7
1. INSTALLATIE	8
2. GARANTIE.....	9
2.1 Garantievoorwaarden van HUR Oy.....	9
2.2 Over het algemeen over de producten	9
2.3 Garantie.....	9
2.4 Garantieperiode	9
2.5 Remedie.....	10
2.6 Beperkingen	10
2.7 Meldingen van een defect onder deze garantie	11
2.8 Producten van andere fabrikanten dan HUR.....	11
2.9 Consumentenrechten	11
2.10 Herzieningen van de garantie.....	11
2.11 Toepasselijk recht.....	12
3. BEOOGD GEBRUIK.....	12
4. BASIS FUNCTIONALITEIT.....	14
4.1. Werking zonder RFID	14
4.1.1. Trainen met kracht	14
4.1.2. Training met Bewegingsbereik	14
4.2. Werking met RFID.....	14
4.2.1. Trainen met kracht	14
4.2.2. Personaliseren van de limieten van het bewegingsbereik	15
4.2.3. Trainen met Range of Motion.....	15
4.3. Algemene hardware informatie	15
4.3.1. Veiligheidsgordel	15
4.3.2. Bewegingsbegrenzers	16
4.4. Stoelverstelling STE	16
4.5. Stoelverstelling ST	16
5. APPARATUUR FUNCTIONALITEIT	17
5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps	17

5.2.	ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug	17
5.3.	ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension	18
5.4.	ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down.....	18
5.5.	ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press	19
5.6.	ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck.....	19
5.7.	ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb	20
5.8.	ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back.....	20
5.9.	ST5340-Hi5-MD Twist Rehab	21
5.10.	ST5510-Hi5-MD Body Extension	22
5.11.	ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction.....	22
5.12.	ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl	22
5.13.	ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press.....	23
5.14.	STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline	24
5.15.	STE5549-Hi5-MD Leg Press CC	25
5.16.	ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access	25
5.17.	ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access.....	26
5.18.	ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access	26
5.19.	ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access	27
5.20.	ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access	28
5.21.	ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access.....	28
5.22.	ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access	29
5.23.	ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access.....	29
5.24.	ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access	30
5.25.	HUR Pulleys	31
6.	ONDERHOUD	33
6.1.	HUR Reinigingsdoekjes	35
6.2.	HUR Disinfectiedoekjes.....	35
7.	TECHNISCHE DATA	36
7.1.	Operationele omgeving	38
7.2.	Vervoersomgeving.....	38
7.3.	Opslagomgeving	38
7.4.	Stroomvoorziening	38
7.5.	Classificatie	38

VEILIGHEIDSMAAATREGELEN

- Pas geen HUR-apparatuur aan of gebruik deze niet zonder de juiste begeleiding van getraind personeel.
- Lees voor gebruik zorgvuldig de waarschuwborden, gebruiksaanwijzingen en veiligheidsinstructies die op het apparaat kunnen zijn aangebracht.
- Voor een veilige bediening van de apparatuur is vanwege de bewegende hefboomarmen een veiligheidszone van minimaal één meter voor en een veiligheidszone van 0,6 meter aan beide zijden en achter het apparaat vereist. Controleer voordat u het apparaat gebruikt of er zich geen andere mensen of voorwerpen in de veiligheidszone bevinden.
- Draag altijd geschikte sportschoenen en kleding tijdens het gebruik van de uitrusting.
- Het gebruik van apparatuur is verboden onder invloed van alcohol, drugs, medicijnen of kalmerende middelen.
- Stop onmiddellijk met trainen als u misselijkheid, duizeligheid of pijn ervaart tijdens uw training en raadpleeg uw arts.
- Voordat u begint met trainen, dient u met uw arts te overleggen of uw training geschikt is voor u, vooral als u een pacemaker heeft, als u zwanger bent, als u borstvoeding geeft of als u een andere lichamelijke handicap heeft.
- Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van apparatuur.
- De apparatuur is niet bedoeld voor kinderen onder de 14 jaar.
- Eén persoon moet het HUR-apparaat tegelijk bedienen of gebruiken.
- Houd de display-unit droog.
- Het beeldscherm zendt RF-straling uit.
- Gebruik geen beschadigde apparatuur. Als het apparaat niet goed werkt, probeer het dan niet zelf te repareren. Breng het personeel op de hoogte van het probleem.
- Onjuist gebruik kan leiden tot persoonlijk letsel of beschadiging van apparatuur en maakt alle aansprakelijkheid van de fabrikant ongedaan en maakt de garantie ongeldig.
- Deze veiligheidsinstructies en waarschuwingen moeten op een prominente plaats dicht bij de apparatuur worden geplaatst. Veiligheidsinstructies, waarschuwingen en mogelijke gevaren moeten worden gewezen op elke gebruiker van de apparatuur. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor letsel of schade aan personen of eigendommen.
- Trainen verbruikt energie en kan zweten veroorzaken, dus voldoende voeding en vochtinname voorafgaand aan de training is ook belangrijk. Zware maaltijden die uit moeilijk verteerbare ingrediënten bestaan, moeten worden vermeden.
- Als het trainingsprogramma krachttraining of andere zware oefeningen omvat, is het raadzaam om een goede warming-up uit te voeren, bijv. op de hometrainer of loopband.
- Cool-down-oefeningen, spieronderhoud (strekken etc.), evenals het behoud van vocht- en voedingsbalans zijn belangrijke maatregelen na de training. Ze voorkomen spierpijn en spierstijfheid.
- Als u ongewone pijn voelt na de training, dient u medisch advies in te winnen bij uw arts.

De HUR-apparatuur is bedoeld voor gebruik in fitnesscentra en revalidatie. De HUR-apparatuur mag alleen worden gebruikt voor het beoogde doel. Onjuist gebruik kan leiden tot verwondingen en schade aan de apparatuur, en kan de garantie en aansprakelijkheid van de fabrikant doen vervallen. Onjuist gebruik omvat elk ander gebruik dan het beoogde doel van de apparatuur en elk gebruik dat niet in overeenstemming is met de instructiehandleiding.



WAARSCHUWING! Onjuiste of overmatige training kan uw gezondheid schaden.

VEILIGHEIDSMATREGELEN EN WAARSCHUWINGEN VOOR EIGENAARS VAN HUR APPARATEN

Zorg ervoor dat de slangen en kabels correct zijn geïnstalleerd, zodat niemand erover kan struikelen.

Laat niemand de HUR-apparatuur aanpassen of bedienen zonder de juiste begeleiding van getraind personeel.

Zorg ervoor dat de gebruikers de waarschuwingsborden, gebruiksaanwijzingen en veiligheidsinstructies die eventueel op het apparaat zijn aangebracht, zorgvuldig lezen. Informeer gebruikers over de veiligheidszone van minimaal één meter voor en 0,6 meter veiligheidszone aan weerszijden van en achter het apparaat vanwege de bewegende hefboomarmen.

Zorg ervoor dat de gebruikers, voordat ze het apparaat gebruiken, zich ervan vergewissen dat er zich geen andere mensen of voorwerpen in de veiligheidszone bevinden.

Gebruikers dienen tijdens het gebruik van de apparaten altijd geschikte sportschoenen en kleding te dragen.

Het gebruik van apparatuur is verboden onder invloed van alcohol, drugs, medicijnen of kalmerende middelen.

Zorg ervoor dat de gebruikers onmiddellijk stoppen met trainen als ze misselijkheid, duizeligheid of pijn voelen tijdens de training, en adviseer hen om onmiddellijk contact op te nemen met hun arts.

Klanten die een pacemaker hebben, die zwanger zijn, een kind borstvoeding geven of andere lichamelijke handicaps hebben, moeten toestemming van een arts hebben alvorens HUR-apparatuur te gebruiken.

Als de klant aan het apparaat is vastgemaakt, bijvoorbeeld door het dragen van handschoenen met polsband, laat de klant dan niet onbeheerd achter tijdens de training.

Gebruik geen beschadigde apparatuur. Als het apparaat niet goed werkt, probeer het dan niet zelf te repareren. Meld het probleem bij HUR-onderhoud.

Defecte apparatuur wordt na ontdekking van het defect onmiddellijk buiten gebruik gesteld. Het apparaat moet zodanig zijn gemarkeerd dat het gebruik ervan duidelijk verboden is. Meld het probleem bij HUR-onderhoud.

Een apparaat moet ook buiten gebruik worden gesteld als de waarschuwing labels van het apparaat zodanig zijn beschadigd dat ze niet leesbaar zijn.

Neem alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in de gebruikersinstructies in acht en lees de gebruikers- en onderhoudsinstructies.

Onjuist gebruik en het mislukken van basisonderhoud kunnen leiden tot letsel bij de gebruiker en schade aan de apparatuur. Bovendien ontheffen deze factoren de fabrikant van alle aansprakelijkheid en maken ze de garantie ongeldig.

HUR-veiligheidsinstructies en waarschuwingen voor gebruikers moeten op een prominente plaats dicht bij de apparatuur worden geplaatst. Veiligheidsinstructies, waarschuwingen en mogelijke gevaren moeten worden gewezen op elke gebruiker van de apparatuur. De fabrikant is niet verantwoordelijk voor letsel of schade aan personen of eigendommen.

De apparaten mogen niet worden blootgesteld aan direct zonlicht, overmatig stof, vocht, mechanische trillingen en schokken.

Het maximale lichaamsgewicht van de gebruiker is 250 kg.

1. INSTALLATIE

Om de betrouwbaarheid van de installatie te garanderen, wordt door HUR aanbevolen de apparatuur te installeren door een geautoriseerde HUR-installatiedeskundige. Een HUR-installatiedeskundige heeft de juiste tools en instructies die nodig zijn voor het installatieproces. Bovendien is een ervaren installatie-expert bekend met de details van elk apparaat.

De HUR-apparatuur is bedoeld voor gebruik binnenshuis. De apparatuur mag niet nat worden en contact met vocht moet worden vermeden. Als het transport of de opslag heeft plaatsgevonden bij temperaturen onder het vriespunt, moeten alle modellen met elektrische componenten een periode van ongeveer een uur krijgen om op kamertemperatuur te komen voordat ze worden geïnstalleerd of gebruikt. De apparatuur moet op een harde, vlakke en vlakke ondergrond worden geplaatst. Om storingen te voorkomen, moet de apparatuur op een zo droog mogelijke plaats, met een constante temperatuur en stofvrij worden bewaard.

OPMERKING! Vloermateriaal met een lage soortelijke weerstand wordt aanbevolen.



WAARSCHUWING! De apparatuur moet op een stevige, vlakke en rechte ondergrond worden geïnstalleerd.



WAARSCHUWING! Het is zeer onwaarschijnlijk, maar mogelijk, dat de machines door overmatige kracht kunnen kantelen of kantelen. Het kantelen kan worden voorkomen door de machines op de vloer te bevestigen.

2. GARANTIE

2.1 Garantievoorwaarden van HUR Oy

Deze garantievoorwaarden van HUR Oy (hierna "HUR") zijn van toepassing op elk apparaat of accessoire (hierna "Product") vervaardigd door HUR. De koper van het product (hierna "koper" genoemd) accepteert deze garantievoorwaarden en stemt ermee in zich eraan te houden door een product van HUR te kopen. De garantie vervalt als de koper niet aan alle voorwaarden voldoet.

2.2 Over het algemeen over de producten

Alle producten zijn ontwikkeld en vervaardigd door HUR in Kokkola, Finland. Het productieproces van HUR omvat lassen, schilderen, montage, eindinspectie en verpakking. Het kwaliteitscontrolesysteem van HUR is speciaal ontworpen voor het fabricageproces van fitness- en revalidatieapparatuur en maakt deel uit van het door HUR gecertificeerde ISO 9001, ISO 13485 kwaliteitsmanagementsysteem. Ondanks voortdurende kwaliteitscontrole kunnen er defecten of storingen optreden in een enkel product of onderdeel.

2.3 Garantie

HUR garandeert de koper dat alle producten vrij zijn van defecten in materiaal en vakmanschap gedurende de garantieperiode zoals gespecificeerd in sectie 2.4. HUR zal alle defecten in materiaal en vakmanschap van producten verhelpen in overeenstemming met deze garantievoorwaarden. Deze garantievoorwaarden zijn de enige garantievoorwaarden die van toepassing zijn op producten. Deze garantievoorwaarden worden uitgedrukt in plaats van alle andere garanties of aansprakelijkheden met betrekking tot defecten of onvolkomenheden, verborgen of anderszins, en elke andere verplichting of aansprakelijkheid die voortvloeit uit een of ander defect in producten. De remedie die onder deze garantievoorwaarden valt, is de enige, exclusieve en enige remedie die beschikbaar is voor de koper. HUR is in geen geval aansprakelijk voor andere verplichtingen of aansprakelijkheden. HUR verwierpt en sluit alle andere expliciete of impliciete garanties uit, inclusief elke garantie van verkoopbaarheid of geschiktheid voor een bepaald doel.

2.4 Garantieperiode

De garantieperioden van HUR-producten zijn als volgt: tien (10) jaar voor het gelaste structurele frame van het product, drie (3) jaar voor alle andere producten met uitzondering van elektronische componenten en bekleding, die een garantieperiode van één (1) jaar hebben. Alle onderdelen die aan een gelast structureel frame zijn vastgeschroefd, worden beschouwd als andere producten met drie (3) jaar garantie. De hierna toepasselijke periode wordt beschouwd als de "Garantieperiode". De garantieperiode begint op de datum waarop de koper het product heeft gekocht en ontvangen en de installatie van het product heeft goedgekeurd door ondertekening en datering van het HUR-garantieactiveringsformulier (hierna de "WAF") en wanneer WAF is geretourneerd aan HUR. Elke reparatie of vervanging op basis van deze garantievoorwaarden verlengt de garantieperiode niet. De aansprakelijkheid van HUR op basis van deze garantievoorwaarden is beperkt tot alleen dergelijke defecten die binnen de garantieperiode optreden en aan HUR worden gemeld.

De garantieperiodes van de reserveonderdelen zijn dezelfde als hierboven vermeld voor verschillende onderdelen, d.w.z. drie (3) jaar voor alle andere onderdelen, met uitzondering van elektronische componenten en bekleding, die een garantieperiode van

één (1) jaar hebben. Bovendien hebben de onderdelen die met bouten aan het gelaste structurele frame zijn bevestigd een garantieperiode van drie (3) jaar. De garantieperiode gaat voor pneumatische reserveonderdelen in op de leveringsdatum. De garantieperiode begint voor andere reserveonderdelen op de datum waarop de datum van inbedrijfstelling van het reserveonderdeel, het bestelnummer van het reserveonderdeel en, indien beschikbaar, het serienummer van het reserveonderdeel aan HUR wordt meegedeeld. Als de gevraagde informatie niet aan HUR wordt doorgegeven, begint de garantieperiode van het reserveonderdeel op de leveringsdatum. Elke reparatie of vervanging van het reserveonderdeel op basis van deze garantievoorwaarden verlengt de garantieperiode van het reserveonderdeel niet.

2.5 Remedie

In het geval van een defect dat onder deze garantievoorwaarden valt, zal HUR het defecte product, onderdeel of onderdeel van het product herstellen, repareren of vervangen, of naar eigen goeddunken de prijs van het defecte product aan de koper terugbetalen. Voorwaarde voor de oplossing is dat uit onderzoek van HUR blijkt dat het Product of het onderdeel of het onderdeel van het Product defect is. Elk vervangen Product, onderdeel of onderdeel van het Product wordt eigendom van HUR.

Tenzij anders overeengekomen, is HUR niet aansprakelijk voor enige kosten, uitgaven, verlies of schade, direct of indirect en al dan niet gevolgschade. HUR heeft geen enkele verantwoordelijkheid met betrekking tot de geschiktheid van het Product voor enig doel van de Koper. Tenzij anders overeengekomen, draagt de Koper de kosten van reparatiewerkzaamheden en alle andere kosten die zijn gemaakt in verband met de reparatie, vervanging, demontage, installatie en transport van een Product, onderdeel of onderdeel. Als het defecte Product, onderdeel of een onderdeel van het Product naar HUR zal worden vervoerd, door HUR's zal, voor reparatie of vervanging, HUR ook de kosten en het risico draagt van het transport van het apparaat van de Koper naar HUR.

2.6 Beperkingen

De verplichtingen van HUR op basis van deze garantievoorwaarden zijn alleen van toepassing op defecten die optreden tijdens de garantieperiode. Het product had moeten worden gebruikt voor het specifieke doel, zoals aangegeven in de gebruikershandleiding. Alle instructies voor gebruik, installatie en onderhoud moeten worden opgevolgd.

De verplichtingen van HUR zijn niet van toepassing op normale slijtage van onderdelen in enig Product, onderdeel of onderdeel van het Product; onderdelen die routinematig vervangen moeten worden of defecten als gevolg van normale slijtage of achteruitgang. De garantie dekt geen natuurlijk defect, normale slijtage van onderdelen en daardoor veroorzaakte defecten. De verplichtingen van HUR zijn niet van toepassing op defecten als gevolg van redenen buiten de controle van HUR, zoals nalatigheid of fouten bij het onderhouden, hanteren of opslaan van de Producten; wijziging of wijziging van of toevoeging aan de Producten zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van HUR; het niet opvolgen van de instructies van HUR, verkeerde montage, ongeschikt gebruik of niet-geautoriseerde reparaties of reparaties die niet naar behoren zijn uitgevoerd. De garantie dekt geen schade aan apparatuur die is veroorzaakt door een onderhoudsdienst die niet is geautoriseerd door HUR. Persoonlijk letsel of schade toegebracht aan een persoon of een ander object valt niet onder deze garantievoorwaarden. Instructies voor de installatie en het onderhoud van de producten zijn beschikbaar in de afzonderlijke technische handleiding van HUR. HUR-apparatuur mag alleen worden geïnstalleerd door een geautoriseerde HUR-installateur.

Deze beperkte garantie is alleen van toepassing op de oorspronkelijke koper. De rechten van de koper op basis van deze garantievoorwaarden kunnen niet worden overgedragen aan een derde partij. De Koper zal een naar behoren ingevuld bestand, WAF, terugsturen naar HUR om de Garantie te activeren binnen één (1) maand na de datum waarop het Product werd ontvangen. De garantie is niet van toepassing als WAF niet naar behoren is ingevuld en naar HUR is geretourneerd.

2.7 Meldingen van een defect onder deze garantie

De Koper zal HUR schriftelijk (HUR Claim Form aanbevolen) op de hoogte stellen van elk defect dat onder deze Garantievoorwaarden valt binnen twee (2) weken nadat het defect is ontdekt. Dergelijke kennisgevingen zijn een voorwaarde voor enige vergoeding en bevatten ten minste de volgende details:

- type en serienummer van het defecte product;
- datum van levering van het product aan de koper en de locatie van het product;
- informatie over het gebruik van het product;
- gedetailleerde beschrijving van het defect.

De Koper zal onmiddellijk alle aanvullende informatie verstrekken over het defect en het optreden ervan waar HUR redelijkerwijs om kan verzoeken. Na ontvangst van de kennisgeving van de Koper en de hierboven genoemde informatie, zal HUR het Product, onderdeel of onderdeel herstellen. Het Product, onderdeel of onderdeel zal, indien HUR dit vereist, samen met de hierboven genoemde informatie aan HUR teruggestuurd worden voor inspectie.

2.8 Producten van andere fabrikanten dan HUR

HUR importeert en levert apparatuur en producten van andere fabrikanten. Deze garantievoorwaarden zijn ook van toepassing op andere producten met uitzondering van de garantieperiode. De garantieperiodes van andere producten zijn als volgt:

Compressor Garantietermijn twee (2) jaar.

2.9 Consumentenrechten

Een consument kan recht hebben op wettelijke rechten in overeenstemming met de toepasselijke nationale wetgeving met betrekking tot consumentenrechten. Niettegenstaande enige bepaling van deze garantievoorwaarden, hebben deze garantievoorwaarden geen invloed op de wettelijke rechten van een consument.

2.10 Herzieningen van de garantie

HUR behoudt zich het recht voor om deze garantievoorwaarden op elk moment te wijzigen.

2.11 Toepasselijk recht

Deze garantievoorzwaarden worden beheerst en geïnterpreteerd in overeenstemming met de wetten van Finland. Elk geschil zal worden beslecht door de rechtbanken van Finland.

Deze garantievoorzwaarden zijn geldig vanaf 1 januari 2021.

3. BEOOGD GEBRUIK

- ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van armspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST3125/STE3125-Hi5-MD Dip/Shrug: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van arm-, schouder- en boven rugspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST3320/STE3320-Hi5-MD Back Extension: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van rugspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5120/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van de spieren van het bovenlichaam om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5140/STE5140-Hi5-MD Chest Press: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van borst- en armspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5160/STE5160-Hi5-MD Pec Deck: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van schouderspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5175/STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van de spieren van de boven rug om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5310/STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back: Oefenapparaat bedoeld voor krachttraining van buik- en rugspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van romprotatorspiieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5510-Hi5-MD Body Extension: Oefenapparaat bedoeld voor krachttraining van de achterste been- en heupspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van heup- en dijspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST5530/STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van bovenbeenspieren om de spierkracht te verbeteren en te

behouden.

- ST5540/STE5540-Hi5-MD Leg Press: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van beenspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van beenspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van beenspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van armspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden
- ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van de spieren van het bovenlichaam om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van arm-, schouder- en boven rugspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden
- ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van borst- en armspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van schouder- en boven rugspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van schouderspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van de spieren van de boven rug om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access: Oefenapparaat bedoeld voor krachttraining van buik- en rugspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
-
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: Fitnessapparaat bedoeld voor krachttraining van romprotatorspieren om de spierkracht te verbeteren en te behouden.
- ST8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) wandfixatie: Fitnessapparaat bedoeld voor functionele training.
- ST8830-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) wandfixatie: Fitnessapparaat bedoeld voor functionele training.
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) vrijstaand: Fitnessapparaat bedoeld voor functionele training.
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) vrijstaand: Fitnessapparaat bedoeld voor functionele training.

4. BASIS FUNCTIONALITEIT

4.1. Werking zonder RFID

1. Druk , op en tik op het trainingsbeeld om de trainingsbeschrijving te zien. Als de machine andere oefeningen heeft, veegt u om andere oefeningen te bekijken.
Activeer de gewenste oefening door op te drukken .
2. Druk  op om de zithoogte en rugleuning aan te passen om de juiste houding te behouden. Gebruik het touchscreen om de zitting, rugleuning of hefboomarmen aan te passen.
3. Stel de belasting in door op de + (plus) of - (min) knop te drukken.
4. Stel herhalingen opnieuw in door op  en Start de training te drukken.

4.1.1. Trainen met kracht

1. Activeer de weergave krachttraining door op te drukken  om het piekvermogen van elke herhaling op het scherm te zien.

4.1.2. Training met Bewegingsbereik

1. Activeer de weergave Bereik van bewegingstraining door op te drukken  om de beweging van elke herhaling te bekijken door de bewegende lijn (en) te observeren.

4.2. Werking met RFID

1. Toon de persoonlijke ID aan de lezer op de eerste machine en volg de instructies op het scherm.
2. Selecteer de gewenste training. Als de machine andere oefeningen heeft, veegt u om andere oefeningen weer te geven, bijvoorbeeld Leg Extension of Leg Curl.
Activeer de gewenste oefening door op te drukken .
3. De afstellingen van de zitting en rugleuning worden automatisch ingesteld op basis van uw persoonlijke instellingen.
4. Na een paar seconden wordt de belasting automatisch ingesteld en worden de beoogde herhalingen weergegeven. Deze zijn tijdens het sporten op het scherm te zien.
5. Begin met trainen.
6. Het alarm zal klinken als het vooraf ingestelde aantal herhalingen is voltooid.
7. Ga naar de volgende machine of oefening.

Alle trainingsinformatie tijdens uw bezoek wordt automatisch opgeslagen.

4.2.1. Trainen met kracht

1. Activeer de weergave krachttraining door op te drukken .
2. Begin met trainen.
3. Het piekvermogen van elke herhaling wordt weergegeven als een verticale balk op het display
4. Er wordt een doelvermogen weergegeven dat is berekend op basis van eerdere bezoeken

5. Het alarm zal klinken als het vooraf ingestelde aantal herhalingen is voltooid.
6. Afhankelijk van de instellingen van het trainingsprogramma wordt het gemiddelde vermogen weergegeven nadat de set is voltooid.
7. Ga naar de volgende machine of oefening.

Alle trainingsinformatie tijdens uw bezoek wordt automatisch opgeslagen.

4.2.2. Personaliseren van de limieten van het bewegingsbereik

1. Activeer de weergave Bereik van bewegingstraining door op te drukken 
2. Het bewegingsbereik kan worden gepersonaliseerd door op te drukken 
3. Volg de instructies en voer de personalisatie uit. Accepteer de ingestelde limieten door op te drukken . Sla links / rechts over door op te drukken . Ga terug naar de vorige door op te drukken . Herstart of annuleer door op te drukken .
4. Ga door met trainen met Range of Motion, instructies zijn te vinden in paragraaf 4.2.3.

4.2.3. Trainen met Range of Motion

1. Activeer de trainingsweergave Bereik van beweging door op te drukken 
2. Begin met trainen.
3. De beweging van elke herhaling wordt als bewegende lijn (en) op het display weergegeven.
4. Als het bewegingsbereik is gepersonaliseerd, worden de limieten weergegeven als een gekleurd gebied op het display.
5. Het alarm zal klinken als het vooraf ingestelde aantal herhalingen is voltooid.
6. Ga naar de volgende machine of oefening.

Alle trainingsinformatie tijdens uw bezoek wordt automatisch opgeslagen.

4.3. Algemene hardware informatie

HUR-toestellen hebben een traploze instelling van de trainingsweerstand dankzij het pneumatische weerstandsmechanisme.

De trainingsweerstand wordt geselecteerd door op de plus (+) of min (-) knoppen op het display te drukken. Plus (+) verhoogt de weerstand door de druk in het apparaat te verhogen, min (-) vermindert de weerstand door de druk te verlagen. Het display toont het weerstandsniveau in kilogram [kg] of in pond [lbs].

Sommige van de HUR Hi5-apparaten hebben een dubbele functie, d.w.z. één apparaat kan worden gebruikt om tegengestelde spiergroepen te trainen. De trainingskeuzeschakelaar van het apparaat wordt gebruikt om te selecteren welke van de bewegingsrichtingen moet worden gebruikt. Druk op de schakelknop op het display om de training handmatig te wijzigen.

Als alternatief wordt het wisselen van oefening automatisch gedaan bij gebruik van RFID. De bewegingsrichting wordt automatisch omgeschakeld wanneer een ID of kaart wordt ingebracht en een volledige oefening wordt uitgevoerd.

OPMERKING! Bij het wisselen van bewegingsrichting kan een sissend geluid optreden, wat normaal is. Het geluid wordt veroorzaakt door het wegnemen van druk.

4.3.1. Veiligheidsgordel

Sommige HUR-apparaten hebben een veiligheidsgordel, die de gebruiker helpt om

tijdens het sporten in het apparaat te blijven. Maak de veiligheidsgordel vast door de gespen tegen elkaar aan te drukken totdat u een klikgeluid hoort. Trek de riem strak door aan het vrije uiteinde van de riem te trekken. Open de veiligheidsgordel door aan beide kanten op de snelspanner te drukken.

 **WAARSCHUWING!** Pas op dat er geen huid tussen het snelsluitmechanisme blijft. Om letsel te voorkomen, drukt u alleen op de uiteinden van de snelsluiting en gaat u voorzichtig te werk bij het bevestigen van de veiligheidsgordel.

4.3.2. Bewegingsbegrenzers

Sommige HUR Medical-apparaten hebben beweging begrenzers op de apparaten. Met bereikbegrenzers is de reikwijdte van de beweging beperkt in situaties waarin de gebruiker om de een of andere reden niet in staat is om het volledige bewegingsbereik te gebruiken dat door het apparaat wordt ingeschakeld. Draai de hendel met de klok mee om hem vast te zetten en tegen de klok in om de bereikbegrenzer los te laten. Door op de rode knop op de handgreep te drukken, kan de handgreep vrij worden gedraaid, bijvoorbeeld als de handgrepen dicht bij elkaar staan en elkaar niet kunnen bewegen.

OPMERKING! De bereikbegrenzers zijn bedoeld om het bewegingsbereik van het apparaat te beperken, niet om de lengte van de gebruiker te compenseren.

 **WAARSCHUWING!** Gebruik geen gereedschap om de bereikbegrenzer aan te spannen of los te laten, zodat deze niet te strak wordt en instelproblemen veroorzaakt voor de volgende gebruiker. Een handmatig uitgevoerde en redelijke aanscherping is voldoende om de bereikbegrenzer op het gewenste punt te houden.

 **VOORZICHTIGHEID!** Pas de bereikbegrenzer niet aan voordat de werklast op nul (0) is gezet!

4.4. Stoelverstelling STE

Sommige apparaten hebben elektrisch verstelbare onderdelen (bijvoorbeeld zitting, hefboomarm of rugleuning).

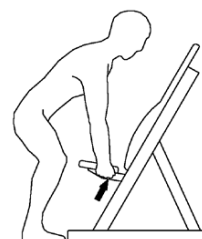
Handmatig worden de aanpassingen gemaakt door op de aanpassingsknoppen op het touchscreen te drukken, maar wanneer u traint met RFID-tag en een persoonlijk trainingsprogramma heeft, worden de aanpassingen automatisch gemaakt volgens eerder bezoek.

 **WAARSCHUWING!** Na het accepteren van een oefening op een elektrisch aangepast apparaat, worden de aanpassingen automatisch gemaakt op basis van de gebruikers-ID die op de machine is ingelogd.

- Log nooit in op een machine met de ID van iemand anders
- Let op het afstelmechanisme en raak geen bewegende delen aan om te voorkomen dat er iets in het mechanisme vast komt te zitten

4.5. Stoelverstelling ST

Trek de stoel omhoog om de stoel hoger te zetten. Om de stoel te verlagen, tilt u de voorkant van de stoel op en verplaatst u de stoel naar de gewenste hoogte.



 **WAARSCHUWING!** Pas op dat uw vingers niet tussen het verstelmechanisme van de stoel en het frame komen. Om letsel te voorkomen, dient u bij het verstellen van de zithoogte alleen het

beklede gedeelte van de stoel vast te pakken

5. APPARATUUR FUNCTIONALITEIT

5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Apparatuur handmatig afstellen (ST):

Pak de voorste delen van de zijranden van de stoel met beide handen vast en til de stoel op tot de gewenste hoogte. Om de stoel te verlagen, pakt u de achterste zijranden van de stoel vast, kantelt u de voorkant iets omhoog en laat u de stoel zakken zodat uw borst tegen het kussen rust. De stoel vergrendelt automatisch op zijn plaats.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.

Wanneer u traint met RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Biceps-oefening:

Plaats uw armen onder de rollers. Laat uw borst en ellebogen rusten op de steunkussens, bij de hefboomarm draaipunt uiteinden. Oefen door afwisselend uw armen te buigen en de hefboomarmen omhoog te tillen. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Triceps-oefening:

Leg je armen op de rollers. Laat uw borst en ellebogen rusten op de steunkussens. Oefen door afwisselend uw armen te strekken en de hendelarmen naar beneden te laten zakken. Ga terug naar de startpositie langzaam.

5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Afstelling uitrusting (ST): Stel de hoogte van de stoel in door het achterste gedeelte van de stoel met beide handen op te tillen, zodat wanneer de hefboomarm in de laagste stand staat, de armen volledig zijn uitgeschoven. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Stel de bereikbegrenzer zo af dat wanneer de hendelarmen omhoog staan, de handgrepen zich onder de borst bevinden.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Dip-oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen naar beneden te duwen, houd uw polsen recht en leun tegen de rugleuning. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Shrug-oefening: Oefen door de hefboomarmen vast te pakken en uw schouders op te tillen. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Apparatuur instelling (ST): Stel de hoogte van de zitting in door deze met beide handen van de rugleuning op te tillen, zodat het hendelarmkussen zich op schouderbladhoogte bevindt en uw voeten ontspannen op de grond rusten. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Back Extension-oefening: Ga zo zitten dat de hefboomarm tegen uw schouderbladen rust. Oefen door de hefboomarm naar beneden te duwen door uw onderrugspieren te gebruiken, met uw handen gekruist op uw borst. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Afstelling uitrusting (ST): Stel de hoogte van de stoel in door het achterste gedeelte van de stoel met beide handen op te tillen, zodat de handgrepen zich op schouderhoogte bevinden als de hefboomarm in de laagste stand staat. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Stel indien nodig bereikbegrenzers af door aan de hendels aan de zijkanten te draaien, zodat de hefboomarm niet meer dan gewenst omhoog of omlaag gaat. Maak indien nodig de veiligheidsgordel vast.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af door op de pijltjestoetsen te drukken. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



VOORZICHTIGHEID! Pas op voor bewegende hefboomarmen.



Push Up-oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen omhoog te duwen, uw polsen recht te houden en tegen de rugleuning te leunen. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Pull Down-oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen naar beneden te trekken, keer langzaam terug naar de beginpositie.

5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press

Afstelling uitrusting (ST): Stel de hoogte van de stoel in door het achterste gedeelte met beide handen op te tillen, zodat de hendelarmhendels zich op okselniveau bevinden. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Apparatuurverstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstelknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Chest Press-oefening: Oefen door de hendelarmen naar voren te duwen. Houd uw ellebogen horizontaal en uw polsen recht. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Afstelling uitrusting (ST): Stel de hoogte van de zitting in door het achterste gedeelte van de zitting met beide handen op te tillen, zodat de onderrand van het hefboomarmkussen zich ter hoogte van de borst bevindt. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Apparatuurverstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Pec Deck-oefening: Oefen door de hefboomarmen samen met uw onderarmen te drukken. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Afstelling uitrusting (ST): Stel de zithoogte in door deze aan de achterkant van de zitting op te tillen, zodat uw borst tegen het kussen rust. De stoel wordt automatisch vergrendeld. Pak de handvatten vast met rechte polsen.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Optimal Rhomb-oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen naar achteren te trekken en uw schouderbladen naar elkaar toe te trekken. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.8. ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back

Afstelling apparatuur (ST): Stel indien nodig de bereikbegrenzers aan de zijkant af door aan de hendels te draaien, zodat de hefboomarm tijdens de oefening niet meer dan gewenst draait. De afstand tussen de zitting en de rollen is instelbaar, waardoor voor alle gebruikers een geschikte oefenhouding mogelijk is. Til de achterste voet van de stoel op aan de zwarte handgrepen en verplaats de stoel naar de gewenste positie. Laat de stoel zakken om deze op zijn plaats te vergrendelen.



WAARSCHUWING! Zorg ervoor dat de stoel goed vergrendeld is na het afstellen van de afstand voordat u begint met trainen. Een slecht vergrendelde stoel kan tijdens het trainen verschuiven en gevaar opleveren.

Stel de hoogte van de zitting in door deze met beide handen aan de achterkant op te tillen, zodat het armkussen van de hefboom zich boven de borst bevindt. De stoel wordt automatisch vergrendeld. De apparaten hebben verstelbare hefboomarmen, waardoor individuele aanpassingen mogelijk zijn voor gebruikers van verschillende groottes. Trek de rode ontgrendelingshendel naar buiten en draai tegelijkertijd de rol in de gewenste positie. Laat de hendel los om de arm te vergrendelen.



WAARSCHUWING! Zorg ervoor dat de hefboomarm altijd in de daarvoor bestemde sleuf is vergrendeld. Anders kan de hefboomarm tijdens de training bewegen en gevaar opleveren.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de stoelverstellingknop op het touchscreen en stel de stoel af met de pijltjestoetsen. Als u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Abdomen-oefening: Ga zo zitten dat de hefboomarm tegen uw borst ligt. Oefen door de roller voorzichtig met uw handen vast te houden en de hefboomarm met uw buikspieren naar beneden te duwen. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Abdomen Linker oefening: plaats uzelf zijwaarts op de stoel naar links gericht. Werk met je buik door de hefboomarm naar beneden te duwen en houd weerstand bij de teruggaande beweging.



Abdomen Rechter oefening: plaats uzelf zijwaarts op de stoel naar rechts gericht. Werk met je buik door de hefboomarm naar beneden te duwen en houd weerstand bij de teruggaande beweging.



Back-oefening: Ga zo zitten dat de hefboomarm tegen uw schouderbladen rust en de rugleuning uw buik ondersteunt. Oefen door de hefboomarm naar beneden te duwen door uw onderrugspieren te gebruiken, met uw handen gekruist op uw borst. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Apparatuur aanpassing:

Stel indien nodig de bereikbegrenzers op de voetensteun af door aan de schroeven te draaien, zodat de hendels tijdens het trainen niet meer draaien dan gewenst. De bereikbegrenzerschroef wordt geopend door deze tegen de klok in te draaien, om hem rechtsom vast te draaien.

Pas de rugleuning naar wens aan door de schroef op de rug los te draaien en het steunkussen op te tillen of te laten zakken tot een geschikte positie. Draai de schroef weer vast.

Met bereikbegrenzers is de reikwijdte van de beweging beperkt in situaties waarin de gebruiker om de een of andere reden niet in staat is om het volledige bewegingsbereik te gebruiken dat door het apparaat wordt ingeschakeld. Pas het startpunt aan door aan de hendel onder de stoel te trekken en tegelijkertijd de voetensteunen in de gewenste positie te draaien. Laat de hendel los om het geselecteerde startpunt te vergrendelen.

Zorg ervoor dat het voetensteunen zijn op hun plaats vergrendeld.

Ga zitten en plaats uw voeten op de voetensteunen.

Twist-oefening:

Rechts: Oefen door de benen naar rechts te draaien, met een rechte rug. Keer langzaam terug naar de startpositie.

Links: Oefening door de benen naar links te draaien, met een rechte rug. Keer langzaam terug naar de startpositie

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Afstelling uitrusting (ST): Ga op uw rug in de stoel liggen, plaats uw benen op de rollen en maak de veiligheidsgordel vast. Het gebruik van de veiligheidsgordel wordt aanbevolen bij het gebruik van deze machine.



WAARSCHUWING! De hendels kunnen snel bewegen. Voordat u op een knop drukt, moet u ervoor zorgen dat niemand of niets de hendels in de weg staat.



Body Extension-oefening: Oefening door de hendels afwisselend met uw benen naar beneden te drukken, waarbij u uw billen stevig in de stoel houdt. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Afstelling uitrusting (ST): Stel indien nodig de bereikbegrenzers op de voetensteun af door aan de hendels te draaien zodat de hendels tijdens het trainen niet verder openen dan gewenst.

Ga zitten en plaats uw voeten op de voetsteunen.



Adduction-oefening: Oefen door de hendels samen met uw benen in te drukken. Houd uw rug stevig tegen de zitting. Keer langzaam terug naar de beginpositie.



Abduction-oefening: Oefen door de hendels met uw benen uit elkaar te duwen. Houd uw rug stevig tegen de zitting. Keer langzaam terug naar de beginpositie.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Apparatuur afstelling (ST): Stel indien nodig de bewegingsbegrenzers af door aan de handgrepen aan de zijkant te draaien, zodat het kniegewricht tijdens het trainen niet meer kan worden gebogen of uitgestrekt dan gewenst.

Ga op de stoel zitten zodat de knieën op het bovenkussen rusten en stel de rugleuning af door de handgreep op de rugleuning op te tillen en de rugleuning op de gewenste hoogte te brengen. Stel de onderste steunkussens bij door aan de hendel te trekken zodat de rol ca. 10 cm boven je hiel.

De machine heeft gewatteerde beenriemen om de dijen vast te zetten tijdens het sporten. Maak de riem vast door de gespen van de riem samen te drukken totdat u een klinkgeluid hoort. Trek de riem strak door aan het vrije uiteinde van de riem te trekken. Open de riem door aan beide kanten op de snelspanner te drukken.



WAARSCHUWING! Pas op dat u uw huid niet tussen het snelsluitmechanisme laat zitten. Om letsel te voorkomen, drukt u alleen op de snelspanner aan de uiteinden en wees voorzichtig bij het vastmaken van de riem.

De machine heeft verstelbare hendels om een geschikte oefenhouding mogelijk te maken voor gebruikers, ongeacht hun grootte. Trek de rode ontgrendelingshendel naar buiten en draai tegelijkertijd de rol in de gewenste positie. Laat de hendel los om de hendel te vergrendelen.



WAARSCHUWING! Zorg ervoor dat na het afstellen de ontgrendelingshendelarm goed in de daarvoor bestemde gleuf past. Anders kan de hendel tijdens het trainen bewegen en gevaar opleveren.

Apparatuurafstelling elektrisch (STE): Druk op de instelknop op het touchscreen en stel de rugleuning en onderste rollen af met de pijltjestoetsen. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma



Leg Extension-oefening: Plaats de voeten onder de onderste rollen en maak de veiligheidsgordel vast. Oefen door de hendels afwisselend met uw benen omhoog te duwen, keer langzaam terug naar de startpositie



Leg Curl-oefening: Plaats uw voeten op de onderste rollen en maak de dijbeenbanden en de veiligheidsgordel vast. Oefen door de hendels afwisselend met uw benen naar beneden te drukken, keer langzaam terug naar de beginpositie.

5.13. ST5540-HI5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Apparatuur afstelling (ST): Stel de rugleuning vanaf de handgreep aan de achterkant zo af dat uw benen in de uitgangspositie een hoek van 90 graden maken.

Pas het startpunt van de beweging aan door de schakelaar naar de gewenste optie te verplaatsen ('LOCK' of 'UNLOCK').

De machine heeft beenriemen, waarmee de voeten aan de voetsteunen kunnen worden bevestigd.

De machine heeft een vergrendeling om het gewenste bewegingsstartpunt te bepalen. Draai de sterschroef aan de zijkant los (tegen de klok in) en verplaats de schroef horizontaal van 'Vergrendelen' naar 'Ontgrendelen'. Verplaats de hendel naar het gewenste startpunt en draai de sterschroef vast in de 'Lock' positie. Herhaal op de andere hendel. Als u het hele bewegingsbereik van de machine wilt gebruiken, draait u de schroef vast in de stand 'Ontgrendelen'.

OPMERKING! Vraag indien nodig iemand om hulp, aangezien het moeilijk kan zijn om de hendel vast te houden terwijl u de schroef aandraait.

Apparatuur verstelling elektrisch (STE): Druk op de verstelknop op het touchscreen en

verstel de zitpositie aan door op de pijltjestoetsen te drukken. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Leg Press-Oefening: Oefen door de hendels afwisselend met uw benen naar voren te duwen, waarbij u uw onderrug stevig in de zitting houdt. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Apparatuur aanpassing:

De machine heeft een verstelbare voetsteun, waardoor verschillende gewrichtshoeken kunnen worden gebruikt tijdens het sporten. Trek de rode ontgrendelingshendel naar buiten en draai tegelijkertijd de voetensteun in de gewenste stand. Laat de hendel los om de voetensteun te vergrendelen. Pas het startpunt van de beweging aan met de borgpen aan de linkerkant.

De machine heeft elektrisch verstelbare rugsteun en schouderrollen, waardoor het voor de gebruiker gemakkelijker is om de oefenpositie al zittend aan te passen. Stel de rugsteun en schouderrollen af door op de instelknop op het display te drukken en de pijltjestoetsen te gebruiken.

OPMERKING! Vraag indien nodig iemand om hulp, want het aanpassen van het startpunt en de voetsteun kan moeilijk alleen te doen zijn.



WAARSCHUWING! Zorg ervoor dat na het afstellen de ontgrendelingshendelarm goed in de daarvoor bestemde gleuf past. Anders kan de voetensteun tijdens het trainen bewegen en gevaar opleveren.

Apparatuur aanpassing (met RFID):

Druk op de instelknop op het aanraakscherm om de rugleuning en schouderrollen aan te passen door op de pijltjestoetsen te drukken. Wanneer u traint met een RFID-tag, onthoudt de machine uw instellingen van het vorige bezoek van uw huidige trainingsprogramma.



Leg Press Incline-oefening:
Oefen door de hendel met uw benen naar voren te duwen.
Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC

Uitrusting afstelling: De machine heeft een elektrisch verstelbare slede, rugsteun en schouderrollen, waardoor het voor de gebruiker gemakkelijker is om het apparaat in de gewenste trainingspositie te brengen.

Het apparaat heeft ook een handmatig verstelbare voetplaat. Trek de rode ontgrendelingshendel naar buiten en draai tegelijkertijd de voetplaat in de gewenste stand. Om de voetplaat te vergrendelen, laat u de hendel los.



WAARSCHUWING! Controleer na het afstellen of de vergrendelingshendel goed in de daarvoor bestemde groef is geplaatst. Anders kan de voetplaat tijdens het sporten bewegen en gevaar opleveren.

Apparaatverstelling (met RFID): Druk op de verstelknop op het touchscreen om de slede, rugleuning en schouderrollen met de pijltjestoetsen te verstellen. Wanneer je traint met een RFID-tag, onthoudt het apparaat de instellingen voor je huidige trainingsprogramma van het vorige bezoek.



Leg Press CC-oefening:

Oefening door de slee met uw voeten naar achteren te duwen. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: Pas jezelf aan de machine aan, zodat je je ellebogen op het steunkussen kunt plaatsen. U kunt ook één arm tegelijk op de machine oefenen met uw rolstoel in een kleine hoek.
2. Met EA-stoel: plaats de stoel zo dat u met uw ellebogen op het steunkussen leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld.



Biceps-oefening: plaats uw armen onder de rollers. Laat uw ellebogen rusten op de steunkussens, bij de scharnierpunten van de hefboomarm. Oefen door afwisselend uw armen te buigen en de hefboomarmen omhoog te tillen. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Triceps-oefening: plaats uw armen op de rollers. Laat uw ellebogen rusten op de steunkussens. Oefen door afwisselend uw armen te strekken en de hendelarmen naar beneden te laten zakken. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: Pas je aan de machine aan, zodat je ook op de rugleuning van de machine leunt.
2. Met EA-stoel: Zet de stoel zo dat u ook tegen de rugleuning van de machine leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld. Stel indien nodig bereikbegrenzers af door aan de handgrepen aan de zijkanten te draaien, zodat de hefboomarm niet meer omhoog of omlaag gaat dan gewenst. Maak indien nodig de veiligheidsgordel vast.



VOORZICHTIGHEID! Pas op voor bewegende hefboomarmen.



Push Up -oefening: Oefen door de hendelarmen omhoog te duwen, polsen recht te houden en op de rugleuning te leunen. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Pull Down -oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen naar beneden te trekken, keer langzaam terug naar de uitgangspositie.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: Pas jezelf aan de machine aan, zodat je ook op de rugleuning van de machine leunt.
2. Met EA-stoel: Zet de stoel zo dat u ook tegen de rugleuning van de machine leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Het apparaat heeft horizontaal verstelbare hefboomarmen, waardoor gebruikers de optimale oefenpositie kunnen bereiken tijdens het trainen, met of zonder gebruik van een rolstoel.

Stel indien nodig de bereikbegrenzers af door aan de handgrepen aan de zijkant te draaien zodat de hefboomarmen niet te hoog of te laag kunnen bewegen tijdens het sporten. Draai de schroef op de hefboomarm met de klok mee om hem vast te draaien en tegen de klok in om hem los te maken. Wanneer de schroef is losgedraaid, duw of trek dan de hefboomarm tot de gewenste breedte en draai de schroef vast.



Dip-oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen naar beneden te duwen, uw polsen recht te houden en tegen de rugleuning te leunen. Keer langzaam terug naar de startpositie.



Shrug-oefening: pak de hefboomarmen vast en til uw schouders op. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: ga zo bij het apparaat staan dat u zich zo dicht mogelijk bij de rugleuning bevindt. Kies de handvatten die ongeveer ter hoogte van je oksels zitten.
2. Met EA-stoel: Zet de stoel zo dat u ook tegen de rugleuning van de machine leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Het startpunt van de training kan worden bepaald door het vergrendelingsmechanisme van het apparaat te gebruiken. Zorg ervoor dat er geen druk in het apparaat zit, d.w.z. dat de weerstand nul is, voordat u het vergrendelingsmechanisme aanpast.

Trek de pen van het vergrendelingsmechanisme aan de zijkant van het apparaat uit en steek deze op het gewenste punt in, terwijl u tegelijkertijd aan de hendel trekt zodat deze aan de rechterkant van de pen blijft. Herhaal aan de andere kant.

OPMERKING! De handvatten moeten voor de pinnen blijven zodat het vergrendelingsmechanisme goed functioneert. Anders belemmeren de pinnen de beweging in de verkeerde richting.



Chest Press-oefening: Oefen door de hefboomarmen naar voren te duwen. Houd uw ellebogen horizontaal en uw polsen recht. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: Pas je aan aan de machine, zodat je ook op de borststeun van de machine leunt.
2. Met EA-stoel: Zet de stoel zo dat u ook tegen de rugleuning van de machine leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Het startpunt van de training kan worden bepaald door het vergrendelingsmechanisme van het apparaat te gebruiken. Zorg ervoor dat er geen druk in het apparaat zit, d.w.z. dat de weerstand nul is, voordat u het vergrendelingsmechanisme aanpast.

Trek de pen van het vergrendelingsmechanisme aan de zijkant van het apparaat uit en steek deze op het gewenste punt in, terwijl u tegelijkertijd aan de hendel trekt zodat deze aan de rechterkant van de pen blijft. Herhaal aan de andere kant.

OPMERKING! De handvatten dienen achter de pinnen te blijven zodat het vergrendelingsmechanisme goed functioneert. Anders belemmeren de pinnen de beweging in de verkeerde richting.

Zet de borststeun omhoog of omlaag door deze iets naar u toe te trekken en het steunkussen een halve slag te draaien. Door de borststeun aan te passen, kunnen mensen van verschillende grootte de geschikte oefenhouding vinden.

 **WAARSCHUWING!** De borststeun is niet stijf. Leun niet op de borststeun bij het betreden of verlaten van de machine.

De machines hebben een vrijgavefunctie, waardoor het mogelijk is om de handvatten dichterbij de gebruiker te plaatsen bij het begin van de oefening, waardoor het gemakkelijker wordt om bij de handvatten te komen.

Druk op de knop in het midden van het apparaat om de handgrepen dichterbij te brengen. Na het vastpakken van de handvatten groeit de weerstand na enkele seconden automatisch naar het gewenste niveau.

 **WAARSCHUWING!** Pas de weerstand aan voordat u de vrijgavefunctie gebruikt. De hefboomarmen kunnen snel bewegen.



Lat Pull-oefening: Oefen door de hendelarmen naar u toe te trekken. Houd je borst tegen het kussen gedrukt. Keer langzaam terug naar de beginpositie.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: Pas je aan de machine aan, zodat je ook op de rugleuning van de machine leunt.
2. Met EA-stoel: Zet de stoel zo dat u ook tegen de rugleuning van de machine leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met

beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld.



Pec Deck -oefening: Oefen door de hefboomarmen samen met uw onderarmen te drukken. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Apparatuur aanpassing:

1. Met rolstoel: Pas je aan de machine aan, zodat je ook op de borststeun van de machine leunt.
2. Met EA-stoel: Zet de stoel zo dat u ook tegen de rugleuning van de machine leunt. Als u een verstelbare EA-stoel heeft, stelt u de zitting op de gewenste hoogte in door met beide handen vanaf de achterkant van de zitting op te tillen. De stoel wordt automatisch vergrendeld.

Zet de borststeun omhoog of omlaag door deze iets naar u toe te trekken en het steunkussen een halve slag te draaien. Door de borststeun aan te passen, kunnen mensen van verschillende grootte de geschikte oefenhouding vinden.

De machines hebben een vrijgavefunctie, waardoor het mogelijk is om de handgrepen dichterbij de gebruiker te plaatsen bij het begin van de oefening, waardoor het gemakkelijker wordt om de handgrepen te bereiken.

Druk op de knop in het midden van het apparaat om de handgrepen dichterbij te brengen. Na het vastpakken van de handvatten groeit de weerstand na enkele seconden automatisch naar het gewenste niveau.



WAARSCHUWING! Pas de weerstand aan voordat u de vrijgavefunctie gebruikt. De hefboomarmen kunnen snel bewegen.



Optimal Rhomb -oefening: Oefen door de hendelarmen met uw handen naar achteren te trekken en uw schouderbladen naar elkaar toe te trekken. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Apparatuur aanpassing: Selecteer de zitpositie door de knop aan de achterkant op te tillen en te bewegen. Zorg ervoor dat de stoel vastklikt. Om gemakkelijk toegang te krijgen tot het apparaat en het te verlaten, draait u de rugleuning omlaag door de rugleuning op te tillen en de steun naar beneden te draaien. Voor toegang kunt u de hefboomarm ook uit de weg draaien door aan de hendel te trekken en de rol rechtop te draaien. Draai de roller weer omlaag als u klaar bent om te beginnen met trainen.

Het apparaat is voorzien van elektronische zithoogteverstelling, waardoor het gebruiksvriendelijker is. Draai de schakelaar met de klok mee of tegen de klok in om de

stoel op de gewenste hoogte te zetten. Maak indien nodig de veiligheidsgordel vast.



Abdomen-oefening: Oefening door de roller voorzichtig met uw handen vast te houden en de hefboomarm naar beneden te duwen met uw buikspieren. Keer langzaam terug naar de startpositie.

Abdomen linker oefening: plaats uzelf zijwaarts op de stoel met uw gezicht naar links. Werk met je buik door de hefboomarm naar beneden te duwen en houd weerstand bij de teruggaande beweging.

Abdomen Rechteroefening: plaats uzelf zijwaarts op de stoel met uw gezicht naar rechts. Werk met je buik door de hefboomarm naar beneden te duwen en houd weerstand bij de teruggaande beweging.



Back-oefening: Ga zo zitten dat de hefboomarm tegen uw schouderbladen rust en de rugleuning uw buik ondersteunt. Oefen door de hefboomarm naar beneden te duwen door uw onderrugspieren te gebruiken, met uw handen gekruist op uw borst. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Apparatuur aanpassing:

Om gemakkelijker toegang te krijgen tot en weg te gaan, draait u de wals omlaag door de wals op te tillen. Draai de wals weer omhoog als u met uw voeten aan weerszijden van de wals aan de machine zit. De rol wordt automatisch vergrendeld.

U kunt de hefboomarm ook in de uiterste stand vergrendelen, zodat deze als ondersteuning kan worden gebruikt bij het betreden of verlaten van het apparaat.

Gebruik de 'lock'-knop op het aanraakscherm naast om het slot te activeren en draai aan de hendel totdat deze vergrendelt. Laat de hendel los door nogmaals op de 'lock'-knop op het aanraakscherm te drukken.

Twist-oefening:



1. Naar rechts: Ga zo in de machine staan dat het juiste steunkussen tussen de dijen zit.

Leg je linkerarm achter de achterkant van de roller en de rechterarm gebogen aan de linkerkant van de roller aan de voorkant.

Oefening door uw lichaam naar rechts te draaien, met uw rug recht en de ogen volgen de beweging. Keer langzaam terug naar de startpositie.

2. Naar links: Ga zo in de machine staan dat het linker steunkussen zich tussen de dijen bevindt.

Leg je rechterarm achter de achterkant van de roller en de linkerarm gebogen aan de rechterkant van de roller ervoor.

Oefening door uw lichaam naar links te draaien, met uw rug recht en uw ogen volgen de beweging. Keer langzaam terug naar de startpositie.

5.25. HUR Pulleys

Inclusief modellen:

- ST 8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) muurfixatie
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) muurfixatie
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) free standing
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) free standing



WAARSCHUWING! Op de vloer gemonteerde apparatuur moet op een stabiele en vlakke ondergrond worden geïnstalleerd. HUR Pulley op de vloer gemonteerde modellen **MOETEN AAN DE VLOER WORDEN BEVESTIGD**



Wandmodel.



Op de vloer gemonteerd model.

Pulley afstellen:

Trek aan de oranje hendel aan de zijkant van de kabelkolom en pas de hoogte aan door de kabelkolom omhoog of omlaag te bewegen. Zorg ervoor dat de kabelkolom goed is vergrendeld.



WAARSCHUWING! Zorg ervoor dat de stang van de handgreep goed naar binnen schuift in zijn gleuf na het afstellen van de kabelkolom. Anders kan de kabelkolom verschuiven en een gevaarlijke situatie veroorzaken.

Als u de steunhandvatten nodig heeft, trekt u aan de oranje hendel naast het frame en stelt u de hendels op het gewenste niveau af. Zorg ervoor dat de stang van de handgreep terugschuift naar zijn gleuf

Pulley is gemaakt voor verschillende oefeningen voor het onder-, midden- en bovenlichaam. Het apparaat wordt geleverd met instructies voor de meest voorkomende oefeningen, en het wordt aanbevolen deze geïllustreerde instructies op een prominente locatie in de buurt van apparatuur te plaatsen.

Meer instructies voor het trainen met HUR Pulley vindt u in een video 'HUR Pulley - Functional Trainer'. Pulley training Naast de algemene introductie worden 17 basisoefeningen voor onder-, midden- en bovenlichaam getoond. HUR Pulley is ontworpen en bedoeld voor het trainen van spieren en kracht. Met de standaarduitrusting, een paar handgrepen en een beenband is het mogelijk om spieren van bijvoorbeeld armen, benen en bovenlichaam te trainen. Met Pulley accessoires is het mogelijk om het sporten uitgebreider te maken. Populaire Pulley accessoires zijn bijvoorbeeld de Pulley roeibank, triceps en pull-down grepen en riemen. Ze maken het gemakkelijk om verschillende delen van het lichaam en speciale spieren te richten. Opvallend is dat HUR Pulley ook door rolstoelgebruikers kan worden gebruikt.

OPMERKING! HUR-producten zijn uitsluitend ontworpen en bedoeld voor gebruik in de sportschool, healthclub en revalidatie. Het HUR-product mag alleen worden gebruikt

voor het beoogde en beoogde gebruik. Onjuist gebruik kan leiden tot persoonlijk letsel en schade aan apparatuur. Onjuist gebruik kan de verantwoordelijkheid van de fabrikant wegnemen en de garantie ongeldig maken. Onjuist gebruik betekent alle acties die ingaan tegen het beoogde gebruik van HUR-producten, en alle acties tegen of het niet opvolgen van instructies in deze gebruikershandleiding.

Let op het volgende om letsel en schade te voorkomen:

- Trek de touwen niet te ver opzij (max. 45 ° / 90 °), omdat de kabel dan tussen de rollen kan klemmen.
- Steungrepen zijn bedoeld om ondersteuning te geven. Ze mogen niet worden gebruikt om de machine te dompelen, te beklimmen of te dragen.
- Vermijd rukken en andere snelle bewegingen wanneer u traint met een lage weerstand. De cilinder die de weerstand opwekt, houdt niet op bij snelle bewegingen en de touwen kunnen uit de rollen springen.
- Als er druk in het apparaat zit, mogen de touwen niet abrupt worden uitgetrokken en losgelaten, omdat de druk het touw terugtrekt naar het apparaat en dat kan ervoor zorgen dat de rollen breken als er bijvoorbeeld een stang of een greep hard tegenaan komt .



WAARSCHUWING! Als u traint met een Pulley-heupband, bevestigt u beide touwen aan de heupband. Als de Pulley-heupband met één touw is vastgemaakt, kan het losmaken van het touw tot gevaarlijke situaties leiden.



WAARSCHUWING! Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden.

6. ONDERHOUD

Aanbevelingen voor algemeen onderhoud:

	OPERATIE	EXTRA INFORMATIE
Dagelijks	Veeg de handgrepen, bekleding en instelknoppen schoon.	Normale dagelijkse routine om een goede algemene hygiëne en comfort te behouden. Het wordt aanbevolen om HUR-reinigingsproducten en desinfectiemiddelen te gebruiken. Gebruik geen afwasmiddel, omdat dit de kunstlederen bekleding uitdroogt.
Wekelijks	Veeg de handgrepen, bekleding en instelknoppen schoon. Desinfecteer indien nodig.	Het wordt aanbevolen om HUR-reinigingsproducten en desinfectiemiddelen te gebruiken. Gebruik slechts een kleine hoeveelheid water. Gebruik geen producten die alcohol bevatten. Zorg er altijd voor dat het product compatibel is met het oppervlaktemateriaal van de apparatuur die wordt gereinigd als u andere producten gebruikt dan die worden aanbevolen door HUR.
	Controleer de waterafscheider van het persluchtsysteem	Maak het leeg als het vloeistofpeil in de tank halverwege is.
	Controleer het oliepeil van de compressormotor / motor.	Voeg indien nodig toe. Zie de compressorhandleiding voor gedetailleerde instructies.
Maandelijks	Kantel het apparaat en maak de vloer onder het apparaat schoon. Kantel het apparaat niet zonder hulp.	Veeg de vloer af of gebruik een stofzuiger. Zorg ervoor dat er tijdens het kantelen van het apparaat geen spanning komt te staan op de luchtslangen of elektrische kabels. Vermijd contact tussen de reinigingsmiddelen en de componenten die onder het apparaat zijn geïnstalleerd. Als u denkt dat sommige componenten beschadigd zijn, neem dan contact op met service@hur.fi
Tweejaarlijks	Revisie: Het gebruik van een geautoriseerde HUR-servicemonteur wordt aanbevolen.	Basisconditiecontrole van het apparaat. • Reinigen en smeren van zuigerstangen. • Smering en afstelling van rolkussens. • Controle van de compressor
Jaarlijks	Revisie: Het gebruik van een geautoriseerde HUR-servicemonteur wordt aanbevolen.	Basisconditiecontrole van het apparaat. • Reinigen en smeren van zuigerstangen. • Smering en afstelling van rolkussens. • Controle van de compressor



WAARSCHUWING! Het veilig houden van de apparatuur is alleen mogelijk als de apparatuur regelmatig wordt geïnspecteerd en gecontroleerd op slijtage en beschadiging.



WAARSCHUWING! Open het beeldscherm niet.



WAARSCHUWING! Gebruik geen beschadigde voeding.

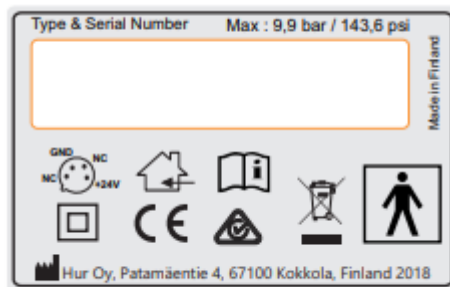
Zie de compressorhandleiding voor gedetailleerde informatie over het onderhoud van de compressor.

Alle mechanische apparatuur heeft onderhoud nodig. Het zorgt ervoor dat de apparatuur jaar na jaar moeiteloos zal werken. Door het nalaten van onderhoud kan de garantie komen te vervallen. Om de veiligheid van de gebruiker te garanderen en om storingen te voorkomen, wordt aanbevolen dat de gebruiker wordt geïnstrueerd over het gebruik van de apparatuur voordat hij de apparatuur zelfstandig gaat gebruiken.

Neem in geval van problemen met uw HUR-product contact op met uw lokale HUR-distributeur of HUR-serviceorganisatie. Ze hebben een geautoriseerde service personeel om u te helpen.

Bij het melden van het probleem is het raadzaam om het volgende te noteren informatie:

- Model- en serienummer van het product
- Toen de storing voor het eerst werd gedetecteerd
- Beschrijving van de storing. Gebroken, is geen omschrijving. Een piepende rol is een voorbeeld van een foutbeschrijving.
- Uiteraard zijn uw naam en bedrijfsgegevens vereist.



OPMERKING! Het HUR-apparaat is herkenbaar aan het serienummer. Het serienummer vindt u in combinatie met het typeplaatje op het apparaat frame.

Enkele basispunten met betrekking tot probleemsituaties:

- Schakel de compressor onmiddellijk uit in geval van luchtlekkage. Als de compressor gedurende langere tijd draait, zal de compressor oververhit raken en defect raken. Behalve het aansluiten van de slangen, mag u **NIET** proberen iets te repareren voordat u contact heeft opgenomen met HUR-personeel.
- Schakel altijd alle elektronische benodigdheden uit en koppel deze los van de machine die kapot is.
- Zorg ervoor dat kapotte apparatuur niet wordt gebruikt voordat deze wordt gecontroleerd en gerepareerd.

6.1. HUR Reinigingsdoekjes

- bedoeld voor algemene reiniging van alle HUR-apparatuur.
- bedoeld voor het reinigen van handgrepen en vulling.
- ook geschikt voor het reinigen van handen.



6.2. HUR Desinfectiedoekjes

- bedoeld voor het reinigen van HUR-apparatuur en de handgrepen en opvulling ervan.
- ook geschikt voor het desinfecteren van touchscreens.

Tip! Als je het doekje na gebruik in een gripzakje bewaart, kun je het blijven gebruiken zolang het doekje vochtig is.

OPMERKING! Het wordt aanbevolen om alleen HUR-reinigingsdoekjes en HUR-desinfectiedoekjes te gebruiken voor het reinigen en desinfecteren van de HUR-apparatuur. Het gebruik van een reinigingsproduct of doekje dat niet compatibel is met het oppervlaktemateriaal van de apparatuur kan schade aan de oppervlakken en opvulling van de apparatuur veroorzaken. Indien er is gereinigd en gedesinfecteerd met een ander product dan de door HUR aanbevolen reinigings- en desinfectieproducten, is schade uitgesloten van garantie.

7. TECHNISCHE DATA

In onderstaande tabel zijn de technische gegevens van Hi5-machines terug te vinden.

Code	Naam	Gerichte spieren	Grootte (BxLxH cm/in)	Gewicht (kg/lbs)	Maximale Weerstand (kg)	Cilinders
ST3110-Hi5-MD	Biceps / Triceps	Bovenlichaam	115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49	88/194 (STE) 85/187 (ST)	27	2
STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD	Dip / Shrug	Bovenlichaam	90 x 98 x 137/35 x 39 x 54	69/152 (STE) 66/146 (ST)	102 / 92	1
STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD	Back Extension	Middelste lichaam	86 x 111 x 115/ 34 x 44 x 45	75/165 (STE) 72/159 (ST)	63	1
STE5120-Hi5 - MD / ST5120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down	Bovenlichaam	110 x 150 x 181 /43 x 59 x71	79/174 (STE) 76/168 (ST)	54 / 63	1
STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD	Chest Press	Bovenlichaam	119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54	87/192 (STE) 84/185 (ST)	45	2
STE5160-Hi5-MD /ST5160-Hi5-MD	Pec Deck	Bovenlichaam	118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52	74/163 (STE) 72/159 (ST)	36	2
STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD	Optimal Rhomb	Bovenlichaam	106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44	77/170 (STE) 75/165 (ST)	36	2
STE5310-Hi5-MD/ST5310-Hi5-MD	Abdomen / Back	Middelste lichaam	86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51	71/157 (STE) 68/150 (ST)	63	1
ST5340-Hi5-MD	Twist Rehab	Middelste lichaam	140 x 101 x 120/ 55 x 40 x 47	75/ 165	27	1
ST5510-Hi5-MD	Body Extension	Onderlichaam	112 x 125 x 114 / 44 x 49 x 45	86/190	63	2
ST5520-Hi5-MD	Adduction / Abduction	Onderlichaam	147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50	73/161	36 / 45	2
STE5530-Hi5-MD/	Leg Extension / Curl	Onderlichaam	112 x 155 x 140 / 44 x 61 x 55	104/229 (STE)	36	2

ST5530-Hi5-MD			112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54	100/220 (ST)		
STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD	Leg Press	Onderlichaam	103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53	127/280 (STE) 124/273 (ST)	135	2
STE5546-Hi5-MD	Leg Press Incline	Onderlichaam	93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50	107/236	198	1
STE5549-Hi5-MD	Leg Press CC	Onderlichaam	94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59	175/386	135	2
ST9110-Hi5-MD	Biceps / Triceps Easy Access	Bovenlichaam	127 x 115 x 128 /50 x 45 x 50	91/201	27	2
ST9120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down Easy Access	Bovenlichaam	113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70	73/161	54/ 63	1
ST9125-Hi5-MD	Dip / Shrug Easy Access	Bovenlichaam	107 x 130 x 108 /42 x 51 x 43	72/159	102/ 92	1
ST9140-Hi5-MD	Chest Press Easy Access	Bovenlichaam	131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41	84/185	45	2
ST9150-Hi5-MD	Lat Pull Easy Access	Bovenlichaam	116 x 105 x 118 / 46 x 41 x 46	80/176	27	2
ST9160-Hi5-MD	Pec Deck Easy Access	Bovenlichaam	143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54	82/181	36	2
ST9175-Hi5-MD	Optimal Rhomb Easy Access	Bovenlichaam	110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45	82/181	36	2
ST9310-Hi5-MD	Abdomen / Back Easy Access	Middelste lichaam	86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67	89/196	36	2
ST9330-Hi5-MD	Twist Easy Access	Middelste lichaam	80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50	63/139	27	1
ST8820-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctioneel	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	2-20 (/rope)	1

ST8830-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctioneel	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	4-30 (/rope)	1
ST8821-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctioneel	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	2-20 (/rope)	1
ST8831-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctioneel	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	4-30 (/rope)	1

7.1. Operationele omgeving

Omgeving temperatuur: 15-35 °C, 59-95 °F.
 Relatieve vochtigheid: 30-75 %
 Luchtdruk: 70,0-106,0 kPa

7.2. Vervoersomgeving

Omgeving temperatuur: -20-60 °C, -4-140 °F.
 Relatieve vochtigheid: 45-75 %
 Luchtdruk: 50,0-106,0 kPa

7.3. Opslagomgeving

Omgeving temperatuur: 0-60 °C, 32-140 °F.
 Relatieve vochtigheid: 30-75 %
 Luchtdruk: 70,0-106,0 kPa

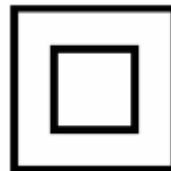
7.4. Stroomvoorziening

Stroomvoorziening: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Classificatie

De apparaten zijn geregistreerd als medische hulpmiddelen van klasse I volgens de EU-verordening 2017/745.

De elektrische veiligheidsklasse van de apparaten is Klasse II type BF.





Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI - FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi