

# TUOTE- KATALOGI



Johtavia ratkaisuja elinikäiseen hyvinvointiin



# JOHTAVIA RATKAISUJA ELINIKÄISEEN HYVINVOINTIIN

HURin ratkaisut edustavat voimaharjoittelulaitteiden kehittyneintä teknologiaa. Niiden pohjana on 30 vuoden jatkuva kehitystyö ja yhteistyö johtavien biomekaniikan ja fysiologian tutkijoiden kanssa.

Turvalliset ja tehokkaat, paineilmetekniikkaa käyttävät laitteet on suunniteltu erityisesti kuntoutuksen, senioriliikunnan ja kuntokeskusten tarpeisiin.

## TUOTETIETOA

ÄLYKKÄÄT  
LAITTEET JA OHJELMISTOT

ALOITUSVASTUS 0 KG

VASTUKSEN SÄÄTÖ  
100G TARKKUUDELLA

AUTOMAATTINEN  
VASTUKSEN SÄÄTÖ

LUONNOLLINEN JA  
TURVALLINEN LIIKE

PAINEILMAVASTUS

NÄYTTÖÖN PERUSTUVAT  
HARJOITUSOHJELMAT

## Tehokkaat ja turvalliset laitteet laajalle käyttäjäryhmälle

Jokainen on erilainen voimiltaan ja kyvyiltään. Siksi HURin voimaharjoittelulaitteet on suunniteltu mukautumaan yksilöllisiin tarpeisiin. Lähes nollatason aloitusvastus soveltuu heikoimmillekin käyttäjille, ja vastusta voidaan lisätä 100 gramman välein.

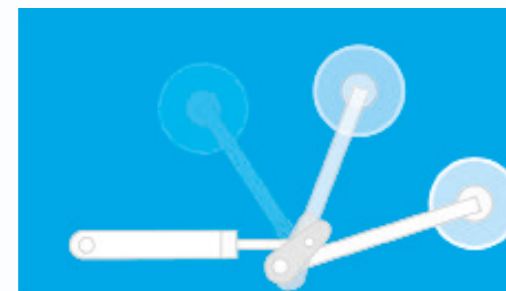
Vastus voidaan säätää tarkasti käyttäjälle sopivaksi jokaisella harjoittelukerralla, mikä lisää harjoittelun turvallisuutta ja nopeuttaa kehittymistä.

HUR-laitteiden sydän on luonnollisessa voimansiirrossa – Natural Transmission TM. Se on paineilmaan perustuva

vastusmenetelmä, joka sovittaa harjoitusvastuksen lihasten eri liikeradan vaiheissa tuottamaan voimaan. Esimerkiksi polven ojennuksessa laitteen vastus on aluksi pienempi, liikeradan keskivaiheessa suurempi ja lopussa taas pienempi.

**Natural Transmission™ - vastusmenetelmä simuloi lihaksiston luonnollista toimintaa. Paineilmatekniikan ja vipuvarsien avulla sovitetaan laitteen vastus lihasten luonnollisen voimantuoton mukaiseksi.**

Lihasten kyky tuottaa voimaa vaihtelee liikkeen aikana, voimaharjoittelulaitteiden vastuksen tulisi vaihdella samalla tavalla.



HUR laitteiden paineilmatekniikkaan perustuvan Natural Transmission vastusmenetelmän ansiosta HUR laitteiden vastus mukautuu aina lihasten omaan voimantuottoon, liikkeen nopeudesta riippumatta.

HUR laitteet on suunniteltu kestäviksi, turvallisiksi ja helppokäyttöisiksi. [Kaikissa HUR laitteissa on sekä konsentrisen että eksentrisen lihastyön vaihe.](#) Monissa HUR laitteissa on myös isometrisen voiman mittaushetki.



# ÄLYKÄS JÄRJESTELMÄ TEKEE HARJOITTELUSTA TEHOKASTA JA TURVALLISTA

HUR SmartTouch Järjestelmä yksinkertaistaa ohjaajien työtä ja tarjoaa paremman harjoittelukokemuksen käyttäjille tai potilaille. HUR SmartTouch on saatavilla joko pilvipohjaisena tai paikallisesti asennettuna versiona.

## OHJAAJILLE

Älykäs järjestelmä tekee harjoittelusta tehokasta ja turvallista sekä helpottaa ohjaajien työtä.

› **Räätälöidyt ohjelmat** voidaan luoda manuaalisesti tai hyödyntämällä valmiita koulutus- ja kuntoutusprotokollia.

› **Automaattiset säädöt** vastuksille, toistomäärille, vipuvarsille ja istuimen asetuksille voidaan esiasettaa yksittäisiä käyttäjiä varten.

› **Automaattiset vastuksen lisäykset** voidaan ottaa käyttöön tukemaan käyttäjän kehitystä.

› **Käyttäjäseuranta** on automatisoitu ja sisältää vertailuarvot, tulosten seurannan ja laitteiden käytön raportit.

› **Isometrinen testaus** (maksimaalisen lihasvoiman arvioimiseen) tunnistaa tarkasti lähtötason suorituskyyvyn, seuraa ja arvioi kehitystä ja tukee tehokkaiden ohjelmien räätälöintiä.

## PALVELUNTARJOAJILLE

HUR SmartTouch helpottaa henkilökunnan työtä ja dokumentoi käyttäjien harjoitustiedot automaattisesti.

› **Useiden toimipaikkojen hallintaa** on tehostettu pilvipohjaisella käyttöjärjestelmällämme, joka tarjoaa täydellisen hallinnan yhdessä järjestelmässä – missä ja milloin tahansa.

› **Automaattinen raportointi** toimipaikkasi keskeisiä suorituskykymittareita, mukaan lukien toimipaikan tila, laitteiden käyttö ja käyttäjien tulokset.

› **Tulosten seuranta** voidaan raportoida ajan ja vertaisryhmien välillä.

› **Lyhyemmät odotusajat** automaattisten asetusten ja ohjelmien ansiosta.

› **Laitteettomat harjoitukset**, kuten venyttely ja aktiiviset staattiset harjoitukset, voidaan tallentaa samaan ohjelmaan ilman paperityötä.

› **Kardiolaitteiden integroinnit** ovat saatavilla samaan ohjelmaan, valituille merkeille.

› **Sovellus-/ohjelmistointegraatio** mahdollistaa asiakas-/potilastietojen ja ohjelmatietojen tuonnin ja viennin Web Services -palveluiden tai HL7-liittymän integraation avulla.

## KÄYTTÄJILLE

Käyttäjät puolestaan voivat harjoitella itsenäisemmin. Laitteisiin on helppo mennä ja harjoitusvastus säätyy automaattisesti harjoitusohjelman mukaiseksi.

› **RFID-tunnisteet** mahdollistavat käyttäjien automaattisen tunnistamisen ja kirjautumisen, ja harjoitusohjelma aktivoituu yhdellä kosketuksella.

› **Kosketusnäytöt** näyttävät animoidut harjoitusohjeet, räätälöidyt asetukset, syketiedot, edistymisen visualisoinnin ja henkilökohtaiset tavoitteet.

› **Esiasetetut laitesäädöt** lataavat automaattisesti vastuksen, toistomäärät, vipuvarsien asetukset ja istuimen korkeuden jokaiselle käyttäjälle, kannustaen itsenäiseen harjoitteluun.

› **Automaattiset vastuksen lisäykset** tukevat käyttäjien kehitystä heidän henkilökohtaisten harjoitussuunnitelmien mukaisesti.

› **Verkkokäyttäjäprofiilit** mahdollistavat käyttäjille edistymisensä seuraamisen verkossa ja mobiililaitteilla, sekä kuntosalilla että sen ulkopuolella.

› **Viestintä** käyttäjän ja ohjaajan välillä verkossa ja mobiililaitteilla.

## Huippuluokan laitteet, jotka on kehitetty huomioiden kaikki tasot, ikäryhmät ja kyvyt

HUR-laitteet on suunniteltu pitkän ja jatkuvan kehitys ja tutkimusyhteistyön tuloksena. Pyrimme varmistamaan, että jokainen laite kestää aikaa ja kehittyy harjoittelumaailman ja vaatimusten edetessä.

HUR-tuotevalikoima kattaa erilaisia ratkaisuja erilaisten harjoittelutarpeiden täyttämiseksi, mukaan lukien senioreiden liikunta ja kuntoutus. Kokonaisvaltainen suunnittelu, moderni teknologia ja

tarkkaan harkitut yksityiskohdat yhdistettynä pienikokoisiin, hiljaisiin ja helppokäyttöisiin laitteisiin tekevät HUR-tuotteista houkuttelevan valinnan. HUR-ratkaisujen joustava päivitettävyyden tarkoittaa, että investointisi on valmis uusiin ominaisuuksiin pelkällä ohjelmistopäivityksellä.

HUR Hi5 -laitteet käyttävät 10” kosketusnäyttöä, joka toimii HUR SmartTouch -järjestelmän kanssa ja on helppokäyttöinen. Selkeä näyttö ohjaa käyttäjiä; vastusta voidaan säätää näytön ja harjoitusohjelman avulla, ja toistojen määrä näkyy selkeästi. Android-teknologia mahdollistaa uusia ominaisuuksia ja parantaa käyttökokemusta.

HUR perusnäyttöillä varustetut laitteet hyödyntävät samaa edistynyttä harjoittelumenetelmää kuin kaikki HUR:n voimaharjoittelulaitteet, mutta niissä on manuaalinen käyttöliittymä. Käyttäjät voivat helposti säätää vastusta laitteen näytöllä olevien “plus” ja “miinus” -painikkeiden avulla.



*HUR laitteen perinteinen, manuaalinen käyttöliittymä vasemmalla, HUR Hi5 -näyttö oikealla.*





# HUR SmartTouch

## Älykästä harjoitteluteknologiaa

### HUR SmartTouch järjestelmän hyödyt:

- **Kattava harjoittelujärjestelmä**, joka tarjoaa kokonaisvaltaisen, motivoivan ja sujuvan harjoittelukokemuksen.
- **Tutkimuksiin perustuvat** konseptit ja harjoitusohjelmat tuottavat tuloksia.
- **Automaattiset toiminnot** nopeuttavat aloittamista, helpottavat raportointia ja vähentävät tulosten kirjaamista ja seuraamista.
- **Älykäs järjestelmä** tallentaa harjoittelutiedot ja kuvaa edistymistä.
- **Automaattiset ja yksityiskohtaiset laitesäädöt** henkilökohtaisen harjoitussuunnitelman mukaisesti tekevät harjoittelusta turvallista ja sujuvaa.
- Täydellinen hallinta paikallisen version tai pilvipohjaisen version avulla, mahdollistaen myös **useiden toimipaikkojen hallinnan yhdessä järjestelmässä**.

### Järjestelmä sisältää:

- **HUR:n voima- ja testauslaitteet**
- **HUR:n tasapainon testaus- ja harjoittelulaitteet**
- **HUR Pulley -toiminnalliseen harjoitteluun**
- **HUR FreeTrainer**, joka rekisteröi laitteettomat harjoitukset
- **HUR Mobile App** jokaisen harjoituksen tallentamiseen kotona ja kuntosalilla
- **Yhteensopivuus** valittujen kardiolaitteiden ja muiden kolmannen osapuolen ratkaisujen kanssa
- Mahdollisuus **integroida** muihin järjestelmiin
- Käyttöohjelmisto
- Automaattiset vertailutiedot ja raportointimahdollisuudet
- Valmiit harjoittelu- ja kuntoutusohjelmat
- Etäseuranta laitteen käytön ja tehokkuuden seuraamiseen

### HUR SmartTouch -integraatiot muihin järjestelmiin

HUR SmartTouch voidaan integroida lisäpalveluna muihin soveluksiin tai ohjelmiin Web Services -palveluiden avulla tai käyttämällä HL7-liittymän integraatiota. Näiden ratkaisujen avulla asiakas-/potilastiedot sekä harjoitustiedot voidaan tuoda HUR SmartTouch -järjestelmään tai viedä muihin ohjelmiin. Integraation rakentamiseen tarvitaan paikallinen integraatiokumppani. Lisätietoja saat ottamalla yhteyttä HURIin osoitteessa [www.hur.fi](http://www.hur.fi).



HUR SmartTouch on monipuolinen harjoittelu- ja toimintaratkaisu kuntoilijoille, klinikoille ja hyvinvointikeskuksille.

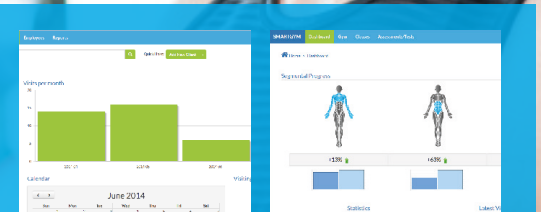
Se tarjoaa asiakkaalle kattavan ja motivoivan harjoittelu- ja kuntoutuskokemuksen sekä yrittäjille tutkimusnäyttöön perustuvan, automatisoidun hallintatyökalun.



Yksilöllinen harjoitusohjelma, jossa harjoitusvastus säätyy automaattisesti ohjelman mukaiseksi

Automaattinen harjoitusohjelman progressio

Automaattinen tallennus ja raportointi



Monipuoliset raportit yksilö- ja ryhmätasolla sekä koko kuntosalin käytöstä

Vaivaton käyttäjän RFID-tunnistus (ei sisäänkirjautumista)

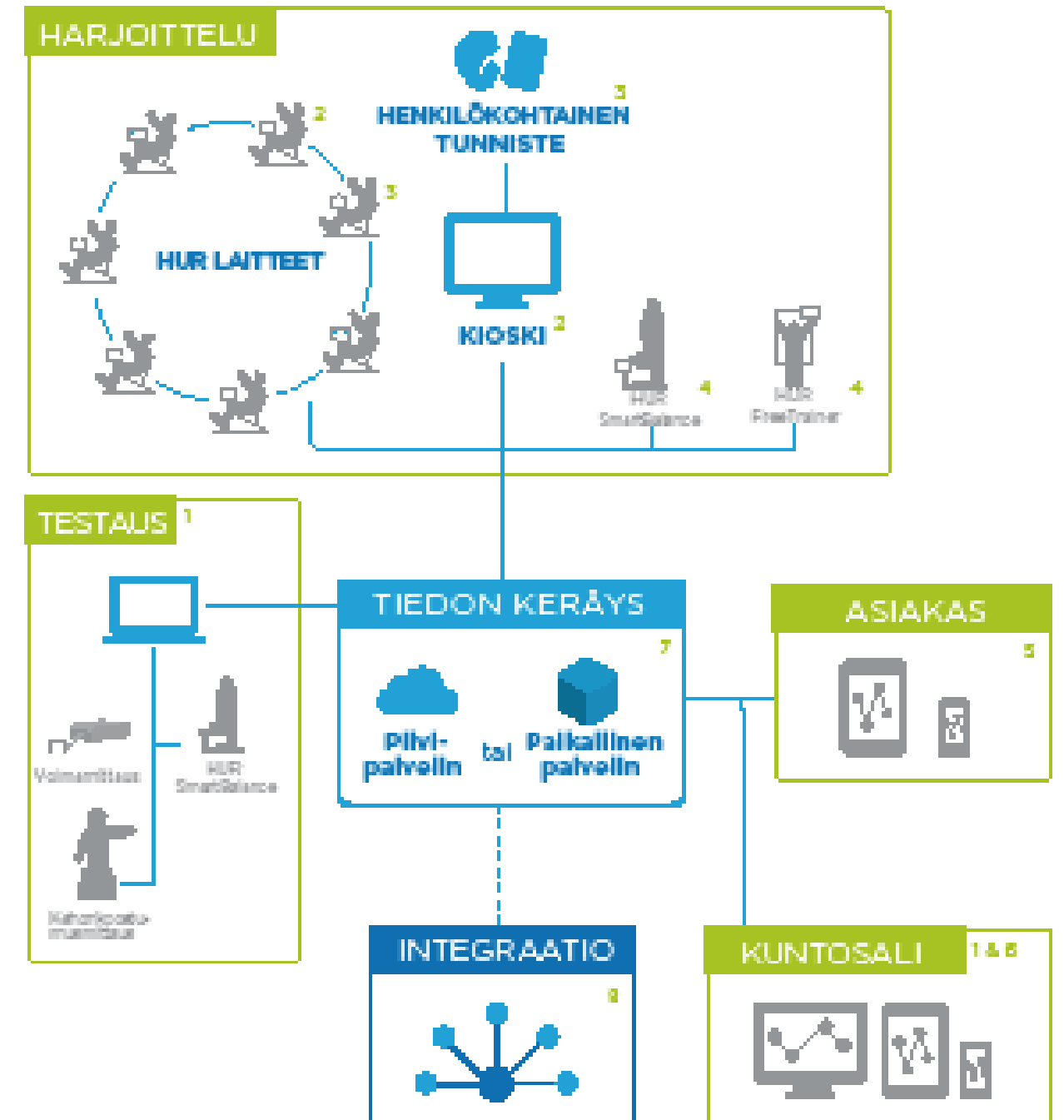
Testaus- ja seuranta-toiminnot: voima ja tasapaino

Automaattiset elektroniset säädöt istuimelle ja vipuvarsille



# HUR SmartTouch Ekosysteemi

1. **Luo asiakkaalle harjoitusohjelma.** Tarvittaessa käyttäjän lähtötason kartoittamiseksi voidaan tehdä toistomaksimitesti, tasapainotesti ja isometrinen voimatesti. Testauslaitteisto on osa HUR SmartTouch -järjestelmää.
2. Asiakas aloittaa harjoittelun kirjautumalla sisään Kioskiin tai menemällä suoraan ensimmäisen HUR SmartTouch -laitteen luo. **Laitteet ohjaavat harjoittelua** harjoitusohjelman mukaisessa laitejärjestyksessä, mikä vähentää jonotuksen tarvetta.
3. Käyttäjän näyttäessä henkilökohtaisen tunnisteensa HUR-voimaharjoittelulaitteelle, laitteen **vipuvarret, istuin sekä harjoitusvastus säätyvät automaattisesti.**
4. **HUR SmartTouch -järjestelmä sisältää myös kardiotreenejä.**
5. Osaksi harjoitusohjelmaa voidaan lisätä **myös ilman kuntosalilaitteita tapahtuvia harjoitteita** HUR FreeTrainerilla sekä tasapainoharjoitteita HUR SmartBalancella
6. Käyttäjä voi seurata edistymistään verkossa **oman HUR SmartTouch -käyttäjäprofiilinsa** kautta.
7. HUR SmartTouch mahdollistaa yksilötason harjoittelun, edistymisen ja laitteiden käytön seurannan sekä koko HUR kuntosalin toimintojen seurannan.
8. HUR SmartTouch on saatavilla **pilvipohjaisena tai paikallisena asennuksena.**
9. Moderni ohjelmistoalusta ja avoimet rajapinnat.







# HUR konseptit

Tehokkaiden harjoitustulosten saavuttamiseksi ennaltaehkäisevässä liikunnassa, sairauksien hallinnassa ja kuntoutuksessa.

HUR konseptit auttavat ammattilaisia toteuttamaan parhaita käytäntöjä liikunnasta lääkkeenä hyödyntäen HUR:n ratkaisuja ja tuotteita. Konseptit perustuvat uusimpiin kansainvälisiin hoitosuosituksiin ja maailmanlaajuisiin tutkimustuloksiin. Lisäksi niihin on sisällytetty lähes 30 vuoden aikana tutkimuslaitosten, ammattilaisten ja eri organisaatioiden kanssa kerättyjä kokemuksia, palautetta ja parhaita käytäntöjä.

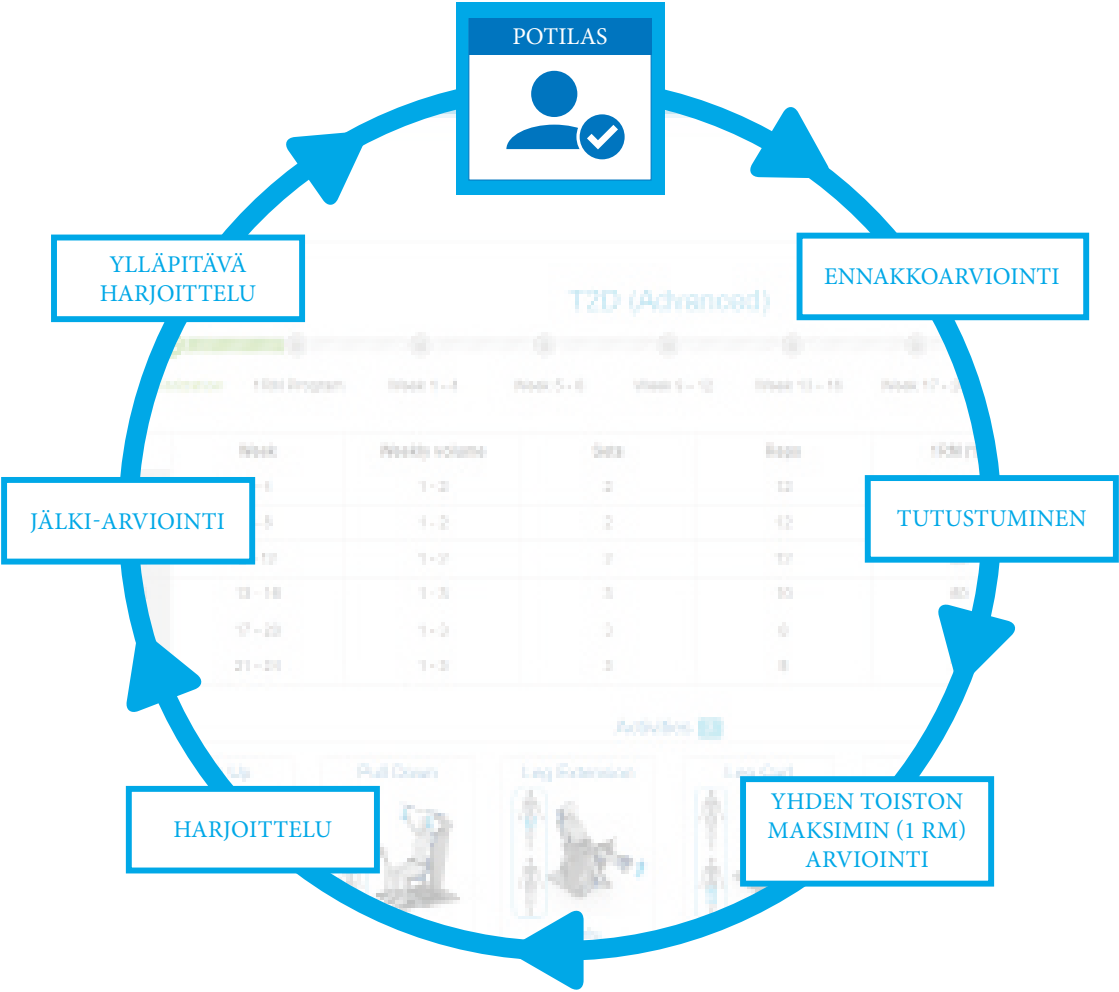
HUR konseptit ovat olennainen osa HUR SmartTouch -ohjelmistoa. Valmiiksi suunniteltu prosessi, mallipohjat, kyselyt ja harjoitusohjelmat, jotka kaikki sisältyvät HUR Medical Concepts -kokonaisuuteen, auttavat saavuttamaan tehokkaita tuloksia ja säästävät ammattilaisten aikaa poistamalla rutiinitehtäviä.

## HYÖDYT

- Tutkimusnäyttöön perustuvat konseptit takaavat luotettavat harjoittelutulokset.
- Luotettavat harjoittelutulokset parantavat asiakkaiden elämänlaatua, ja tuovat myös yritykselle lisää brändiarvoa.
- Automaatio poistaa rutiinitehtäviä ja säästää ammattilaisten aikaa.
- Turvallinen, tieteeseen perustuva ratkaisu tuo ammattilaisille varmuutta.
- Kattava ja helppokäyttöinen ratkaisu, jossa yhdistyvät testaus ja harjoittelu, sujuvoittaa ammattilaisten työtä ja tarjoaa asiakkaille miellyttävämmän harjoittelukokemuksen.
- Automaattinen ratkaisu mahdollistaa ryhmäohjauksen, joka säästää aikaa ja parantaa asiakaskohtaista kannattavuutta.



**Huom:** Sairauksien hoidon tulee aina noudattaa hoitavan tahon antamia ohjeita.



**KAATUMISTEN EHKÄISY** Konsepti sisältää tietoa kaatumisista ja tarjoaa menetelmän kaatumisten ehkäisyyn.

**VERENPAINETAUTI (HYPERTENSIO)** Konsepti on suunniteltu hyödyntämään voimaharjoittelua korkean verenpaineen hoitomuotona.

**TYYPIN 2 DIABETES** HURin Tyypin 2 diabetes (T2D) -konsepti on suunniteltu hyödyntämään voimaharjoittelua tyypin 2 diabeteksen hoitomuotona.

**SYDÄNKUNTOUTUS** Konsepti on suunniteltu kuntoutuksen ammattilaisille, ja sen tavoitteena on tarjota uusimpiin kansainvälisiin hoitosuosituksiin perustuvia ”Liikunta lääkkeenä” -ajatteluun perustuvia hyviä käytäntöjä.

**LONKAN JA POLVEN KUNTOUTUS** Konseptin tavoite on lonkan ja polven normaalin biomekaniikan palauttaminen lihaskuntoharjoittelulla, joka pyrkii estämään normaalista poikkeavat kehon liikkeet.

HUR SmartTouch -ohjelmiston ominaisuudet:

# Teho

Teho kehittäminen on olennainen tavoite kaikessa liikunnassa, ikääntyvien henkilöiden toimintakyvyn parantamisessa sekä kuntoutuksessa. Lihasteho määrittellään voimantuoton ja liikenopeuden tulokseksi, joka ilmenee tietyn liikkeen tai toiston aikana saavutettuna suurimpana tehotasona.

HUR SmartTouchin teho-toiminto motivoi käyttäjiä tekemään harjoituksensa oikein ja auttaa heitä näin parantamaan lihastehoa. Se analysoi aiemmat harjoitukset automaattisesti ja näyttää yksilölliset tavoitetehtotasot harjoituksen aikana.

## Teho -toiminto kuntoilijalle

Kosketusnäytöllä näkyvät pystysuorat palkit osoittavat jokaisen toiston huipputehon. Vaakasuora viiva puolestaan kertoo tavoitetehtotason. Käyttäjät voivat ajan kuluessa seurata edistymistään reaaliaikaisen ja visuaalisen palautteen avulla. Palaute motivoi käyttäjiä maksimaaliseen suoritukseen ja näin myös saamaan irti parhaan tuloksen harjoitteluun käytetystä ajasta.

## Teho -toiminto ohjaajille

Harjoituksen laadun varmistaminen on avain käyttäjän tehon kehittämiseen. HUR SmartTouchin Teho-toiminnon avulla ohjaajat voivat seurata yksittäisten toistojen huipputehoa ja tehon kehitystä optimoidakseen harjoituksen eri komponentit, mukaan lukien toistot, vastus ja nopeus, asetetun tavoitteen mukaisesti. Yksilöllisesti optimoidut harjoitusohjelmat kannustavat käyttäjiä saavuttamaan parhaan suoritustason ja tavoittelemaan maksimaalista tulosta.

## TEHO -TOIMINTO



Yksilöllisesti optimoitu harjoitusohjelma kannustaa käyttäjää parhaaseen suoritukseen maksimaalisen tuloksen aikaansaamiseksi.

HUR SmartTouch ohjelmiston ominaisuudet:

# Liikelaajuus

HUR SmartTouch -yhteensopivien laitteiden liikelaajuus-toiminto mahdollistaa käyttäjän yksilöllisen liikeradan määrittelyn. Paineilmatekniikkaan perustuvat HUR SmartTouch -laitteet kannustavat käyttäjää turvalliseen ja itsenäiseen kuntoiluun sekä parantamaan yksilöllistä liikelaajuutta.

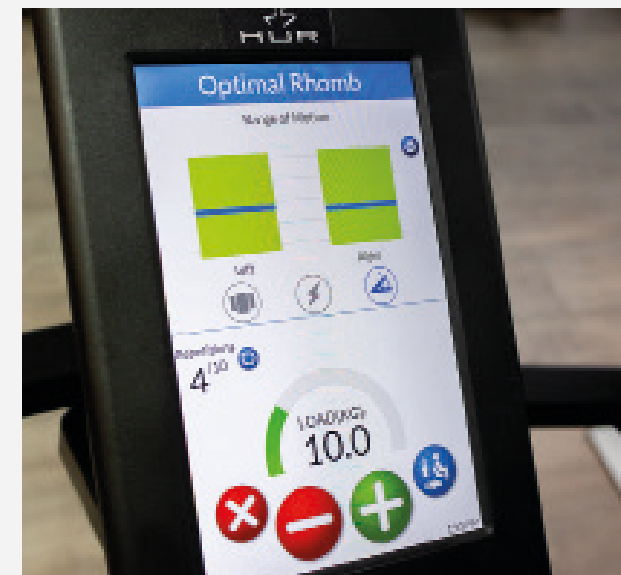
## Tehokkaat harjoitukset kuntoilijoille

Range of Motion -ominaisuuden avulla käyttäjiä ohjataan harjoittelemaan optimaalisella liikealueella. Älykkään tekniikkamme avulla käyttäjä näkee yksilöllisen liikealueensa, joka on määriteltä yhdessä ohjaajan kanssa. Range of Motion -ominaisuus ohjaa käyttämään täysiä liikeratoja maksimoiden näin jokaisesta toistosta saadun hyödyn.

## Laadunvarmistusta ohjaajille

Yksilöllisen liikealueen määrittely on tärkeää optimaalisen ja tehokkaan kuntoilukokemuksen varmistamiseksi. HUR SmartTouch Range of Motion -toiminnon avulla ohjaaja voi helposti asettaa yksilöllisiä liikealueita ja ohjata käyttäjiä harjoittelemaan maksimaalisella liikealueella. HUR SmartTouch-järjestelmän automaattinen datan tallennus tarjoaa ohjaajalle arvokasta tietoa harjoituksen aikana tehtyjen toistojen laadusta.

## LIKELAAJUUS -TOIMINTO



Automaattinen datan tallennus tarjoaa ohjaajalle arvokasta tietoa harjoitusten laadusta.



# Harjoittele kotona tai kuntosalilla HUR Mobile App -sovelluksen avulla

HUR Mobile App tuo HUR SmartTouch -järjestelmän harjoitukset koteihin tablettiin ja älypuhelimeen ladattavalla, helppokäyttöisellä sovelluksella. Sovellus sisältää yli 140 ilman välineitä toteutettavaa harjoitusta, ja tarjoaa harjoitteisiin selkeät ohjeet ja opastevideot. Sovellus kerää keskeisiä harjoitustietoja maksimoidakseen henkilökohtaisen harjoituskokemuksen tarjoten samalla tärkeää tietoa myös valmentajalle tai terapeutille.

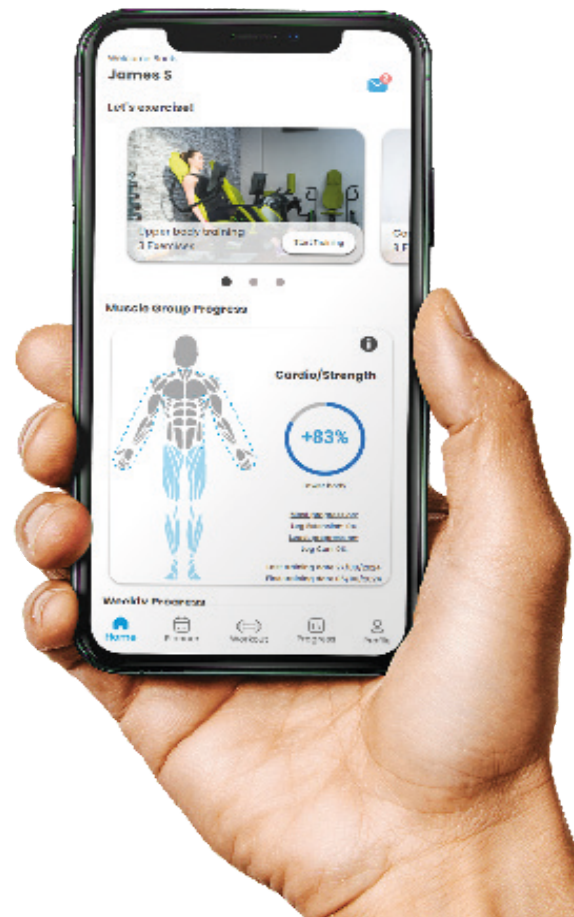
## Enemmän vaihtoehtoja ohjaajille ja valmentajille

HUR Mobile App -sovelluksen avulla ohjaajat voivat helposti luoda yksilöllisiä harjoitusohjelmia, jotka sisältävät toiminnallista harjoittelua, tasapainoa ja liikkuvuutta kehittäviä harjoituksia ja muita kotona tehtäviä harjoitteita. Myös salilla tehtävät harjoitteet voidaan sisällyttää sovellukseen hyödyntäen tietoja, jotka päivittyvät sovellukseen automaattisesti HUR SmartTouch -järjestelmän kautta.

HUR Mobile App -sovellus helpottaa yksilön suoritusten arviointia ja yksilöllisten harjoitusohjelmien laatimista. Ohjaajat ja sovelluksen käyttäjät voivat vaivattomasti viestitellä toisilleen sovelluksen viestitoiminnolla. Käyttäjän on helppo ladata sovellus itselleen esim. QR-koodilla.

## Enemmän motivaatiota ja joustoa käyttäjille

HUR Mobile App sisältää sekä kotona että kuntosalilla tehtäviä harjoitteita ja mahdollistaa samalla itsenäisen harjoittelun helpommin kuin koskaan. Selkeät kirjalliset ohjeet, kuvat ja videot takaavat, että jokainen harjoitus toteutetaan asianmukaisesti. Sovellus lisää motivaatiota tarjoamalla suorituksista helposti ymmärrettäviä tilastoja ja tulosraportteja.



# Sovelluksen ominaisuudet



## KÄYTTÖLIITTYMÄ

- Käyttäjäystävällinen, helppo navigointi ja vahva kontrasti parantavat luettavuutta ja käyttökokemusta.

## KOTIHARJOITTELU

- Kuvia tai videoita jokaisesta harjoituksesta sekä harjoitusohjeet.
- Mahdollisuus lisätä henkilökohtaisia muistiinpanoja.
- Laskuri venyttelyharjoituksille.

## KUNTOSALIHARJOITTELU

- Harjoitusohjeet laitekuvien kanssa.
- Tiedot sarjoista, toistomääristä ja vastuksista.
- Harjoitukset merkitään valmiiksi, kun ne on suoritettu.
- Harjoitusohjelman seuraaminen.
- Harjoitukset on luokiteltu suoritetuiksi, vajaasuoritetuiksi, täysin suoritetuiksi tai ylisuoritetuiksi.

## YHTEYDENPITO

- Lähetä helposti viestejä ohjaajallesi sovelluksen kautta.

## EDISTYMISEN SEURANTA

- Aseta viikoittaiset tavoitteet sekä koti- että kuntosaliharjoituksille.
- Seuraa lihaskehitystä ja yleistä harjoituskehitystä tietyille aktiviteeteille.
- Seuraa harjoittelun määrää viikoittain, kahden viikon jaksoissa ja kuukausittain.
- Näytä harjoittelutiedot, mukaan lukien harjoitusaike, päivämäärä, aloitusaike ja kesto.
- Pääsy harjoitushistoriaan ja kokonaisajan seurantaan sekä koti- että kuntosaliharjoituksissa.



# HUR Premium Line

Kotimaista korkeaa laatua ja edistynyttä muotoilua – kuntosalilaitteiden ehdotonta huipputasoa.

HUR Premium Line laitteiden kehittynyt pneumaattinen vastusjärjestelmä ja lähes nollassa alkava vastus tarjoavat sujuvan ja turvallisen harjoittelun kaikentasoisille käyttäjille. Järjestelmä mahdollistaa tarkan vastuksen säädön jopa 100 gramman tai 1 kilogramman tarkkuudella, mikä varmistaa optimaalisen tehokkuuden ja on samalla turvallinen nivelille.

**HUR SmartTouch-teknologia mahdollistaa yksilölliset harjoitusohjelmat, automaattiset säädöt ja kattavan edistymisen seurannan.** Tämä huipputason suunnittelu varmistaa turvalliset ja tehokkaat harjoitukset, sisältäen liikerajoittimet ja lisätuet turvallisuuden parantamiseksi.

HUR Premium Line asettaa uuden standardin suorituskyvylle, monipuolisuudelle ja käytettävyydelle, vastaten vaativimpienkin käyttäjien tarpeisiin.

## YLÄVARTALO

### BICEPS/TRICEPS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 115    | 45 | 103    | 41 | 124     | 49 | 85    | 187 |

#### NÄYTTÖ

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5110-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5110 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
|                                                             |                                   |                           |
| 19 Sähköisesti säädettävä istuin                            | ✓                                 |                           |
| 9 Manuaalisesti säädettävä istuin                           |                                   | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                    | ✓                                 | ✓                         |
| 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                 | ✓                         |
| 13 kaksitoimisuus                                           | ✓                                 | ✓                         |

#### LISÄOPTIOT

### PUSH UP/PULL DOWN



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 110    | 43 | 150    | 59 | 181     | 71 | 79    | 174 |

#### NÄYTTÖ

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5120-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5120 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
|                                                             |                                   |                           |
| 19 Sähköisesti säädettävä istuin                            | ✓                                 |                           |
| 9 Manuaalisesti säädettävä istuin                           |                                   | ✓                         |
| 10 Kallistumisenestolevy                                    | ✓                                 | ✓                         |
| 11 Vyö                                                      | ✓                                 | ✓                         |
| 13 kaksitoimisuus                                           | ✓                                 | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                    | ✓                                 | ✓                         |
| 36 Niskatyyny                                               | ✓                                 |                           |
| 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)                     | ✓                                 | ✓                         |
| 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                 | ✓                         |

#### LISÄOPTIOT

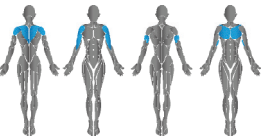
|                                              |   |   |
|----------------------------------------------|---|---|
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2) | ✓ | ✓ |
| 24 Jalkatuki ylävartalolaitteisiin (4131)    | ✓ | ✓ |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                       |   | ✓ |
| 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)   | ✓ | ✓ |
| 23 Heavy duty                                | ✓ |   |

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäyttöisiä laitteita.



DIP/SHRUG



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 86     | 34 | 98     | 39 | 137     | 54 | 69    | 152 |

NÄYTTÖ

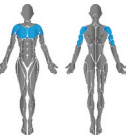
|  | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5125-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5125 |
|--|-----------------------------------|---------------------------|
|--|-----------------------------------|---------------------------|

- TUOTTEEN OMINAISUUDET**
- 19 Sähköisesti säädettävä istuin
  - 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
  - 13 kaksitoimisuus
  - 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä
  - 36 Niskatyyny
  - 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)
  - 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

LISÄOPTIOT

|                                              |   |   |
|----------------------------------------------|---|---|
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2) | ✓ | ✓ |
| 24 Jalkatuki ylävartalolaitteisiin (4131)    | ✓ | ✓ |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                       |   | ✓ |
| 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)   | ✓ | ✓ |

CHEST PRESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 119    | 47 | 125    | 49 | 137     | 54 | 87    | 192 |

NÄYTTÖ

|  | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5140-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5140 |
|--|-----------------------------------|---------------------------|
|--|-----------------------------------|---------------------------|

- TUOTTEEN OMINAISUUDET**
- 19 Sähköisesti säädettävä istuin
  - 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
  - 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä
  - 35 Moniotekahvat
  - 36 Niskatyyny
  - 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)
  - 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

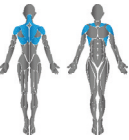
LISÄOPTIOT

|                                              |   |   |
|----------------------------------------------|---|---|
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2) | ✓ | ✓ |
| 24 Jalkatuki ylävartalolaitteisiin (4131)    | ✓ | ✓ |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                       |   | ✓ |
| 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)   | ✓ | ✓ |
| 23 Heavy duty                                | ✓ |   |

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäytöllisiä laitteita.

LAT PULL



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 94     | 37 | 132    | 52 | 107     | 42 | 73    | 161 |

NÄYTTÖ

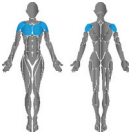
|  | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5150-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5150 |
|--|-----------------------------------|---------------------------|
|--|-----------------------------------|---------------------------|

- TUOTTEEN OMINAISUUDET**
- 19 Sähköisesti säädettävä istuin
  - 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
  - 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä
  - 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

LISÄOPTIOT

|                                            |   |   |
|--------------------------------------------|---|---|
| 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217) | ✓ | ✓ |
| 23 Heavy duty                              | ✓ |   |

PEC DECK



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 118    | 46 | 100    | 39 | 132     | 52 | 74    | 163 |

NÄYTTÖ

|  | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5160-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5160 |
|--|-----------------------------------|---------------------------|
|--|-----------------------------------|---------------------------|

- TUOTTEEN OMINAISUUDET**
- 19 Sähköisesti säädettävä istuin
  - 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
  - 27 Apukahvat
  - 36 Niskatyyny
  - 40 Liikerajoittimet (alkuasento)
  - 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

LISÄOPTIOT

|                                              |   |   |
|----------------------------------------------|---|---|
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2) | ✓ | ✓ |
| 24 Jalkatuki ylävartalolaitteisiin (4131)    | ✓ | ✓ |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                       |   | ✓ |

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäytöllisiä laitteita.

OPTIMAL RHOMB

NÄYTTÖ

| 55 Hi5<br>kosketusnäyttö<br>STE5175-Hi5 | 56 Analoginen<br>näyttö<br>5175 |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
|-----------------------------------------|---------------------------------|

TUOTTEEN OMINAISUUDET

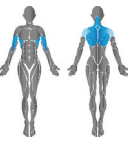
- 19 Sähköisesti säädettävä istuin
- 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
- 35 Moniotekahvat
- 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)
- 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|---|

LISÄOPTIOT

- 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)
- 23 Heavy Duty

|   |   |
|---|---|
| ✓ | ✓ |
|---|---|



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 106    | 42 | 131    | 52 | 113     | 44 | 77    | 170 |

KESKIVARTALO

ABDOMEN/BACK

NÄYTTÖ

| 55 Hi5<br>kosketusnäyttö<br>STE5310-Hi5 | 56 Analoginen<br>näyttö<br>5310 |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
|-----------------------------------------|---------------------------------|

TUOTTEEN OMINAISUUDET

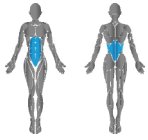
- 17 Sähköisesti säädettävä vipuvarsi
- 19 Sähköisesti säädettävä istuinkorkeus
- 20 Sähköisesti säädettävä istuimen asento
- 6 Manuaalisesti säädettävä vipuvarsi
- 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
- 8 Manuaalisesti säädettävä istuimen asento
- 13 Kaksitoimisuus
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitântä
- 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)
- 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

LISÄOPTIOT

- 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2)
- 11 Vyö (9081)
- 25 Jalkatuki
- 43 Kääntyvä tukirulla <sup>1</sup>
- 21 Heavy duty <sup>2</sup>

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|---|---|



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 86     | 34 | 90     | 35 | 130     | 51 | 71    | 157 |

**HUOM:** Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51  
**HUOM:** Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäytöllisiä laitteita.  
**HUOM:** <sup>1</sup> Ei yhteensopiva sähköisesti tai manuaalisesti säädettävän vipuvarren kanssa. <sup>2</sup> Ei yhdistettävissä liikerajoittimien kanssa

BACK EXTENSION

NÄYTTÖ

| 55 Hi5<br>kosketusnäyttö<br>STE5320-Hi5 | 56 Analoginen<br>näyttö<br>5320 |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
|-----------------------------------------|---------------------------------|

TUOTTEEN OMINAISUUDET

- 19 Sähköisesti säädettävä istuin
- 26 Jalkatuki
- 9 Manuaalisesti säädettävä istuin
- 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|---|

LISÄOPTIOT

- 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2)
- 11 Vyö (9081)
- 23 Heavy duty

|   |   |   |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 86     | 34 | 111    | 44 | 115     | 45 | 75    | 165 |

TWIST

NÄYTTÖ

| 55 Hi5<br>Kosketusnäyttö<br>ST5330-Hi5 | 56 Analoginen<br>näyttö<br>5330 |
|----------------------------------------|---------------------------------|
|----------------------------------------|---------------------------------|

TUOTTEEN OMINAISUUDET

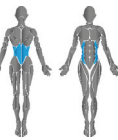
- 12 Kaksitoimisuus
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitântä
- 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus

|   |   |   |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|

LISÄOPTIOT

- 23 Heavy duty

|   |
|---|
| ✓ |
|---|

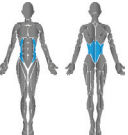


| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 80     | 32 | 125    | 49 | 126     | 50 | 59    | 130 |

**HUOM:** Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51  
**HUOM:** Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäytöllisiä laitteita.



### Twist Rehab



| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |     |    |    |     |
|--------|--------|---------|-------|-----|----|----|-----|
| cm     | in     | cm      | in    | kg  | lb |    |     |
| 140    | 55     | 101     | 40    | 120 | 47 | 75 | 165 |

#### NÄYTTÖ

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST5340-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5340 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 12 Kaksitoimisuus                                           | ✓                                | ✓                         |
| 14 Easy Access -kahvat                                      | ✓                                | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                    | ✓                                | ✓                         |
| 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)                     | ✓                                | ✓                         |
| 51 Säädettyvä aloitusasento                                 | ✓                                | ✓                         |
| 54 Säädettyvät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                | ✓                         |
| 59 Manuaalisesti säädettyvä selkätuen korkeus               | ✓                                | ✓                         |

#### LISÄOPTIOT

|               |   |   |
|---------------|---|---|
| 11 Vyö (9081) | ✓ | ✓ |
|---------------|---|---|

ALAVARTALO

### Body Extension



| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |     |    |    |     |
|--------|--------|---------|-------|-----|----|----|-----|
| cm     | in     | cm      | in    | kg  | lb |    |     |
| 112    | 44     | 125     | 49    | 114 | 45 | 86 | 190 |

#### NÄYTTÖ

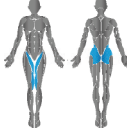
| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST5510-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5510 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 11 Vyö                                                      | ✓                                | ✓                         |
| 14 Easy Access -kahvat                                      | ✓                                | ✓                         |
| 36 Niskatyyny                                               | ✓                                | ✓                         |
| 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento)                  | ✓                                | ✓                         |
| 54 Säädettyvät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                | ✓                         |
| 46 Painike hätävapautusta varten                            | ✓                                | ✓                         |

#### LISÄOPTIOT

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäyttöisiä laitteita.

### Adduction/Abduction



| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |     |    |    |     |
|--------|--------|---------|-------|-----|----|----|-----|
| cm     | in     | cm      | in    | kg  | lb |    |     |
| 147    | 58     | 123     | 48    | 126 | 50 | 73 | 161 |

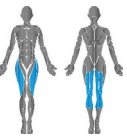
#### NÄYTTÖ

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST5520-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5520 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 13 Kaksitoimisuus                                           | ✓                                | ✓                         |
| 14 Easy access -kahvat                                      | ✓                                | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                    | ✓                                | ✓                         |
| 36 Niskatyyny                                               | ✓                                | ✓                         |
| 39 Liikerajoitin (alku- ja loppuasento)                     | ✓                                | ✓                         |
| 54 Säädettyvät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                | ✓                         |

#### LISÄOPTIOT

|                                              |   |   |
|----------------------------------------------|---|---|
| 1 Irrotettava selkäpehmuste (9033-3)         | ✓ | ✓ |
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2) | ✓ | ✓ |
| 11 Vyö (9081)                                | ✓ | ✓ |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                       | ✓ | ✓ |

### Leg Extension/Curl



| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |     |    |     |     |
|--------|--------|---------|-------|-----|----|-----|-----|
| cm     | in     | cm      | in    | kg  | lb |     |     |
| 112    | 44     | 157     | 62    | 145 | 57 | 104 | 229 |

#### NÄYTTÖ

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5530-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5530 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 15 Sähköisesti säädettyvä selkänoja                         | ✓                                 | ✓                         |
| 18 Sähköisesti säädettyvät vipuvarret                       | ✓                                 | ✓                         |
| 48 Portaattomasti säädettyvä selkätuki                      | ✓                                 | ✓                         |
| 7 Manuaalisesti säädettyvät vipuvarret                      | ✓                                 | ✓                         |
| 11 Vyö                                                      | ✓                                 | ✓                         |
| 13 Kaksitoimisuus                                           | ✓                                 | ✓                         |
| 14 Easy access -kahvat                                      | ✓                                 | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                    | ✓                                 | ✓                         |
| 31 Reisivyöt                                                | ✓                                 | ✓                         |
| 36 Niskatyyny                                               | ✓                                 | ✓                         |
| 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento)                  | ✓                                 | ✓                         |
| 54 Säädettyvät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                 | ✓                         |

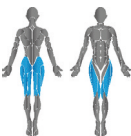
#### LISÄOPTIOT

|                                              |   |   |
|----------------------------------------------|---|---|
| 1 Irrotettava selkäpehmuste (9033-3)         | ✓ | ✓ |
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2) | ✓ | ✓ |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                       | ✓ | ✓ |
| 21 Heavy duty                                | ✓ | ✓ |

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäyttöisiä laitteita.

LEG PRESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 103    | 41 | 170    | 67 | 135     | 53 | 127   | 280 |

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                       | NÄYTTÖ                            |                           |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
|                                                             | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5540-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5540 |
| 21 Sähköisesti säädettävä istuinasento                      | ✓                                 |                           |
| 3 Manuaalisesti säädettävä selkätuki                        |                                   | ✓                         |
| 14 Easy access -kahvat                                      | ✓                                 | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                    | ✓                                 | ✓                         |
| 30 Polven ylijennuksen rajoitin                             | ✓                                 | ✓                         |
| 32 Lukitusmekanismi                                         | ✓                                 | ✓                         |
| 36 Niskatyyny                                               | ✓                                 |                           |
| 47 Jalkaremmi                                               | ✓                                 | ✓                         |
| 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                 | ✓                         |
| LISÄOPTIOT                                                  |                                   |                           |
| 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9097-2)                | ✓                                 | ✓                         |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                                      |                                   | ✓                         |
| 38 Varret yhdistävä levy <sup>†</sup> (4134)                | ✓                                 | ✓                         |

LEG PRESS CC

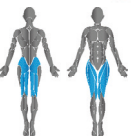


| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 94     | 37 | 227    | 89 | 159     | 62 | 175   | 386 |

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                               | NÄYTTÖ                            |  |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|
|                                                                     | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5549-Hi5 |  |
| 14 Easy access -kahvat                                              | ✓                                 |  |
| 16 Sähköisesti säädettävä istuin oikean alkuasennon varmistamiseksi | ✓                                 |  |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                            | ✓                                 |  |
| 36 Niskatyyny                                                       | ✓                                 |  |
| 50 Säädettävä jalkalevy                                             | ✓                                 |  |
| 52 Matala askelkorkeus                                              | ✓                                 |  |
| 53 Sähköisesti säädettävä selkänoja ja olkapäiden tukirullat        | ✓                                 |  |
| 54 Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus         | ✓                                 |  |

LISÄOPTIOT

LEG PRESS INCLINE



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 93     | 37 | 222    | 87 | 128     | 50 | 107   | 236 |

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                        | NÄYTTÖ                            |                           |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
|                                                              | 55 Hi5 kosketusnäyttö STE5546-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 5546 |
| 14 Easy access -kahvat                                       | ✓                                 | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                     | ✓                                 | ✓                         |
| 36 Niskatyyny                                                | ✓                                 |                           |
| 50 Säädettävä jalkalevy                                      | ✓                                 | ✓                         |
| 53 Sähköisesti säädettävä selkänoja ja olkapäiden tukirullat | ✓                                 | ✓                         |
| 57 Lukitusmekanismi Leg Press Incline -laitteelle            | ✓                                 | ✓                         |
| LISÄOPTIOT                                                   |                                   |                           |
| 36 Niskatyyny (9096-2)                                       |                                   | ✓                         |

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51  
NOTE: <sup>†</sup> Saatavana erillisellä vipuvarrella

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäytöllisiä laitteita.

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäytöllisiä laitteita.





# HUR Accessible Line

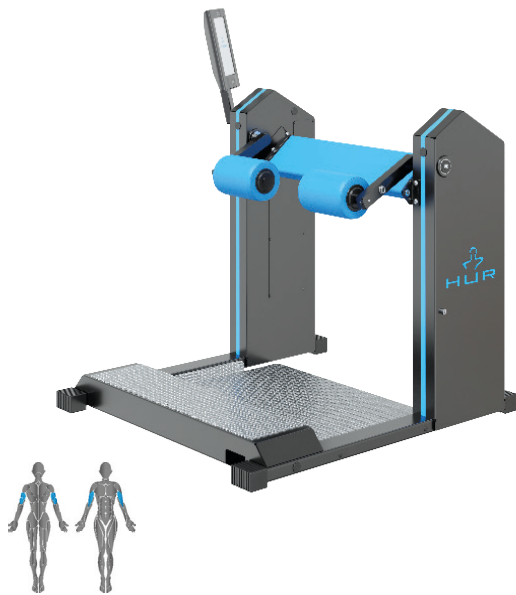
Kaikille soveltuva esteetön harjoitteluratkaisu

HUR:n Accessible Line on suunniteltu sekä pyörätuolin käyttäjille että liikuntarajoitteettomille henkilöille, tarjoten itsenäistä harjoittelua avoimen U-muotoisen suunnittelunsa ja siirrettävän istuimen ansiosta. Pneumaattinen Natural Transmission™ -järjestelmä takaa sujuvat ja turvalliset liikkeet, mikä tekee laitteista ihanteellisia kaikille soveltuvaan kuntoiluun ja kuntoutukseen.

**Pyörätuolikäyttäjille soveltuvan rakenteen ja SmartTouch-teknologian ansiosta HUR mahdollistaa yksilöllisen ja tehokkaan harjoittelun monenlaisille käyttäjille, antaen jokaiselle mahdollisuuden harjoitella itsenäisesti ja turvallisesti.**

## YLÄVARTALO

### BICEPS/TRICEPS EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 127    | 50 | 115    | 45 | 128     | 50 | 91    | 201 |

#### NÄYTTÖ

|  | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9110-Hi5 | 56 Analogue Display 9110 |
|--|----------------------------------|--------------------------|
|--|----------------------------------|--------------------------|

#### TUOTTEEN OMINAISUUDET

|                                          |   |   |
|------------------------------------------|---|---|
| 13 Kaksitoimisuus                        | ✓ | ✓ |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä | ✓ | ✓ |
| 49 Pohjalevy                             | ✓ | ✓ |
| 58 Isot sienipainikkeet                  |   | ✓ |

#### LISÄOPTIOT

|                                        |   |   |
|----------------------------------------|---|---|
| 5 Säädettyä easy access tuoli (EA9060) | ✓ | ✓ |
|----------------------------------------|---|---|

### PUSH UP/PULL DOWN EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 113    | 44 | 127    | 50 | 179     | 70 | 73    | 161 |

#### NÄYTTÖ

|  | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9120-Hi5 | 56 Analoginen Näyttö 9120 |
|--|----------------------------------|---------------------------|
|--|----------------------------------|---------------------------|

#### TUOTTEEN OMINAISUUDET

|                                            |   |   |
|--------------------------------------------|---|---|
| 11 Vyö                                     | ✓ | ✓ |
| 13 Kaksitoimisuus                          | ✓ | ✓ |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä   | ✓ | ✓ |
| 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento) | ✓ | ✓ |
| 49 Pohjalevy                               | ✓ | ✓ |
| 58 Isot sienipainikkeet                    |   | ✓ |

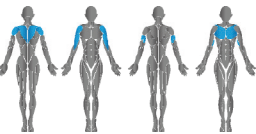
#### LISÄOPTIOT

|                                            |   |   |
|--------------------------------------------|---|---|
| 5 Säädettyä easy access tuoli (EA9060)     | ✓ | ✓ |
| 23 Heavy duty                              | ✓ |   |
| 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217) | ✓ | ✓ |

HUOM: Vakio ja lisävarusteet sivuilla 48-51

HUOM: Taulukoissa esitetyt mitat koskevat kosketusnäyttöisiä laitteita.

DIP/SHRUG  
EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 107    | 42 | 130    | 51 | 108     | 43 | 72    | 159 |

NÄYTTÖ

TUOTTEEN OMINAISUUDET

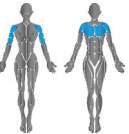
- 11 Vyö
- 13 Kaksitoimisuus
- 28 Vaakasuunnassa säädettävät vipuvarret
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä
- 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento)
- 49 Pohjalevy
- 58 Isot sienipainikkeet

| 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9125-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 9125 |
|----------------------------------|---------------------------|
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |

LISÄOPTIOT

- 5 Säädettävä easy access tuoli (EA9060)
- 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)

CHEST PRESS  
EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 131    | 52 | 137    | 54 | 105     | 41 | 84    | 185 |

NÄYTTÖ

TUOTTEEN OMINAISUUDET

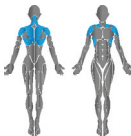
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä
- 32 Lukitusmekanismi
- 35 Moniotekahvat
- 49 Pohjalevy
- 58 Isot sienipainikkeet

| 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9140-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 9140 |
|----------------------------------|---------------------------|
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |

LISÄOPTIOT

- 5 Säädettävä easy access tuoli (EA9060)
- 23 Heavy duty
- 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)

LAT PULL EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 116    | 46 | 105    | 41 | 118     | 46 | 80    | 176 |

NÄYTTÖ

TUOTTEEN OMINAISUUDET

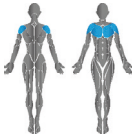
- 4 Säädettävä rintakehän tuki
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä
- 32 Lukitusmekanismi
- 35 Moniotekahvat
- 41 Vapautustoiminto
- 58 Isot sienipainikkeet

| 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9150-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 9150 |
|----------------------------------|---------------------------|
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |
| ✓                                | ✓                         |

LISÄOPTIOT

- 5 Säädettävä easy access tuoli (EA9060)
- 23 Heavy duty
- 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217)

PEC DECK EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 143    | 56 | 113    | 44 | 138     | 54 | 82    | 181 |

NÄYTTÖ

TUOTTEEN OMINAISUUDET

- 27 Apukahvat
- 58 Isot sienipainikkeet

| 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9160 | 56 Analoginen näyttö 9160 |
|------------------------------|---------------------------|
| ✓                            | ✓                         |
| ✓                            | ✓                         |

LISÄOPTIOT

- 5 Säädettävä easy access tuoli (EA9060)



OPTIMAL RHOMB  
EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 110    | 43 | 106    | 42 | 115     | 45 | 82    | 181 |

| TUOTTEEN OMINAISUUDET     | NÄYTTÖ                           |                           |
|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|
|                           | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9175-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 9175 |
| 4 Säädetty rintakehä tuki | ✓                                | ✓                         |
| 35 Monitekahvat           | ✓                                | ✓                         |
| 41 Vapautustoiminto       | ✓                                | ✓                         |
| 58 Isot sienipainikkeet   |                                  | ✓                         |

| LISÄOPTIOT                                 |   |   |
|--------------------------------------------|---|---|
| 5 Säädettyä easy access tuoli (EA9060)     | ✓ | ✓ |
| 45 Gripeeze -tartuntahansikas (8216, 8217) | ✓ | ✓ |

KESKIVARTALO

ABDOMEN/BACK  
EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 85     | 34 | 154    | 61 | 171     | 67 | 89    | 196 |

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                    | NÄYTTÖ                           |                           |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
|                                                          | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9310-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 9310 |
| 11 Vyö                                                   | ✓                                | ✓                         |
| 13 Kaksitoimisuus                                        | ✓                                | ✓                         |
| 14 Easy access -kahvat                                   | ✓                                | ✓                         |
| 19 Sähköisesti säädettävä istuin                         | ✓                                | ✓                         |
| 20 Sähköisesti säädettävä istuimen paikka                | ✓                                | ✓                         |
| 25 Jalkatuki                                             | ✓                                | ✓                         |
| 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä                 | ✓                                | ✓                         |
| 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento)               | ✓                                | ✓                         |
| 42 Taivuttava selkänoja                                  | ✓                                | ✓                         |
| 43 Kääntyvä tukirulla                                    | ✓                                | ✓                         |
| 54 Säädetty jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                | ✓                         |
| 58 Isot sienipainikkeet                                  |                                  | ✓                         |

| LISÄOPTIOT    |   |
|---------------|---|
| 23 Heavy duty | ✓ |

TWIST EASY ACCESS



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 80     | 31 | 125    | 49 | 126     | 50 | 63    | 139 |

| TUOTTEEN OMINAISUUDET                                    | NÄYTTÖ                           |                           |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
|                                                          | 55 Hi5 kosketusnäyttö ST9330-Hi5 | 56 Analoginen näyttö 9330 |
| 12 Kaksitoimisuus (oikea & vase)                         | ✓                                | ✓                         |
| 33 Lukittava vipuvarsi                                   | ✓                                | ✓                         |
| 43 Kääntyvä tukirulla                                    | ✓                                | ✓                         |
| 54 Säädetty jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus | ✓                                | ✓                         |
| 58 Isot sienipainikkeet                                  |                                  | ✓                         |

| LISÄOPTIOT    |                                     |  |
|---------------|-------------------------------------|--|
| 23 Heavy duty | <input checked="" type="checkbox"/> |  |



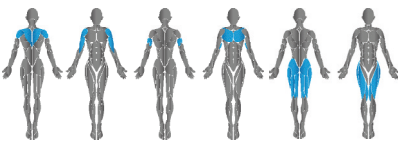
# HUR monitoimilaitteet

## Tilaa säästävät voimaharjoitteluratkaisut

HUR:n monitoimilaitteet ovat monikäyttöisiä voimaharjoittelulaitteita. **Laitteiden suurin etu on, että ne vievät vähän tilaa, mutta tarjoavat silti neljä tai viisi erilaista harjoitusta useille lihasryhmille.** Harjoitusten vaihtaminen on nopeaa ja helppoa kosketusnäytön avulla.

Erittäin monipuoliset laitteet sopivat niin säännöllisesti kuntoileville, urheilijoille, senioreille kuin myös kuntoutusasiakkaille. Kuten kaikissa HUR laitteissa, **Natural Transmission -vastusmenetelmä tekee harjoittelusta helppoa ja turvallista liikkeen nopeudesta riippumatta.** HUR:n monitoimilaitteet ovat saatavilla vain HUR SmartTouch Hi5 kosketusnäytöllä.

### 4X MULTIFUNCTION MACHINE



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 103    | 41 | 188    | 74 | 132     | 52 | 154   | 340 |

#### NÄYTTÖ

55 Hi5  
kosketusnäyttö  
STE8540-Hi5

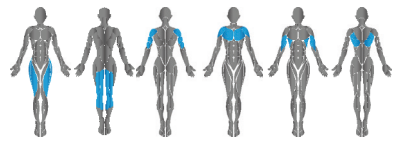
#### TUOTTEEN OMINAISUUDET

- 14 Easy access -kahvat ✓
- 21 Sähköisesti säädettävä istuimen asento ✓
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä ✓
- 32 Lukitusmekanismi ✓
- 34 Monitoimisuus:
  - Dippi/takasoutu (liikerajoittimet & isometrinen testaus)
  - Jalkaprässi (lukitusmekanismi & isometrinen testaus)
  - Avustettu ylösnousu
- 36 Niskatyyny ✓
- 47 Jalkaremmet ✓
- 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento) ✓
- 54 Säädetävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus ✓

#### LISÄOPTIOT

- 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9034-2) ✓

### 5X MULTIFUNCTION MACHINE



| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | cm    | in  |
| 122    | 48 | 185    | 73 | 184     | 72 | 144   | 317 |

#### NÄYTTÖ

55 Hi5  
kosketusnäyttö  
ST8530-Hi5

#### TUOTTEEN OMINAISUUDET

- 7 Säädetävät vipuvarret ✓
- 11 Vyö ✓
- 29 Isometrisen testauksen anturiliitäntä ✓
- 31 Reisivyöt ✓
- 34 Monitoimisuus:
  - Vaakapunnerrus (isometrinen testaus)
  - Polven ojennus/koukistus (liikerajoittimet & isometrinen testaus)
  - Pystypunnerrus/Alasveto (liikerajoittimet & isometrinen testaus)
- 35 Moniotekahvat ✓
- 36 Niskatyyny ✓
- 48 Portaattomasti säädettävä selkänoja ✓
- 39 Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento) ✓
- 54 Säädetävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus ✓

#### LISÄOPTIOT

- 2 Irrotettava istuimen korotustyyny (9034-2) ✓





# HUR Pulley

## Monipuolinen vetolaite

**HUR Pulley tarjoaa laajan valikoiman harjoituksia yhdessä laitteessa.** Sen monipuolisuus sopii niin säännöllisesti kuntoileville, urheilijoille, senioreille, pyörätuolinkäyttäjille kuin myös kuntoutusasiakkaille.

Kuten kaikissa HUR:n laitteissa, Natural Transmission -vastusmenetelmä tekee käytöstä helppoa ja turvallista liikkeen nopeudesta riippumatta. **Esteetön runkorakenne mahdollistaa itsenäisen harjoittelun myös pyörätuolikäyttäjille.** HUR Pulley on saatavilla seinään kiinnitettävänä tai lattiamalleina sekä crossover-asemana.

### PULLEY VAIHTOEHDOT

- Pulley seinäkiinnityksellä
- Pulley tukijaloilla
- Pulley seinäkiinnityksellä Heavy Duty
- Pulley tukijaloilla Heavy Duty

55 Hi5 kosketusnäyttö 56 Analoginen näyttö

- ✓ (ST8820-Hi5)
- ✓ (8820)
- ✓ (ST8821-Hi5)
- ✓ (8821)
- ✓ (ST8830-Hi5)
- ✓ (8830)
- ✓ (ST8831-Hi5)
- ✓ (8831)



Pulley 2in1 and 3in1 kokoonpanot ovat myös mahdollisia

#### KÄYTTÖJÄRJESTELMÄT:

56 SmartTouch Hi5 • 56 Analoginen näyttö

#### VAKIOVARUSTEET:

- 3 Vetokahva (2 kappaletta) (8210)
- 2 Nilkka-rannehihna (8211)
- 4 Jatkohihna (8214)
- 1 Säädetävät tukikahvat

#### LISÄKSI SAATAVILLA:

- 5 Ristitalja (8805)
- 6 Pulley soutupenkki (8206)
- 3 Vetokahva (8210)
- 2 Nilkka-rannehihna (8211) (sisältää 8214 jatkohihnan)

- 9 Reisi-olkapäähihna (8212) (sisältää 8214 jatkohihnan)
- 8 Vyötäröhihna (8213) (sisältää 8214 jatkohihnan)
- 4 Jatkohihna (8214)
- 10 Tetrahansikas (8215)
- 7 Gripeeze -hansikas vasen (8216)
- 7 Gripeeze -hansikas oikea (8217)
- 12 Pulley alasvetokahva (8220)
- 11 Pulley ojentajakahva (8221)
- 13 Pulley lisävarustepakkaus (8223)
- 14 Pulley irrotettava rintatuki (8224)
- 15 Pulley 2-in-1 jalat (8202)<sup>1)</sup>
- 16 Pulley 3-in-1 jalat (8203)<sup>1)</sup>

#### Seinäkiinnityksellä

| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 83     | 33 | 87     | 34 | 215     | 85 | 49    | 108 |

#### Tukijaloilla

| Leveys |    | Pituus |    | Korkeus |    | Paino |     |
|--------|----|--------|----|---------|----|-------|-----|
| cm     | in | cm     | in | cm      | in | kg    | lb  |
| 136    | 54 | 145    | 57 | 215     | 85 | 82    | 181 |

**HUOM:** <sup>1)</sup> Mitat riippuvat asennustyyppistä **HUOM:** Numeroitu lista Pulley-laitteen vakio- ja lisävarusteista löytyy sivuilta 50-51.

# HUR penkit

## PENKIT

### 1100 STANDING HYPER EXTENSION

Penkki selkälihasten tehokkaaseen harjoittamiseen.

### 1200 ABDOMINAL ISOLATOR

Penkki vatsalihasten tehokkaaseen harjoittamiseen, selkänojan kulman säätö.

### 1300 INCLINE BENCH

Penkki esimerkiksi käsipainojen kanssa harjoitteluun. Selkänojaa voidaan säätää vaakatasosta pystysuoraan asentoon.

### LISÄKSI SAATAVILLA

44 Kuljetusrullat (4140)



1100 Standing Hyper Extension



1200 Abdominal Isolator



1300 Incline Bench

## EASY ACCESS PENKKI

### EA9060 SÄÄDETTÄVÄ EASY ACCESS PENKKI

Siirrettävän istuimen avulla Easy Access -laitteilla voivat harjoitella kaikki käyttäjät. Portaattomasti säädettävä istuin helpottaa oikean, turvallisen ja tehokkaan harjoitteluasennon löytämistä.



## TIESITKÖ?

HUR:n verkkosivuilta löydät myös yhteistyökumppanimme ja voit tutustua heidän tuotteisiinsa tarkemmin.

Käy osoitteessa [www.hur.fi](http://www.hur.fi).



HUR Easy Access -laite siirrettävän penkin kanssa (vasemmalla) ja pyörätuolin kanssa (oikealla)

# KUMPPANISI ELINIKÄISEEN HYVINVOINTIIN

Jokainen keho tarvitsee liikettä pysyäkseen vahvana ja terveenä. HUR:n ratkaisut on suunniteltu monipuolisesti eri käyttäjäryhmille - urheilijoista senioreihin, nuorista kuntoutujiin. Paineilmatekniikka poistaa inertian ja vähentää nivelten ja raajojen kuormitusta varmistaen turvallisen ja tehokkaan harjoittelukokemuksen kaikille käyttäjille.



TASAPAINO



YLÄVARTALO



KESKIVARTALO



ALAVARTALO







HUR SmartBalance (2031)

- BTG4-FE Tasapainolevy
- Kosketusnäyttötietokone
- Tukikehikko
- HUR SmartBalance -ohjelmisto
- Tasapainotyyny

Ominaisuudet

- Matala ja esteetön levy sopii myös pyörätuolikäyttäjille ja liikuntarajoitteisille
- Sturdy and height adjustable support rail for safety
- Tukevat ja korkeussäädettävät tukikaiteet
- Helppokäyttöinen ohjelmisto, jossa selkeät liikennevalovärein esitetyt tulokset, tasapainopisteet ja harjoitteluohjeet
- Soveltuu erinomaisesti myös omatoimiseen harjoitteluun.
- Motivoivat pelinomaiset harjoitteet

HUR SmartBalance

Tasapaino on tärkeää urheilusuorituksissa, mutta myös jokapäiväisten toimintojen tukemisessa, kuten portaiden kiipeämisessä, sängystä nousemisessa tai ostosten kantamisessa.

HURin laaja kaatumisten ehkäisy-, kuntoutus- ja tutkimuskäyttöön suunniteltu tuotevalikoima kattaa kaiken helposti siirrettävistä tasapainolevyistä täysvarusteltuihin testaus- ja harjoitteluasemiin.

HUR SmartBalance helpottaa edistyksellisellä tavalla uuden sukupolven kuntoutus- ja senioripalveluiden tarjoajien mahdollisuuksia vastata terveydenhuollon vaatimuksiin tarjoten samalla urheilijoille suorituskkyä parantavaa harjoittelua, jota he tarvitsevat ollakseen parhaimmillaan.

BTG4 TASAPAINOLEVY (2204)



| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |
|--------|--------|---------|-------|
| mm     | mm     | mm      | kg    |
| 960    | 700    | 65      | 15    |

- Suurin tasapainontestausalustoista
- Täydet testaus- ja harjoittelumahdollisuudet
- Mahdollistaa istuma-asennossa tehtävän tasapainoharjoittelun myös suuremmille pyörätuoleille
- Siirrettävä – paino 15 kg
- Ammattimaiseen tasapainontestaukseen ja -harjoitteluun

HYPPYTESTILEVY (2003)



| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |
|--------|--------|---------|-------|
| mm     | mm     | mm      | kg    |
| 810    | 610    | 60      | 16,45 |

- Erittäin tarkka siirrettävä voimalevy hyppytestaukseen
- Helppokäyttöinen ohjelmisto, joka näyttää yli 20 parametria heti hypyn jälkeen - erillistä laskemista ei tarvita
- Käytössä urheiluvalmentajilla, huippu-urheilujoukkueilla ja urheilututkimuskeskuksilla ympäri maailman

# HUR kardiolaitteet

Monipuoliset ratkaisut kuntoutukseen ja harjoitteluun

## HUR Rehab juoksumatto



### Ominaisuudet

- Käynnistysnopeus nolla
  - Nopeusalue 0.16-19 km/h
  - Nopeuden lisäys 0.1
  - Matala askelkorkeus: 14 cm
  - Takaperin kulkeva hihna
  - Kädessä pidettävä etäpysäytyskytkin
  - Kallistus 15%
  - Pitkät tukikaiteet
  - Ruostumaton alumiininen
- runko

  - 4 HV käyttömoottori
  - Ortopedinen jousitusjärjestelmä
  - Sykemittauskahvat
  - Käyttäjän enimmäispaino 180kg

### Mitat

|                   |              |               |
|-------------------|--------------|---------------|
| Juoksualueen koko | Leveys 50 cm | Pituus 147 cm |
| Laitteen mitat    | Leveys 89 cm | Pituus 193 cm |



## HUR Rehab Elliptical

### Ominaisuudet



- Ortopediset "geeli"-jalkatuet tarjoavat optimaalisen mukavuuden ja vähentävät jalkojen väsymistä
  - Laitteen takaosaan integroitu porras vähentää askelkorkeuden 19 senttimetriin.
  - Vastustasot 1-20
  - Sivukehykseen integroidut luistamattomalla pinnalla olevat jalansijat mahdollistavat erillisten ylävartaloharjoitteiden tekemisen.
- Muotoillut liikkuvat käsikahvat
  - Patentoitu Rollmentum™-keskiveto jäljittelee kehon luonnollista liikettä
  - Elliptinen jarru: 1100 wattia
  - Sykemittauskahvat
  - Käyttäjän enimmäispaino 226 kg (500 pounds)

### Mitat

|                |              |               |
|----------------|--------------|---------------|
| Mitat käytössä | Leveys 89 cm | Pituus 193 cm |
| Laitteen mitat | Leveys 89 cm | Pituus 173 cm |

## HUR Rehab Upright kuntopyörä



### Ominaisuudet

- Tuottaa virran itse, ei vaadi sähköä
  - Tasapainottavat polkimet säädettävillä hihnoilla
  - Istuimen säätö: nosto/lasku, 12 asetusta
  - Kilpatyylinen ohjaustanko kosketussykemittarilla ja vastuksen säätimillä
- Vauhtipyörän paino: 6,8 kg
  - Eddy current -magneettijarrujärjestelmä
  - Vastusalue 1-20
  - Käyttäjän enimmäispaino: 160 kg
  - Kuljetusrullat

### Mitat

|        |        |         |       |
|--------|--------|---------|-------|
| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |
| 63 cm  | 113 cm | 148 cm  | 72 kg |

## HUR Rehab Recumbent kuntopyörä



### Ominaisuudet

- Avoin rungon muotoilu ja matala askelkorkeus
  - Tuottaa virran itse, ei vaadi sähköä
  - Tasapainottavat polkimet säädettävillä hihnoilla
  - Istuimen säätö eteen- ja taaksepäin, 15 asetusta
  - Konsolin käsikahvat ja istuimen käsikahvat sykemittauksella ja vastuksen säätimillä
- Vauhtipyörän paino: 6,8 kg
  - Eddy current -magneettijarrujärjestelmä
  - Vastusalue 1-20
  - Käyttäjän enimmäispaino: 160 kg
  - Kuljetusrullat

### Mitat

|        |        |         |       |
|--------|--------|---------|-------|
| Leveys | Pituus | Korkeus | Paino |
| 64 cm  | 167 cm | 133 cm  | 93 kg |



# HUR Offload

HUR Offload on ilmanpaineella toimiva kevennyslaite, joka tarjoaa säädettävää tukea potilaille heidän osallistuessaan kävelyyn, juoksuun tai monipuolisiin muihin terapeutisiin harjoitteisiin. Keventämällä kehon painoa potilaat voivat aloittaa kuntoutusprosessin aikaisessa vaiheessa turvallisessa ja hallitussa ympäristössä.

HUR:n Offload laitteen kaksiköysijärjestelmä lisää tukea ja turvallisuutta harjoitteluun ja kuntoutukseen. Laitteen avoimen rakenteen johdosta ohjaajan on helppo avustaa ja ohjata potilaan alaraajojen liikettä kuntoutuksen aikana. Laitetta voidaan käyttää minkä tahansa juoksumaton kanssa, jonka maksimileveys on 950 mm. Parhaan lopputuloksen saavuttamiseksi suosittelemme ensisijaisesti HUR:n juoksumattoa.

## Ominaisuudet

**Paineilmatekniikkaan perustuva kevennys**  
Kevennys saavutetaan paineilmaa hyödyntämällä, tarjoten jatkuvaa ja tasaista tukea liikkeessä

**Laadukas ja kustannustehokas**  
Korkealaatuinen ja kustannustehokas ratkaisu, joka on suunniteltu ja valmistettu Suomessa

**Portaaton säätö**  
Portaaton säätö mahdollistaa hallitun edistymisen

**Helppo pääsy laitteeseen**  
Avoimen rungon ansiosta laite sopii erityisen hyvin ikääntyneille ja pyörätuolia käyttäville

**Käyttäjäystävällinen**  
Laitteen säätäminen on helppoa plus- ja miinuspainikkeiden avulla

**Kaksoiskannattimet**  
Kaksi erillistä vaijeria varmistavat vakaan ja turvallisen kuntoutuksen



Mitat:  
Käyttäjän enimmäispaino: 250kg  
Maksimi kevennys: 139kg  
Juoksumaton maksimileveys: 95cm

Valittavissa kaksi eri laitekokoja:  
Tuote 6100  
142 x 216 x 239 cm, 95 kg

Tuote 6102  
142 x 216 x 258 cm, 97 kg

Perus M-koon valjaat kuuluvat laitteeseen

### KÄYTTÖTARKOITUS:

- Aivohalvaus
- Selkäydinvammat
- Tasapainon häiriöt
- Neurologiset häiriöt
- Tasapainon kehittäminen
- Amputaatiopotilaat
- Tuki- ja liikuntaelinvaivat



## Juoksuvaljaat

Erittäin mukavat juoksuvaljaat mahdollistavat sekä toiminnallisen että jatkuvan juoksuharjoittelun. Alaraajojen liikerataa rajoittamatta paino jakaantuu tasaisesti lonkkahihnojen, pakarahihnojen ja lanneranka-rintaranka-alueelle. Valjaat ovat erityisen hyödylliset varhaisessa kuntoutuksessa alaraajojen tai selän vammojen jälkeen. Valjaat ovat saatavilla S ja M koossa ja tilattavissa erikseen.



## Kävelyvaljaat

Kävelyvaljaat antavat erinomaisen tuen ylävartalolle sekä nivusalueelle kävelyharjoittelun aikana. Alaraajojen liikerataa rajoittamatta paino jakaantuu tasaisesti lonkkahihnojen, pakarahihnojen ja lanneranka-rintaranka-alueelle. Soveltuvat hyvin peruskuntoutukseen. Valjaat ovat saatavilla XXS-XL koossa ja tilattavissa erikseen.



## HUR FreeTrainer

HUR FreeTrainer tekee kattavan harjoitusohjelman laatimisesta helppoa, tukien venyttelyä, toiminnallista harjoittelua, tasapainoa, liikkuvuutta, aktiivisia staattisia harjoituksia sekä muita laitteettomia harjoituksia.

HUR FreeTrainer on suunniteltu tarjoamaan kokonaisvaltainen harjoittelukokemus kattavan harjoitusohjelman ja älykkään seurannan avulla. **Se mahdollistaa uusien, laitteettomien harjoitusten, kuten venyttelyn ja aktiivisten staattisten harjoitusten, lisäämisen harjoitusvalikoimaan** ja -ohjelmiin yhdessä HUR-laitteilla suoritettavien harjoitusten kanssa.

HUR FreeTrainer voidaan sijoittaa seinälle vapaaharjoittelualueen läheisyyteen kuntosalilla tai klinikalla. Se tekee harjoittelusta helppoa ja paperitonta tarjoamalla **selkeät sähköiset ohjeet ja automaattisen synkronoinnin HUR SmartTouch -järjestelmän kanssa.**

**Yksi asiakasprofiili, joka sisältää kaikki harjoitukset ja kerätyt tiedot, maksimoi harjoittelukokemuksen ja mahdollisuudet jokaiselle käyttäjälle.**

- Suorita laitteettomia harjoituksia osana HUR SmartTouch -ekosysteemiä
- Synkronoitu käyttäjän HUR SmartTouch -profiilin kanssa
- Paperittomat harjoitusohjelmat ja ohjeet
- Automaattinen seuranta ja raportointi



## Yhteensopivuus

HUR SmartTouch -ohjelmisto on nyt yhteensopiva monien testaus- ja kardiolaitteiden kanssa. Tämä nostaa kattavan tietokoneistetun harjoitteluratkaisun uudelle tasolle.

### ISOMETRINEN TESTAUS

HUR Performance Recorderin avulla voidaan suorittaa isometrisen maksimivoiman testauksia. Isometriset testit voivat olla osa harjoitusohjelmaa, ja tulokset näkyvät HUR SmartTouch -ohjelmistossa.

### HUR -TESTAUSLAITTEET

HUR SmartBalance -laite tasapainon testaukseen ja harjoitteluun on kiinteä osa HUR SmartTouch -ekosysteemiä.

### KARDIOLAITTEET

Valittujen brändien kardiolaitteet voidaan liittää HUR SmartTouch -järjestelmään. Tarkista lista yhteensopivista kardiolaitteista HUR:n verkkosivuilta osoitteesta [www.hur.fi](http://www.hur.fi).

[Lisää tietoa](#)

Katso sivut 8-9 saadaksesi lisätietoa HUR SmartTouch -ekosysteemistä.





# Valitse oma tyylisi

## RUNGON VÄRIT

RUNGON VAKIOVÄRIT, MYÖS PULLEY

Valkoinen    Harmaa    Musta



## PEHMUSTEIDEN ERIKOISVÄRIT

Erikoisverhoiluvärejä on saatavilla lisähintaan ja pidemmällä toimitusajalla.

\*Huomioithan, että nämä värit eivät täysin vastaa oikeiden pehmusteiden värejä. Ota yhteyttä osoitteeseen myynti@hur.fi tilataksesi värikartan tarkkojen värvaihtoehtojen saamiseksi.

## PEHMUSTEIDEN VÄRIT

PEHMUSTEIDEN VAKIOVÄRIT\* (SKAI TORONTO)

106 Light Blue

(vaaleansininen)

113 Musta

114 Sininen

115 Punainen kirsikka

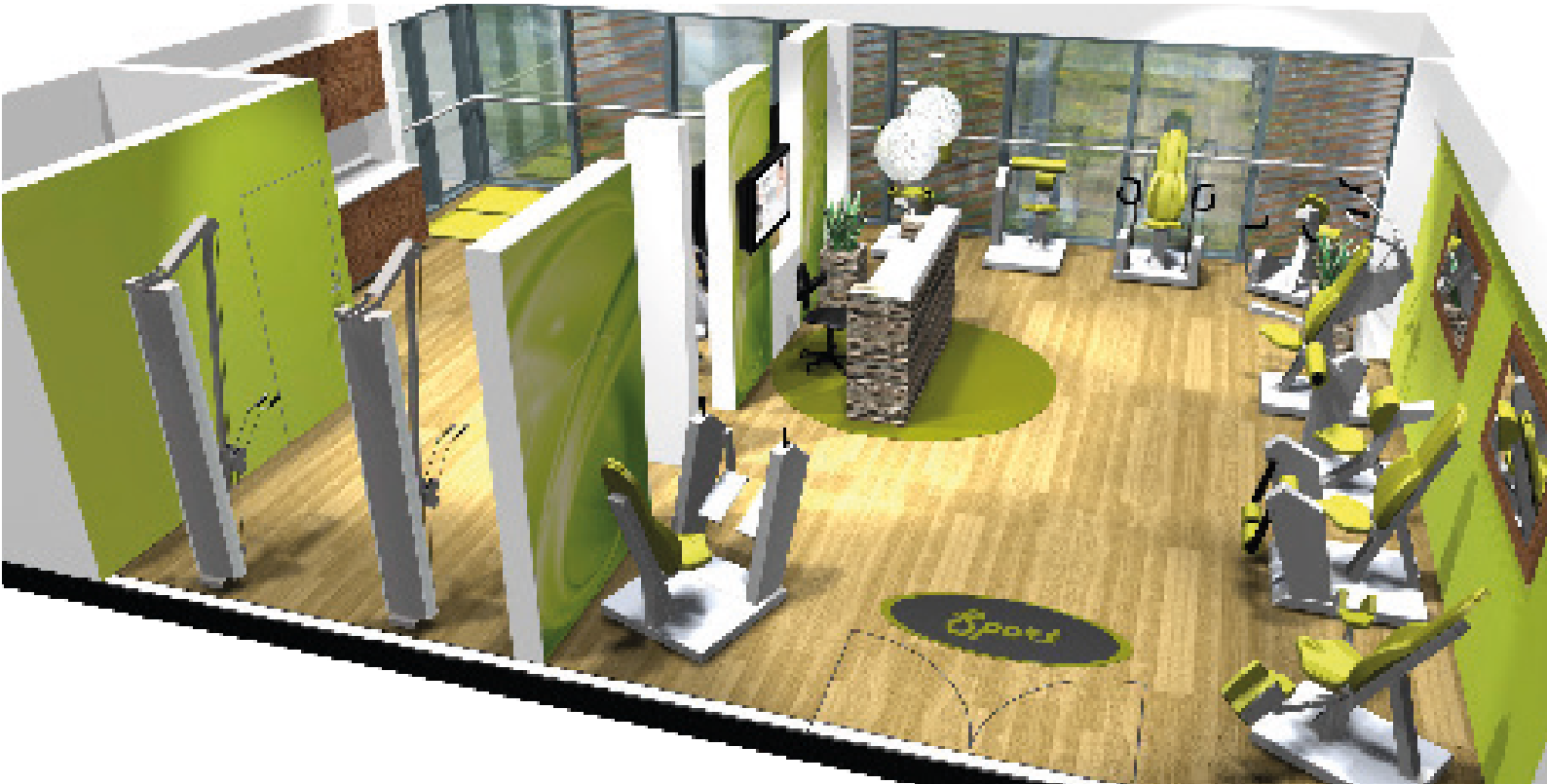
116 Lime

117 Ruskea Cashmere

118 Antrasiitti

119 Beige Pearl

120 Stone Blue



# Tilas suunnittelu

Olipa kyseessä uuden kuntosalin suunnittelu tai olemassa olevan tilan päivitys, HUR:n suunnittelupalvelu auttaa hahmottamaan ideoita ja varmistamaan toiminnallisuuden, esteettömyyden ja mukavuuden jo etukäteen.

Ota tilasuunnitteluun liittyen yhteyttä osoitteeseen myynti@hur.fi.



# HUR Premium & Easy Access line

## Vakio- ja lisävarusteet

**1. Irrotettava selkäpehmuste (9033-3)**  
Lisäselkätuki auttaa säätämään harjoitteluasentoa erikokoisille käyttäjille.



**2. Irrotettava istuimen korotustyyny (9034-2, 9097-2)**  
Irrotettava istuimen korotustyyny auttaa säätämään asentoa erikokoisille käyttäjille.



**3. Säädetty selkänöja**  
Säädetty selkänöja tekee käytöstä miellyttävää.



**4. Säädetty rintakehän tuki**  
Korkeuden säätö asetukset tekevät käytöstä miellyttävää ja tukevat harjoitusta.



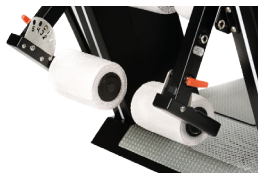
**5. Säädetty Easy Access -penkki EA9060 (siirrettävä)**  
Tukeva, liikuteltava penkki antaa mahdollisuuden harjoitella Easy Accesslaitteilla ilman pyörätuolia. Kaasujousen avustama portaaton korkeussäätö auttaa oikean ja turvallisen harjoitusasennon löytämisessä.



**6. Säädetty vipuvarsi (4100)**  
Tekee laitteesta sopivan erikokoisille käyttäjille (Abdomen ja Abdomen/Back -laitteet)



**7. Säädetty vipuvarret (4101)**  
Säädettyillä vipuvarilla laite saadaan sovitettua eripituisille raajoille (Leg Extension/Curl-laite)



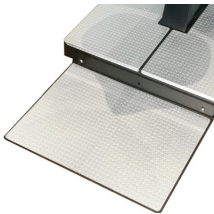
**8. Säädetty istuimen asento**  
Auttaa löytämään ihanteellisen asennon ja vaihtelemaan liikkeen painopistettä käytettävässä lihasryhmässä.



**9. Säädetty istuimen korkeus**  
Auttaa käyttäjää löytämään oikean, turvallisen ja tehokkaan asennon.



**10. Kallistumisenestolevy**  
Laitteen eteen kiinnitettävä lattialevy estää laitetta liikkumasta ja kallistumasta harjoituksen aikana. Se toimii myös tukevana ja liukumattomana alustana käyttäjän jaloille.



**11. Vyö (9081)**  
Antaa lisätukea erityisesti käyttäjille, joilla on tasapaino-ongelmia.



**12. Kaksitoimisuus (vasen ja oikea)**  
Kaksitoimisella laitteella voidaan harjoittaa sekä kehon vasenta että oikeaa puolta. Twist ja Twist Easy Access -laitteissa.



**13. Kaksitoimisuus**  
Kaksitoimisella laitteella käyttäjä voi harjoittaa vastakkaisia lihasryhmiä laitetta vaihtamatta. Harjoitus valitaan kosketusnäytöstä (SmartTouch-laitteet).



**14. Easy access -kahvat**  
Kahvat helpottavat laitteeseen asettumista ja siitä poistumista.



**15. Sähköisesti säädettävä selkänöja**  
Selkänöjaa säädetään sähköisesti kosketusnäytöstä. Saatavissa vain SmartTouchlaitteisiin.



**16. Sähköisesti säädettävä istuin optimaalisen aloitusasennon varmistamiseksi**  
Istuimen ja jalkalevyn välinen etäisyys voidaan säätää kosketusnäytöstä.



**17. Sähköisesti säädettävä vipuvarsi(Vatsa/Selkä-laite)**  
Vipuvartta säädetään sähköisesti kosketusnäytöstä.



**18. Sähköisesti säädettävät vipuvarret (Leg Extension/curl -laite)**  
Vipuvarsia säädetään sähköisesti kosketusnäytöstä. Saatavissa vain SmartTouchlaitteisiin.



**19. Sähköisesti säädettävä istuin**  
Istuimen korkeus säädetään sähköisesti kosketusnäytöstä.



**20. Sähköisesti säädettävä istuimen paikka**  
Istuimen asento säädetään sähköisesti kosketusnäytöstä.



**21. Sähköisesti säädettävä istuin asento Hi5 4X monitoimilaitteelle ja Jalkaprässi-laitteelle.**  
Istuimen ja vipuvarren välinen etäisyys voidaan säätää kosketusnäytöstä.



**22. Sähköisesti säädettävä istuin**  
Istuimen korkeus säädetään sähköisesti (Abdomen Back Easy Access -laitteessa).



**23. Heavy duty**  
Mahdollistaa korkeamman vastuksen. Tehdas optio, ei asennettavissa jälkikäteen

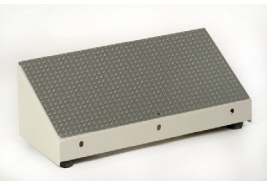
**24. Jalkatuki ylävartalolaitteisiin (4131)**  
Jalkatuki antaa tasapainoa harjoituksen aikana erityisesti pienikokoisimmille käyttäjille.



**25. Jalkatuki Abdomen/Back -laitteelle**  
Jalkatuki antaa tasapainoa harjoituksen aikana erityisesti pienikokoisemmille käyttäjille.



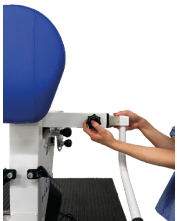
**26. Jalkatuki Back Extension laitteeseen**  
Jalkatuki antaa tasapainoa harjoituksen aikana erityisesti pienikokoisimmille käyttäjille.



**27. Apukahvat**  
Sopiviin kohtiin sijoitetut kahvat auttavat laitteeseen asettumista ja siitä poistumista.



**28. Vaakasunnassa säädettävät vipuvarret**  
Vipuvarsiensa leveyttä voidaan säätää.



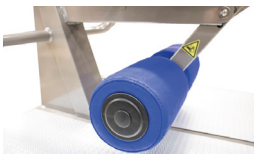
**29. Isometrisen testauksen anturiliitäntä**  
Isometrisiä mittauksia, kuten maksimivoima ja lihastasapaino, voidaan tehdä erillisellä Performance Recorder -laitteella, jos laitteessa on anturiliitäntä.





**30. Polven yliojennuksen rajoitin**

Koostuu kahdesta rullasta, jotka voidaan säätää estämään polvien yliojennus.



**31. Reisivyöt**

Pehmustettuja reisivöitä voidaan käyttää reisien paikallaan pitämiseen erityisesti polvia koukistettaessa.



**32. Lukitusmekanismi**

Vipuvarsi voidaan lukita lukitusmekanismilla.



**33. Lukittava vipuvarsi**

Vipuvarsi voidaan lukita kahteen eri asentoon helpottamaan käyttäjän asettumista ja poistumista Twist Easy Access -laitteesta.

**34. Monitoimisuus**

Multifunction -laitteissa voidaan harjoittaa useita lihasryhmiä laitetta vaihtamatta. Haluttu harjoitus valitaan kosketusnäytöstä

**35. Moniotekahvat**

Sekä vaaka- että pystyote ovat mahdollisia. Tämä mahdollistaa harjoittelun eri otteita käyttäen.



**36. Niskatyyny (9096-2)**

Ergonominen lisätukea antava pehmuste.



**37. Performance Recorder (9200)**

Tarkoitettu isometrisiin mittauksiin. Vaatii isometrisen testauksen anturiliitännän (4254).



**38. Varret yhdistävä levy (4134)**

Käytetään Leg Press -laitteessa, jos raajojen itsenäinen käyttö ei ole mahdollista tai toivottavaa.



**39. Liikerajoittimet (alku- ja loppuasento)**

Liikerajoittimia voidaan käyttää liikealueen rajoittamiseen.



**40. Liikerajoittimet (alkuasento)**

Liikerajoittimia voidaan käyttää liikealueen rajoittamiseen.



**41. Vapautustoiminto**

Käyttäjää kohti liikkuviin kahvoihin on helpompi tarttua.



**42. Taattu selkäreuna**

Kääntyvä tuki helpottaa laitteeseen asettumista ja siitä poistumista



**43. Kääntyvä tukirulla (4103)**

Kääntyvä tuki helpottaa laitteeseen asettumista ja siitä poistumista.



**44. Kuljetusrullat (4140)**

Tehdasoptio penkeille, ei asennettavissa jälkikäteen.



**45. Gripeeze-tartuntahansikas (8216 & 8217)**

Tartuntahansikas auttaa pitämään kiinni laitteesta harjoituksen aikana ja on hyvä apuväline niille, jotka kärsivät puristusvoiman puutteesta tai särkeistä nivelistä.



**46. Hätävapautuspainike**

Harjoitusvastus ja vipuvarret voidaan vapauttaa nopeasti, mikä mahdollistaa käyttäjien helpon poistumisen

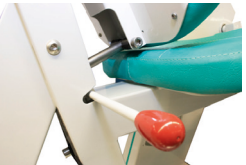
**47. Jalkaremmet**

Jalkaremmetä käytetään jalkojen kiinnittämiseen jalkalevyyn.



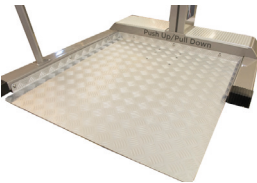
**48. Portaattomasti säädettävä selkäreuna**

Selkäreunaa voidaan liikuttaa eteen ja taakse portaattomasti.



**49. Pohjalevy**

Pohjalevy estää laitetta liikkumasta ja kallistumasta harjoituksen aikana. Se toimii myös tukevana ja liukumattomana alustana käyttäjän jaloille.



**50. Säädettävä jalkalevy**

Säätämällä jalkalevyä voidaan asettaa erilainen nivelkuma harjoittelua varten.



**51. Säädettävä aloitusasento**

Istuimen alla olevaa olevaa mekanismia voidaan käyttää liikkeen aloitusasennon asettamiseen



**52. Matala askelkorkeus**

Laitteeseen pääsy vaatii vähemmän liikkuvuutta lonkalta.



**53. Sähköisesti säädettävä selkäreuna ja olkapää rullat**

Selkäreunaa ja olkapäärolla säätämällä saadaan laite optimoitua helposti erikokoisille käyttäjille



**54. Säädettävät jalat, joissa lattiaan kiinnitysmahdollisuus**

Jalat pitävät laitteen vakaana harjoituksen aikana sekä mahdollistavat laitteen kiinnittämisen lattiaan.



**55. SmartTouch Hi5 10 “ kosketusnäyttö**

Helppokäyttöinen ja selkeä näyttö opastaa ja säätää vastuksen sekä näyttää harjoitusohjelman, vastuksen ja toistot.



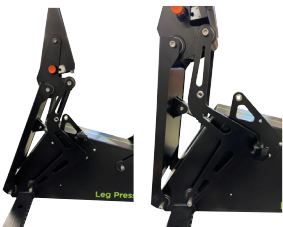
**56. Analoginen perusnäyttö**

laadukas ja pelkistetty. Vastus säädetään portaattomasti plus ja miinus painikkeilla, jopa kesken harjoituksen.



**57. Lukitusmekanismi Leg Press Incline-laitteelle (4252)**

Vipuvarsi voidaan lukita lukitusmekanismilla, joka toimii myös liikeradan rajoittimena asettaen halutun aloituskohdan liikkeelle



**58. Isot sienipainikkeet**

Vastus säädetään suurilla painonapeilla, jotka tekevät säädöstä helppoa ja turvallista.



**59. Manuaalisesti säädettävä selkätuen korkeus**

Selkätuki on helposti säädettävissä käyttäjän mukaan.

# HUR Pulley

## Vakio- ja lisävarusteet sekä kokoonpanot

### 1. Pulleyn säädettävät tukikahvat

HUR Pulleyn vakiovarusteisiin kuuluu kaksi säädettävää tukikahvaa, joita voidaan käyttää tukena alaraajojen harjoittamisen aikana. Kahvat voidaan kääntää tarvittaessa pystyasentoon pois edestä.



### 2. Pulleyn jalkahihna (8211)

HUR Pulleyn vakiovarusteisiin kuuluu pehmustettu jalkahihna. Sitä voidaan käyttää sekä nilkassa että ranteessa. Jalkahihna on saatavissa myös HUR Pulleyn lisävarusteena.



### 3. Pulleyn vetokahva (8210)

HUR Pulleyn vakiovarusteisiin kuuluu kaksi yhden käden vetokahvaa. Vetokahva on saatavissa myös HUR Pulleyn lisävarusteena.



### 4. Pulleyn jatkohihna (8214)

HUR Pulleyn vakiovarusteisiin kuuluu jatkohihna, jota voidaan käyttää harjoiteltaessa muiden HUR Pulleyn varusteiden kanssa.



### 5. Pulley-ristitalja (8805)

HUR Pulley -laitteiden modulaarisen rakenteen ansiosta laitteista voidaan koota joustavasti erilaisia kokonaisuuksia. Esimerkiksi HUR Pulley 2 in 1 ja HUR Pulley 3 in 1 voidaan yhdistää ristitaljaksi. Tässä esimerkissä on viisi harjoitusasemaa ja ristitalja. HUR Pulley-ristitalja voidaan yhdistää kaikkiin HUR Pulley -laitteisiin. HUR Pulley -crossover-asema voidaan yhdistää kaikkiin HUR Pulley -laitteisiin. Ristitaljan mitat: 363 x 61 x 23,4 cm Paino: 30 kg



### 6. Pulleyn soutupenkki (8206)

Soutupenkki on HUR Pulleyn lisävaruste, jonka avulla HUR Pulleyta voidaan käyttää soutulaitteena ja myös ylätaljana.



### 7. Gripeeze-hansikas (8216 & 8217)

Hansikas antaa pitävän otteen harjoittelun aikana esimerkiksi HUR Pulleyn alasetokahvaa käytettäessä. Hansikas on hyödyllinen erityisesti henkilöille, joilla on heikentynyt puristusvoima tai nivelsärkyjä. Hansikkaita on saatavana mustana molemmille käsille tai vain yhdelle kädelle.



**8. Pulleyn vyötäröhihna (8213)**  
Pehmustettu vyötäröhihna on HUR Pulleyn lisävaruste. Sisältää jatkohihnan (8214).



**9. Pulleyn reisi-olkapäähihna (8212)**  
Pehmustettu reisi-olkapäähihna. Sisältää jatkohihnan (8214)



**10. Pulleyn tetrahansikas (8215)**  
Tetrahansikas on HUR Pulleyn lisävaruste, joka mahdollistaa Pulleyharjoittelun myös henkilöille, joilla on heikentynyt puristusvoima.



**11. Pulleyn ojentajakahva(8221)**  
Ojentajakahva on HUR Pulleyn lisävaruste. Se on lyhyt alasetotanko ojentajalihasten harjoittamiseen.



**12. Pulleyn alasetokahva (8220)**  
Pitkä alasetokahva on HUR Pulleyn lisävaruste alasetoharjoituksiin.

**13. Pulleyn lisävarustepakkaus (8223)**  
sisältää; 8211, 8212, 8213, 8216, 8217, 8220, 8221



### 14. Pulleyn irrotettava rintatuki (8224)

Sopii hyvin pyörätuolin käyttäjälle vakauttamaan ylävartaloa esimerkiksi soutuharjoitteen aikana. Helppo asentaa ja poistaa. Voidaan käyttää yhdessä myös Säädettävän Easy Access-penkin (EA9060) kanssa.



**15. Pulley 2-in-1 jalat (8202)**  
Kaksi Pulley laitetta voidaan yhdistää erikoisjalkojen avulla.



**16. Pulley 3-in-1 jalat (8203)**  
Kolme Pulley laitetta voidaan yhdistää erikoisjalkojen avulla.







KANNUSTAMME **LÄPI ELÄMÄN**  
**KANTAVAAN** VOIMAHARJOITTELUUN  
#VOIMAKUULUUKAIKILLE



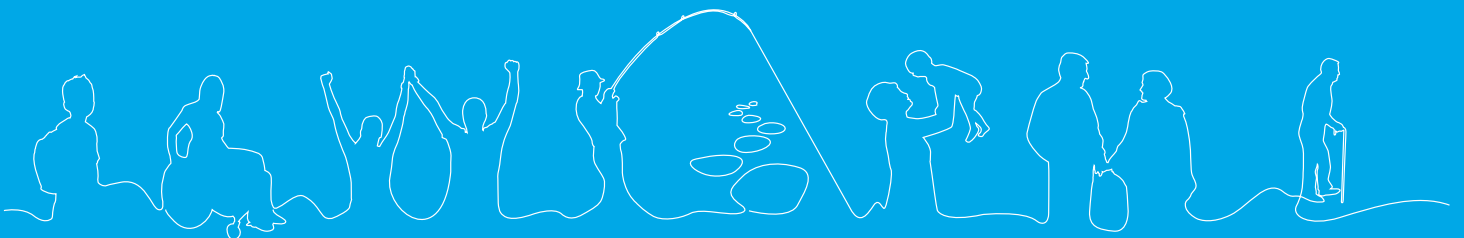
**35** VUOTTA  
**12,000** ASENNUSTA  
**6** MANNERTA



## KUMPPANISI ELINIKÄISESSÄ HYVINVOINNISSA

Voima ja tasapaino ovat olennaisia tekijöitä pitkän, onnellisen ja itsenäisen elämän saavuttamisessa.

HUR:n tieteelliset ratkaisut, jotka koostuvat älykkästä laitteistosta ja ohjelmistosta, tarjoavat älykkään ja miellyttävän harjoittelu- ja kuntoutuskokemuksen, joka tuottaa tutkitusti tuloksia. Vaikutus näkyy käyttäjän hyvinvoinnissa, ohjaajan työprosessien helppoudessa ja motivoivuudessa sekä yrittäjän toiminnan tehokkuudessa ja kannattavuudessa.



### Ab HUR Oy

Patamäentie 4, 67100 Kokkola, Finland  
+358 6 832 5500  
myynti@hur.fi  
www.hur.fi