

HUR SmartTouch Hi5-MD Ägarmanual



LÄS DETTA FÖRST

Innan du använder våra produkter rekommenderar vi att du bekantar dig med instruktioner om de HUR-produkter som finns till ditt förfogande.



Denna HUR användarmanual är en guide för drift och underhåll av våra HUR-produkter. Korrekt användning och underhållsåtgärder säkerställer en säker, trevlig och effektiv träning samtidigt som produktens livscykel förlängs. Manualen hjälper dig också att göra dina kunder bekanta med användningen av era HUR-produkter.

Vi rekommenderar att installation, underhåll och reparationer utförs av HUR-auktoriserad personal.

Din lokala HUR-återförsäljare eller HUR service-team hjälper dig gärna om du behöver teknisk support eller har HUR produktrelaterade frågor.

För annan än normal, utrustningsrelaterad användning rekommenderas att instruktionerna nedan följs:

- Flytta eller luta aldrig utrustningen ensam. Om du behöver luta den för t.ex. dammsugning, se till att du använder tillräckligt stöd så att maskinen inte välter.
- Anslut inte HUR-utrustningen till andra strömkällor eller andra komponenter än de som levererats och godkänts av HUR.
- Om du upptäcker en defekt, kontakta din HUR-återförsäljare eller HUR Service. Försök inte reparera det själv.
- Läs kompressorhandboken och följ instruktionerna för kompressorns drift- och underhållsprocedurer.

Denna användarmanual beskriver de allmänna HUR-garantivillkoren. Kontrollera eventuella regionala / kundspecifika specialvillkor med din HUR-återförsäljare. Vid en, under garantiperioden, uppkommen defekt i er HUR-produkt, täcker garantin de reparationsdelar och komponenter som behövs samt reparationsarbetet (med undantag av resekostnader).

HUR ansvarar inte för följdskador orsakade av enhetsfel och / eller under den tid då enheten är ur funktion. Defekt utrustning ska tas ur bruk tills den är ordentligt reparerad.

På grund av kontinuerlig produktutveckling förbehåller sig HUR rätten att genomföra produktändringar utan förhandsinformerande.

Omarbetat datum för handboken 4 augusti, 2022.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
FINLAND
Tel. +358 6 832 5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi

INTRODUKTION

I den här användarhandboken hittar du allmänna instruktioner för användning av våra HUR-produkter. Informationen omfattar grundläggande säkerhetsinstruktioner, bruksanvisningar för varje maskin, teknisk information om maskinen och vardagliga rutiner samt schemalagda underhållsprocedurer.

HUR-produkter är finländskt arbete av hög kvalitet. Vi har centraliserat all vår verksamhet under ett tak och hanterar dem enligt det ISO-certifierade kvalitetssystemet. Vår verksamhet uppfyller ISO 9001 och ISO 13485 kvalitetskrav. Varje HUR-produkt har designats, tillverkats och testats vid vår fabrik i Karleby.

Din HUR-återförsäljare svarar gärna på alla frågor du har om våra HUR produkter. Du kan också ge dem feedback om våra produkter.

HUR produkterna uppfyller kraven för medicinsk utrustning och är registrerade hos Fimea (Läkemedelsverket). Detta innebär att utrustningen också kan användas inom vård och rehabilitering.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

LÄS DETTA FÖRST	2
INTRODUKTION	3
INNEHÅLLSFÖRTECKNING	4
SÄKERHETSÅTGÄRDER	6
SÄKERHETS- OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER SAMT VARNINGAR FÖR ÄGARE TILL HUR ENHETER.....	7
1. INSTALLATION	8
2. GARANTI	9
2.1 AB HUR OY:S Garantivillkor.....	9
2.2 Generellt om produkterna	9
2.3 Garanti.....	9
2.4 Garantiperiod	9
2.5 Ersättning under garantiperioden.	10
2.6 Begränsningar	10
2.7 Meddelande om en defekt under garantitiden.	10
2.8 Produkter från andra tillverkare än HUR	11
2.9 Konsumenternas rättigheter	11
2.10 Förändring av garantin.....	11
2.11 Tillämpande av lag.....	11
3. AVSEDD ANVÄNDNING	12
4. GRUNDLÄGGANDE FUNKTIONER.....	14
4.1 Drift utan RFID.....	14
4.1.1 Träning med Kraft-funktion.....	14
4.1.2 Träning med Rörelseomfång-funktion	14
4.2 Drift med RFID.....	14
4.2.1 Träning med Kraft-funktion.....	14
4.2.2 Personifiering av Rörelseomfång	15
4.2.3 Träning med Rörelseomfångs funktionen	15
4.3 Allmän hårdvaruinformation	15
4.3.1 Säkerhetsbälten	16
4.3.2 Rörelsebegränsare	16
4.4 Sätjustering STE	16
4.5 Sätjustering ST.....	16
5. UTRUSTNINGSFUNKTIONER	17
5.1. ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps	17
5.2. ST3125-Hi5-MD / STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug	17
5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension	18

5.4.	ST5120-Hi5-MD / STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down	18
5.5.	ST5140-Hi5-MD / STE5140-Hi5-MD Chest Press	19
5.6.	ST5160-Hi5-MD / STE5160-Hi5-MD Pec Deck	19
5.7.	ST5175-Hi5-MD / STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb.....	19
5.8.	ST5310-Hi5-MD / STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back	20
5.9.	ST5340-Hi5-MD Twist Rehab	21
5.10.	ST5510-Hi5-MD Body Extension	21
5.11.	ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction.....	22
5.12.	ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl	22
5.13.	ST5540-Hi5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press.....	23
5.14.	STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline	23
5.15.	STE5549-Hi5-MD Leg Press CC	24
5.16.	ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access	25
5.17.	ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access.....	25
5.18.	ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access	26
5.19.	ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access	26
5.20.	ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access	27
5.21.	ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access.....	28
5.22.	ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access	28
5.23.	ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access.....	28
5.24.	ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access	29
5.25.	HUR Pulleys	30
6.	UNDERHÅLL.....	32
6.1.	HUR Rengöringsservetter.....	34
6.2.	HUR Desinfektionsservetter	34
7.	TEKNISK DATA	35
7.1.	Driftsmiljö	37
7.2.	Transportmiljö.....	37
7.3.	Förvaringsmiljö.....	37
7.4.	Power supply.....	37
7.5.	Klassificering	37

SÄKERHETSÅTGÄRDER

- Justera eller använd inte HUR-utrustning utan rätt handledning av utbildad personal.
- Läs noga varningsskyltar, bruksanvisningar och säkerhetsinstruktioner som är fästa på enheten före användning.
- För säker användning av utrustningen krävs en säkerhetszon på minst en meter framför och en 0,6 meter säkerhetszon på båda sidor och bakom enheten på grund av de rörliga hävarmarna. Innan du använder enheten, se till att det inte finns andra personer eller föremål inom säkerhetsområdet.
- Använd alltid lämpliga sportskor och kläder när du använder utrustningen.
- Användning av utrustning är förbjuden under påverkan av alkohol, droger, mediciner eller lugnande medel.
- Sluta träna omedelbart om du upplever illamående, yrsel eller smärta under träningen och uppsök läkare.
- Innan du börjar träna, kontrollera med läkare om din träning är lämplig, särskilt om du har pacemaker, är gravid, ammar eller har fysiska funktionsnedsättningar eller sjukdomar som kan inverka på tränandet.
- Lämna aldrig barn utan uppsikt vid utrustningen.
- Utrustningen är inte avsedd för barn under 14 år.
- HUR-enheten ska bara användas av en person i gången.
- Håll displayenheten torr.
- Displayenheten avger RF-strålning.
- Använd inte skadad utrustning. Om enheten inte fungerar korrekt, försök inte reparera den själv. Vänligen informera personalen om problemet.
- Felaktig användning kan leda till personskador eller skador på utrustningen och upphäver garantin såväl som tillverkarens ansvar.
- Dessa säkerhetsanvisningar och varningar ska placeras nära utrustningen på en synlig plats. Säkerhetsanvisningar, varningar och eventuella faror bör påpekas för varje användare av utrustningen. Tillverkaren har inget ansvar för personskador eller skador på egendom.
- Träning förbrukar energi och kan orsaka svettning, så tillräcklig näring och vätskeintag före träning är också viktigt. Tunga måltider bestående av ingredienser som är svåra att smälta bör undvikas.
- Om träningsprogrammet inkluderar styrketräning eller andra tunga övningar, är det lämpligt att genomföra en ordentlig uppvärmning, tex. på motionscykeln eller löpbandet.
- Nedvarvningsövningar, muskelunderhåll (stretching osv.), samt intag av vätska och näring i balans är viktiga åtgärder efter träningen. De förhindrar muskelsmärta och muskelstelhet.
- Om du känner ovanlig smärta efter träningen, uppsök läkare.

HUR-utrustningen är avsedd för användning vid gymträning och rehabilitering. HUR-utrustningen får endast användas för det avsedda syftet. Felaktig användning kan leda till personskador och orsaka skador på utrustningen vilket leder till att garantin och producentens ansvar upphör att gälla. Felaktig användning inkluderar all annan användning än det avsedda syftet med utrustningen och all användning som inte överensstämmer med bruksanvisningen



WARNING! Tekniskt felaktig eller överdriven träningsmängd kan skada din hälsa.

SÄKERHETS- OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER SAMT VARNINGAR FÖR ÄGARE TILL HUR ENHETER.

- Se till att alla slangar och kablar är korrekt installerade och placerade så att ingen kan snubbla på dem.
- Låt inte någon justera eller kontrollera HUR-utrustningen utan korrekt vägledning av utbildad personal.
- Se till att användarna läser noggrant de varningsskyltar, bruksanvisningar och säkerhetsinstruktioner som kan fästas på enheten.
- Informera användare om en säkerhetszon på minst en meter framför, 0,6 meter på båda sidorna om samt bakom enheten på grund av de rörliga hävarmarna.
- Uppmärksamma användarna på att man bör se till att det inte finns andra personer eller föremål inom säkerhetsområdet innan enheten används.
- Användare rekommenderas ha lämpliga sport skor och kläder när de använder enheterna.
- Användning av utrustning är förbjuden under påverkan av alkohol, droger, mediciner eller lugnande medel.
- Uppmärksamma användarna på att de bör sluta träna omedelbart om de känner illamående, yrsel eller smärta under träningen och allra helst uppsöker läkare omedelbart.
- Kunder som har en pacemaker, är gravida, ammar eller har fysiska funktionsnedsättningar bör ha läkares tillstånd innan de använder HUR-utrustning.
- Om kunden är fäst till utrustningen, till exempel genom att använda handskar med handledsrem, lämna inte kunden utan uppsikt under träningen.
- Använd inte skadad utrustning. Om enheten inte fungerar korrekt, försök inte reparera den själv. Rapportera problemet till HUR Service.
- Defekt utrustning ska omedelbart tas ur bruk efter upptäckt av defekt. Enheten bör tydligt märkas på ett sådant sätt att det är klart förbjudet att använda den. Rapportera problemet till HUR Service.
- En enhet måste också tas ur bruk om enhetens varningsetiketter har skadats på ett sådant sätt att de inte kan läsas.
- Observera alla varningar och försiktighetsåtgärder i bruksanvisningen och läs bruksanvisningen och underhållsanvisningarna.
- Felaktig användning och felaktigt grundläggande underhåll kan leda till personskador och utrustningsskador och upphäver garantin såväl som tillverkarens ansvar.
- HUR-säkerhetsinstruktioner och varningar för användare ska placeras nära utrustningen på en synlig plats. Säkerhetsanvisningar, varningar och eventuella faror bör påpekas för varje användare av utrustningen. Tillverkaren ansvarar inte för personskador eller skador på egendom.
- Enheterna får inte utsättas för direkt solljus, kraftigt damm, fukt, mekaniska vibrationer och stötar.
- Maxvikt 250 kg.

1. INSTALLATION

Det rekommenderas av HUR att utrustningen installeras av en auktoriserad HUR-installationsexpert för att säkerställa installationens tillförlitlighet. En HUR-installationsexpert har lämpliga verktyg och instruktioner som behövs för installationsprocessen. Dessutom är en erfaren installationsexpert bekant med detaljerna i var utrustning.

HUR-utrustningen är avsedd för inomhusbruk. Utrustningen får inte bli våt och kontakt med fukt måste undvikas. Om transport eller förvaring har ägt rum under temperaturer under noll, måste alla modeller med elektroniska komponenter få en period på cirka en timme för att anpassa sig till rumstemperatur innan installation eller användning. Utrustningen måste placeras på en hård, jämn och plan yta. För att undvika funktionsfel ska utrustningen förvaras på en så torr plats som möjligt, med jämn temperatur och helst borta från damm.

NOTERA! Golvmaterial med låg resistivitet rekommenderas.



WARNING! Utrustningen ska installeras på fast, jämn och plant underlag.



WARNING! Det är mycket osannolikt, men möjligt, att maskinerna kan välta på grund av överdriven kraft. Lutningen kan förhindras genom att fästa maskinerna i golvet.

2. GARANTI

2.1 AB HUR OY:S Garantivillkor.

Dessa garantivillkor för AB HUR Oy (hädanefter "HUR") ska tillämpas på alla enheter eller tillbehör (hädanefter "Produkt") tillverkade av HUR. Köparen av produkten (nedan kallad "köparen") accepterar dessa garantivillkor och samtycker till att följa dem genom att köpa en produkt från HUR. Garantin upphör att gälla om köparen inte följer alla villkor.

2.2 Generellt om produkterna

Alla produkter är utvecklade och tillverkade av HUR i Karleby, Finland. HURs tillverkningsprocess inkluderar svetsning, målning, montering, slutkontroll och packning. HURs kvalitetsstyrningssystem är speciellt utformat för tillverkningsprocessen för fitness- och rehabiliteringsutrustning och det är en del av HURs certifierade ISO 9001, ISO 13485 Quality Management System. Trots kontinuerlig kvalitetskontroll kan fel uppstå i en produkt eller komponent.

2.3 Garanti

HUR garanterar köparen att alla produkter är fria från material- och tillverkningsfel under garantiperioden som anges i avsnitt 2.4. HUR kompenserar alla material- och tillverkningsfel i enlighet med dessa garantivillkor. Dessa garantivillkor är de enda garantivillkoren som gäller för produkterna. Dessa garantivillkor sammanfattar alla garantier eller skyldigheter mot defekter eller brister och alla andra skyldigheter eller ansvar som uppstår på grund av någon form av fel i Produkterna. Åtgärden som omfattas av dessa garantivillkor är den enda & exklusiva lösningen som är tillgänglig för köparen. HUR kommer inte i något fall att hållas ansvarig för andra skyldigheter eller skulder. HUR avsägar sig och utesluter alla andra uttryckta eller underförstådda garantier, inklusive garanti för säljbarhet eller lämplighet för ett visst syfte.

2.4 Garantiperiod

HUR Produkternas garantiperioder är följande: tio (10) år för den svetsade konstruktionsramen, tre (3) år för alla andra produkter, bortsett från elektroniska komponenter och beklädnad) som har en ett (1) års garantiperiod. Alla delar bultade till svetsad strukturell ram betraktas som andra produkter med tre (3) års garanti. Tillämplig period nedan betraktas som "Garantiperiod". Garantiperiod börjar den dag då köparen har köpt, tagit emot produkten samt godkänt installationen av produkten genom att underteckna och datera HUR-garantiaktiveringsformuläret (nedan kallat "WAF") och när WAF har returnerats till HUR. Reparation eller utbyte baserat på dessa garantivillkor förlänger inte garantiperioden. HUR:s ansvar baserat på dessa Garantivillkor är begränsade till endast sådana defekter, som visas och meddelas HUR inom Garantiperioden.

Garantiperioderna för reservdelar är desamma som garantiperioderna för de delar anges ovan, dvs för övriga delar tre (3) år och för elektronikkomponenter och för stoppningar ett (1) år. Mekaniska delar som är fäst vid ramkonstruktionen anses höra till övriga delar. Garantiperioden för pneumatiska reservdelar börjar på leveransdagen. För andra reservdelar börjar garantiperioden när reservdels kommissionering datum, beställningsnummer och, om tillgängligt, reservdels serienummer meddelas till HUR. Om den begärda informationen inte tillhandahålls HUR, börjar garantiperioden för reservdelar på leveransdagen. Reservdelars reparationer som sker under garantiperioden förlänger inte garantitiden för reservdelar.

2.5 Ersättning under garantiperioden.

I händelse av defekter som omfattas av dessa garantivillkor kommer HUR att ersätta, reparera eller byta ut den defekta produkten, komponenten eller produktdelen, eller efter övervägande återbetala priset på den defekta produkten till köparen. En förutsättning för ersättningen är att HUR: s undersökningar visar att produkten eller komponenten eller produktdelen är defekt. Varje ersatt produkt, del, komponent eller produkt blir HUR: s egendom.

Om inte annat överenskommits kommer HUR inte att hållas ansvarig för några kostnader vare sig indirekta eller direkta, förluster eller skador och följder av det. HUR har inget ansvar för produktens lämplighet för köparen. Om inte annat överenskommits, bär köparen ansvar för kostnaden av reparationsarbeten och alla andra kostnader som uppstår i samband med reparation, utbyte, demontering, installation och transport av någon produkt, komponent eller produkt. Om den defekta produkten, komponenten eller produktdelen transporteras till HUR, av HUR: s vilja, för reparation eller utbyte, kommer HUR också att ansvara för kostnaden och risken för transport av enheten från köparen till HUR.

2.6 Begränsningar

HUR: s skyldigheter baserat på detta dessa garantivillkor gäller endast för defekter som uppstår under garantiperioden och om Produkten har använts till sitt specifika syfte, vilket uttrycks i användarmanualen. Alla instruktioner för användning, installation och underhåll bör också ha följts.

HUR: s skyldigheter gäller inte för normalt slitage av delar i någon produkt, komponent eller del av produkt; delar som behöver rutinemässigt bytas ut eller defekter på grund av normalt slitage eller försämring. HUR: s skyldigheter gäller inte för fel utanför HUR: s ansvarsområde, såsom defekt av uteblivet eller fel underhåll, hantering eller lagring av produkterna. HUR garantin gäller ej heller vid ändring eller modifiering eller tillägg till produkterna utan HUR: s skriftliga medgivande; underlåtenhet att följa HUR: s instruktioner, fel montering, olämplig användning eller obehöriga reparationer eller reparationer som utförts felaktigt. Garantin täcker inte utrustningsskador orsakade av underhållstjänst som inte är auktoriserad av HUR. Personskador eller skada orsakad av en person eller annat föremål täcks inte av dessa garantivillkor. Instruktioner för installation och underhåll av produkterna finns i den separata tekniska manualen för HUR. HUR-utrustning får endast installeras av en auktoriserad HUR-installatör.

Denna begränsade garanti gäller endast för den ursprungliga köparen. Köparens rättigheter baserat på dessa garantivillkor kan inte överföras till någon tredje part. Köparen ska returnera en vederbörligen ifyllt fil, WAF, till HUR för att aktivera Garantin inom en (1) månad sedan det datum Produkten emottagits. Garantin gäller inte om WAF inte har fyllts i ordentligt eller inte returnerats till HUR.

2.7 Meddelande om en defekt under garantitiden.

Köparen ska meddela HUR skriftligen (HUR anspråksformulär rekommenderas) om alla fel som omfattas av dessa garantivillkor inom två (2) veckor från det att felet upptäcktes. Sådana meddelanden är en förutsättning för eventuell ersättning och ska innehålla åtminstone följande detaljer:

- typ och serienummer på den defekta produkten
- datum för leverans av produkten till köparen och plats för produkten
- information om användningen av produkten
- detaljerad beskrivning av defekten

Köparen ska omedelbart tillhandahålla ytterligare information om defekten och dess

förekomst som HUR rimligen kan begära. Efter att ha mottagit köparens anmälan och informationen som nämns ovan kommer HUR att ersätta produkten, komponenten eller produktdelen. Produkten, komponenten eller produktdelen ska, om så krävs av HUR, returneras till HUR för inspektion tillsammans med informationen ovan.

2.8 Produkter från andra tillverkare än HUR

HUR importerar och levererar utrustning och produkter från andra tillverkare. Dessa garantivillkor gäller även för andra produkter med undantag för garantiperioden. Garantiperioderna för andra produkter är följande:
Kompressorgaranti två (2) år.

2.9 Konsumenternas rättigheter

En konsument kan ha rätt till rättigheter enligt lag i enlighet med nationell lagstiftning om konsumenträttigheter. Bestämmelserna i dessa Garantivillkor påverkar inte konsumentens lagstadgade rättigheter.

2.10 Förändring av garantin

HUR förbehåller sig rätten att via eget informerande ändra garantivillkoren.

2.11 Tillämpande av lag

Dessa garantivillkor regleras och tolkas i enlighet med Finlands lagar. Eventuella tvister ska avgöras av finländsk rättsprocess.

Dessa garantivillkor är i kraft från och med den 1 Juli 2021.

3. AVSEDD ANVÄNDNING

- ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Biceps / Triceps: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla armarnas muskelstyrka.
- ST3125 / STE3125-Hi5-MD Dip / Shrug: Träningsmaskin avsedd för förbättring och upprätthållande av muskelstyrkan i armar, axlar och övre rygg.
- ST3320 / STE3320-Hi5-MD Back Extension: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla ryggens muskelstyrka.
- ST5120 / STE5120-Hi5-MD Push Up / Pull Down: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i överkroppen.
- ST5140 / STE5140-Hi5-MD Chest press: Träningsmaskin avsedd för förbättring och upprätthållande av muskelstyrka i bröstmuskler och armar.
- ST5160 / STE5160-Hi5-MD Pec Deck: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla bröstmuskelnas och axlarnas muskelstyrka.
- ST5175 / STE5175-Hi5-MD Optimal romb: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i övre delen av ryggen.
- ST5310 / STE5310-Hi5-MD Abdomen / Back: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i bål och rygg.
- ST5340-Hi5-MD Twist Rehab: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och bibehålla muskelstyrkan i core.
- ST5510-Hi5-MD Body Extension: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i baksida lår och höftparti.
- ST5520-Hi5-MD Adduktion / Adduktion: Träningsmaskin avsedd för förbättring och upprätthållande av muskelstyrka i höft- och sätesmuskler.
- ST5530 / STE5530-Hi5-MD Leg Extension / Curl: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i lårmuskulatur.
- ST5540 / STE5540-Hi5-MD Leg Press: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i lår- och sätesmuskler.
- STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i lår- och sätesmuskler.
- STE5549-Hi5-MD Leg Press CC: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i lår- och sätesmuskler.
- ST9110-Hi5-MD Biceps / Triceps Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i armarna.
- ST9120-Hi5-MD Push Up / Pull Down Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla övre kroppens muskelstyrka.
- ST9125-Hi5-MD Dip / Shrug Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i armar, axlar och övre rygg.

- ST9140-Hi5-MD Chest press Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i bröst- och armmusklerna.
- ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i axlar och övre rygg.
- ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla bröstmusklernas och axlarnas muskelstyrka.
- ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i övre delen av ryggen.
- ST9310-Hi5-MD Abdomen / Back Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrka i bål och rygg.
- ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access: Träningsmaskin avsedd för att förbättra och upprätthålla muskelstyrkan i core.
- ST8820-Hi5-MD HUR-pulley (max. 20 kg) väggmonterad: Träningsmaskin avsedd för funktionell träning.
- ST8830-Hi5-MD HUR-pulley (max. 30 kg) väggmonterad: Träningsmaskin avsedd för funktionell träning.
- ST8821-Hi5-MD HUR-pulley (max 20 kg) fristående: Träningsmaskin avsedd för funktionell träning.
- ST8831-Hi5-MD HUR-pulley (max. 30 kg) fristående: Träningsmaskin avsedd för funktionell träning

4. GRUNDLÄGGANDE FUNKTIONER

4.1 Drift utan RFID.

1. Tryck på , och välj träningsbilden för att se träningsbeskrivningen. Om maskinen har andra övningar sveper du för att visa andra övningar. Aktivera önskad träning genom att trycka på .
2. Tryck på  för att justera bänkhöjden och ryggstödet för att bibehålla en bra hållning. Använd pekskärmens funktion för att justera bänkhöjden, ryggstödet eller hävarmen / hävarmarna.
3. Ställ in belastningen genom att trycka på + (plus) eller - (minus)
4. Nolla repetitionerna genom att trycka på .

4.1.1 Träning med Kraft-funktion

1. Aktivera kraft funktionens vy genom att trycka på  och följ toppeffekten för varje repetition på skärmen.

4.1.2 Träning med Rörelseomfång-funktion

1. Aktivera Rörelseomfång funktionen genom att trycka på  och följ rörelsens rörelseomfång för varje repetition.

4.2 Drift med RFID

1. Visa ditt personliga ID för läsaren på maskinen och följ instruktionerna på skärmen.
2. Välj önskad övning. Om maskinen har andra övningar, svep för att visa andra övningar, t.ex. knäextension och bencurl. Aktivera önskad övning genom att trycka på .
3. Justeringar av bänkhöjd och ryggstöd ställs in automatiskt enligt dina personliga inställningar efter första träningsbesöket.
4. Efter några sekunder ställs belastningen in automatiskt och målrepetitionerna visas. Dessa kan ses på skärmen under träning.
5. Börja träna.
6. En ljudsignal hörs när det förinställda antalet repetitioner har genomförts.
7. Fortsätt till nästa maskin eller övning.

All träningsinformation från ditt besök sparas automatiskt.

4.2.1 Träning med Kraft-funktion

- 1 Aktivera kraft funktionens vy genom att trycka på 
- 2 Börja träna.
- 3 Toppeffekten för varje upprepning visas som en vertikal stapel på displayen.
- 4 En målnivå för kraft beräknad på tidigare besök visas.
- 5 En ljudsignal hörs när det förinställda antalet repetitioner har genomförts.
- 6 Beroende på träningsprogrammets inställningar visas den genomsnittliga effekten efter att alla repetitionerna är utförda.
- 7 Fortsätt till nästa maskin eller träning.

All träningsinformation under ditt besök sparas automatiskt.

4.2.2 Personifiering av Rörelseomfång

1. Aktivera Rörelseomfång-tränings vyn genom att trycka på 
2. Rörelseomfånget kan personifieras genom att trycka på 
3. Följ instruktionerna och utför personifieringen. Acceptera det definierade rörelseomfånget med . Hoppa över vänster / höger sida genom att trycka på . Gå tillbaka till föregående genom att trycka på  Starta om eller avbryt genom att trycka på 
4. Fortsätt träna med Rörelseomfång-funktion, instruktioner finns i avsnitt 4.2.3.

4.2.3 Träning med Rörelseomfångs funktionen

1. Aktivera Rörelseomfång vyn genom att trycka på 
2. Börja träna.
3. Omfånget för varje repetition visas som rörliga linjer på skärmen.
4. Om rörelseomfånget är definierat visas målområdet som ett färgat område på skärmen.
5. En ljudsignal hörs när det förinställda antalet repetitionerna har genomförts.
6. Fortsätt till nästa maskin eller övning.

All träningsinformation under ditt besök sparas automatiskt.

4.3 Allmän hårdvaruinformation

HUR-utrustningen har steglös justering av träningsmotstånd tack vare den pneumatiska motståndsmekanismen.

Träningsmotståndet väljs genom att trycka på plus- (+) eller minus (-) på displayen. Plus (+) ökar motståndet genom att öka trycket inuti enheten, minus (-) minskar motståndet som sänker trycket. Displayen visar motståndsnivån i kg [kg] eller i pund [lbs].

En del av HUR Hi5- enheterna har dubbla funktioner, dvs. en enhet kan användas för att utöva motsatta muskelgrupper. Enhetens omkopplare används för att välja vilken av rörelseriktningarna som ska användas. Tryck på träningsbilden på displayen för att ändra övningen manuellt.

Alternativt kommer rörelseriktnings bytet att ske automatiskt när du använder RFID. Rörelseriktningen ändras automatiskt, vid drift med RFID, när den ena riktningen är gjord.

NOTERA! När du byter rörelseriktning kan ett väsende ljud uppstå, vilket är normalt. Ljudet orsakas av att trycket förändras.

4.3.1 Säkerhetsbälten

En del HUR-utrustning har ett säkerhetsbälte som stöd för användaren. Fäst säkerhetsbältet genom att trycka bältesspännen mot varandra tills du hör ett klickljud. Dra åt bältet genom att dra i den fria änden av bältet. Öppna säkerhetsbältet genom att trycka på snabbkopplingen på båda sidor.



WARNING! Var noga med att inte lämna hud mellan frigöringsmekanismen. För att undvika skador, tryck bara på snabbkopplingen på båda sidorna och var försiktig när du fäster säkerhetsbältet.

4.3.2 Rörelsebegränsare

En del HUR - medicintekniska produkter har rörelsebegränsare på enheterna. Med rörelsebegränsare är räckvidden på rörelsen begränsad i situationer när användaren av en eller annan anledning inte kan eller bör utnyttja hela rörelseområdet som aktiveras av enheten. Vrid handtaget medurs för att dra åt det och moturs för att frigöra avståndsbegränsaren. Genom att trycka på den röda knappen på handtaget kan handtaget vridas fritt, t.ex. om handtagen är nära varandra och förhindrar varandras rörelse.

NOTERA! Rörelsebegränsarna är avsedda för att begränsa enhetens rörelseomfång, inte för att kompensera användarens längd.



WARNING! Använd inte verktyg för att dra åt eller lossa rörelsebegränsaren så att den inte blir för hårt åtdragen och orsakar justeringsproblem för nästa användare. En manuellt utförd och rimlig åtdragning räcker för att hålla rörelsebegränsaren vid önskad punkt.



WARNING! Justera inte rörelsebegränsaren innan arbetsbelastningen är inställd på noll (0)!

4.4 Sätjustering STE

En del enheter har elektriskt justerbara delar (till exempel bänk, hävarm eller ryggstöd). Justeringarna görs manuellt genom att trycka på justeringsknapparna på pekskärmen, men när du tränar med RFID-taggar och har ett personligt träningsprogram automatiseras inställningarna enligt tidigare besök.

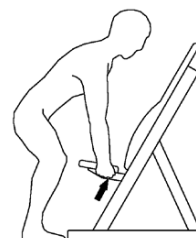


WARNING! Efter att ha accepterat en övning, på en elektriskt justerad enhet, görs justeringarna framöver automatiskt, vid drift med RFID.

- Logga aldrig in på en maskin med någon annans RFID.
- Var medveten om automatiseringen och rör inte rörliga delar för att undvika att klämma dig.

4.5 Sätjustering ST

Dra sätet uppåt för att justera bänkhöjden. För att sänka sätet, lyft vid framsidan av sätet och flytta sätet till önskad höjd.



WARNING! Var noga med att inte lämna fingrarna mellan bänkjusteringsmekanismen och ramen. För att undvika skador ska

du bara ta tag i den vadderade delen av sätet när du justerar bänkhöjden.

5. UTRUSTNINGSFUNKTIONER

5.1. ST3110-Hi5-MD / STE3110-Hi5-MD Biceps/Triceps

Manuella inställningar (ST):

Ta tag i de främre delarna av sätets sidokanter med båda händerna och lyft sätet till önskad höjd. För att sänka sätet, ta tag i sätets bakre sidokanter, luta framsidan uppåt och sänk sätet. Sätet låses automatiskt på plats. Bänkhöjden bör ställas in så att bröstkorgen vilar mot kudden.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogramns tidigare besök.



Biceps träning:

Lägg armarna under rullarna. Vila bröstkorgen mot och armbågarna på stödkuddarna vid hävarens fästningspunkt. Träna genom att växelvis böja armarna och lyfta hävarmarna uppåt. Återgå långsamt till startpositionen.



Triceps träning:

Placera armarna på rullarna. Vila bröstkorgen mot och armbågarna på stödkuddarna. Träna genom att växelvis sträcka ut armarna, hävarmarna går i riktning nedåt. Återgå långsamt till startpositionen.

5.2. ST3125-Hi5-MD / STE3125-Hi5-MD Dip/ Shrug

Manuella inställningar (ST): Ställ in bänkhöjden genom att lyfta sätets bakre del med båda händerna, till den höjd så att armarna är helt utsträckta när hävaren är i sänkt läge. Sätet låses automatiskt i positionen. Justera rörelsebegränsaren så att handtagen är under bröstet när hävarmarna är uppe.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogramns tidigare besök.



Dip träning: Träna genom att pressa hävarmarna ner med händerna, håll handlederna raka och luta dig mot ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.



Shrug träning: Träna genom att ta tag i hävarmarna och lyft axlarna. Återgå långsamt till startpositionen

5.3. ST3320-Hi5-MD/STE3320-Hi5-MD Back Extension

Manuella inställningar (ST): Ställ in bänkhöjden genom att lyfta det bakifrån med båda händerna så att hävarmens rulle är i höjd med skulderbladen och dina fötter vilar avslappnade på golvet. Sätet låses på plats automatiskt.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera sätet genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogramns tidigare besök.



Back Extension träning: Sitt så att hävarmens rulle ligger mot skulderbladen.

Träna genom att pressa hävarmen bakåt med ryggmuskklerna. Håll gärna händerna korsade över bröstkorgen. Återgå långsamt till startpositionen.

5.4. ST5120-Hi5-MD / STE5120-Hi5-MD Push Up/Pull Down

Manuella inställningar (ST): Ställ in bänkhöjden genom att lyfta den bakre delen av sätet med båda händerna så att handtagen är i axelhöjd när hävarmen är i sänkt läge. Sätet låses på plats automatiskt.

Justera rörelsebegränsaren om det behövs, genom att vrida handtagen på sidorna så att hävarmen inte höjs eller sänks mer än önskat. Fäst säkerhetsbältet vid behov.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogramns tidigare besök.



WARNING! Se upp för rörliga hävarmar.



Push Up träning: Träna genom att pressa hävarmarna uppåt med händerna, håll handlederna raka och luta dig mot ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.



Pull Down träning: Träna genom att dra hävarmarna nedåt med händerna, återgå långsamt till startpositionen.

5.5. ST5140-Hi5-MD / STE5140-Hi5-MD Chest Press

Manuella inställningar (ST): Ställ in bänkhöjden genom att lyfta den bakre delen med båda händerna så att armbågarna stannar strax under axlarna när du placerar händerna på hävarmarna. Sätet låses på plats automatiskt.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Chest Press träning: Träna genom att pressa hävarmarna framåt. Håll armbågarna strax under axelhöjd och handlederna raka, återgå långsamt till startpositionen.

5.6. ST5160-Hi5-MD / STE5160-Hi5-MD Pec Deck

Manuella inställningar (ST): Ställ in bänkhöjden genom att lyfta den bakre delen med båda händerna så att nedre kanten av kudden på hävarmarna är i höjd med bröstkorgen. Sätet låses på plats automatiskt.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Pec Deck träning: Träna genom att pressa hävarmarna in mot varandra. Återgå långsamt till startpositionen.

5.7. ST5175-Hi5-MD / STE5175-Hi5-MD Optimal Rhomb

Manuella inställningar (ST): Ställ in bänkhöjden genom att lyfta den bakre delen med båda händerna så att bröstkorgen vilar mot kudden. Sätet låses på plats automatiskt. Ta tag i handtagen med raka handleder.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Optimal Rhomb träning: Träna genom att dra armarna bakåt, skulderbladen mot varandra. Återgå långsamt till startpositionen.

5.8. ST5310-HI5-MD / STE5310-Hi5-MD Abdomen/Back

Manuella inställningar (ST): Justera rörelsebegränsaren vid behov genom att vrida handtagen (vid sidan av maskinen) så att hävarmen inte rörs mer än i ett begränsat rörelseomfång under utförandet. Avståndet mellan sätet och rullarna kan justeras, vilket möjliggör en lämplig träningsposition för alla användare. Justera bänkhöjden genom att lyfta den i de svarta handtagen i bänkens bakre del, flytta till önskad position och fäst genom att sänka.

⚠ VARNING! Se till att bänken är ordentligt låst efter justering innan du börjar träna. En dåligt fäst bänk kan röra sig under träning och orsaka fara.

Ställ in bänkhöjden genom att lyfta den bakre delen med båda händerna så att hävarmen är i höjd med övre delen av bröstkorgen. Sätet låses på plats automatiskt. Enheterna har justerbara hävarmar, vilket möjliggör individuella inställningar för alla användare oavsett längd. Dra det röda frigöringshandtaget utåt och vrid samtidigt rullen i önskat läge. Släpp handtaget för att låsa armen.

⚠ VARNING! Se till att hävarmen alltid är låst i det avsedda spåret. Annars kan hävarmen röra sig under träning och orsaka fara.

Elektriska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och ställ in bänkhöjden genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Abdomen träning: Sitt så att hävarmen är mot bröstkorgen. Träna genom att lätt hålla i rullen med händerna och pressa hävarmen framåt och nedåt med hjälp av magmusklerna. Återgå långsamt till startpositionen.



Abdomen Left träning: Placera dig själv sittandes i sidled på bänken mot vänster. Arbeta med bålen genom att pressa hävarmen nedåt i sidled och återgå långsamt till startpositionen.



Abdomen Right träning: Placera dig själv sittandes i sidled på bänken mot höger. Arbeta med bålen genom att pressa hävarmen nedåt i sidled och återgå långsamt till startpositionen.



Back träning: Sitt så att hävarmen är mot dina skulderblad, magen mot ryggstödet. Träna ryggmuskulerna genom att pressa hävarmen bakåt, håll gärna händerna korsade över bröstkorgen. Återgå långsamt till startpositionen.

5.9. ST5340-Hi5-MD Twist Rehab

Manuella inställningar:

Justera vid behov rörelsebegränsaren (på fotstödet) genom att låsa handtaget i önskad position, så hävarmen inte vrids mer än önskat rörelseomfång. Rörelsebegränsaren öppnas genom att vrida den moturs, för att dra åt vrid medurs.

Justera ryggstödet genom att lossa skruven bak, lyft eller sänk kudden till lämpligt läge. Dra åt skruven igen.

Med rörelsebegränsaren är rörelsens omfång begränsad i situationer när användaren av en eller annan anledning inte kan eller bör utnyttja hela rörelseomfånget som innehålls av enheten. Justera startpunkten genom att dra spaken under sätet och samtidigt vrida hävarmen till önskat läge. Släpp spaken för att låsa den valda startpunkten. Se till att hävarmen är låst på plats. Sätt dig ner och placera benen i hävarmen.

Twist träning:

Höger: Träna genom att vrida benen åt höger, med ryggen rak. Återgå långsamt till startpositionen.

Vänster: Träna genom att vrida benen åt vänster, med ryggen rak. Återgå långsamt till startpositionen.

5.10. ST5510-Hi5-MD Body Extension

Manuella inställningar (ST): Lagg dig på rygg i maskinen, benen på rullarna och fäst säkerhetsbältet. Användning av säkerhetsbälte rekommenderas.



WARNING! Hävarmarna kan röra sig snabbt. Innan du trycker på pekskärmen, se till att ingen eller någonting står i vägen för hävarmarna.



Body Extension träning: Träna genom att pressa hävarmarna växelvis nedåt, samtidigt som benet sträcks framåt. Pressa lätt ryggen ner mot underlaget. Återgå långsamt till startpositionen.

5.11. ST5520-Hi5-MD Adduction/Abduction

Inställningar manuellt (ST): Justera vid behov rörelsebegränsarna (på fotstödet) genom att vrida handtagen så att hävarmarna inte öppnas bredare än önskat omfång under utförandet. Sätt dig ner och placera fötterna i hävarmarna.



Adduction träning: Träna genom att pressa hävarmarna mot varandra. Håll ryggen stadigt mot ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.



Abduction träning: Träna genom att pressa hävarmarna utåt. Håll ryggen stadigt mot ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.

5.12. ST5530-Hi5-MD/ STE5530-Hi5-MD Leg Extension/Curl

Manuella inställningar (ST): Justera vid behov rörelsebegränsarna, genom att vrida handtagen (på sidan) så att knäleden inte kan böjas eller sträckas mer än önskat rörelseomfång under utförandet.

Sitt i bänken så att knäna vilar på den övre kudden och justera ryggstödet genom att lyfta handtaget bakom och flytta ryggstödet till önskad position. Justera de nedre rullarna genom att dra i handtaget så att rullen är ca. 10 cm över hälen.

Maskinen har vadderade säkerhetsbälten för benen, för att säkra en bra positionering under utförandet. Fäst bälten genom att trycka ihop klickspännet. Dra åt remmen. Öppna bälten genom att trycka på klickspännets båda sidor samtidigt.



WARNING! Var försiktig så att du inte lämnar huden mellan klickspännet.

Maskinen har justerbara hävarmar för att möjliggöra en lämplig träningsposition för användare oavsett längd. Dra det röda handtaget utåt och vrid samtidigt rullen i önskat läge. Släpp handtaget för att låsa hävarmen.



WARNING! Se till att handtaget efter justering sitter fast ordentligt, annars kan hävarmen röra sig under träning och orsaka fara.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera ryggstödet samt de nedre rullarna genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Leg Extension träning: Placera fötterna under de nedre rullarna och fäst säkerhetsbältet.

Träna genom att pressa hävarmarna växelvis uppåt med hjälp av lårmusklerna, återgå långsamt till startpositionen.



Leg Curl träning: Placera fötterna ovanpå de nedre rullarna och fäst säkerhetsbälten vid låren samt säkerhetsbältet vid midjan.

Träna genom att pressa hävarmarna växelvis nedåt, återgå långsamt till startpositionen.

5.13. ST5540-HI5-MD/ STE5540-Hi5-MD Leg Press

Manuella inställningar (ST): Justera ryggstödet via handtaget på baksidan, så att knävinkeln är 90 grader i utgångsläget.

Justera vid behov startpunkten för rörelsen genom att flytta skruven till önskat alternativ ('LOCK' eller 'UNLOCK').

Maskinen har remmar med vilka fötterna kan fästas på fotstöden.

Maskinen har en låsanordning för att bestämma önskad startpunkt för rörelse. Lossa (moturs) stjärnskruven på sidan och flytta skruven horisontellt från "Lås" till "Lås upp".

Flytta hävarmen till önskad startpunkt och dra åt stjärnskruven till "Lås" -läget. Upprepa på den andra spaken. Om du vill använda maskinens hela rörelseomfång bör skruven vara i position "Lås upp".

NOTERA! Be vid behov någon om hjälp, eftersom det kan vara svårt att hantera hävarmen medan du drar åt skruven.

Elektroniska inställningar (STE): Tryck på positionsknappen på pekskärmen och justera sittplatsen genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Leg Press träning: Träna genom att kontrollerat pressa hävarmarna turvis framåt. Behåll ryggen i ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.

5.14. STE5546-Hi5-MD Leg Press Incline

Manuella inställningar:

Maskinen har elektriskt justerbart ryggstöd och axelrullar, vilket gör det lättare för användaren att justera träningspositionen när den redan sitter. Justera ryggstödet och axelrullarna från displayen.

Maskinen har en låsmekanism för definition av startposition. Lossa på stjärnskruven och flytta den till utvald position (fyra alternativ) och dra åt skruven. Fotplattans position

aktiveras när belastningen kommer på. Ifall du vill utnyttja hela rörelseomfånget, behåll skruven i förvaringsposition.

NOTERA! Be vid behov någon om hjälp, eftersom det kan vara svårt att hantera hävvarmen medan du drar åt skruven.

Maskinen har en justerbar fotplatta som möjliggör användning av olika vinklar när du tränar. Dra det röda handtaget utåt och vinkla fotplattan i önskat läge. Fixera handtaget för att låsa fotplattan.



WARNING! Se till att handtaget efter justering sitter fast ordentligt, annars kan fotplattan röra sig under träning och orsaka fara.

Elektroniska inställningar (med RFID):

Tryck på positionsknappen på pekskärmen för att justera ryggstödet och axelrullarna genom att trycka på pilarna. När du tränar med RFID-tag kommer maskinen att komma ihåg dina inställningar från ditt nuvarande träningsprogram tidigare besök.



Leg Press Incline träning:

Träna genom att pressa hävvarmen framåt med benen. Återgå långsamt till startpositionen.

5.15. STE5549-Hi5-MD Leg Press CC

Justering av maskinen: Maskinen har en elektriskt justerbar släde, ryggstöd och axelrullar, vilket gör det lättare för användaren att justera maskinen till önskad träningsposition.

Apparaten har även en manuellt justerbar fotplatta. Dra den röda frigöringsspaken utåt och justera samtidigt fotplattan till önskat läge. För att låsa fotplattan, släpp spaken.



WARNING! Efter justering, se till att fotplattan är låst i det avsedda spåret. Annars kan fotplattan röra sig under träning och orsaka fara.

Justering av maskinen (med RFID): Tryck på justeringsknappen på pekskärmen för att justera släden, ryggstödet och axelrullarna med piltangenterna. När du tränar med en RFID-tag kommer enheten ihåg inställningarna för ditt aktuella träningsprogram från föregående besök.



Leg Press CC övning:

Träna genom att trycka släden bakåt med fötterna. Återgå långsamt till startpositionen.

5.16. ST9110-Hi5-MD Biceps/Triceps Easy Access

Manuella inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig vid maskinen så att du kan placera armbågarna på kudden. Du kan också träna en arm i taget på maskinen om rullstolen är vinklad.
2. Med EA stol: Ställ in stolen så att du lutar armbågarna på kudden. Om du har en justerbar EA-stol, justera bänkhöjden genom att lyfta sätet bakpå med båda händerna. Sätet låses på plats automatiskt.



Biceps träning: Placera armarna under rullarna. Vila armbågarna på kudden. Träna genom att växelvis böja armarna och lyfta hävarmarna uppåt. Återgå långsamt till startpositionen.



Triceps träning: Lägg armarna på rullarna. Vila armbågarna på kudden. Träna genom att pressa hävarmarna växelvis nedåt så armarna sträcks. Återgå långsamt till startpositionen.

5.17. ST9120-Hi5-MD Push Up/Pull Down Easy Access

Inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig vid maskinen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd.
 2. Med EA stol: Ställ in stolen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd. Om du har en justerbar EA-stol, justera bänkhöjden genom att lyfta sätet bakpå med båda händerna. Sätet låses på plats automatiskt.
- Justera vid behov rörelsebegränsaren så att hävarmen inte höjs eller sänks mer än önskat rörelselomfång. Fäst säkerhetsbältet vid behov.



WARNING! Se upp för rörliga hävarmar.



Push Up träning: Träna genom att pressa hävarmarna uppåt, håll handlederna raka och luta dig mot ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.



Pull Down träning: Träna genom att dra hävarmarna nedåt. Återgå långsamt till startpositionen.

5.18. ST9125-Hi5-MD Dip/Shrug Easy Access

Manuella inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig vid maskinen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd.
2. Med EA stol: Ställ in stolen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd. Om du har en justerbar EA-stol, justera bänkhöjden genom att lyfta sätet bakpå med båda händerna. Sätet låses på plats automatiskt.

Enheten har horisontellt justerbara hävarmar, vilket gör det möjligt för användare att uppnå optimal träningsposition när de tränar, med eller utan att använda rullstol.

Justera vid behov rörelsebegränsaren så att hävarmarna inte kan röra sig för högt eller lågt under träning. Vrid handtaget medurs för att dra åt den och moturs för att lossa den. När handtaget lossas, tryck eller dra hävarmarna till önskad position och dra åt handtaget.



Dip träning: Träna genom att pressa hävarmarna ner med händerna, håll handlederna raka och luta dig mot ryggstödet. Återgå långsamt till startpositionen.



Shrug träning: Ta tag i hävarmarna och lyft axlarna. Återgå långsamt till startpositionen.

5.19. ST9140-Hi5-MD Chest Press Easy Access

Inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig vid enheten så att du är så nära ryggstödet som möjligt. Välj de handtag som ligger ungefär i höjd med bröstkorgen.
2. Med EA stol: Ställ in stolen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd. Om du har en justerbar EA-stol, justera bänkhöjden genom att lyfta sätet bakpå med båda händerna. Sätet låses på plats automatiskt.

Träningens startpunkt kan bestämmas med hjälp av enhetens låsmekanism. Se till att det inte finns något tryck i enheten, dvs. motståndet är noll innan du justerar låsmekanismen. Låsmekanismens skruv placeras vid önskad punkt, så att handtagen förblir på rätt sida. (Upprepa på båda handtagen)

NOTERA! Handtagen ska vara kvar framför låsmekanismen så att rörelseomfånget är korrekt. Annars hindrar låsmekanismen rörelsen i fel riktning.



Chest Press träning: Träna genom att pressa hävarmarna framåt. Håll armbågarna vågrätt och handlederna raka. Återgå långsamt till startpositionen

5.20. ST9150-Hi5-MD Lat Pull Easy Access

Inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig vid maskinen så att du också lutar bröstkorgen mot kudden.
2. Med EA stol: Ställ in stolen så att du också lutar dig mot kudden. Om du har en justerbar EA-stol, justera bänkhöjden genom att lyfta sätet bakpå med båda händerna. Sätet låses på plats automatiskt.

Träningens startpunkt kan bestämmas med hjälp av enhetens låsmekanism. Se till att det inte finns något tryck i enheten, dvs. motståndet är noll innan du justerar låsmekanismen.

Låsmekanismens skruv placeras vid önskad punkt, så att handtagen förblir på rätt sida. (Upprepa på båda handtagen)

NOTERA! Handtagen ska vara kvar bakom låsmekanismen så att rörelseomfånget är korrekt. Annars hindrar låsmekanismen rörelsen i fel riktning.

Justera kudden upp eller ner genom att dra den mot dig och vrid kudden ett halvt varv. Justering av kuddens höjd gör det möjligt för personer i olika längd att hitta en lämplig träningsposition.



WARNING! Eftersom kudden är justerbar tål den inte högre belastning än att sitta upp emot. Ta inte stöd av eller luta dig inte emot kudden när du går i eller lämnar maskinen.

Maskinerna har en frigöringsfunktion, vilket gör det möjligt att flytta handtagen närmare användaren när du börjar träningen, vilket gör det lättare att nå handtagen.

Tryck på knappen i mitten av enheten för att flytta handtagen närmare. Efter att ha tagit tag i handtagen växer motståndet automatiskt efter några sekunder till önskad belastning.



WARNING! Justera motståndet innan du använder frigöringsfunktionen. Hävarmarna kan röra sig snabbt.



Lat Pull träning: Träna genom att dra hävarmarna mot dig. Håll bröstkorgen placerad mot kudden. Återgå långsamt till startposition.

5.21. ST9160-Hi5-MD Pec Deck Easy Access

Inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig själv vid maskinen så att du lutar dig också mot maskinens ryggstöd.
2. Med EA stol: Placera stolen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd. Om du har en justerbar EA-stol, justera bänkhöjden genom att lyfta sätet bakpå med båda händerna. Sätet låses på plats automatiskt.



Pec Deck träning: Träna genom att pressa hävarmarna mot varandra. Återgå långsamt till startpositionen

5.22. ST9175-Hi5-MD Optimal Rhomb Easy Access

Inställningar:

1. Med rullstol: Placera dig vid maskinen så att du också lutar dig mot kudden.
2. Med EA stol: Ställ in stolen så att du också lutar dig mot maskinens ryggstöd. Om du har en justerbar EA-stol, justera sätet till önskad höjd genom att lyfta med båda händerna från sätets baksida. Sätet låses på plats automatiskt.

Justera kuddens höjd genom att dra den mot dig och vrid ett halvt varv. Justering av kuddens höjd gör det möjligt oavsett längd att hitta en lämplig träningsposition.

⚠ WARNING! Eftersom kudden är justerbar tål den inte högre belastning än att sitta upp emot. Ta inte stöd av eller luta dig inte emot kudden när du går i eller lämnar maskinen.

Maskinen har en frigöringsfunktion, dvs möjlighet att flytta handtagen närmare användaren när du börjar träningen, vilket gör det lättare att nå handtagen. Tryck på knappen i mitten av enheten för att flytta handtagen närmare. Efter att man tagit tag i handtagen ökar motståndet automatiskt till önskad nivå, efter några sekunder.

⚠ WARNING! Justera motståndet innan du använder frigöringsfunktionen. Hävarmarna kan röra sig snabbt.



Optimal Rhomb träning: Träna genom att dra hävarmarna bakåt, skulderbladen mot varandra. Återgå långsamt till startpositionen.

5.23. ST9310-Hi5-MD Abdomen/Back Easy Access

Inställningar:

Välj sittposition genom att lyfta och sänka bänken. Se till att bänken fästs ordentligt i positionen.

För att enkelt komma åt och lämna enheten, vänd ryggstödet nedåt genom att lyfta ryggstödet och vända ner det.

För åtkomst kan du också vrida hävarmen ur vägen genom att dra i handtaget och vrida rullen i upprätt läge. Vrid ner rullen igen när du är redo att börja träna.

Enheten är utrustad med elektronisk höjdjustering, vilket underlättar användningen. Vrid omkopplaren medurs eller moturs för att justera sätet till önskad höjd.

Fäst säkerhetsbältet vid behov.



Abdomen träning: Träna genom att placera armarna under rullen och pressa hävarmen nedåt med hjälp av magmusklerna. Återgå långsamt till startpositionen.

Abdomen Left träning: Placera dig i sidled på sätet mot vänster. Träna genom att pressa hävarmen nedåt i sidled och bibehålla motståndet vid returrörelsen.

Abdomen Right träning: Placera dig själv i sidled på sätet mot höger. Träna genom att pressa hävarmen nedåt i sidled och bibehålla motståndet vid returrörelsen.



Back träning: Sitt så att hävarmen är i höjd med skulderbladen och magen placerad mot ryggstödet.

Träna genom att pressa hävarmen bakåt, håll gärna händerna placerade kors över bröstkorgen. Återgå långsamt till startpositionen.

5.24. ST9330-Hi5-MD Twist Easy Access

Inställningar:

För lättare åtkomst och lämning, sänk rullen (som men sätter sig runt) genom att dra den framåt och sedan sänka den. Lyft rullen igen när du har placerat dig i maskinen med fötterna på båda sidor om rullen. Rullen låses på plats automatiskt.

Du kan också låsa hävarmen i dess yttersta läge så att den kan användas som stöd när du kommer i eller lämnar enheten. Använd pekskärmens 'låsknapp' för att aktivera låset och flytta hävarmen tills den låses. Genom att trycka på pekskärmens 'låsknapp' igen aktiveras hävarmens rörelse igen.

Twist träning:



1. Till höger: Sätt dig i maskinen så att kudden är mellan låren. Lägg din högra arm framför hävarmskudden och den vänstra armen böjd runt den bakre. Träna genom att vrida kroppen åt höger, med ryggen rak och blicken som följer rörelsen. Återgå långsamt till startpositionen.

2. Till vänster: Sätt dig i maskinen så att kudden är mellan låren. Lägg din vänstra arm framför hävarmskudden och den högra armen böjd runt den bakre. Träna genom att vrida kroppen åt vänster, med ryggen rak och blicken som följer rörelsen. Återgå långsamt till startpositionen.

5.25. HUR Pulleys

Modeller:

- ST8820-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) väggmonterad modell
- ST8830-Hi5-MD HUR HUR Pulley (max. 30 kg) väggmonterad modell
- ST8821-Hi5-MD HUR Pulley (max. 20 kg) golvmonterad modell
- ST8831-Hi5-MD HUR Pulley (max. 30 kg) golvmonterad modell



WARNING! Golvmonterad utrustning ska installeras på en stabil och plan bas. HUR golvmonterade modeller MÅSTE fästas i golvet.



Väggmonterad modell.



Golvmonterad modell.

Inställningar:

Dra i det orange handtaget som ligger på sidan av kabelpelaren och justera höjden genom att flytta kabelpelaren uppåt eller nedåt. Se till att kabelpelaren är ordentligt låst.



WARNING! Se till att handtagsstången glider ordentligt tillbaka in i dess spår efter att du har justerat kabelpelaren. I annat fall kan kabelpelaren röra sig och orsaka en farosituation.

Om du behöver stödhandtagen, dra det orange handtaget bredvid ramen och justera handtagen till önskad nivå. Se till att handtagets stång glider tillbaka till dess spår

Pulley är skapad för att möjliggöra övningar för hela kroppen med sin justerbarhet. Enheten levereras med instruktioner för de vanligaste övningarna, och dessa illustrerade instruktioner rekommenderas att placeras på en framträdande plats nära utrustning.

Mer instruktioner för att träna med HUR Pulley finns till exempel i videon "HUR Pulley - Functional Trainer". Förutom allmän introduktion visas 17 basövningar för nedre kropp, core och övre kropp. HUR - Pulley är designad och avsedd för funktionell muskelträning. Med standardutrustningen bestående av ett par handtag och en fotlänk är det möjligt att träna muskler i såväl t.ex. övre- som nedre kropp. Med Pulley tilläggsutrustning är det möjligt att göra träningen mer omfattande. Populär tilläggsutrustning är till exempel flyttbar bänk & olika typ av handtag och remmar. De gör det enkelt att rikta in sig på olika delar av kroppen och mer specifika rörelser och muskler. Anmärkningsvärt är att HUR-pulley också kan användas av rullstolsanvändare.

NOTERA! HUR-produkter är endast designade och avsedda för gym, hälsoklubbar och rehabilitering. HUR-produkten får endast användas i dess avsedda användningen. Felaktig användning kan leda till personskador och skador på utrustningen. Felaktig användning kan upphäva tillverkarens ansvar & garantin. Med felaktig användning avses alla åtgärder som strider mot den avsedda användningen av HUR-produkter, och alla åtgärder mot eller underlåtenhet i att följa instruktionerna utifrån denna användarmanual.

Var uppmärksam på följande för att undvika skador och skador:

- Dra inte repen för långt åt sidan (max 45 ° / 90 °), eftersom repet kan fastna mellan rullarna.
- Supporthandtag är avsedda att ge stöd. De får inte användas för att hänga i, klättra på eller att bära maskinen med.
- Undvik ryck och andra snabba rörelser när du tränar med lågt motstånd. Cylindern som skapar motstånd hinner inte med snabba rörelser och repen kan hoppa ut ur rullarna.
- Om det finns tryck i enheten bör repen inte dras ut och släppas plötsligt, eftersom trycket drar repet tillbaka till enheten och det kan orsaka att rullarna går sönder om till exempel en stång eller ett grepp träffar dem hårt.



WARNING! Om du tränar med midjebälte, fäst båda repen i midjebältet. Om midjebandet är fäst med bara ett rep kan lossning av repet leda till en farosituation.



WARNING! Tekniskt felaktig eller överdriven mängd träning kan skada din hälsa.

6. UNDERHÅLL

Rekommendationer för allmän service & underhåll:

	DRIFT	YTTERLIGARE INFORMATION
Dagligen	Torka av handtagen, beklädnaden och justeringsknappar.	Normal daglig rutin för att upprätthålla god hygien och komfort. Vi rekommenderar att du använder HUR-rengöringsprodukter och desinfektionsmedel. Använd inte diskmedel, eftersom det torkar konstläderklädseln.
Varje vecka	Torka av handtag, beklädnaden och justeringsknappar. Desinficera vid behov.	Vi rekommenderar att du använder HUR-rengörings- och desinficeringsprodukter. Använd endast en liten mängd vatten. Använd inte produkter som innehåller alkohol. Se alltid till att produkten är kompatibel med ytmaterialet på utrustningen som rengörs, om du använder andra produkter än de som rekommenderas av HUR.
	Kontrollera vattenseparator.	Töm den om tankens vätskenivå är fylld till över hälften.
	Kontrollera kompressorns motorolje nivå.	Lägg till vid behov. Se kompressorhandboken för detaljerade instruktioner.
En gång i månaden	Luta enheten och rengör golvet under enheten. Luta inte enheten utan hjälp.	Torka av golvet eller använd dammsugare. Se till att inga spänningar på luftslangarna eller de elektriska kablarna uppstår när enheten lutas. Undvik kontakt mellan rengöringsmedel och komponenterna som är installerade under enheten. Om du tror att några av komponenterna är skadade, vänligen kontakta service@hur.fi
Varje halvår	Rekommenderas bli gjord av en auktoriserad HUR-serviceperson.	Grundläggande tillståndskontroll av enheten. • Rengöring och smörjning av kolvstänger. • Smörjning och justering av rullkuddar. • Kontroll av kompressorn.
Årligen	Rekommenderas bli gjord av en auktoriserad HUR-serviceperson.	Grundläggande tillståndskontroll av enheten. • Rengöring och smörjning av kolvstänger. • Smörjning och justering av rullkuddar. • Kontroll av kompressorn.



WARNING! Att hålla utrustningen säker är endast möjlig om utrustningen inspekteras och undersöks regelbundet för slitage och skador.



WARNING! Öppna inte displayenheten.



WARNING! Använd inte en skadad strömkälla.

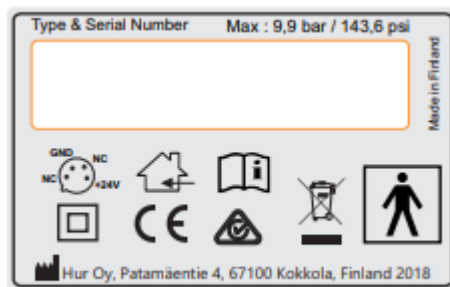
För detaljerad information om kompressorunderhåll se kompressorhandboken.

All mekanisk utrustning behöver underhåll. Det säkerställer att utrustningen fungerar bra år efter år. Att försumma underhåll kan göra att garantin upphör att gälla. För att säkerställa användarsäkerhet och för att undvika funktionsfel rekommenderas att användaren får instruktioner om hur man använder utrustningen innan utrustningen används.

Om du har problem med din HUR-produkt, kontakta din lokala HUR-distributör eller HUR-serviceavdelningen. De har auktoriserad service personal som hjälper dig.

Vid rapportering av problemen rekommenderas att följande information skrivs ner:

- Produktens modell och serienummer
- När felet upptäcktes först
- Beskrivning av problemet. Trasig, är inte en beskrivning. Squeaking roller är ett exempel på beskrivning av problemet.
- Naturligtvis krävs ditt namn och företagsinformation.



NOTERA! HUR-enheten kan identifieras med serienumret. Serienumret finns på enhetens ram i anslutning till skylten (se bild ovan).

Några grundläggande punkter angående problemsituationer.

Stäng omedelbart av kompressorn vid luftläckage.

Om kompressorn är igång under en längre period kommer överhettning och fel på kompressorn att inträffa. Förutom att ansluta slangen, försök INTE reparera något innan du kontaktar HUR-personal.

Stäng alltid av och koppla bort elektroniskt tillbehör från maskinen som är trasigt.

Se till att trasig utrustning inte används innan den kontrollerats och reparerats.

6.1. HUR Rengöringsservetter

- för övergripande rengöring av all HUR-utrustning.
- för rengöring av handtag och beklädnad.
- även lämplig för rengöring av händer.

6.2. HUR Desinfektionsservetter

- avsedd för rengöring av HUR-utrustning, dess handtag och beklädnad.
- även lämplig för desinfektion av pekskärmar.



Tips! Om du förvarar våtservetten i en tätningsspåse efter användning kan du fortsätta använda den så länge duken är fuktig.

NOTERA! Vi rekommenderar att du endast använder HUR-rengöringsservetter och HUR-desinfektionsservetter för rengöring och desinficering av HUR-utrustning. Om du använder en rengöringsprodukt eller torkduk som inte är kompatibel med utrustningens ytmaterial kan det skada ytorna och beklädnaden. Om rengöringen / desinfektionen har gjorts med en annan produkt än de rengörings- och desinfektionsprodukter som rekommenderas av HUR, är skadorna inte ersättningsbara med garanti.

7. TEKNISK DATA

I tabellen nedan finns tekniska data för Hi5-maskiner.

Kod	Namn	Riktadd muskulatur	Mått (WxLxH cm/in)	Vikt (kg/lbs)	Max måtstånd (kg)	Cylinders
ST3110-Hi5-MD	Biceps / Triceps	Upper Body	115 x 103 x 124 / 45 x 41 x 49	88/194 (STE) 85/187 (ST)	27	2
STE3125-Hi5-MD / ST3125-Hi5-MD	Dip / Shrug	Upper Body	90 x 98 x 137/35 x 39 x 54	69/152 (STE) 66/146 (ST)	102 / 92	1
STE3320-Hi5-MD / ST3320-Hi5-MD	Back Extension	Middle Body	86 x 111 x 115/ 34 x 44 x 45	75/165 (STE) 72/159 (ST)	63	1
STE5120-Hi5-MD / ST5120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down	Upper Body	110 x 150 x 181 /43 x 59 x71	79/174 (STE) 76/168 (ST)	54 / 63	1
STE5140-Hi5-MD / ST5140-Hi5-MD	Chest Press	Upper Body	119 x 125 x 137 /47 x 49 x 54	87/192 (STE) 84/185 (ST)	45	2
STE5160-Hi5-MD /ST5160-Hi5-MD	Peck Deck	Upper Body	118 x 100 x 132 /46 x 39 x 52	74/163 (STE) 72/159 (ST)	36	2
STE5175-Hi5-MD / ST5175-Hi5-MD	Optimal Rhomb	Upper Body	106 x 131 x 113 /42 x 52 x 44	77/170 (STE) 75/165 (ST)	36	2
STE5310-Hi5-MD/ST5310-Hi5-MD	Abdomen / Back	Middle body	86 x 90 x 130 / 34 x 35 x 51	71/157 (STE) 68/150 (ST)	63	1
ST5340-Hi5-MD	Twist Rehab	Middle Body	140 x 101 x 120/ 55 x 40 x 47	75/ 165	27	1
ST5510-Hi5-MD	Body Extension	Lower Body	112 x 125 x 114 / 44 x 49 x 45	86/190	63	2
ST5520-Hi5-MD	Adduction / Abduction	Lower Body	147 x 123 x 126 /58 x 48 x 50	73/161	36 / 45	2
STE5530-Hi5-MD/	Leg Extension / Curl	Lower Body	112 x 155 x 140 / 44 x 61 x 55	104/229 (STE)	36	2
ST5530-Hi5-MD			112 x 160 x 137 / 44 x 63 x 54	100/220 (ST)		
STE5540-Hi5-MD/ ST5540-Hi5-MD	Leg Press	Lower Body	103 x 170 x 135 /41 x 67 x 53	127/280 (STE) 124/273 (ST)	135	2
STE5546-Hi5-MD	Leg Press Incline	Lower Body	93 x 222 x 128 / 37 x 87 x 50	107/236	198	1

STE5549-Hi5-MD	Leg Press CC	Lower Body	94 x 227 x 151 / 37 x 89 x 59	175/386	135	2
ST9110-Hi5-MD	Biceps / Triceps Easy Access	Upper Body	127 x 115 x 128 / 50 x 45 x 50	91/201	27	2
ST9120-Hi5-MD	Push Up / Pull Down Easy Access	Upper Body	113 x 127 x 179 / 44 x 50 x 70	73/161	54/ 63	1
ST9125-Hi5-MD	Dip / Shrug Easy Access	Upper Body	107 x 130 x 108 / 42 x 51 x 43	72/159	102/ 92	1
ST9140-Hi5-MD	Chest Press Easy Access	Upper Body	131 x 137 x 105 / 52 x 54 x 41	84/185	45	2
ST9150-Hi5-MD	Lat Pull Easy Access	Upper Body	116 x 105 x 118 / 46 x 41 x 46	80/176	27	2
ST9160-Hi5-MD	Pec Deck Easy Access	Upper Body	143 x 113 x 138 / 56 x 44 x 54	82/181	36	2
ST9175-Hi5-MD	Optimal Rhomb Easy Access	Upper Body	110 x 106 x 115/ 43 x 42 x 45	82/181	36	2
ST9310-Hi5-MD	Abdomen / Back Easy Access	Middle Body	86 x 131 x 171 / 34 x 52 x 67	89/196	36	2
ST9330-Hi5-MD	Twist Easy Access	Middle Body	80 x 125 x 126 / 31 x 48 x 50	63/139	27	1
ST8820-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	2-20 (/rope)	1
ST8830-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	80 x 90 x 220/ 31 x 35 x 87	43/95	4-30 (/rope)	1
ST8821-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	2-20 (/rope)	1
ST8831-Hi5-MD	HUR Pulley	Multifunctional	137 x 145 x 220/ 54 x 57 x 87	78/172	4-30 (/rope)	1

7.1. Driftsmiljö

Omgivningstemperatur: 15-35 °C, 59-95 °F.

Relativ luftfuktighet: 30-75 %

Atmosfärstryck: 70,0-106,0 kPa

7.2. Transportmiljö

Omgivningstemperatur: -20-60 °C, -4-140 °F.

Relativ luftfuktighet 45-75 %

Atmosfärstryck: 50,0-106,0 kPa

7.3. Förvaringsmiljö

Omgivningstemperatur: 0-60 °C, 32-140 °F.

Relativ luftfuktighet : 30-75 %

Atmosfärstryck: 70,0-106,0 kPa

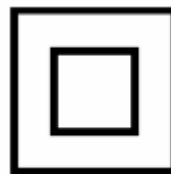
7.4. Power supply

Power supply: 24VDC/150W, 100-240VAC/50-60Hz.

7.5. Klassificering

Enheterna är registrerade som klass I medicintekniska produkter enligt Förordning (2017/745).

Elsäkerhetsklassen för enheterna är klass II typ BF.



Ab HUR OY
Patamäentie 4
67100 Kokkola
SUOMI – FINLAND
Tel. +358 6 832
5500
Email: sales@hur.fi,
service@hur.fi
www.hur.fi