

HUR SmartTouch Hi5-MD

Manualul proprietarului



CITIȚI ACEST PRIM



Înainte de utilizarea produselor noastre, vă recomandăm să vă familiarizați cu aceste instrucțiuni referitoare la produsele HUR la dispoziția dumneavoastră.

Acest manual HUR este un ghid pentru utilizatori pentru funcționarea și întreținerea produselor HUR. Utilizarea corectă și acțiunile de întreținere vor asigura un antrenament sigur, plăcut și eficient, în timp ce

prelungind, de asemenea, ciclul de viață al produsului. Manualul vă ajută, de asemenea, să vă familiarizați clienții cu utilizarea produselor HUR.

Recomandăm ca personalul autorizat HUR să efectueze instalarea, întreținerea și reparațiile acțiunii. Dealerul dvs. local HUR vă va ajuta cu plăcere dacă aveți nevoie de asistență tehnică sau aveți întrebări legate de produs HUR.

Pentru alte utilizări decât cele normale, legate de echipamente, se recomandă ca instrucțiunile de mai jos sunt urmate:

- Nu mișcați și nu înclinați niciodată echipamentul singur. Dacă trebuie să îl înclinați de ex. prin aspirare, asigurați utilizarea unui suport adecvat, astfel încât mașina să nu se poată răsturna.
- Nu conectați echipamentul HUR cu alte surse de alimentare sau alte piese / componente decât cele furnizate și aprobate de HUR.
- Dacă descoperiți un defect, vă rugăm să contactați distribuitorul HUR sau întreținerea HUR. Nu încercați să îl reparați singur.
- Citiți manualul compresorului și urmați instrucțiunile referitoare la funcționarea și procedurile de întreținere ale compresorului.

Acest manual descrie condițiile generale de garanție HUR. Verificați posibilul regional / client- termeni speciali specifici de la dealerul dvs. HUR. În cazul unui defect al produsului dvs. HUR în timpul perioada de garanție, garanția acoperă piesele de reparație și componentele necesare, precum și lucrările de reparații (excluzând cheltuielile de deplasare). HUR nu este responsabil pentru daunele consecutive cauzate de defectarea dispozitivului și / sau în timpul perioadei în care dispozitivul este defect. Echipamentele defecte trebuie scoase din uz până la repararea corespunzătoare. Datorită dezvoltării continue a produsului, HUR își rezervă dreptul de a efectua modificări ale produsului fără notificare prealabilă.

Data revizuirii manualului 3 august 2022.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND
Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi

INTRODUCERE

În acest manual de utilizare veți găsi instrucțiuni generale pentru utilizarea produselor HUR. Informațiile acoperă instrucțiunile de siguranță de bază, instrucțiunile de utilizare a fiecărei mașini, informațiile tehnice ale mașinii și rutinele zilnice, precum și procedurile de întreținere programate.

Produsele HUR sunt lucrări finlandeze de înaltă calitate. Am centralizat toate operațiunile noastre sub un singur acoperiș și le gestionăm în conformitate cu sistemul de calitate certificat ISO. Afacerea noastră îndeplinește cerințele de certificare a calității ISO 9001 și ISO 13485. Fiecare produs HUR a fost proiectat, fabricat și testat la fabrica noastră din Kokkola.

Dealerul dvs. HUR va răspunde cu plăcere la orice întrebări pe care le-ați putea avea cu privire la produsele HUR. De asemenea, le puteți oferi feedback despre produsele noastre.

Echipamentele HUR îndeplinesc cerințele pentru dispozitivele medicale și așa au fost

Raportat la Fimea (Agenția finlandeză pentru medicamente)

Inregistreaza-te. Aceasta înseamnă că echipamentul poate fi utilizat și în îngrijirea sănătății și în reabilitare



CUPRINS

CUPRINS

CITIȚI ACEST PRIM..... 2

INTRODUCERE 3

CUPRINS..... 4

MĂSURI DE SIGURANȚĂ..... 6

PRECAUȚII ȘI AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ PENTRU PROPRIETARII DISPOZITIVELOR HUR 7

1. INSTALARE..... 8

2. GARANȚIE..... 9

2.1 Termenii garanției HUR Oy..... 9

2.2 În general despre produse..... 9

2.3 Garanție..... 9

2.4 Perioada de garanție 9

2.5 Remediu..... 10

2.6 Restricții..... 10

2.7 Notificări ale unui defect în temeiul acestei garanții 11

2.8 Produse de la alți producători decât HUR 11

2.9 Drepturile consumatorilor 11

2.10 Revizuirii ale garanției 11

2.11 Lege aplicabilă..... 11

3. UTILIZARE PREVĂZUTĂ..... 12

4. FUNCȚIONALITATEA DE BAZĂ..... 14

4.1 Funcționare fără RFID 14

4.1.1 Antrenament cu putere..... 14

4.1.2 Antrenament cu gama de mișcare 14

4.2 Operare cu RFID 14

4.2.1 Antrenament cu putere..... 14

4.2.2 Personalizarea limitelor domeniului de mișcare 15

4.2.3 Antrenament cu gama de mișcare 15

4.3 Informații generale despre hardware 15

4.3.1 Centura de siguranță..... 15

4.3.1 Limitatori de distanță 16

4.4 Reglarea scaunului STE 16

4.5 Reglarea scaunului ST..... 16

5. FUNCȚIONALITATEA ECHIPAMENTELOR 17

5.1.	ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps	17
5.2.	ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug	17
5.3.	ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension	18
5.4.	ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down.....	18
5.5.	ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press	19
5.6.	ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck.....	19
5.7.	ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb	19
5.8.	ST5310-Hi5-MD/ STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back.....	20
5.9.	ST5340-Hi5-MD Twist Rehab	21
5.10.	ST5510-Hi5-MD Body Extension	21
5.11.	ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction.....	22
5.12.	ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl	22
5.13.	ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press.....	23
5.14.	STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline	24
5.15.	STE5549-Hi5-MD Leg Press CC	24
5.16.	ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access	25
5.17.	ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access.....	25
5.18.	ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access	26
5.19.	ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access	26
5.20.	ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access	27
5.21.	ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access.....	28
5.22.	ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access	28
5.23.	ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access.....	29
5.24.	ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access	29
5.25.	HUR Pulleys	30
6.	ÎNTREȚINERE.....	32
6.1.	HUR Șervețele de curățare	34
6.2.	HUR Șervețele de dezinfectare	34
7.	DATE TEHNICE.....	35
7.1.	Mediul de operare.....	37
7.2.	Mediul de transport.....	37
7.3.	Mediu de stocare.....	37
7.4.	Alimentare electrică	37
7.5.	Clasificare.....	37
		37

MĂSURI DE SIGURANȚĂ

- Nu reglați și nu utilizați echipamente HUR fără îndrumarea adecvată a personalului instruit.
- Înainte de utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție semnele de avertizare, instrucțiunile de utilizare și instrucțiunile de siguranță care pot fi atașate dispozitivului.
- Pentru funcționarea în siguranță a echipamentului, este necesară o zonă de siguranță de cel puțin un metru în fața și o zonă de siguranță de 0,6 metri pe ambele părți și în spatele dispozitivului, datorită brațelor pârghiei mobile. Înainte de a utiliza dispozitivul, asigurați-vă că nu există alte persoane sau obiecte în zona de siguranță.
- Purtați întotdeauna încălțăminte și îmbrăcăminte sport potrivită atunci când utilizați echipamentul.
- Utilizarea echipamentului este interzisă sub influența alcoolului, drogurilor, medicamentelor sau sedativelor.
- Opiți imediat exercițiile fizice dacă aveți greață, amețeli sau dureri în timpul antrenamentului și consultați-vă medicul.
- Înainte de a începe exercițiile fizice, consultați medicul dacă este adecvat antrenamentul dvs., mai ales dacă aveți un stimulator cardiac, dacă sunteți gravidă, dacă alăptați un copil sau dacă aveți alte dizabilități fizice.
- Păstrați copiii nesupravegheați departe de echipament.
- Echipamentul nu este destinat copiilor cu vârsta sub 14 ani.
- O persoană ar trebui să opereze sau să utilizeze dispozitivul HUR la un moment dat.
- Păstrați unitatea de afișare uscată.
- Unitatea de afișare emite radiații RF.
- Nu utilizați echipamente deteriorate. Dacă dispozitivul nu funcționează corect, nu încercați să îl reparați singur. Vă rugăm să informați personalul cu privire la problemă.
- Utilizarea necorespunzătoare poate duce la vătămări corporale sau la deteriorarea echipamentului și elimină orice răspundere de la producător și va anula garanția.
- Aceste instrucțiuni și avertismente de siguranță trebuie amplasate aproape de echipament într-un loc proeminent. Instrucțiunile de siguranță, avertismentele și posibilele pericole trebuie indicate fiecărui utilizator al echipamentului. Producătorul nu își asumă nicio responsabilitate pentru vătămări sau daune cauzate persoanelor sau bunurilor.
- Exercițiile fizice consumă energie și pot provoca transpirații, astfel încât nutriția adecvată și aportul de lichide înainte de exercițiu sunt, de asemenea, importante. Mesele grele constând din ingrediente greu digerabile trebuie evitate.
- Dacă programul de antrenament include antrenament de forță sau alte exerciții grele, este recomandabil să efectuați o încălzire adecvată, de ex. pe bicicleta de antrenament sau pe banda de alergat.
- Exercițiile de răcire, întreținerea musculară (întinderea etc.), precum și întreținerea echilibrului fluid și nutrițional sunt măsuri importante după antrenament. Previn durerile musculare și rigiditatea musculară.
- Dacă simțiți dureri neobișnuite după antrenament, solicitați sfatul medicului de la medicul dumneavoastră.

Echipamentul HUR este destinat centrului de fitness și al utilizării în reabilitare. Echipamentul HUR poate fi utilizat numai pentru scopul propus. Utilizarea incorectă poate duce la răni, deteriorarea echipamentului și poate cauza anularea garanției și a răspunderii producătorului. Utilizarea incorectă include orice altă utilizare decât scopul prevăzut al echipamentului și orice utilizare care nu este conformă cu manualul de instrucțiuni.



PRECAUȚII ȘI AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ PENTRU PROPRIETARIII DISPOZITIVELOR HUR

- Asigurați-vă că furtunurile și cablurile sunt instalate corect, astfel încât nimeni să nu se împiedice de ele.
- Nu permiteți nimănui să regleze sau să controleze echipamentul HUR fără îndrumarea adecvată a personalului instruit.
- Asigurați-vă că utilizatorii citesc cu atenție semnele de avertizare, instrucțiunile de utilizare și instrucțiunile de siguranță care pot fi atașate dispozitivului.
- Informați utilizatorii despre zona de siguranță cu cel puțin un metru în față și cu o zonă de siguranță de 0,6 metri pe ambele părți ale și în spatele dispozitivului, este necesară datorită brațelor pârghiei în mișcare.
- Asigurați-vă că, înainte de a utiliza dispozitivul, utilizatorii se asigură că nu există alte persoane sau obiecte în zona de siguranță.
- Utilizatorii trebuie să poarte întotdeauna încălțăminte și îmbrăcăminte sport potrivită în timpul utilizării dispozitivelor.
- Utilizarea echipamentului este interzisă sub influența alcoolului, drogurilor, medicamentelor sau sedativelor.
- Asigurați-vă că utilizatorii opresc imediat exercițiile fizice dacă simt greață, amețeli sau dureri în timpul antrenamentului și sfătuiți-i să contacteze imediat medicul.
- Clienții care au un stimulator cardiac, care sunt gravide, care alăptează un copil sau care au alte dizabilități fizice trebuie să obțină permisiunea medicului înainte de a utiliza echipamentul HUR.
- Dacă clientul este atașat la echipament, de exemplu folosind mănuși cu curea pentru încheietura mâinii, nu lăsați clientul nesupravegheat în timpul exercițiului.
- Nu utilizați echipamente deteriorate. Dacă dispozitivul nu funcționează corect, nu încercați să îl reparați singur. Raportați problema la întreținerea HUR.
- Echipamentele defecte trebuie scoase imediat din uz după descoperirea defectului. Dispozitivul trebuie marcat în așa fel încât să fie interzisă în mod clar utilizarea acestuia. Raportați problema la întreținerea HUR.
- De asemenea, un dispozitiv trebuie scos din uz dacă etichetele de avertizare ale dispozitivului au fost deteriorate astfel încât să nu poată fi citite.
- Luați notă de toate avertismentele și precauțiile din instrucțiunile utilizatorului și citiți instrucțiunile de utilizare și de întreținere.
- Utilizarea necorespunzătoare și eșecul întreținerii de bază pot duce la rănirea utilizatorului și la deteriorarea echipamentului. În plus, acești factori elimină orice răspundere producătorului și vor anula garanția.
- Instrucțiunile de securitate HUR și avertismentele pentru utilizatori trebuie plasate aproape de echipament într-o locație proeminentă. Instrucțiunile de siguranță, avertismentele și posibilele pericole trebuie indicate fiecărui utilizator al echipamentului. Producătorul nu își asumă nicio responsabilitate pentru vătămări sau daune cauzate persoanelor sau bunurilor.
- Dispozitivele nu trebuie expuse la lumina directă a soarelui, praf excesiv, umezeală, vibrații mecanice și șocuri.
- Masa corporală maximă a utilizatorului este de 250 kg.

1. INSTALARE

HUR recomandă instalarea echipamentului de către un expert autorizat în instalarea HUR pentru a asigura fiabilitatea instalării. Un expert în instalare HUR are instrumentele și instrucțiunile necesare pentru procesul de instalare. În plus, un expert cu experiență în instalare este familiarizat cu detaliile fiecărui echipament.

Echipamentul HUR este destinat utilizării în interior. Echipamentul nu trebuie să se ude și trebuie evitat contactul cu umezeala. Dacă transportul sau depozitarea a avut loc la temperaturi sub zero, tuturor modelelor cu componente electrice trebuie să li se permită o perioadă de aproximativ o oră pentru a se adapta la temperatura camerei înainte de instalare sau utilizare. Echipamentul trebuie așezat pe o suprafață dură, plană și plană. Pentru a evita defecțiunile, echipamentul trebuie depozitat într-un loc cât mai uscat posibil, la o temperatură constantă și ținut departe de praf.

NOTĂ! Se recomandă materialul pentru pardoseli cu rezistivitate scăzută.



AVERTIZARE! Echipamentul trebuie instalat pe un teren solid, drept și drept.



AVERTIZARE! Este foarte puțin probabil, dar posibil, ca mașinile să se poată înclina sau răsturna din cauza forței excesive. Înclinarea poate fi prevenită prin atașarea mașinilor pe podea.

2. GARANȚIE

2.1 Termenii garanției HUR Oy

Acești Termeni de garanție ai HUR Oy (denumit în continuare „HUR”) se aplică oricărui dispozitiv sau accesoriu (denumit în continuare „Produs”) fabricat de HUR. Cumpărătorul Produsului (denumit în continuare „Cumpărător”) acceptă acești Termeni de garanție și este de acord să-i respecte prin cumpărarea unui Produs de la HUR. Garanția va fi nulă în cazul în care Cumpărătorul nu respectă toți termenii.

2.2 În general despre produse

Toate produsele sunt dezvoltate și fabricate de HUR în Kokkola, Finlanda. Procesul de fabricație HUR include sudarea, vopsirea, asamblarea, inspecția finală și ambalarea. Sistemul de control al calității HUR este special conceput pentru procesul de fabricație al echipamentelor de fitness și reabilitare și face parte din sistemul de management al calității ISO 9001, ISO 13485 certificat de HUR. În ciuda controlului continuu al calității, pot apărea defecte sau defecțiuni la un singur produs sau componentă.

2.3 Garanție

HUR garantează Cumpărătorului că toate Produsele nu prezintă defecte de material și de fabricație pentru Perioada de garanție, așa cum se specifică în secțiunea 2.4.. HUR va remedia toate defectele de material și de fabricație a Produselor în conformitate cu acești Termeni de garanție. Acești Termeni de garanție sunt singurii termeni de garanție aplicabili produselor. Acești Termeni de garanție sunt exprimați în locul tuturor celorlalte garanții sau răspunderi împotriva defectelor sau imperfecțiunilor, ascunse sau altfel, precum și a oricărei alte obligații sau răspunderi care decurge pe baza oricărui tip de defect al Produselor. Remediul care face obiectul acestor Termeni de garanție va fi singurul remediu exclusiv disponibil pentru Cumpărător. HUR nu va fi în niciun caz răspunzător pentru alte obligații sau datorii. HUR renunță și exclude toate celelalte garanții exprimate sau implicite, inclusiv orice garanție de comercializare sau adecvare pentru un anumit scop.

2.4 Perioada de garanție

Perioadele de garanție ale produselor HUR sunt după cum urmează: zece (10) ani pentru cadrul structural sudat al produsului, trei (3) ani pentru toate celelalte produse, cu excepția componentelor electronice și tapițeriei, care au o perioadă de garanție de un (1) an. Toate piesele înșurubate la un cadru structural sudat sunt considerate alte produse cu garanție de trei (3) ani. Perioada aplicabilă în continuare este considerată „Perioada de garanție”. Perioada de garanție începe la data la care Cumpărătorul a achiziționat și a primit produsul și a aprobat instalarea produsului prin semnarea și datarea Formularului de activare a garanției HUR (denumit în continuare „WAF”) și când WAF a fost returnat la HUR. Orice reparație sau înlocuire pe baza acestor Termeni de garanție nu prelungește perioada de garanție. Răspunderea HUR pe baza acestor Termeni de garanție este limitată doar la astfel de defecte, care apar și sunt notificate către HUR în perioada de garanție.

Perioadele de garanție ale pieselor de schimb sunt aceleași cu cele menționate mai sus pentru diferite piese, adică trei (3) ani pentru toate celelalte piese, cu excepția componentelor electronice și tapițeriei, care au o perioadă de garanție de un (1) an. În plus, piesele înșurubate la cadrul structural sudat au o perioadă de garanție de trei (3) ani. Perioada de garanție începe pentru piesele de schimb pneumatice la data livrării acestora. Perioada de garanție începe pentru alte piese de schimb la data, când data

punerii în funcțiune a piesei de schimb, numărul de comandă al piesei de schimb și, atunci când este disponibil, numărul de serie al piesei de schimb sunt informate către HUR. Dacă informațiile solicitate nu sunt informate către HUR, atunci perioada de garanție a piesei de schimb începe la data livrării lor. Orice reparație sau înlocuire a piesei de schimb pe baza acestor Termeni de garanție nu prelungește perioada de garanție a piesei de schimb.

2.5 Remediul

În cazul oricărui defect acoperit de acești Termeni de garanție, HUR va remedia, repara sau înlocui Produsul, componenta sau o parte a Produsului defect sau, la discreția sa, va rambursa Cumpărătorului prețul Produsului defect. O condiție prealabilă a remedierii este ca examinarea HUR să arate că Produsul sau componenta sau partea Produsului sunt defecte. Orice produs, componentă sau parte a produsului înlocuit va deveni proprietatea HUR.

Cu excepția cazului în care s-a convenit altfel, HUR nu va fi răspunzătoare pentru niciun cost, cheltuială, pierdere sau daună, directă sau indirectă și, în consecință, sau nu. HUR nu are nicio responsabilitate cu privire la adecvarea Produsului la orice scop al Cumpărătorului. Dacă nu se convine altfel, Cumpărătorul va suporta costurile lucrărilor de reparații și orice alte costuri suportate în legătură cu reparația, înlocuirea, demontarea, instalarea și transportul oricărui Produs, componentă sau piesă. În cazul în care Produsul, componenta sau o parte a Produsului defect vor fi transportate la HUR, prin testamentul lui HUR, pentru reparații sau înlocuiri, HUR va suporta și costul și riscul transportului dispozitivului de la Cumpărător la HUR.

2.6 Restricții

Obligațiile HUR pe baza acestor Termeni de garanție se aplică numai defectelor apărute în timpul perioadei de garanție. Produsul ar fi trebuit să fie utilizat în scopul său specific, așa cum este exprimat în Manualul de utilizare. Trebuie respectate toate instrucțiunile de utilizare, instalare și întreținere.

Obligațiile HUR nu se aplică uzurii normale a pieselor din orice Produs, componentă sau parte a Produsului; piese care necesită înlocuiri de rutină sau defecte datorate uzurii normale sau deteriorării. Garanția nu acoperă defectele naturale, uzura normală a pieselor și defectele cauzate de acestea. Obligațiile HUR nu se aplică defectelor din motive care nu intră sub controlul HUR, cum ar fi neglijența sau eroarea în întreținerea, manipularea sau stocarea Produselor; modificarea sau modificarea sau adăugarea la Produse fără acordul prealabil scris al HUR; nerespectarea instrucțiunilor HUR, asamblare greșită, utilizare necorespunzătoare sau reparații neautorizate sau reparații efectuate necorespunzător. Garanția nu acoperă daunele echipamentelor cauzate de serviciul de întreținere neautorizat de HUR. Vătămările corporale sau pagubele cauzate unei persoane sau unui alt obiect nu sunt acoperite de acești Termeni de garanție. Instrucțiunile pentru instalarea și întreținerea produselor sunt disponibile în manualul tehnic separat HUR. Echipamentul HUR poate fi instalat numai de către un instalator HUR autorizat.

Această Garanție limitată se aplică numai Cumpărătorului original. Drepturile Cumpărătorului pe baza acestor Termeni de garanție nu pot fi transferate către nicio terță parte. Cumpărătorul va returna un fișier completat corespunzător, WAF, către HUR pentru a activa Garanția în termen de o (1) lună de la data la care a fost primit produsul. Garanția nu se aplică în cazul în care WAF nu a fost completat în mod corespunzător și returnat la HUR.

2.7 Notificări ale unui defect în temeiul acestei garanții

Cumpărătorul va notifica HUR în scris (se recomandă formularul de revendicare HUR) cu privire la orice defect acoperit de acești Termeni de garanție în termen de două (2) săptămâni de la detectarea defectului. Astfel de notificări sunt o condiție prealabilă pentru orice compensație și trebuie să includă cel puțin următoarele detalii:

- tipul și numărul de serie al Produsului defect;
- data livrării Produsului către Cumpărător și locația Produsului;
- informații despre utilizarea Produsului;
- descriere detaliată a defectului.

Cumpărătorul va furniza cu promptitudine orice informații suplimentare referitoare la defect și la apariția acestuia pe care HUR le poate solicita în mod rezonabil. La primirea notificării Cumpărătorului și a informațiilor menționate mai sus, HUR va remedia Produsul, componenta sau partea. Produsul, componenta sau piesa trebuie, în cazul în care HUR solicită acest lucru, să fie returnat la HUR pentru inspecție împreună cu informațiile menționate mai sus.

2.8 Produse de la alți producători decât HUR

HUR importă și furnizează echipamente și produse de la alți producători. Acești termeni de garanție se aplică și altor produse, cu excepția perioadei de garanție. Perioadele de garanție ale altor produse sunt următoarele:

Termen de garanție pentru compresor doi (2) ani.

2.9 Drepturile consumatorilor

Un consumator poate avea dreptul la drepturi legale în conformitate cu legislația națională aplicabilă cu privire la drepturile consumatorilor. Fără a aduce atingere prevederilor acestor Termeni de garanție, acești Termeni de garanție nu afectează sau nu aduc atingere drepturilor legale ale unui consumator.

2.10 Revizuiți ale garanției

HUR își rezervă dreptul de a modifica acești Termeni de garanție în orice moment.

2.11 Lege aplicabilă

Aceste Condiții de garanție vor fi guvernate și interpretate în conformitate cu legile din Finlanda. Orice litigiu care apare va fi decis de instanțele din Finlanda.

Acești Termeni de garanție sunt valabili de la 1 ianuarie 2021.

3. UTILIZARE PREVĂZUTĂ

- ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Biceps / Triceps: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor brațelor pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST3125 / STE3125-Hi5-MD Dip / Shrug: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor brațului, umerilor și spatelui superior pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare
- Extensia spatelui ST3320 / STE3320-Hi5-MD: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor spatelui pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST5120 / STE5120-Hi5-MD Push Up / Pull Down: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor corpului superior pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST5140 / STE5140-Hi5-MD Presă pentru piept: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor pieptului și brațului pentru a îmbunătăți și menține forța musculară.
- ST5160 / STE5160-Hi5-MD Peck Deck: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor umerilor pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST5175 / STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor spatelui superior pentru a îmbunătăți și menține forța musculară.
- ST5310 / STE5310-Hi5-MD Abdomen / Spate: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor abdominali și ai spatelui pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor rotatori ai trunchiului pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST5510-Hi5-MD Extensie corporală: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor posterioare ai piciorului și șoldului pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare
- ST5520-Hi5-MD Aducție / răpire: aparat de exercițiu destinat antrenamentului de forță al mușchilor șoldului și coapsei pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare
- ST5530 / STE5530-Hi5-MD Extensie / Curl pentru picioare: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor coapsei pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare
- ST5540 / STE5540-Hi5-MD Presă pentru picioare: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor picioarelor pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- Inclinare STE5546-Hi5-MD pentru picioare: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor picioarelor pentru îmbunătățirea și

menținerea forței musculare.

- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC pentru picioare: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor picioarelor pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST9110-Hi5-MD Biceps / Triceps Easy Access: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor brațelor pentru a îmbunătăți și menține forța musculară
- ST9120-Hi5-MD Push Up / Pull Down Easy Access: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor corpului superior pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare
- ST9125-Hi5-MD Dip / Shrug Easy Access: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor brațului, umerilor și spatelui superior pentru a îmbunătăți și menține forța musculară.
- ST9140-Hi5-MD Presă pentru piept Acces ușor: aparat de exerciții destinat antrenamentului de forță al mușchilor pieptului și brațului pentru a îmbunătăți și menține forța musculară.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchii umărului și ai spatelui superior pentru a îmbunătăți și a menține forța musculară.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: Mașină de exerciții destinată antrenamentului de forță al mușchilor umerilor pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor superiori ai spatelui pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- ST9310-Hi5-MD Acces ușor pentru abdomen / spate: aparat de exerciții destinat antrenamentului de forță al mușchilor abdominali și ai spatelui pentru a îmbunătăți și menține forța musculară.
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului de forță al mușchilor rotatori ai trunchiului pentru îmbunătățirea și menținerea forței musculare.
- Pulley ST8820-Hi5-MD HUR (max. 20 kg) montată pe perete: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului funcțional.
- Pulley ST8830-Hi5-MD HUR (maxim 30 kg) montată pe perete: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului funcțional.
- Pulley ST8821-Hi5-MD HUR (maxim 20 kg) în picioare: Mașină de exerciții destinată antrenamentului funcțional.
- Pulley ST8831-Hi5-MD HUR (maxim 30 kg) în picioare: Mașină de exercițiu destinată antrenamentului funcțional.

4. FUNCȚIONALITATEA DE BAZĂ

4.1 Funcționare fără RFID

1. Apăsați , și atingeți imaginea exercițiului pentru a vizualiza descrierea exercițiului. Dacă aparatul are alte exerciții, glisați pentru a vizualiza alte exerciții. Activați exercițiul dorit apăsând .
2. Apăsați  pentru a regla înălțimea scaunului și spătarul pentru a menține o poziție corectă. Utilizați ecranul tactil pentru a regla scaunul, suportul spate sau brațele manetei.
3. Setări încărcarea apăsând butonul + (plus) sau - (minus)
4. Resetați repetările apăsând  și Începeți antrenamentul.

4.1.1 Antrenament cu putere

1. Activați vizualizarea antrenamentului de putere apăsând  pentru a vizualiza puterea maximă a fiecărei repetări pe ecran.

4.1.2 Antrenament cu gama de mișcare

1. Activați vizualizarea Range of Motion-training apăsând  pentru a vizualiza mișcarea fiecărei repetări observând linia (liniile) în mișcare.

4.2 Operare cu RFID

1. Afișați ID-ul personal cititorului pe prima mașină și urmați instrucțiunile de pe ecran.
2. Selectați exercițiul dorit. Dacă aparatul are alte exerciții, glisați pentru a vizualiza alte exerciții, de exemplu, Extensia picioarelor sau Picioarele curbate. Activați exercițiul dorit apăsând .
3. Reglajele suportului scaunului și spătarului sunt setate automat în funcție de setările dvs. personale.
4. După câteva secunde, încărcarea va fi setată automat și vor fi afișate repetările țintă. Acestea pot fi văzute pe ecran în timpul exercițiului.
5. Începeți antrenamentul.
6. Alarma va suna, când numărul presetat de repetări a fost finalizat.
7. Treceți la următoarea mașină sau exercițiu.

Toate informațiile despre exerciții în timpul vizitei dvs. vor fi salvate automat.

4.2.1 Antrenament cu putere

1. Activați vizualizarea antrenamentului de putere apăsând .
2. Începeți antrenamentul.
3. Puterea maximă a fiecărei repetări este afișată ca o bară verticală afișată
4. Este afișată o putere țintă calculată pe baza vizitelor anterioare
5. Alarma va suna, când numărul presetat de repetări a fost finalizat.
6. În funcție de setările programului de antrenament, puterea medie este afișată după finalizarea setului.
7. Treceți la următoarea mașină sau exercițiu.

Toate informațiile despre exerciții în timpul vizitei dvs. vor fi salvate automat

4.2.2 Personalizarea limitelor domeniului de mișcare

1. Activați vizualizarea Range of Motion-training apăsând 
2. Gama limitelor de mișcare poate fi personalizată prin apăsare 
3. Urmăriți instrucțiunile și efectuați personalizarea. Acceptați limitele setate apăsând . Săriți partea stângă / dreapta apăsând . Reveniți la precedent apăsând . Reporniți sau anulați apăsând .
4. Continuați antrenamentul cu Range of Motion, instrucțiunile pot fi găsite în secțiunea 4.2.3.

4.2.3 Antrenament cu gama de mișcare

1. Activați vizualizarea antrenamentului Range of Motion apăsând 
2. Începeți antrenamentul.
3. Mișcarea fiecărei repetări este afișată ca linie (linii) în mișcare pe afișaj.
4. Dacă gama de limite de mișcare este personalizată, limitele sunt afișate ca o zonă colorată pe afișaj.
5. Alarma va suna, când numărul presetat de repetări a fost finalizat.
6. Treceți la următoarea mașină sau exercițiu.

Toate informațiile despre exerciții în timpul vizitei dvs. vor fi salvate automat.

4.3 Informații generale despre hardware

Echipamentele HUR au o reglare continuă a rezistenței la efort datorită mecanismului de rezistență pneumatică.

Rezistența la efort este selectată apăsând butoanele plus (+) sau minus (-) de pe afișaj. Plus (+) crește rezistența prin creșterea presiunii în interiorul dispozitivului, minus (-) reduce rezistența scăzând presiunea. Afișajul arată nivelul de rezistență în kilograme [kg] sau în kilograme [lbs].

Unele dintre dispozitivele HUR Hi5 au funcție dublă, adică un dispozitiv poate fi utilizat pentru a exercita grupuri musculare opuse. Butonul comutatorului de selectare a exercițiului al dispozitivului este utilizat pentru a selecta care dintre direcțiile de mișcare trebuie folosită. Apăsăți butonul de comutare de pe afișaj pentru a schimba exercițiul manual.

Alternativ, schimbarea exercițiului se va face automat atunci când se utilizează RFID. Direcția de mișcare este comutată automat atunci când este introdus un ID sau un card și se efectuează un exercițiu complet.

NOTĂ! La schimbarea direcției de mișcare, poate apărea un șuierat, ceea ce este normal. Sunetul este cauzat de golirea presiunii.

4.1.1 Centura de siguranță

Unele echipamente HUR au o centură de siguranță, care ajută utilizatorul să rămână în dispozitiv în timpul exercițiilor. Fixați centura de siguranță apăsând cataramele centurii una împotriva celeilalte până când auziți un clic. Strângeți centura trăgând de capătul liber al centurii. Deschideți centura de siguranță apăsând butonul de eliberare rapidă de pe ambele părți.

 **AVERTIZARE!** Aveți grijă să nu lăsați pielea între mecanismul de eliberare rapidă. Pentru a evita rănirea, împingeți doar capetele de eliberare rapidă și aveți grijă atunci când atașați centura de siguranță.

4.3.1 Limitatori de distanță

Unele dispozitive medicale HUR au limitatoare de distanță pe dispozitive. Cu limitatoarele de raza de acțiune, scopul mișcării este limitat în situațiile în care utilizatorul nu poate, dintr-un motiv sau altul, să utilizeze întreaga gamă de mișcare activată de dispozitiv. Rotiți mânerul în sensul acelor de ceasornic pentru a strânge și în sens invers acelor de ceasornic pentru a elibera limitatorul de distanță. Prin apăsarea butonului roșu de pe mâner, mânerul poate fi rotit liber, de exemplu, dacă mânerul este aproape una de alta și împiedică mișcarea celeilalte.

NOTĂ! Limitatorii de raza de acțiune sunt destinați pentru a limita raza de mișcare a dispozitivului, nu pentru a compensa înălțimea utilizatorilor.

 **AVERTIZARE!** Nu utilizați instrumente pentru a strânge sau elibera limitatorul de distanță, astfel încât să nu se strângă prea mult și să provoace probleme de reglare pentru următorul utilizator. O strângere rezonabilă efectuată manual este suficientă pentru a menține limitatorul de distanță în punctul dorit.

 **PRUDENTĂ!** Nu reglați limitatorul de distanță înainte ca sarcina de lucru să fie setată la zero (0)!

4.4 Reglarea scaunului STE

Anumite dispozitive au piese reglabile electric (de exemplu scaun, brațul manetei sau spătarul).

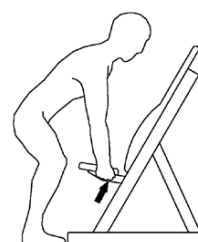
Reglările sunt făcute manual apăsând butoanele de reglare de pe ecranul tactil, dar atunci când vă antrenați cu etichetă RFID și aveți un program de antrenament personalizat, ajustările se fac automat în funcție de vizita anterioară.

-  **AVERTIZARE!** După acceptarea unui exercițiu pe dispozitivul reglat electric, ajustările se fac automat pe baza ID-ului de utilizator înregistrat pe aparat.
- Nu vă conectați niciodată la un aparat cu ID-ul altcuiva
 - Fiți conștienți de mecanismul de reglare și nu atingeți piesele în mișcare pentru a evita blocarea a ceva în mecanism

4.5 Reglarea scaunului ST

Pentru ridicarea scaunului, trageți scaunul în sus. Pentru coborârea scaunului, ridicați capătul din față al scaunului și deplasați scaunul la înălțimea dorită.

 **AVERTIZARE!** Aveți grijă să nu lăsați degetele între mecanismul de reglare a scaunului și cadru. Pentru a evita rănirea, apucați doar secțiunea căptușită a scaunului atunci când reglați înălțimea scaunului



5. FUNCȚIONALITATEA ECHIPAMENTELOR

5.1. ST3110-Hi5-MD/STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Reglarea manuală a echipamentului (ST):

Prindeți secțiunile frontale ale marginilor laterale ale scaunului cu ambele mâini și ridicați scaunul la înălțimea dorită. Pentru a coborî scaunul, apucați marginile laterale din spate ale scaunului, înclinați ușor partea din față și coborâți scaunul astfel încât pieptul să se sprijine de pernă. Scaunul se blochează automat în poziție.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu eticheta RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Biceps exercițiu:

Așezați brațele sub role. Așezați pieptul și coatele pe pernele de sprijin, la capătul pivotului brațului pârghiei. Exercițiu flectând alternativ brațele, ridicând brațele pârghiei în sus. Reveniți încet la poziția de pornire.



Triceps exercițiu:

Așezați brațele pe role. Așezați pieptul și coatele pe pernele de sprijin. Exersați extinzând alternativ brațele, coborând brațele pârghiei în jos. Reveniți la poziția de pornire încet.

5.2. ST3125-Hi5-MD/STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Reglarea echipamentului (ST): Setați înălțimea scaunului ridicând partea din spate a scaunului cu ambele mâini, astfel încât atunci când brațul manetei să fie în poziția coborâtă, brațele să fie complet extinse. Scaunul se blochează automat.

Reglați limitatorul de distanță astfel încât, atunci când brațele manetei sunt ridicate, mânerul să fie sub piept.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu eticheta RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Dip exercițiu: Faceți exerciții împingând brațele pârghiei în jos cu mâinile, mențineți încheieturile drepte și sprijiniți-vă de suportul din spate. Reveniți încet la poziția de pornire.



Shrug exercițiu: Exercițiu prin apucarea brațelor pârghiei și ridicarea umerilor. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Reglarea echipamentului (ST): Setați înălțimea scaunului ridicându-l din spate cu ambele mâini, astfel încât perna brațului manetei să fie la înălțimea omoplatului și picioarele să se odihnească relaxate pe podea. Scaunul se blochează automat.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu eticheta RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Back Extension exercițiu: așezați-vă astfel încât brațul pârghiei să fie sprijinit de omoplați. Exercițiu împingând brațul pârghiei în jos folosind mușchii spatelui inferior, cu mâinile încrucișate pe piept. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.4. ST5120-Hi5-MD/STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Reglarea echipamentului (ST): Setați înălțimea scaunului ridicând partea din spate a scaunului cu ambele mâini, astfel încât atunci când brațul manetei să fie în poziția coborâtă, mânerul să fie la nivelul umerilor. Scaunul se blochează automat. Reglați limitatoarele de distanță, dacă este necesar, rotind mânerul lateral, astfel încât brațul pârghiei să nu se ridice sau să coboare mai mult decât se dorește. Fixați centura de siguranță dacă este necesar.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu etichetă RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



PRUDENȚĂ! Atenție la mișcarea brațelor manetei.



Push Up exercițiu: Faceți exerciții împingând brațele pârghiei în sus cu mâinile, mențineți încheieturile drepte și sprijiniți-vă de suportul din spate. Reveniți încet la poziția de pornire.



Pull Down exercițiu: Faceți exerciții trăgând brațele pârghiei în jos cu mâinile, reveniți încet la poziția de pornire.

5.5. ST5140-Hi5-MD/ STE5140-Hi5-MD Chest Press

Reglarea echipamentului (ST): Setați înălțimea scaunului ridicând partea din spate cu ambele mâini, astfel încât mânerul brațului manetei să fie la nivelul axilei. Scaunul se blochează automat.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu eticheta RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Chest Press exercițiu: Exercițiu prin împingerea brațelor manetei înainte. Țineți coatele orizontale și încheieturile mâinii drepte. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.6. ST5160-Hi5-MD/ STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Reglarea echipamentului (ST): Setați înălțimea scaunului ridicând partea din spate a scaunului cu ambele mâini, astfel încât marginea inferioară a pernei brațului manetei să fie la nivelul pieptului. Scaunul se blochează automat.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu eticheta RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Pec Deck exercițiu: Exercițiu prin apăsarea brațelor manetei împreună cu antebrațele. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.7. ST5175-Hi5-MD/ STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Reglarea echipamentului (ST): Setați înălțimea scaunului ridicându-l de partea din spate a scaunului, astfel încât pieptul să se sprijine de pernă. Scaunul se blochează automat. Apucați mânerul cu încheieturile drepte.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsați butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu eticheta RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de

antrenament.



Optimal Rhomb exercițiu: Faceți exerciții trăgând brațele pârghiei înapoi cu mâinile, trăgând omoplații unul către celălalt. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.8. ST5310-HI5-MD/ STE5310-HI5-MD Abdomen/Back

Reglarea echipamentului (ST): Dacă este necesar, reglați limitatoarele de distanță pe lateral rotind mânerele, astfel încât brațul pârghiei să nu se întoarcă mai mult decât dorit în timpul exercițiului. Distanța dintre scaun și role poate fi reglată, permițând o poziție de exercițiu adecvată pentru toți utilizatorii. Ridicați piciorul din spate al scaunului de mânerul negru și mutați scaunul în poziția dorită. Coborâți scaunul pentru a-l bloca în poziție.



AVERTIZARE! Asigurați-vă că scaunul este blocat corect după ajustarea distanței înainte de a începe să faceți mișcare. Un scaun slab blocat se poate mișca în timpul exercițiului și poate cauza pericol.

Setați înălțimea scaunului ridicându-l din spate cu ambele mâini, astfel încât perna brațului manetei să fie deasupra pieptului. Scaunul se blochează automat. Dispozitivele au brațe reglabile, permițând reglaje individuale pentru utilizatorii de diferite dimensiuni. Trageți mânerul de eliberare roșu spre exterior și rotiți simultan rola în poziția dorită. Eliberați mânerul pentru a bloca brațul.



AVERTIZARE! Asigurați-vă că brațul manetei este întotdeauna blocat în fanta prevăzută. În caz contrar, brațul manetei se poate mișca în timpul exercițiului și poate cauza pericol.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsăți butonul de reglare a scaunului de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeți. Când vă antrenați cu etichetă RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Abdomen exercițiu: așezați-vă astfel încât brațul pârghiei să fie sprijinit de piept. Exercițiu ținându-vă ușor de rolă cu mâinile și împingând brațul pârghiei în jos folosind mușchii abdominali. Reveniți încet la poziția de pornire.



Abdomen Exercițiu la stânga: plasați-vă lateral pe scaunul orientat spre stânga. Lucrați cu abdomenul împingând brațul pârghiei în jos și mențineți rezistența la mișcarea de întoarcere.



Abdomen Exercițiu corect: plasați-vă lateral pe scaunul orientat spre dreapta. Lucrați cu abdomenul împingând brațul pârghiei în jos și mențineți rezistența la mișcarea de întoarcere.



Back exercițiu: Așezați-vă astfel încât brațul pârghiei să fie sprijinit de omoplați și spatele să vă sprijine abdomenul. Exercițiu împingând brațul pârghiei în jos folosind mușchii spatelui inferior, cu mâinile încrucișate pe piept. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Reglarea echipamentului:

Dacă este necesar, reglați limitatoarele de distanță pe suportul piciorului rotind șuruburile, astfel încât pârghiile să nu se întoarcă mai mult decât dorit în timpul exercițiului. Șurubul limitatorului de distanță se deschide rotindu-l în sens invers acelor de ceasornic, pentru a strânge rotirea în sensul acelor de ceasornic.

Reglați suportul din spate pentru a se potrivi slăbind șurubul de pe spate și ridicați sau coborâți perna de sprijin într-o poziție adecvată. Strângeți șurubul la loc.

Cu limitatoarele de rază de acțiune, scopul mișcării este limitat în situațiile în care utilizatorul nu poate, dintr-un motiv sau altul, să utilizeze întreaga gamă de mișcare activată de dispozitiv. Reglați punctul de pornire trăgând maneta sub scaun, rotind simultan suporturile piciorului în poziția dorită. Eliberați maneta pentru a bloca punctul de plecare selectat. Asigurați-vă că suporturile pentru picioare sunt blocate la locul lor.

Așezați-vă și așezați picioarele pe suporturile pentru picioare.

Twist exercițiu:

Dreapta: Exercițiu răsucind picioarele spre dreapta, cu spatele drept. Reveniți încet la poziția de pornire.

Stânga: Faceți exerciții răsucind picioarele spre stânga, cu spatele drept. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Reglarea echipamentului (ST): Așezați-vă pe spate pe scaun, așezați picioarele pe role și fixați centura de siguranță. Utilizarea centurii de siguranță este recomandată la utilizarea acestei mașini.



AVERTIZARE! Manetele se pot mișca rapid. Înainte de a apăsa un buton, asigurați-vă că nimeni sau nimic nu stă în calea pârghiilor.



Body Extension exercițiu: Faceți exerciții prin apăsarea manetelor alternativ în jos cu picioarele, menținând fesele ferm pe scaun. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Reglarea echipamentului (ST): Dacă este necesar, reglați limitatoarele de distanță pe suportul piciorului rotind mânerul, astfel încât pârghiile să nu se deschidă mai larg decât dorit în timpul exercițiului.

Așezați-vă și așezați picioarele pe suporturile pentru picioare.



Adduction exercițiu: Faceți exerciții prin apăsarea manetelor împreună cu picioarele. Țineți spatele ferm pe scaun. Reveniți încet la poziția de pornire.



Abduction exercițiu: Exercițiu prin apăsarea pârghiilor despărțite cu picioarele. Țineți spatele ferm pe scaun. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Reglarea echipamentului (ST): Dacă este necesar, reglați limitatoarele de rotație prin rotirea mânerelor laterale, astfel încât articulația genunchiului să nu poată fi îndoită sau extinsă mai mult decât se dorește în timpul exercițiului.

Așezați-vă pe scaun, astfel încât genunchii să se sprijine pe perna superioară și reglați suportul pentru spate ridicând mânerul de pe spate și deplasând suportul pentru spate la înălțimea dorită. Reglați pernele de sprijin inferioare trăgând de mâner astfel încât rola să fie de cca. 10 cm deasupra călcâiului.

Mașina are curele de picioare căptușite pentru a asigura coapsele în timpul exercițiului. Fixați cureaua apăsând catarama curelei până când auziți un clic. Strângeți cureaua trăgând de capătul liber al centurii. Deschideți cureaua apăsând butonul de eliberare rapidă pe ambele părți.



AVERTIZARE! Aveți grijă să nu vă lăsați pielea între mecanismul de eliberare rapidă. Pentru a evita rănirea, apăsați butonul de eliberare rapidă doar la capete și fiți atenți la fixarea curelei.

Mașina are pârgii reglabile pentru a permite utilizatorilor o poziție de exercițiu adecvată, indiferent de dimensiune. Trageți mânerul de eliberare roșu spre exterior, rotind simultan rola în poziția dorită. Eliberați mânerul pentru a bloca maneta.



AVERTIZARE! Asigurați-vă că, după reglare, brațul mânerului de eliberare se potrivește corect în fanta prevăzută. În caz contrar, maneta se poate deplasa în timpul exercițiului și poate provoca pericol.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsăți butonul de reglare de pe ecranul tactil și reglați spătarul și rolele inferioare apăsând butoanele săgeată. Când vă antrenați cu etichetă RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Leg Extension exercițiu: Așezați picioarele sub rolele inferioare și fixați centura de siguranță. Exercițiu apăsând manetele alternativ în sus cu picioarele, întoarceți-vă încet la poziția de pornire.



Leg Curl exercițiu: Așezați picioarele deasupra rolor inferioare și fixați bretelele coapsei și centura de siguranță. Exercițiu apăsând manetele alternativ în jos cu picioarele, reveniți încet la poziția de pornire.

5.13. ST5540-HI5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Reglarea echipamentului (ST): Reglați suportul din spate de mânerul din spate, astfel încât picioarele dvs. să fie la un unghi de 90 de grade în poziția de pornire.

Reglați punctul de pornire al mișcării deplasând comutatorul la opțiunea dorită („LOCK” sau „UNLOCK”).

Mașina are curele pentru picioare, cu care picioarele pot fi atașate la suporturile pentru picioare.

Mașina are un dispozitiv de blocare pentru a determina punctul de pornire dorit. Slăbiți (în sens invers acelor de ceasornic) șurubul stea din lateral și mutați șurubul orizontal de la „Lock” la „Unlock”. Mutați maneta în punctul de plecare dorit și strângeți șurubul stea în poziția „Lock”. Repetați pe cealaltă pârghie. Dacă doriți să utilizați întreaga gamă de mișcare a mașinii, strângeți șurubul în poziția „Unlock”.

NOTĂ! Dacă este necesar, solicitați asistență cuiva, deoarece ținerea manetei în timp ce strângeți șurubul poate fi dificil de gestionat singură.

Reglarea electrică a echipamentului (STE): Apăsăți butonul de reglare de pe ecranul tactil și reglați scaunul apăsând butoanele săgeată. Când vă antrenați cu etichetă RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Leg Press exercițiu: Faceți exerciții împingând manetele alternativ înainte cu picioarele, menținând spatele ferm pe scaun. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Reglarea echipamentului:

Mașina are un suport de picior reglabil, care permite utilizarea diferitelor unghiuri articulare în timpul exercițiilor. Trageți mânerul de eliberare roșu spre exterior și rotiți simultan suportul piciorului în poziția dorită. Eliberați mânerul pentru a bloca suportul piciorului. Reglați punctul de pornire al mișcării cu știftul de blocare din partea stângă.

Mașina are suport pentru spate reglabil electric și role pentru umeri, ceea ce face mai ușor pentru utilizator să regleze poziția de exercițiu în timp ce este deja așezat. Reglați suportul pentru spate și rolele de umăr apăsând butonul de reglare de pe afișaj și folosind butoanele săgeată

NOTĂ! Dacă este necesar, cereți cuiva asistență, deoarece ajustarea punctului de plecare și a sprijinului piciorului poate fi dificil de gestionat singur.



AVERTIZARE! Asigurați-vă că, după reglare, brațul mânerului de eliberare se potrivește corect în fanta prevăzută. În caz contrar, suportul piciorului se poate mișca în timpul exercițiilor și poate cauza pericol.

Reglarea echipamentului (cu RFID):

Apăsați butonul de reglare de pe ecranul tactil pentru a regla spătarul și rolele de umăr prin apăsarea butoanelor săgeată. Când vă antrenați cu etichetă RFID, aparatul vă va aminti setările din vizita anterioară a programului dvs. curent de antrenament.



Leg Press Incline exercițiu:

Exercițiu împingând maneta înainte cu picioarele. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC

Reglarea echipamentului: Aparatul dispune de o sanie reglabilă electric, suport pentru spate și role pentru umeri, care facilitează ajustarea dispozitivului de către utilizator în poziția dorită de antrenament.

Dispozitivul are, de asemenea, un suport pentru picioare reglabil manual. Trageți pârghia roșie de eliberare spre exterior și rotiți simultan placa de picior în poziția dorită. Pentru a bloca suportul pentru picioare, eliberați maneta.



AVERTIZARE! După reglare, asigurați-vă că mânerul de blocare este introdus corect în canelura prevăzută. În caz contrar, suportul pentru picioare se poate mișca în timpul exercițiului și poate provoca pericol.

Reglarea dispozitivului (cu RFID): Apăsați butonul de reglare de pe ecranul tactil pentru a regla sania, suportul pentru spate și rolele pentru umeri cu tastele săgeți. Când te antrenezi cu o etichetă RFID, dispozitivul îți amintește setările pentru programul tău de antrenament curent din vizita anterioară.



Exercițiu Leg Press CC:
Faceți exerciții împingând sania înapoi cu picioarele. Reveniți încet la poziția inițială.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: Reglați-vă la mașină, astfel încât să puteți așeza coatele pe perna de sprijin. De asemenea, puteți exercita un braț pe rând pe mașină, cu scaunul cu roțile la un unghi ușor.
2. Cu scaun EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți coatele pe perna de sprijin. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat.



Biceps exercițiu: așezați brațele sub role. Așezați-vă coatele pe pernele de sprijin, la capetele pivotului brațului pârghiei. Exercițiu flectând alternativ brațele, ridicând brațele pârghiei în sus. Reveniți încet la poziția de pornire.



Triceps exercițiu: Așezați brațele pe role. Așezați coatele pe pernele de sprijin. Exersați extinzând alternativ brațele, coborând brațele pârghiei în jos. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: Reglați-vă la mașină, astfel încât să vă sprijiniți și pe suportul din spate al mașinii.
2. Cu scaun EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți și de spătarul mașinii. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat. Reglați limitatoarele de distanță, dacă este necesar, rotind mânerul lateral, astfel încât brațul pârghiei să nu se ridice sau să coboare mai mult decât se dorește. Fixați centura de siguranță dacă este necesar.



PRUDENȚĂ! Atenție la mișcarea brațelor manetei.



Push Up exercițiu: Faceți exerciții împingând brațele manetei în sus, mențineți încheieturile drepte și sprijiniți-vă pe suportul din spate. Reveniți încet la poziția de pornire.



Pull Down exercițiu: Faceți exerciții trăgând brațele pârghiei în jos cu mâinile, reveniți încet la poziția de pornire.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: Reglați-vă la mașină, astfel încât să vă sprijiniți și pe suportul din spate al mașinii.
2. Cu scaun EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți și de spătarul mașinii. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat.

Dispozitivul are brațe de pârghie reglabile orizontal, permițând utilizatorilor să obțină poziția optimă de exercițiu atunci când fac exerciții, cu sau fără utilizarea unui scaun cu roțile.

Dacă este necesar, reglați limitatoarele de rotație prin rotirea mânerelor laterale, astfel încât brațele manetei să nu se poată mișca prea sus sau jos în timpul exercițiului. Rotiți șurubul brațului manetei în sensul acelor de ceasornic pentru a-l strânge și în sens invers acelor de ceasornic pentru a-l slăbi. Când șurubul este slăbit, împingeți sau trageți brațul pârghiei la lățimea dorită și strângeți șurubul.



Dip exercițiu: Faceți exerciții împingând brațele pârghiei în jos cu mâinile, mențineți încheieturile drepte și sprijiniți-vă de suportul din spate. Reveniți încet la poziția de pornire.



Shrug exercițiu: Exercițiu: apucați brațele pârghiei și ridicați umerii. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: poziționați-vă la dispozitiv astfel încât să fiți cât mai aproape posibil de suportul din spate. Selectați mânerele care sunt aproximativ la înălțimea axilelor.
2. Cu scaunul EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți și de spătarul mașinii. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat.

Punctul de plecare al exercițiului poate fi determinat prin utilizarea mecanismului de blocare a dispozitivului. Asigurați-vă că nu există presiune în dispozitiv, adică rezistența este la zero, înainte de a regla mecanismul de blocare.

Trageți știftul mecanismului de blocare în partea laterală a dispozitivului și introduceți-l în punctul dorit, trăgând simultan mânerul astfel încât să rămână pe partea dreaptă a știftului. Repetați de cealaltă parte.

NOTĂ! Mânerele trebuie să rămână în fața știfturilor, astfel încât mecanismul de blocare să funcționeze corect. În caz contrar, știfturile împiedică mișcarea în direcția greșită.



Chest Press exercițiu: Exercițiu prin împingerea brațelor manetei înainte. Țineți coatele orizontale și încheieturile mâinii drepte. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: Reglați-vă la mașină astfel încât să vă sprijiniți și pe suportul pieptului mașinii.
2. Cu scaunul EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți și de spătarul mașinii. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat.

Punctul de plecare al exercițiului poate fi determinat prin utilizarea mecanismului de blocare a dispozitivului. Asigurați-vă că nu există presiune în dispozitiv, adică rezistența este la zero, înainte de a regla mecanismul de blocare.

Trageți știftul mecanismului de blocare în partea laterală a dispozitivului și introduceți-l în punctul dorit, trăgând simultan mânerul astfel încât să rămână pe partea dreaptă a știftului. Repetați de cealaltă parte.

NOTĂ! Mânerele trebuie să rămână în spatele știfturilor, astfel încât mecanismul de blocare să funcționeze corect. În caz contrar, știfturile împiedică mișcarea în direcția greșită.

Reglați suportul pieptului în poziția în sus sau în jos, trăgându-l ușor spre dvs. și rotind perna de sprijin o jumătate de tură. Reglarea suportului pentru piept permite persoanelor de diferite dimensiuni să găsească poziția de exercițiu adecvată.



AVERTIZARE! Suportul pieptului nu este rigid. Când intrați sau ieșiți din mașină, nu vă sprijiniți pe suportul pieptului.

Mașinile au o funcție de eliberare, ceea ce face posibilă mutarea mânerelor mai aproape de utilizator la începerea exercițiului, facilitând accesul la mâner.

Apăsăți butonul din mijlocul dispozitivului pentru a apropia mânerele. După apucarea mânerelor, rezistența crește automat după câteva secunde până la nivelul dorit.



AVERTIZARE! Reglați rezistența înainte de a utiliza funcția de eliberare. Brațele părghieii se pot mișca rapid.



Lat Pull exercițiu: Exercițiu trăgând brațele pârgheii spre tine. Ține pieptul apăsător pe pernă. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: Reglați-vă la mașină, astfel încât să vă sprijiniți și pe suportul din spate al mașinii.
2. Cu scaun EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți și de spătarul mașinii. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat.



Pec Deck exercițiu: Exercițiu prin apăsarea brațelor manetei împreună cu antebrațele. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Reglarea echipamentului:

1. Cu scaunul cu roțile: reglați-vă la mașină, astfel încât să vă sprijiniți și pe suportul pieptului mașinii.
2. Cu scaun EA: Setați scaunul astfel încât să vă sprijiniți și de spătarul mașinii. Dacă aveți un scaun EA reglabil, reglați scaunul la înălțimea dorită ridicând cu ambele mâini din spatele scaunului. Scaunul se blochează automat.

Reglați suportul pieptului în poziția în sus sau în jos, trăgându-l ușor spre dvs. și rotind perna de sprijin o jumătate de tură. Reglarea suportului pentru piept permite persoanelor de diferite dimensiuni să găsească poziția de exercițiu adecvată.

Mașinile au o funcție de eliberare, ceea ce face posibilă mutarea mânerelor mai aproape de utilizator la începerea exercițiului, facilitând accesul la mânere.

Apăsați butonul din mijlocul dispozitivului pentru a apropia mânerul. După apucarea mânerelor, rezistența crește automat după câteva secunde până la nivelul dorit.



AVERTIZARE! Reglați rezistența înainte de a utiliza funcția de eliberare. Brațele pârgheii se pot mișca rapid.



Optimal Rhomb exercițiu: Faceți exerciții trăgând brațele pârgheii înapoi cu mâinile, trăgând omoplații unul către celălalt. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Reglarea echipamentului:

Selectați poziția scaunului ridicând și mișcând butonul din spate. Asigurați-vă că scaunele se blochează în poziție.

Pentru a accesa cu ușurință și a părăsi dispozitivul, rotiți suportul din spate în poziție în jos ridicând suportul din spate și rotind suportul în jos.

Pentru acces, puteți, de asemenea, să întoarceți brațul pârghiei în afară, trăgând mânerul și rotind rola în poziție verticală. Întoarceți rola în jos când sunteți gata să începeți exercițiile.

Dispozitivul este echipat cu reglare electronică a înălțimii scaunului, facilitând utilizarea acestuia. Rotiți comutatorul în sensul acelor de ceasornic sau în sens invers acelor de ceasornic pentru a regla scaunul la înălțimea dorită.

Dacă este necesar, fixați centura de siguranță.



Abdomen exercițiu: Faceți exerciții ținându-vă ușor de rolă cu mâinile și împingând brațul pârghiei în jos folosind mușchii abdominali. Reveniți încet la poziția de pornire.

Abdomen Exercițiu la stânga: plasați-vă lateral pe scaunul orientat spre stânga. Lucrați cu abdomenul împingând brațul pârghiei în jos și mențineți rezistența la mișcarea de întoarcere.

Abdomen Exercițiu corect: plasați-vă lateral pe scaunul orientat spre dreapta. Lucrați cu abdomenul împingând brațul pârghiei în jos și mențineți rezistența la mișcarea de întoarcere.



Back exercițiu: Așezați-vă astfel încât brațul pârghiei să fie sprijinit de omoplați și spatele să vă sprijine abdomenul. Exercițiu împingând brațul pârghiei în jos folosind mușchii spatelui inferior, cu mâinile încrucișate pe piept. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Reglarea echipamentului:

Pentru acces și ieșire mai ușoare, rotiți rola în poziție descendentă ridicând rola. Răsuciți rola înapoi când v-ați așezat la mașină cu picioarele pe ambele părți ale rolei. Rola se blochează automat.

De asemenea, puteți bloca brațul pârghiei în poziția sa extremă, astfel încât să poată fi folosit ca suport atunci când accesați sau părăsiți dispozitivul. Utilizați butonul „lock” al ecranului tactil de lângă pentru a activa blocarea și rotiți maneta până când se blochează. Eliberați maneta apăsând din nou butonul „lock” al ecranului tactil.

Twist exercițiu:



1. În dreapta: Stați în mașină în așa fel încât perna de sprijin potrivită să fie între coapse.
Puneți brațul stâng în spatele rolei, iar brațul drept flectat pe partea stângă a rolei din față.
Exercitați-vă răsucind corpul spre dreapta, cu spatele drept, cu ochii urmând mișcarea. Reveniți încet la poziția de pornire.

2. În stânga: Stați în mașină în așa fel încât perna de susținere din partea stângă să fie între coapse.

Puneți brațul drept în spatele rolei și brațul stâng flexat pe partea dreaptă a rolei din față.

Exercitați-vă răsucind corpul spre stânga, cu spatele drept, cu ochii urmând mișcarea. Reveniți încet la poziția de pornire.

5.25. HUR Pulleys

Inclusiv modele:

- ST 8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) wall-mounted
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) wall-mounted
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) free standing
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) free standing



AVERTIZARE! Echipamentele montate pe podea trebuie instalate pe o bază stabilă și nivelată. Modelele Hur Pulley montate pe podea **TREBUIE FIXATE LA ETAJ**



Model montat pe perete.



Model montat pe podea.

Reglare Pulley:

Trageți mânerul portocaliu situat pe partea laterală a coloanei cablului și reglați înălțimea mișcând coloana cablului în sus sau în jos. Asigurați-vă că coloana cablului este blocată corect.



AVERTIZARE! Asigurați-vă că tija mânerului alunecă corect înapoi în slotul său după reglarea coloanei cablului. În caz contrar, coloana cablului se poate mișca și poate provoca o situație periculoasă.

Dacă aveți nevoie de mânerul de sprijin, trageți mânerul portocaliu lângă cadru și reglați mânerul la nivelul dorit. Asigurați-vă că tija mânerului alunecă înapoi în fanta sa.

Scripetele sunt create pentru o varietate de exerciții ale corpului inferior, mediu și superior. Dispozitivul vine cu instrucțiuni pentru cele mai frecvente exerciții, iar aceste instrucțiuni ilustrate sunt recomandate pentru a fi plasate într-o locație proeminentă lângă echipament. Mai multe instrucțiuni pentru exerciții cu HUR Pulley sunt pe un videoclip 'HUR Pulley – Functional Trainer'. În plus față de introducerea generală, sunt prezentate 17 exerciții de bază pentru corpul inferior, mediu și superior. HUR Pulley este

proiectat și destinat exercitării mușchilor și a forței. Cu echipament standard, o pereche de mâner și o curea pentru picioare, este posibil să exersați mușchii, de exemplu, brațele, picioarele și partea superioară a corpului. Cu accesoriile pentru scripete este posibil să faceți exercițiile mai cuprinzătoare. Accesoriile populare ale scripetelor sunt, de exemplu, scaunul de canotaj al scripetelor, tricepsul și mânerul și curelele de tracțiune. Acestea facilitează direcționarea diferitelor părți ale corpului și a mușchilor speciali. Remarcabil este faptul că Rola HUR poate fi utilizată și de utilizatorii de scaune cu roțile.

NOTĂ! Produsele HUR sunt proiectate și destinate exclusiv utilizării în sala de gimnastică, clubului de sănătate și reabilitării. Produsul HUR trebuie utilizat numai în scopul proiectat și destinat utilizării lor. Utilizarea incorectă poate duce la vătămări corporale și la deteriorarea echipamentului. Utilizarea incorectă poate elimina responsabilitatea producătorului și poate anula garanția. Utilizarea incorectă înseamnă toate acțiunile care sunt împotriva utilizării intenționate a produselor HUR și toate acțiunile împotriva sau nerespectarea instrucțiunilor din acest manual de utilizare.

Pentru a evita rănirea și deteriorarea, acordați atenție următoarelor:

- Nu trageți cablurile prea mult în lateral (max. 45 ° / 90 °), deoarece cablul se poate lipi între role.
- Mânerul de sprijin sunt destinate să ofere suport. Acestea nu trebuie utilizate pentru scufundarea, urcarea sau transportul utilajului.
- Evitați gâlbenușurile și alte mișcări rapide atunci când faceți exerciții cu rezistență scăzută. Cilindrul care creează rezistența nu se potrivește cu mișcări rapide și corzile pot sări din role.
- Dacă există presiune în dispozitiv, cablurile nu trebuie scoase și lăsate brusc, deoarece presiunea trage coarda înapoi la dispozitiv și asta poate provoca ruperea rolelor dacă, de exemplu, o bară sau o prindere le lovește puternic .



AVERTIZARE! Dacă vă antrenați cu curea de talie cu scripete, atașați ambele corzi la curea de talie. Dacă curea pentru talie a scripetei este atașată de o singură coardă, desprinderea cablului poate duce la o situație de pericol.



AVERTIZARE! Exercițiile fizice incorecte sau excesive vă pot afecta sănătatea.

6. ÎNTREȚINERE

Recomandări pentru întreținerea generală:

	Operațiune	Informații suplimentare
Zilnic	Ștergeți mânerul, tapițeria și butoanele de reglare.	Rutina zilnică normală pentru a menține o bună igienă și confort general. Este recomandat să utilizați produse de curățare HUR și dezinfectanți. Nu utilizați detergent pentru vase, deoarece va usca tapițeria din piele artificială.
Săptămânal	Ștergeți mânerul, tapițeria și butoanele de reglare. Dezinfectați dacă este necesar.	Este recomandat să utilizați produse de curățare HUR și dezinfectanți. Folosiți doar o cantitate mică de apă. Nu utilizați produse care conțin alcool. Asigurați-vă întotdeauna că produsul este compatibil cu materialul de suprafață al echipamentului care se curăță dacă utilizați alte produse decât cele recomandate de HUR.
	Verificați separatorul de apă al sistemului de aer comprimat	Goliți-l, dacă nivelul lichidului rezervorului este peste jumătate.
	Verificați nivelul compresorului motor / ulei motor.	Adăugați dacă este necesar. Consultați manualul compresor pentru instrucțiuni detaliate.
Lunar	Înclinați dispozitivul și curățați podeaua de sub dispozitiv. Nu înclinați dispozitivul fără asistență.	Ștergeți podeaua sau folosiți un aspirator. Asigurați-vă că nu este cauzată nici o tensiune pe tuburile de aer sau cablurile electrice în timpul înclinării dispozitivului. Evitați contactul dintre mijloacele de curățare și componentele instalate sub dispozitiv. Dacă credeți că unele componente sunt deteriorate, vă rugăm să contactați service@hur.fi
Bianual	Revizuire: Se recomandă utilizarea unei persoane de service autorizate HUR.	Verificarea stării de bază a dispozitivului. • Curățarea și ungerea tijelor pistonului. • Ungerea și reglarea pernelor cu role. • Verificarea compresorului
Anual	Revizuire: Se recomandă utilizarea unei persoane de service autorizate HUR.	Verificarea stării de bază a dispozitivului. • Curățarea și ungerea tijelor pistonului. • Ungerea și reglarea pernelor cu role. • Verificarea compresorului



AVERTIZARE! Păstrarea echipamentului în siguranță este posibilă numai dacă echipamentul este inspectat și examinat periodic pentru uzură și deteriorare.



AVERTIZARE! Nu deschideți unitatea de afișare.



AVERTIZARE! Nu utilizați sursa de alimentare deteriorată.

Pentru informații detaliate despre întreținerea compresorului, consultați manualul compresorului.

Toate echipamentele mecanice necesită întreținere. Se asigură că echipamentul va funcționa fără efort an de an. Neglijarea întreținerii poate cauza anularea garanției. Pentru a asigura siguranța utilizatorului și pentru a evita defectiunile, se recomandă ca utilizatorul să fie instruit cum să utilizeze echipamentul înainte de a utiliza echipamentul în mod independent.

În cazul oricăror probleme cu produsul dvs. HUR, vă rugăm să contactați localul Distribuitor HUR sau organizație de servicii HUR. Au service autorizat personal pentru a vă ajuta.

La raportarea problemelor, se recomandă să scrieți următoarele informație:

- Modelul și numărul de serie al produsului
- Când a fost detectată prima dată eroarea
- Descrierea eșecului. Broken, nu este o descriere. Rola scârțâitoare este un exemplu de descriere a eșecului.
- Desigur, numele dvs. și informațiile despre companie sunt necesare.



NOTĂ! Dispozitivul HUR poate fi identificat prin numărul de serie. Numărul de serie poate fi găsit pe cadrul dispozitivului în legătură cu placa de identificare.

Câteva puncte de bază privind situațiile problematice:

- În caz de scurgeri de aer, opriți imediat compresorul. Dacă compresorul funcționează pentru o perioadă îndelungată, va apărea supraîncălzirea și defectarea compresorului. Pe lângă conectarea tubulaturii, **NU încercați să reparați nimic înainte de a contacta personalul HUR.**
- Opriți întotdeauna și deconectați orice consumabil electronic de la aparat care este rupt.
- Asigurați-vă că echipamentul spart nu este utilizat înainte de a fi verificat și reparat.

6.1. HUR Șervețele de curățare

- destinat curățării generale a tuturor echipamentelor HUR.
- destinat curățării mânerelor și căptușelii mânerului.
- potrivit și pentru curățarea mâinilor.



6.2. HUR Șervețele de dezinfectare

- destinat curățării echipamentelor HUR și a mânerelor și căptușelii acestuia.
- potrivit și pentru dezinfectarea ecranelor tactile.

Bacsis! Dacă păstrați ștergarea într-o pungă de etanșare după prindere, puteți continua să o utilizați atât timp cât ștergarea este umedă.

NOTĂ! Se recomandă să utilizați numai șervețele de curățare HUR și șervețele de dezinfectare HUR pentru curățarea și dezinfectarea echipamentelor HUR. Utilizarea unui produs de curățare sau ștergere care nu este compatibilă cu materialul de suprafață al echipamentului poate provoca deteriorarea suprafețelor și căptușirea echipamentului. Dacă curățarea și dezinfectarea s-au făcut folosind un alt produs decât produsele de curățare și dezinfectare recomandate de HUR, daunele sunt excluse din garanție.

7. DATE TEHNICE

În tabelul de mai jos, puteți găsi datele tehnice ale mașinilor Hi5.

Cod	Nume	Musculatura vizată	Mărimea (WxLxH cm/in)	Greutate (kg/lbs)	Rezistență maximă (kg)	Cilindri
ST3110-Hi5-MD	Biceps / Triceps	Partea superioară a corpului	115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49	88/194 (STE) 85/187 (ST)	27	2
STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD	Dip / Shrug	Partea superioară a corpului	90 x 98 x 137/35 x 39 x 54	69/152 (STE) 66/146 (ST)	102 / 92	1
STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD	Back Extension	Corpul de mijloc	86 x 111 x 115/ 34 x 44 x 45	75/165 (STE) 72/159 (ST)	63	1
STE5120-Hi5 - MD / ST5120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down	Partea superioară a corpului	110 x 150 x 181 /43 x 59 x71	79/174 (STE) 76/168 (ST)	54 / 63	1
STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD	Chest Press	Partea superioară a corpului	119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54	87/192 (STE) 84/185 (ST)	45	2
STE5160-Hi5-MD /ST5160-Hi5-MD	Pec Deck	Partea superioară a corpului	118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52	74/163 (STE) 72/159 (ST)	36	2
STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD	Optimal Rhomb	Partea superioară a corpului	106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44	77/170 (STE) 75/165 (ST)	36	2
STE5310-Hi5-MD/ST5310-Hi5-MD	Abdomen / Back	Corpul de mijloc	86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51	71/157 (STE) 68/150 (ST)	63	1
ST5340-Hi5-MD	Twist Rehab	Corpul de mijloc	140 x 101 x 120/ 55 x 40 x 47	75/ 165	27	1
ST5510-Hi5-MD	Body Extension	Partea inferioară a corpului	112 x 125 x 114 / 44 x 49 x 45	86/190	63	2
ST5520-Hi5-MD	Adduction / Abduction	Partea inferioară a corpului	147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50	73/161	36 / 45	2
STE5530-Hi5-MD/	Leg Extension / Curl	Partea inferioară a corpului	112 x 155 x 140 / 44 x 61 x 55	104/229 (STE)	36	2

ST5530-Hi5-MD			112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54	100/220 (ST)		
STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD	Leg Press	Partea inferioară a corpului	103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53	127/280 (STE) 124/273 (ST)	135	2
STE5546-Hi5-MD	Leg Press Incline	Partea inferioară a corpului	93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50	107/236	198	1
STE5549-Hi5-MD	Leg Press CC	Partea inferioară a corpului	94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59	175/386	135	2
ST9110-Hi5-MD	Biceps / Triceps Easy Access	Partea superioară a corpului	127 x 115 x 128 /50 x 45 x 50	91/201	27	2
ST9120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down Easy Access	Partea superioară a corpului	113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70	73/161	54/ 63	1
ST9125-Hi5-MD	Dip / Shrug Easy Access	Partea superioară a corpului	107 x 130 x 108 /42 x 51 x 43	72/159	102/ 92	1
ST9140-Hi5-MD	Chest Press Easy Access	Partea superioară a corpului	131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41	84/185	45	2
ST9150-Hi5-MD	Lat Pull Easy Access	Partea superioară a corpului	116 x 105 x 118 / 46 x 41 x 46	80/176	27	2
ST9160-Hi5-MD	Pec Deck Easy Access	Partea superioară a corpului	143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54	82/181	36	2
ST9175-Hi5-MD	Optimal Rhomb Easy Access	Partea superioară a corpului	110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45	82/181	36	2
ST9310-Hi5-MD	Abdomen / Back Easy Access	Corpul de mijloc	86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67	89/196	36	2
ST9330-Hi5-MD	Twist Easy Access	Corpul de mijloc	80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50	63/139	27	1
ST8820-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifuncțional	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	2-20 (/frânghie)	1

ST8830-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifuncțional	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	4-30 (/frânghie)	1
ST8821-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifuncțional	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	2-20 (/frânghie)	1
ST8831-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifuncțional	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	4-30 (/frânghie)	1

7.1. Mediul de operare

Temperatura ambientală: 15-35 °C, 59-95 °F.

Umiditate relativă: 30-75 %

Presiune atmosferică: 70,0-106,0 kPa

7.2. Mediul de transport

Temperatura ambientală: -20-60 °C, -4-140 °F.

Umiditate relativă: 45-75 %

Presiune atmosferică: 50,0-106,0 kPa

7.3. Mediu de stocare

Temperatura ambientală: 0-60 °C, 32-140 °F.

Umiditate relativă: 30-75 %

Presiune atmosferică: 70,0-106,0 kPa

7.4. Alimentare electrică

Alimentare electrică: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Clasificare

Dispozitivele sunt înregistrate ca dispozitive medicale de clasa I conform Regulamentului dispozitivelor medicale (2017/745).

Clasa de siguranță electrică a dispozitivelor este de clasa II tip BF.





Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI - FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi